

## À LA CARTE

Vera Ribeiro de Carvalho

(você poderá ver a explicação desse título [clicando aqui](#)) Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

### REFLEXÕES DE ANIVERSARIANTE IDOSA



Como sempre faço, na semana “pré niver”, fui revisitar algumas colunas feitas falando sobre essa data.

Nossa! Uim livro aberto!

Já falei muito de mim, desde o começo da minha vida aqui neste planeta... começo da minha vida aqui nesta cidade... as coisas que fiz... os eventos que realizei... os cargos que ocupei...

E agora? Falar de quê?

Bom... nunca falei do futuro!

Futuro??

Hummm... há dois prismas que posso escolher: o que responde à pergunta *Que futuro pode haver para uma septuagenária cheia de dores e cirurgias?* Ou a que responde esta: *O que espera uma septuagenária meio “avariada”, mas cheia de fé e coragem?*

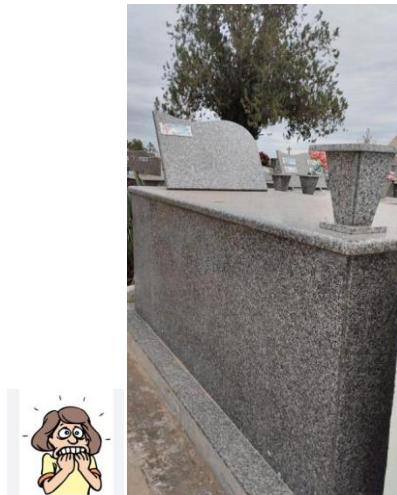
Questão de escolha...

Se eu escolher a primeira... só consigo enxergar coisas ruins. A primeira e mais evidente delas é... a morte!



Mórbido, isso?

Não deixa de ser... Confesso que não gosto nadinha de pensar nela. Ainda mais sabendo onde meu corpo irá ficar! (É! Já existe o meu jazigo, sim, senhores!)



“Taí”, ó! Juntinho de meu marido! Brrrrrrrr!!

Ela não é apenas a cessação das atividades dos nossos sistemas... envolve sentidos, sentimentos...

A consciência da própria finitude gera angústia, mas também leva a reflexões sobre o sentido da vida, a perda de esperança, dignidade e integridade, em situações de desistência...

Não gosto mesmo de pensar nela, principalmente quando me lembro de que as mortes são frutos dos tais “desígnios de Deus” que, na maioria das vezes não entendemos. Tenho amigos e amigas que se foram de uma maneira totalmente injusta para nós, simples mortais. Doem até hoje e não sei se isso passará um dia.

Outros se vão prematuramente, por mais idade que tenham, como foi o caso do meu marido... Ele teve a morte que muitos de nós (ou todos) gostaríamos de ter: simplesmente se foi. Assim, sem mais. Sem dores. Sem aviso. Sem sofrimento (para ele).

Essa situação e resposta são meio doentias...

Então vamos à resposta da segunda: *O que espera uma septuagenária meio “avariada”, mas cheia de fé e coragem?*

Desde antes da pandemia sofrendo com dores... cirurgias... perda.

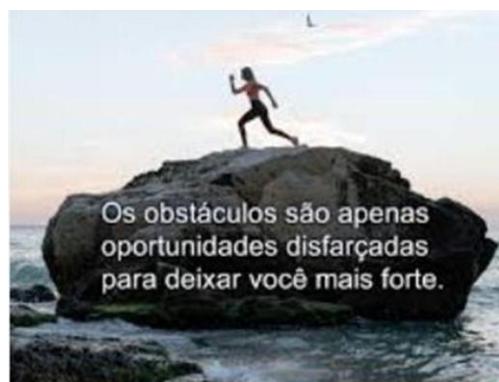
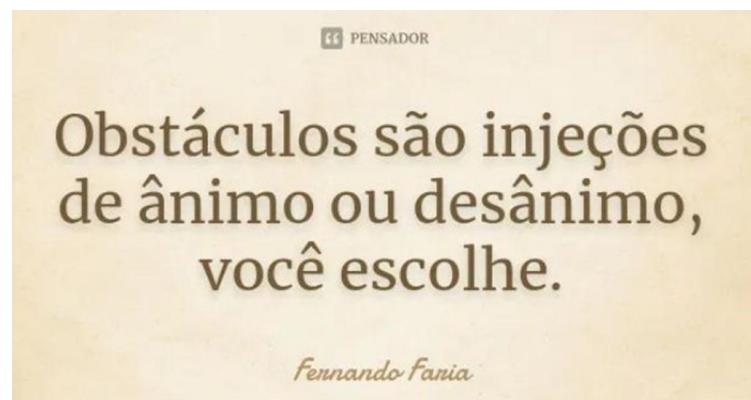
Claro que às vezes dá uma vontade danada de desistir... sumir... Mas aí me vêm à memória dois pensamentos: um que eu sempre passava para os meus alunos, que era “*Todos tropeçam e caem, mas só os fracos ficam estirados à beira do caminho*”; e o outro é praticamente um “slogan” do nosso país: “*Sou brasileira e não desisto nunca!*”

Então, foco nas coisas que mais gostaria de fazer se já estivesse curada: dançar e viajar!



Assim sendo... “bóra” continuar a fisioterapia do ombro... para os braços poderem sustentar as

pernas quando chegar a vez da cirurgia do joelho... “bóra” enfrentar esta solidão forçada... este bairro afastado... esta casa estranha... a energia elétrica que acaba a toda hora... enfim! “Bóra” encarar todos os obstáculos para transformá-los em conquistas!!



Dr. Eduardo M. Otani

CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*Meio cálice de vinho tinto por dia faz bem à saúde, mas preste atenção: MEIO CÁLICE POR DIA APENAS.*



# NÃO CONFUNDA!

@profa.daniellealves

## ● DISSUADIR

Significa convencer alguém a NÃO fazer algo.

## ● PERSUADIR

Significa convencer alguém a fazer algo.

“Tenderam”? rsrsrs! Mandem suas dúvidas!



**AREZZO na PROMOÇÃO!** O verão pede leveza, estilo e boas escolhas ☀️👗👡 Lá na CHARME você encontra calçados e confecções femininas,, adulto e infantil pra arrasar na estação mais quente do ano! 🔥50% de desconto na 2ª peça do mesmo segmento (Desconto na peça de igual ou menor valor) ☰Por tempo limitado! Corra e garanta logo suas peças primeiro! ❤️Bonés! Crediário sem juros. Todas as MOLECAS de Verão na Promoção! Sapatenis, um mais lindo que o outro.... 🎉PAPETES na PROMOÇÃO! SCHUTZ na PROMOÇÃO! Então corra pra Charme! 🤗❤️





Hoje seguem os fofinhos da amiga Acelina Borges de Queirós.



Essa é Maya Maria Borges. A dona da casa, a que manda é desmanda em todo mundo, a que chegou há mais de 15 anos em nossas vidas e nos transformou, mostrando o verdadeiro significado do amor.

Quando Maya era pequena e entrava na cozinha pra tentar pegar alguma coisa que caía no chão, minha mãe já a chamava pelo nome completo. Maya já deitava no chão esperando alguém empurrá-la com o pé pra tirar da cozinha.

Ela é a fofoca da família, não pode ver um carro na rua ou alguém no portão de casa que já avisa.

Gostaria de crianças, sim, só que daquelas boazinhas, mas é ciumenta demais.



Esse é Teddy Augusto. Chegou em nossas vidas em maio de 2022. Ele é o arteiro, o nosso Taz vive girando todo contente quando chegamos em casa, não pode ver a gente comendo nada que já faz carinha de piedade querendo também (lembram? Aquele personagem dos desenhos animados Looney Tunes, um diabo-da-tasmânia, que se locomove num redemoinho e devora tudo que vê pela frente. Seus alvos preferidos eram o Patolino, Pernalonga...) 🐶

Ele é o corajoso que late pra cachorro três vezes maior que ele.

Quando chegou em casa, Maya não gostava dele, achava que ia perder a atenção, mas hoje, se deixar, dividem até a mesma casinha.

Posso dizer uma coisa: sempre tive cachorro e sou a apaixonada por eles e uma coisa é certa: fazem parte das nossas vidas, sim!

Quando ficam doentes, ficamos tristes por eles, ou quando precisam ser separados por qualquer coisa, um ou outro ficam chorando, pois sentem falta um do outro.

Os meus “anjinhos” são ciumentos pra caramba. Chama um, vêm os dois. Faz carinho em um, aí vem a outra tentando morder, passando por cima pra ela ganhar o carinho, ser o centro das atenções querendo dizer que é ela quem manda em tudo e em todos! rsrsrs!



## Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho  
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUcos... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤪🤣. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 35221881 ou 9829-6116



Assinale a alternativa em que há inadequação à norma culta da linguagem:

- a) Faça sempre o bem e nunca olhe a quem.
- b) Os meninos não tem hora para chegar.
- c) As alegrias que você distribui poderão significar sua própria felicidade.
- d) Nunca pense que os outros vão amá-lo sempre.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

