

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título [clcando aqui](#))
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

CONSELHOS PARA MIM MESMA...



Não há mal que sempre dure, nem bem que nunca se acabe

Esse ditado nos traz a noção de impermanência.

Existem momentos em que algo de muito ruim acontece e o sentimento que fica é de que “a vida acabou”. É nessas horas que essa frase pode ser usada, nos lembrando que as situações são passageiras.

Da mesma forma, quando um acontecimento muito bom ocorre, não podemos esquecer que um dia aquela boa fase vai passar. Assim são os altos e baixos que todas as pessoas passam em sua existência.

Mente vazia, oficina do diabo

Esse é um provérbio que alerta sobre a importância de termos uma ocupação, seja um trabalho, um hobbie ou qualquer atividade que preencha nossos dias e nossa rotina.

Isso porque quando estamos há muito tempo sem pensar em algo prático, a possibilidade de desenvolvermos pensamentos danosos é grande.

Além disso, essa falta de ocupação também dá margem para ideias ruins, em que as consequências podem ser desagradáveis.



“Tá” todo mundo que “me” lê cansado de saber que minha vida virou de ponta cabeça depois que meu marido se foi... Já disse isso aqui mais de uma vez...

Realmente... como diz o primeiro ditado acima, às vezes sinto isto mesmo: meu mundo acabou! Tudo ao redor parece estar me sufocando e a “coisa” parece não ter saída...

Os “acontecimentos muito bons” praticamente não existem. São raríssimos!

Lá uma ou outra visita... alguma mensagem instigante de vez em quando... a vinda de meu filho e neta aos domingos.... algum escasso evento cultural...



O resto... é solidão e “paredes”!



Quanto à “mente vazia”...

Talvez agora quem se scandaliza quando falo que vejo novelas, entenda o porquê...

Quando eu era criança/jovem/adolescente, minha diversão, depois dos livros, eram os gibis, principalmente os do Walt Disney.

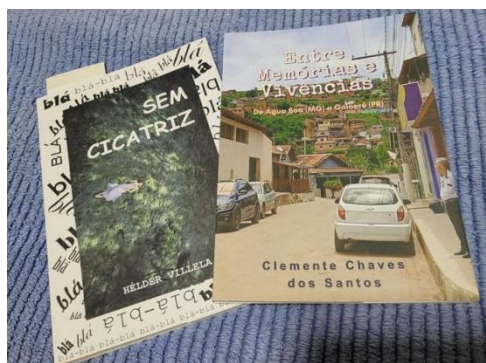


Hoje só os leio para a minha neta Manu, que adora.

Depois que meu filho mais velho me deu um Fire TV Stick, como eu já contei aqui, passei a procurar programas e novelas antigas. Atualmente estou vendo *Belíssima*. Já “revivi” *Que Rei sou eu*; *Anos dourados*; *Anos rebeldes*; *A viagem* (que, por coincidência, estão reprisando no Vale a pena ver de novo...); *Terra Nostra*; *Hilda Furacão*...*O Cravo e a Rosa*...Ufa! Acho que não esqueci nenhuma.



Os livros também ajudam. Atualmente estou pondo em dia os dos escritores goioerenses...

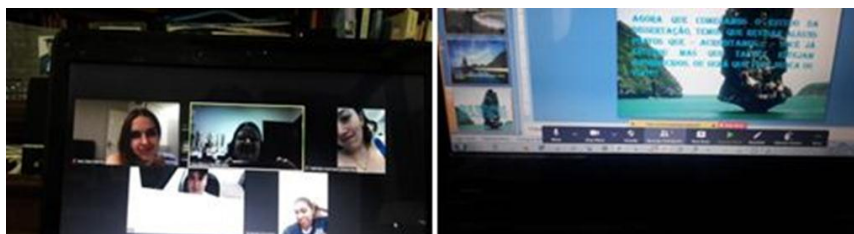


Não quero, de jeito nenhum, “dar margem para ideias ruins, em que as consequências podem ser desagradáveis.”

Então, o que me ocupa bastante o tempo é escrever esta coluna – principalmente quando tenho que pesquisar muitas fotos.

Pretendo também voltar a dar meus cursos de Redação para Vestibular... mas isso ainda vai demorar um tempo, pois tenho cirurgia marcada para dia 16/10.

Mas... pelo sim, pelo não... ainda ontem um aluno me procurou perguntando se eu ainda dava cursos... que havia quatro alunos que queriam para o ENEM. Respondi que tinha uma cirurgia e também não daria tempo, pois meus cursos duram três meses. Mas acabei pedindo para entrarem em contato dia 20, pra ver como eu estava, porque eu poderia dar dicas para eles analisando os seus textos.



Mas... por que aquele título?

Onde estão os conselhos?

Um bem importante:



Fazendo isso... vejo que foram, sim, várias tempestades... Duas cirurgias de implante de prótese de quadril... uma de vesícula... uma para extrair um nodulozinho, junto com a da vesícula... uma de garganta, em solteira... três cesárias... uma de catarata... uma bariátrica... o falecimento de meu marido... minha mudança de casa, com o coração partindo de tanta coisa que tive que descartar... me ver nesta casa isolada, tão distante do centro, tão construída para gente alta... vicheee! Do que será que estou esquecendo?

Outros conselhos legais:

Sua casa deve ser o lugar que você recarrega as energias boas, neutraliza as ruins e anula o estresse diário, não um foco perene de tensão.

(Vou tentar... vou tentar!)

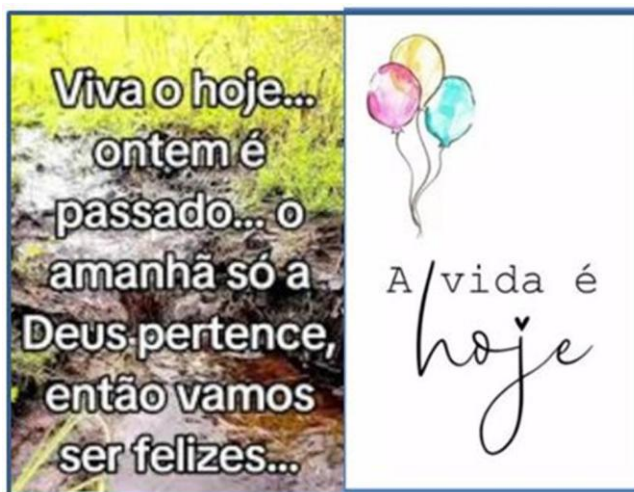
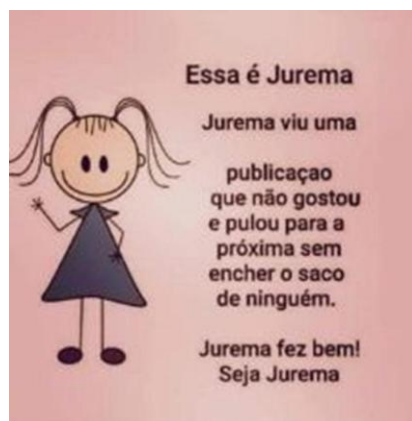
Alimente apenas amor em seu coração. Quanto maior for sua aliança com o bem, maior será o bem em sua vida.



“”

*Faça o melhor que puder.
Seja o melhor que puder.
O resultado virá na mesma
proporção de seu esforço.*

E, para mim, a mais difícil de todas (que tento fazer mas acabo sucumbindo às loucuras que vejo...):



(Quem sabe?)



♪♪ Vem que eu te ensino como

ser bem melhor...♪♪

... em Português!

São suficientes OU É suficiente?

O verbo ser é invariável quando indicar quantidade, peso, medida ou preço.

Errado: Cento e cinquenta dólares são suficientes para as diárias no exterior.

Certo: Cento e cinquenta dólares é suficiente para as diárias no exterior.

@amoDireito



“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!



Coleção Papetes da Vizzano! Resistência com leveza, conforto e esse detalhe da pedra no dedo: puro luxo! Tamanhos 33 ao 39. Coleção de Anabelas da Vizzano! Nas alturas, com leveza e conforto! Tamanhos 33 ao 39. Vestido Tshirts Dress! Tamanhos PP ao GG. Tênis VANS! Conforto tanto as suas atividades físicas como para o dia a dia! Tamanhos 34 ao 44. Corra pra CHARME e já garanta o seu (grades completas)! Jeans LEVI'S! Tamanhos : Calças: 25 (36) ao 34 (46). Camisas: P ao GG (lançamento). A eterna sandália Gisele chegando! Tamanhos 34 ao 39. Corra pra CHARME para conferir! ✍️

Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😂. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA



Acostume o seu filho a ter uma atividade física; a Educação Física dada na escola pode não ser suficiente.

Atenção!

VEM NOVIDADE POR AÍ!
(NA COLUNA)

AGUARDEM!

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Assinale a única alternativa abaixo em que os pares não alteram o significado, apesar da alteração na ordem das palavras:

- a) Estamos procurando uma pessoa que tenha habilidade para contornar a situação.
Estamos procurando uma pessoa para contornar a situação que tenha habilidade.
- b) O ator confirmou que não pertencia ao grupo.
O ator não confirmou que ao grupo não pertencia.
- c) Claramente, você não entendeu o documento.
Você não entendeu o documento claramente.
- d) Este aparelho funciona com regularidade certa.
Este aparelho funciona com certa regularidade

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

