

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

“MUNDANOCONDRIA”



Alice Ruiz



e agora Maria?
o amor acabou
a filha casou
o filho mudou
teu homem foi pra vida
que tudo cria
a fantasia
que você sonhou
apagou
à luz do dia



e agora Maria?
vai com as outras
vai viver
com a hipocondria



Genial esses versos da maravilhosa Alice Ruiz... Parafrazeando Drummond, a poesia fala de nós, todas as “Marias”, quando chegamos a certa altura da vida...

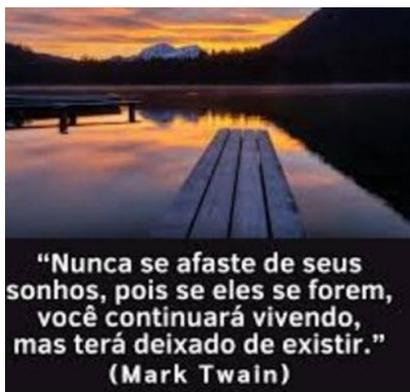
Bom... nem todas terminamos exatamente assim – com o amor acabado, o homem que vai para a vida... Mas, com certeza, os filhos casam, muitas fantasias sonhadas se apagam – à luz do dia, ao escuro da noite, das madrugadas... E muitas viramos (ou sempre fomos...) “Maria vai com as outras”.

Vejo duas coisas terríveis nesses versos: os sonhos acabarem e – pior! – a hipocondria...

Primeiro, os sonhos...

Meu marido, que não era nada “novinho”, como bem sabe quem o conheceu, dizia sempre, brincando: “Estou fazendo planos para os próximos quarenta anos!”. Todo mundo ria, mas acho que esse

deve ser o espírito... Não se entregar nunca, ter sempre em mente algo que se deseja alcançar. Como disse Mark Twain...



Ou seja... passará a ser um “lindo vegetal”...Como fica uma pessoa que não tem mais objetivos? Perderá a utilidade, a razão de estar aqui... e isso vai dar no quê? Isso levaria à segunda das “coisas terríveis” de que eu falei: a hipocondria!

Segundo a *wikipédia*, a hipocondria “é um estado psíquico em que a pessoa tem crença infundada de padecer de uma doença grave. Costuma vir associada a um medo irracional da morte, a uma obsessão com sintomas ou defeitos físicos irrelevantes, preocupação e autoobservação constante do corpo e até, às vezes, à descrença nos diagnósticos médicos. Muitas vezes encarada como algo engraçado, a patologia é séria e prejudica a vida de pacientes e parentes.”



Quando a pessoa se sente “um zero à esquerda”, vira um peso para si mesma e para os outros, e pode encontrar refúgio nessa “mania de doença”. Não se pode descrever nenhum sintoma de nada, que lá começa ela a sentir também. Chega a ser hilário! Estou até vendo a cena: um indivíduo chega a um hipocondríaco, e começa:

“Rapaz, hoje acordei com uma dor tão grande neste braço! (o outro imediatamente já coloca a mão no próprio braço). Pior foi a falta de ar... (o “cara” põe a mão no pescoço). Aquilo me deu um acesso de tosse!” (e o cara começa a tossir, vai ficando roxo e acaba internado... KKKK! Que exagero!!)

Brincadeiras à parte... vocês devem conhecer muita gente assim... São pessoas de quem nunca queremos chegar perto, não queremos conversar, porque acabam nos deixando mal também, e a quem quer que se “arrisque”... E isso não é exagero nosso, ou falta de piedade: é que sabemos que NADA do que dissermos irá melhorar aquele jeito de ser, porque o hipocondríaco, simplesmente, não ouve ninguém, de tão preocupado que está consigo mesmo...

“E agora Maria... o amor acabou? a filha casou? o filho mudou?”

Então... comece a pensar numa atividade... Leia. Vá aprender a tocar um instrumento. Fazer crochê. Tricô. Escreva um livro. Entre para um coral. Para um órgão beneficente. Viaje.... Ah, sei lá!



O importante é você não pegar a “mundanocondria” – palavra que não existe, mas que inventei como doença para que as “Marias” não peguem, também, “medo do mundo” e comecem a se enterrar... vivas!...

**Não se enterre precipitadamente.
Viva com paixão e morra de amores.**

PENSADOR

Gilberto Araújo de Alcântara

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Com o passar do tempo, perdemos gradativamente a capacidade de memorização. Treine a sua mente praticando jogos de memória.



Se eu **X**

EXPOR

@_portuguesdozero_

Se eu **✓**

EXPUSER

“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!



PROMOÇÃO de TÊNIS: A 2ª peça 29,99! Lindos, modernos e práticos modelos da: Via marte, Sta Lolla, Ana Capri e Modare. Vamos aproveitar?

Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😂. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Assinale a única alternativa abaixo em que os pares não alteram o significado, apesar da alteração na ordem das palavras:

- a) Estamos procurando uma pessoa que tenha habilidade para contornar a situação.
Estamos procurando, para contornar a situação, uma pessoa que tenha habilidade.
- b) O ator confirmou que não pertencia ao grupo.
O ator não confirmou que ao grupo não pertencia.
- c) Claramente, você não entendeu o documento.
Você não entendeu o documento claramente.
- d) Este aparelho funciona com regularidade certa.
Este aparelho funciona com certa regularidade

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

