

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

INGRATIDÃO MACHUCA...



“A ingratidão comportamental refere-se à dificuldade de uma pessoa em reconhecer ou valorizar os favores e as coisas que recebe. Indivíduos ingratos frequentemente possuem habilidades manipulativas, enganando os outros com atitudes gentis inicialmente, para depois revelarem suas verdadeiras intenções.”

“A pessoa ingrata acredita ter direito e merecimento a algo. Com efeito, acha-se importante, é arrogante, egoísta, vaidosa, necessita ser admirada. Logo, acredita que os outros têm constante obrigação para com ela, mesmo que não tenham. Por isso, ela não tem consciência do bem, favor ou graça recebida. Pelo contrário, ao conquistar o que desejava, faz questão de apagar a *página da vida* onde consta o nosso auxílio quando mais precisou. E finge que ninguém a ajudou a alcançar o sucesso.



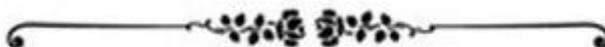
A ingratidão é uma das razões pelas quais as pessoas são amarguradas nos relacionamentos pessoais ou profissionais. O fato de não serem reconhecidas nem valorizadas pelos seus empenhos e esforços gera raiva e inconformismo em relação ao outro.



Apesar de tudo que recebem, os ingratos não dizem nem ao menos “obrigado”. São incapazes de reconhecer o empenho e as energias despendidas quando precisaram de outras pessoas.”



“Nossa autoestima fica abalada, ficamos arrasados, como se não tivéssemos valor e significássemos nada para aquela pessoa. Sentimo-nos usados e tolos; desapoiados e desrespeitados.”



Muito bem! Eis aqui alguns belos trechos explicativos sobre o assunto, que peguei nos links que encerram esta coluna. Mas...

Por que resolvi falar sobre isso?

Porque posso. Porque estou sentindo na pele! E COMO dói!

Nem falo de fatos corriqueiros, com pessoas que você nem conhece direito – como aconteceu há uns dias comigo aqui em casa, com uma diarista nova. Ela entrou, fez uma diária. No dia seguinte, perguntou se eu não a ajudaria, que era um caso “de vida ou morte”. Que o aluguel ia vencer, e a filha havia conseguido uma parte, mas que ainda faltava um pouco. Se eu não poderia completar. Perguntei quanto faltava, e ela disse que R\$200,00. A diária eram R\$150,00 mas eu, na confiança, adiantei o total.

No dia seguinte, a primeira coisa com que me deparei no whats foi um áudio da “cara de pau”, simplesmente dizendo que não daria mais para ela vir, que não poderia continuar. Assim, sem mais. Sequer uma satisfação! Não havíamos brigado; eu não lhe chamei a atenção por nada... Ela disse que à tarde traria a chave, o controle dos alarmes e os R\$50,00 que eu adiantara.

Eu pensei um pouco e disse que ela não precisaria devolver os 50 se concordasse em fazer três coisinhas... três servicinhos para mim que eu não com seguiria fazer sozinha. Ela topou.

Pois não é que foram dois “canos” em seguida, da mesma pessoa? Não apareceu. Precisou a pessoa que me indicara o nome dela ir buscar. Ela entregou os objetos e disse que me faria um pix.

Passei os dados do meu pix... e estou esperando até hoje. Eu mandava recados... ela visualizava e não dizia absolutamente nada. Sabe a única solução? O PROCON! Nem é pelo dinheiro, mas pelo DESAFORO!!

ISSO É UM DESAFORO

Porém... não foi isso que me levou a escrever sobre o assunto... Não é isso que está doendo, e muito! Essa pessoa eu nem conhecia... A coisa veio de gente com quem me relacionava há mais de 20 anos!!

A ingratidão já dói!
Mas ela dói mais ainda quando
vem de onde menos você espera !
É uma dor tão grande que fere
até a Alma, machuca o peito e
dilacera o coração!

Juntos passamos momentos memoráveis! Estivemos em várias cidades levando nossa contribuição... em vários eventos fazendo o mesmo. Era bom, muito bom! Fazia bem para a alma... elevou meu astral por anos e anos...

De vez em quando nos reuníamos em casa. Faziam comidinhas maravilhosas as quais saboreávamos em um ambiente também maravilhoso.

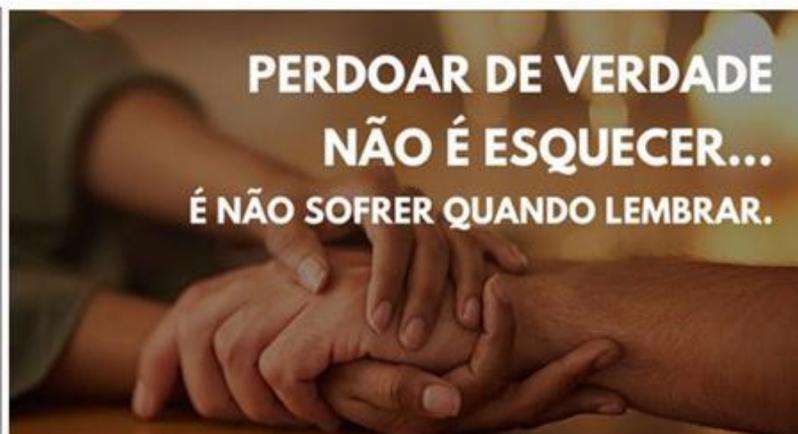
Mas tudo isso ruiu com uma atitude inesperada... sem nenhuma explicação! Chego a acreditar que isso é uma atitude típica dos ingratos!

Quem espera muito dos outros
acaba se afogando num mar de
ingratidão.

Mais eu não vou dizer – para não entregar “de vez” quem me machucou e causou tanta dor – por mais que merecessem que eu fizesse isso... Não conto nem sob ameaça! rrsrrs! Só sei que doeu... está doendo e não sei quando vai passar.

O que vou fazer com essas pessoas?

Sei não... por tudo o que já estudei, talvez seja necessário perdoar essas pessoas ingratas. Isso sim, traz a verdadeira cura interior.



<https://exame.com/ciencia/como-lidar-com-a-ingratidao-veja-10-frases-para-responder-ao-comportamento-segundo-psicologos/>

<https://isiinfinity.com.br/artigos/a-dor-da-ingratidao/>

Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😄. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Não vá ao consultório médico querendo que ele peça “exames de tudo”. Conte a ele a história da saúde de seus familiares e então serão solicitados os exames mais necessários.



Segundo a norma-padrão:

ir
no banheiro
(ir montado no banheiro)



ir
ao banheiro
(ir até o banheiro)



“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!



O FEVEREIRO/25 da CHARME: 10x Direto, no Crediário, Cartão ou Cheque. VESTIDOS por 99,90 acelera pra lá! 🍷🍷🍷 Novidades LUIZA BARCELOS!!! 🥳 Novidades em mochilas OLYMPIKUS! Novidades LEVI'S! 🥳 Novidades MELISSA!



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Você tem certeza?



“Se você quer construir um navio, não peça às pessoas que consigam madeira, não dê a elas tarefas e trabalhos. Fale, antes, a elas, longamente, sobre a grandeza e a imensidão do mar.” (Saint-Exupéry)

10) No texto apresentado, Saint-Exupéry defende:

- a) o esclarecimento das tarefas a serem realizadas.
- b) a posição de que aquele que manda não precisa saber fazer.
- c) a delegação de tarefas, sem demasiadas explicações.
- d) a motivação das pessoas para fazer seu trabalho.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

