

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))  
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

**VIVA A VIDA!**  
(Minha Caneta E Eu, 16/12/2000)



Esta coluna de 2.000, adaptada para a fase triste que estou vivendo, vou postar como complemento da última – a da homenagem.

\*\*\*\*

Hoje dedico a vocês todos a minha coluna, deixando-lhes outra daquelas lindas mensagens que o pessoal me manda:

"Nós nos convencemos de que a vida ficará melhor algum dia, quando nos casarmos, quando tivermos um filho e, depois, outro. Então, ficamos frustrados, porque nossos filhos não têm idade suficiente e seria muito melhor se tivessem. Depois, nos frustramos porque temos filhos adolescentes e temos de lidar com eles. Certamente seremos mais felizes quando nossos filhos tiverem ultrapassado essa fase.

**"Vivemos esperando o dia em que seremos  
melhores...  
Melhores no amor...  
Melhores na dor...  
Melhores em tudo..."  
Nós nos convencemos de que a vida ficará  
melhor algum dia..."**

Dizemos que nossa vida só será completa quando nosso cônjuge conseguir o que busca, quando tivermos comprado um carro melhor, ou tivermos condições de fazer uma viagem longa, quando estivermos aposentados.

A verdade é que não há melhor época para ser feliz do que agora mesmo! Senão, quando?

**Só há um momento para  
ser feliz em nossa vida e  
esse momento se chama  
AGORA.**

*Manjushaka Hibari*

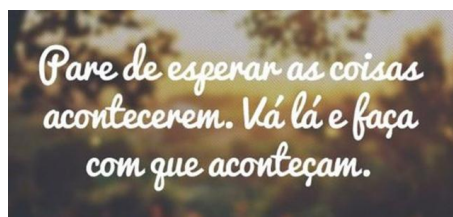
Sua vida será sempre cheia de desafios. Melhor admitir isto para você mesmo e decidir ser feliz de qualquer modo.

Uma das minhas frases favoritas é de Alfred D. Souza, quando diz: “Por muito tempo eu pensei que a minha vida fosse se tornar uma vida de verdade. Mas sempre havia um obstáculo no caminho, algo a ser ultrapassado antes de começar a viver - um trabalho não terminado, uma conta a ser paga. Aí sim, a vida de verdade começaria. Por fim, cheguei à conclusão de que esses obstáculos eram a minha vida de verdade”.

Essa perspectiva tem me ajudado a ver que ...



Assim, aproveite todos os momentos que você tem. E aproveite-os mais se você tem alguém especial para compartilhar, especial o suficiente para passar seu tempo... e lembre-se de que o tempo não espera ninguém. Portanto, pare de esperar até que você termine a faculdade; até que você volte para a faculdade; até que você perca 5 quilos; até que você ganhe 5 quilos; até que você tenha tido filhos; até que seus filhos tenham saído de casa; até que você se case; até que você se divorcie; até sexta à noite; até segunda de manhã; até que você tenha comprado um carro ou uma casa novos; até que seu carro ou sua casa tenham sido pagos; até o próximo verão, primavera, outono, inverno; até que você esteja aposentado; até que a sua música toque; até que você tenha terminado seu drinque; até que você esteja sóbrio de novo; até que você morra e decida que não há hora melhor para ser feliz do que AGORA MESMO...



Felicidade é uma viagem, não um destino. Por isso...  
Trabalhe como se você não precisasse de dinheiro.  
Ame como se você nunca tivesse se machucado.  
Auxilie como se fosse rotina.  
Não coma e beba como se fosse a última vez!  
Brinque como se fosse criança.  
Perdoe como gostaria que fosse perdoado.  
E dance como se ninguém estivesse olhando!"



\*

É isso aí! Vocês não concordam? Pensem nisso...





## DICA DE PORTUGUÊS

DAR

Verbo no infinitivo.  
Ex. Quero te dar um presente.

DÁ

Presente do indicativo  
ou imperativo  
afirmativo.  
Ex. Marta dá comida  
aos pobres.

DA

Contração [de+a] .  
Ex. Essa bicicleta é  
da Luciana.

“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!

*Sugestões de looks modernos à sua escolha! Jaqueta TOMMY HILFIGER feminina! Essa lindeza chegou esta semana... 😍 Tamanhos P ao GG. ADIDAS! O setor FITNESS está repleto de novidades! Tênis nos tamanhos 20 ao 44. O frio chegou, e junto, lançamos uma super **PROMOÇÃO** de INVERNO! Em toda a coleção de confecções de inverno, masc/fem, adulto e infantil, a 2ª peça tem 50% de desconto no prazo! Um blazer xadrez para fazer a diferença... ANIMALE! Calças tamanhos 34 ao 46. Isso é só um pouquinho do que deu para mostrar hoje... E uma grande vantagem é que **VOCÊ** escolhe se quer pagar em agosto, setembro ou outubro! Só na CHARME, mesmo!*





## Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho  
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😄. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>

**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*Utilizar a saúde pública é um direito seu; não abusar dela ... é um dever !!*



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



A frase — *Se o médico não tem a informação adequada, existe a possibilidade de não fazer o tratamento correto...* — é base para a questão abaixo:

O correto entendimento da frase permite afirmar que

- (a) a informação adequada é uma consequência da realização do tratamento correto.
- (b) o médico deve prescindir da informação adequada para realizar o tratamento correto.
- (c) a informação adequada é uma das condições essenciais para a realização do tratamento correto.
- (d) a informação adequada inviabiliza a realização do tratamento correto.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



**Cada dia é uma  
oportunidade de aprender a  
arte de aproveitar: valorize  
os pequenos momentos  
tanto quanto os grandes  
eventos.**

 **PENSADOR**

**Boa Semana!**