

À LA CARTE

Vera Ribeiro de Carvalho

(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))

Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

SERENIDADE

(só inspirada em Minha Caneta e Eu de 06/05/2000)



Aposto que tem gente que nem vai acreditar... rrsrs! Mas, sem querer, achei uma coluna que fiz para mim mesma no passado, direcionada para o meu “hoje”!
Como assim? Virei vidente?



Não!

Vão lendo aí, que irão entender...

Há uma pessoa que eu conheço muito, mas muito mesmo (dessa que moram desde sempre e para sempre em nossos corações) que está passando por uma (temporária!) crise. Por coincidência (ou não?...), relendo algumas daquelas mensagens daquele meu "baú", encontrei uma que me inspirou esta coluna. Como um "mundão de leitores" (conforme eu já disse uma vez...) sempre que me encontra diz que "aquela sua última coluna parece que você fez para mim!!" - quem sabe eu não estou fazendo esta para você, também? Veja a mensagem:

"Serenidade é o que mais diferencia as pessoas. Todas as pessoas sofrem pressões e desafios. Serenidade não é feita dessa pressão, é responder inteligentemente a essas pressões. É não perder o controle de seus atos, seus resultados e seu desempenho quando as coisas vão muito mal. Se você puder manter seu desempenho normal quando todos ao seu lado parecerem perder-se, você será o diferencial".

Está vendo, "Princesa"? (vou usar esse codinome para me referir àquela pessoa que eu citei no começo...). Tenho sentido que as coisas, para o seu lado, estão sob uma tremenda pressão... Você, às vezes, parece que está por um fio... E, por causa disso, tudo está, cada vez mais, ficando mais e mais "dramático". São os seus "óculos de ver tragédia" que estão causando isso.



Quando a gente os usa, acontece isso: tudo fica mais pesado, mas "escuro", mais insuportável. Uma coisa que você ouve, que às vezes nem é para você, pronto! - lá está você vestindo a carapuça... e sofrendo! Um plano qualquer que não deu certo - e lá está você chorando! Um dinheirinho que você queria para aquele seu final de semana, e que não "pintou"... e lá está você se martirizando... se magoando...

... Não pode não, "Princesa"... As coisas nem sempre acontecem como a gente quer! O que precisa é mantermos a calma, termos SERENIDADE para resolvermos as coisas... Dar uma "chacoalhadinha" na vida - quem sabe tudo não se encaixe! Trocar os óculos por um "de ver comédia... ou esperança"!

Sei que falar é fácil... você, a estas alturas, já deve estar pensando: "É simples, não é? Você não está na minha pele!"

... É... não estou. Mas já estive, e várias vezes! E, em muitas delas, senti a mesma coisa que você agora, o mesmo desespero, a mesma vontade de explodir... a mesma angústia, a mesma sensação de impotência... Mas o tempo nos ensina, e muito! E é por isso que, do "alto desta sabedoria" que o tempo me passou, posso dizer-lhe que tenha paciência! Pensamento positivo, "bola pra frente", sempre! Você, mais do que ninguém, sabe que isso ajuda muito... a nossa postura diante dos obstáculos pode atrair mais problemas - ou a saída para eles. "Quando a lentidão dos dias acomodar tua vontade, enlaçando-te com os nós da intranquilidade, descansa e refaz tua energia. Não há pressa, a prioridade é que tu encontres novamente a tua essência para que tenhas presente em ti a alegria de ser e estar. Quando o vazio instalar-se em teu peito, dando-te a sensação de angústia e de esgotamento, repara tua atenção e encontra em ti mesmo a compreensão para esse estado"...



Pois é, minha "Princesa"!... Eu sei que estas palavras não irão resolver o seu problema... Talvez nem sequer o alivie um pouquinho, mas...

... eu quis dizê-las, mesmo assim, só pra você se lembrar de que, aconteça o que acontecer, demore o quanto demorar, você sempre poderá contar com meu apoio... meu carinho... Coragem!
(E você também, caro leitor ou leitora! Basta que você abra seu coração para mim!...) Por enquanto, só o que eu posso lhes deixar é...
... Um beijo!!

Ainda não fizeram a ligação, né?

Simples!

É só trocar a palavra “princesa” ali acima por “Vera”! Mal sabia eu que todas aquelas palavras iriam um dia servir para um “meu momento”!

A ironia do destino está, principalmente, neste trecho: “... É... não estou. Mas já estive, e várias vezes! E, em muitas delas, senti a mesma coisa que você agora, o mesmo desespero, a mesma vontade de explodir... a mesma angústia, a mesma sensação de impotência...”

“Vou te contar, viu!” Tenho passado por essas sensações cada vez mais desanimadoras, porque ninguém merece ficar na minha situação física desde antes da pandemia!

Sei que “amanhã” já estarei bem de novo... porque faz todo esse tempo que passo por esses altos e baixos. Felizmente mais altos do que baixos. Mas fui inventar de escrever logo quando estou nos “baixos”... Quem mandou?

Mas não se preocupem comigo... Podem apostar que até esta coluna ser postada, na sexta-feira agora, à noite, já terei tirado meus "óculos de ver tragédia"!...

“ O que precisa é mantermos a calma, termos SERENIDADE para resolvermos as coisas... Dar uma "chacoalhadinha" na vida - quem sabe tudo não se encaixe! Trocar os óculos por um "de ver comédia... ou esperança"! “



E aí... terei voltado à tão sonhada





OUVIR ou ESCUTAR? FALAR ou DIZER?

1. **OUVI** tudo que ele **FALOU**. 2. **ESCUTEI** tudo que ele **DISSE**.

Qual é a diferença entre as duas frases?

OUVIR e **FALAR** expressam ações superficiais. **OUVIR** significa, simplesmente, captar qualquer som, mas **ESCUTAR** é decodificar tais sons e compreendê-los.

Igualmente, **FALAR** é servir-se da língua para emitir sons, porém **DIZER** é expressar ideias lógicas.

Já ouviu a frase “**FALOU** muito, mas não **DISSE** quase nada”?

Portanto é isso mesmo. **Dizer** é mais que falar e **escutar** é muito mais que ouvir.

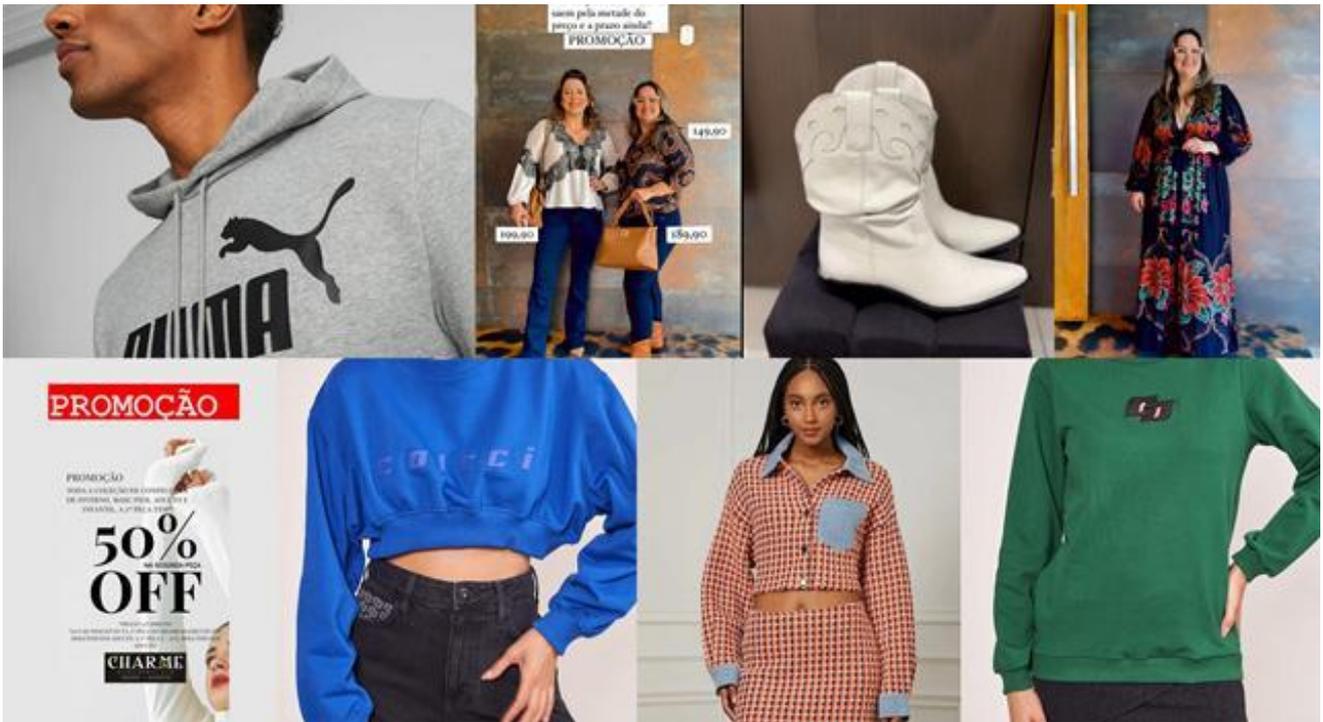
Dicas de Português - Prof. Tinido Caputo



“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!

Curso
de
Redação

Ainda não consegui fazer a divulgação como se deve, por motivos de força maior. Mas resolvi "adotar" apenas 10 (DEZ) alunos para dar meu curso de Redação e Interpretação de Textos para Vestibular (que também serve para concursos) on line, que venho dando desde a pandemia... Início dia 05/08 até 30/10. Estou adiantando por aqui para poder iniciar daqui a uns dias e terminar antes do ENEM. Interessados me liguem na parte da tarde em diante: (44)999797171 ou (de preferência) entrem em contato no whatsapp, nesse mesmo número



E CONTINUA A PROMOÇÃO DE INVERNO!! Se liguem! 🍷👟🧸 Toda a coleção de confecções de inverno, masc/fem, adulto e infantil, e botas Femininas, a 2ª peça tem 50% de desconto no prazo! *No prazo: 50% de desconto na 2ª peça do mesmo segmento (ex: moletom fem adulto, a 2ª peça c/ 50%, moletom fem adulto)!

Corra pra CHARME e AQUEÇA TODA A SUA FAMÍLIA COM ÓTIMOS PRODUTOS E SUPER DESCONTOS!!

Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤯😂. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668



www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Não vá ao consultório médico querendo que ele peça “exames de tudo “... Conte a ele a história da saúde de seus familiares e então serão solicitados os exames mais necessários.



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Você tem certeza?



Indique o item em que o antônimo da palavra ou expressão em destaque está corretamente apontado.

- a) duradouro sucesso - efêmero
- b) fama em ascendência - excelsa
- c) elegante região - carente
- d) sala lotada - desabitada

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

