

À LA CARTE  
Vera Ribeiro de Carvalho  
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))  
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

## EXPLICANDO...



Por causa de uns equívocos que cometi, estou retirando temporariamente a coluna anterior – enquanto a reformulo, fui às pressas atrás de algum assunto e – confesso – aproveitei a maior parte do artigo abaixo porque, afinal, tem muito conteúdo – ainda mais nos dias de hoje, com tanta polarização no ar...

## O PERDÃO



O perdão não é um ato. É um processo que visa cessar o ressentimento contra outra pessoa ou contra si mesmo.

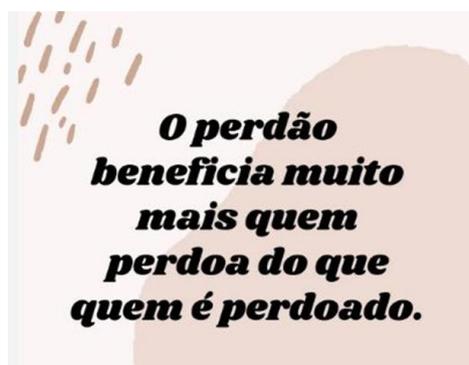
Esse ressentimento é decorrente de uma ofensa, por diferenças, erros ou fracassos. Por algo que tenha potencial de magoar.

Entretanto, como muitos podem pensar, perdoar não significa fechar os olhos aos erros de outros. Fingir que nada aconteceu. Ou até mesmo, permitir que outros se aproveitem de você.

Perdoar é um ato de força. É preciso coragem para desprender-se dos erros e apoiar-se no que foi bom, pelo o que vale a pena lutar.

O ser humano é imperfeito. Ele cometerá diversos erros. Assim sendo, o importante é o desejo de buscar melhorar para não cometer os mesmos erros.

## Por Que Perdoar?



É importante ter em mente que o erro, não necessariamente, é algo intencional ou de caso pensado. Ou seja, quem, por ventura, cometeu erros e machucou alguém pode estar arrependido e desejar se redimir. Ou pode nem mesmo ter-se dado conta de que errou – porque não houve a intenção.

Por isso, é importante ter empatia, sabendo se colocar no lugar do outro. E tentar compreender o motivo das escolhas.

Além disso, quando você não perdoa, você é tomado por diversos sentimentos negativos e prejudiciais.

O ressentimento desgasta física e emocionalmente. Aliás, é um sentimento que pode levar à distúrbios mentais e emocionais.

Aceitar e estar em paz com uma situação que machucou, e saber que isso não define suas próximas escolhas é um passo importante.

Quem errou merece uma chance. Porque, não necessariamente, continuará cometendo os mesmo erros.

Você errará também. É inevitável. Você magoará ou decepcionará também. Até porque, as pessoas podem depositar expectativas as quais você não poderá cumprir. E isso é normal.

Assim sendo, além de ser capaz de dar o perdão, quando erramos, devemos saber também pedir desculpas.

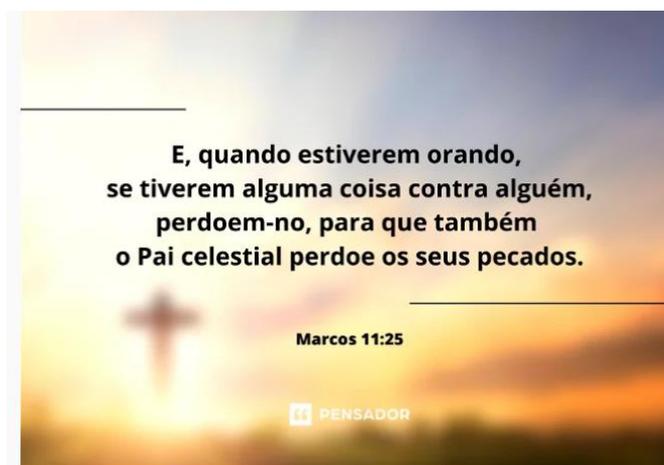
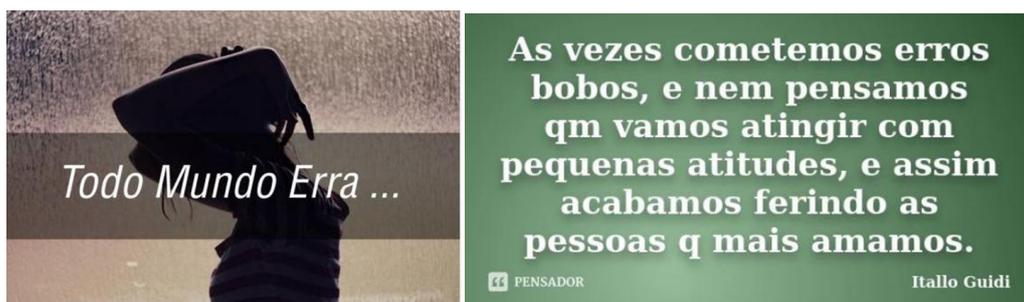
Reconhecer os próprios erros e ser capaz de mudar é sinal de amadurecimento e evolução.

A empatia é um ponto importante. Ao colocar-se no lugar do outro você perceberá que ninguém é perfeito. Todos cometem erros.

Dê a si mesmo tempo para esfriar sua cabeça. Dê tempo ao tempo. Caso ainda exista raiva ou decepção é perfeitamente aceitável algum tempo para pensar sobre isso.

Seja razoável. Ou seja, às vezes o erro é pequeno e no momento da raiva parece o maior do mundo. E nesse contexto, agir por impulso pode prejudicar o processo de perdão.

Trabalhe o perdão dentro de você. Pondere sobre os erros da pessoa e sobre os seus, afinal, todo mundo erra!



<https://inpaonline.com.br/perdao-como-perdoar-quem-nos-fez-sofrer/>



## CONJECTURA ou CONJUNTURA



**Conjectura**= hipótese, suposição:  
*Não me venha com essas conjecturas.*

**Conjuntura**= situação, circunstância:  
*A conjuntura brasileira não permite abusos.*

PEQUENAS  
DICAS de  
português

“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!

**AINDA DÁ TEMPO!**

**CHARME**  
HOMEM • MULHER  
calçados • acessórios

**CORRA**  
AINDA DÁ TEMPO!



**AINDA DÁ TEMPO! HOJE É O ÚLTIMO DIA da PROMOÇÃO!!** Na compra de uma peça de verão infantil, a 2ª peça, de menor ou igual valor, você paga somente R\$10,00!! Só mesmo a **CHARME MODAS** para fazer uma promoção dessas! Vai perder??

**Um pouco de mim...**



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho

@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😄. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>

**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668



[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*Nós temos que evacuar pelo menos uma vez por dia. Se o seu intestino não funciona bem faça inicialmente uma dieta laxante para depois tomar medicações.*



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Você tem certeza?



Assinale a alternativa em que a concordância com os verbos haver ou fazer esteja corretamente empregada.

- a) Fazem dez dias que o provedor está com problemas e os e-mails estão voltando.
- b) Ficou registrado nas imagens que haviam três pessoas na sala quando o incêndio começou.
- c) Ninguém imaginaria que haviam 20 anos que as famílias se reuniam no Natal.
- d) Se conseguíssemos conscientizar a população, não haveria casos de dengue no país.
- e) Não fazem nem cinco anos que moro nesta região da cidade.

<https://www.cadernodeeducacao.com.br/2019/01/exercicios-de-portugues-sobre-concordancia-verbal.html>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

