

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**BECO COM SAÍDA!...**  
(10/05/2014)



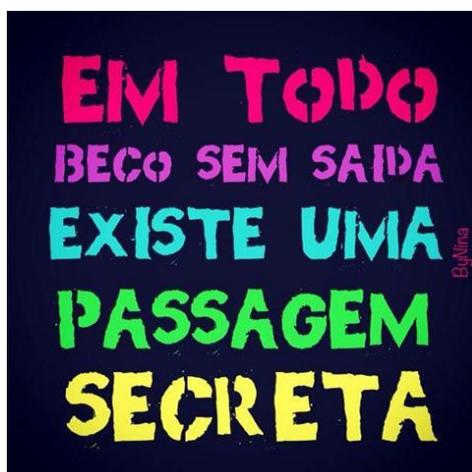
Faz muuuuuitos anos que escrevo... Desde a adolescência tenho coluna em alguma mídia. Só esta aqui, por exemplo, já é a número 613!

Na maioria das vezes, faço isso com um enorme prazer... mas às vezes, como nesta semana, por algum motivo – geralmente excesso de atribuições - quase vira uma tortura, porque não consigo decidir sobre qual assunto abordar.

Aí eu me sinto num...



Mas então fico pensando, pensando... imaginando que



E, quando me ponho a procurar essa passagem, recordo-me de um velho pensamento...



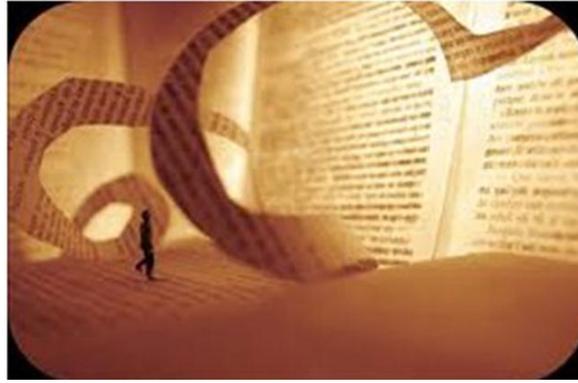
... e sinto crescer minha responsabilidade. Fica pior ainda quando acho o conselho:

“ Não jogue ao vento palavras que podem prejudicar alguém, lembre-se que o vento sopra em várias direções, e uma hora ele volta pra te fazer uma visita. ”

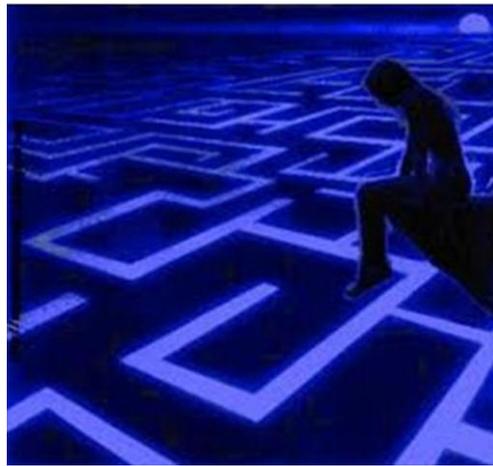
Penso em fazer um poesia, que é mais leve, afinal...

Poesia  
é quando as palavras  
saem  
para dançar.

Mas, para isso, é preciso uma inspiração especial o que, decididamente, não é o meu caso hoje...  
Aí eu me sinto assim:



Ou assim...



Saio, então, em busca da melhor chave...



... em busca de algo que me dê uma luz... É, a missão é dura!





Falar daquelas “palavrinhas mágicas”?



Até que são um bom tema... e estão tão esquecidas hoje em dia! Mas já falei tanto aqui sobre a perda de valores! Outro dia mesmo... melhor não...

Ai, ai, o tempo está passando, e nada!

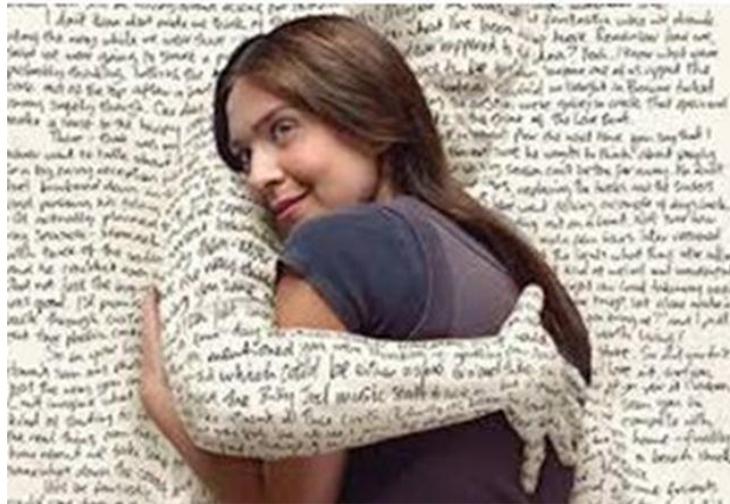


Encontro palavras belíssimas, motivadoras. Sobre assuntos diversos...

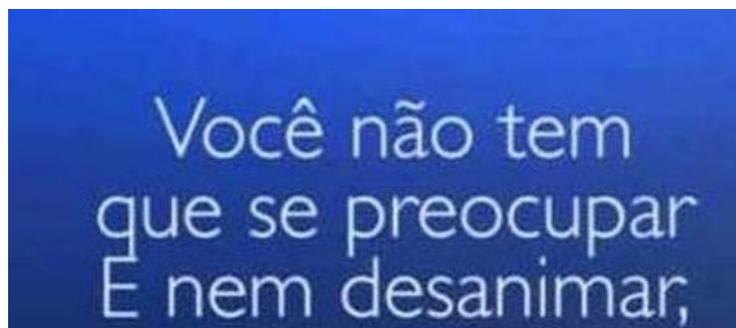




Já me sinto abraçada por elas!



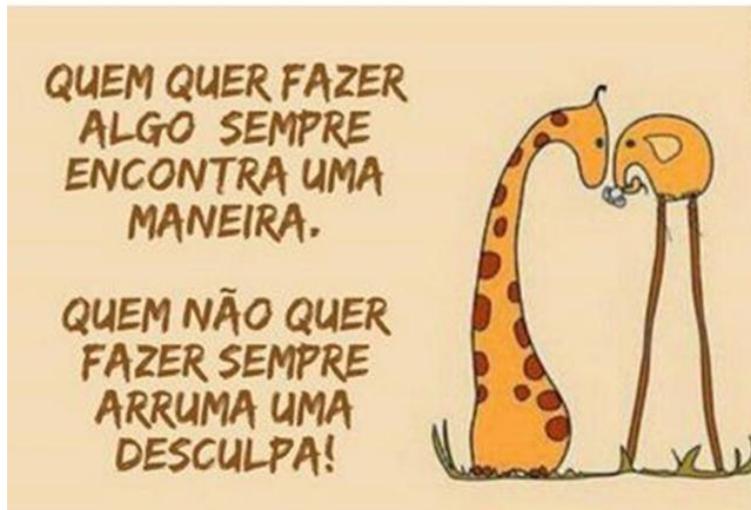
Isso só pode significar significa uma coisa!  
Vera...



Porque...



Sim, porque, mais uma vez, mesmo estando sem um assunto definido, minha coluna ficou pronta! rrsrs! É, porque, pensando bem...



E o assunto de hoje acabou sendo o quê?



A dificuldade de se acharem assuntos para escrever... em contrapartida, concluir que, afinal, os becos têm, sim, saída! (ainda por cima, rima! kkkk!)

Fui!

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca! ♪♪*

Meu convidado de hoje é um “ex-aluninho”... Estudou comigo no Século XXI, formando-se em 2005 (como veem... faz um “tempinho”! Era uma turminha maravilhosa!



É filho da Rose Mari professora e do Benjamim, que trabalhava no Banco do Brasil. Ambos moram em Goioerê, ainda...

Hoje mora em Curitiba... Trabalha como Assistente no Banco do Brasil.

Disse que gosta de cozinhar, então, “aproveitei”, né? rrsrs! Não iria perder a chance!

Mandou-me duas receitas. Escolhi a mais “diferentinha”. A outra vou guardar como “coringa”, para quando aqueles meus “amigos da onça” me “derem os canos” (como se fala isso atualmente?! kkkk!!).

Falo de meu ex-aluno querido...

### **David Barczak Rodrigues**



A receitinha:

## **Fajitas**



### **Ingredientes:**

1 peito de frango resfriado (mais ou menos 800g)  
1 limão  
1 cebola grande  
1 pimentão verde  
1 pimentão vermelho (opcional)  
1 pimentão amarelo (opcional)  
4 colheres de azeite  
1 colher de chá de cominho  
Sal a gosto  
Pimenta do reino a gosto

### **Modo de preparo:**

1. Caso seja feito com frango congelado, descongelar e cortar o peito em tiras, da mesma forma que para stroganoff.
2. Marinar o frango em um recipiente com limão, cominho, sal e pimenta a gosto. Reserve.
3. Enquanto o frango marina, cortar a cebola e o pimentão em tiras médias.
5. Refogar a cebola e o pimentão com um pouco de sal em uma frigideira e duas colheres de óleo. Assim que a cebola ficar transparente, retirar e reservar.
5. Fritar o frango marinado com duas colheres de óleo até ele ficar bem dourado. Quando acontecer, adicionar a cebola e o pimentão refogados e misturar bem.
6. Servir em seguida. Pode ser servido com arroz com brócolis e salada ou com tortillas estilo RAP 10.



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
David!

## CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... iniciei há tempos outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Na primeira, postei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Agora na segunda, está sendo a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

**Maragogi – AL**





**Maragogi no Alagoas** é destaque sempre que se fala de **praias no nordeste**. Também conhecida como o **Caribe Brasileiro**, a pequena **cidade alagoana** reserva muitas surpresas aos seus visitantes. Sem dúvidas, quando ouvimos falar de Maragogi os aspectos da região mais lembrados são as piscinas naturais, as águas límpidas e o clima de praia tipicamente tropical.

A **praia de Antunes** é uma das mais bonitas e uma das mais procuradas pelos turistas que visitam a cidade de Maragogi em busca de águas calmas e dessa tonalidade estonteante. O motivo? A imagem em tons azuis fala por si só!

A **praia de Barra Grande**, se brincar, até mais que da Praia de Antunes!

A **praia de Peroba** é a última praia de Maragogi, no sentido de Pernambuco. Por essa razão, inclusive, é mais visitada por quem está em Porto de Galinhas e quer dá um pulinho no estado de Alagoas do que por quem vem de Maceió. Lá se é presenteado com esse verde todo especial, rodeado de coqueirais.

Sua vibe é curtir praia quase deserta? Então essa lindeza da **Praia do Xaréu** é pra você! Também conhecida como Praia da Bruna (Lombardi) porque há alguns (muitos) anos, esse trecho de praia foi interdito para uma locação de fotos da artista. Também é uma das paradas do passeio de buggy.

A penúltima praia antes da divisa com Pernambuco é sem frescura e numa pegada rústica. A extensa **Ponta do Mangue** é um convite para ficar sentadinho só sentindo a água morna. A praia também conta com piscinas naturais rasas (uma das mais novas a ser explorada) e cheia de peixinhos.

Uma opção para quem está hospedado no centro e não quer todos os dias para Barra Grande e Antunes, uma opção do ladinho da praia de Maragogi (como é chamada a praia do centro) é a **praia de Burgalhau**. É uma praia super bonita e que, na maré baixa forma piscininhas naturais com essa tonalidade mais que convidativa.

A praia **Pontal de Maragogi** É considerada uma das praias mais urbanizadas e movimentadas da cidade, ótima opção para descansar com conforto.

Vou AMAR esse lugar!!!



*Blusas de lã maravilhosas!! São milhares de peças com modelos incríveis! CRAVO E CANELA!!! Coturnos super quentinhos e macios! MAMÃE merece bolsas e carteiras VICTOR HUGO!!!! Chegando a coleção de bolsas em couro: Espetacular! MAMÃE ❤️roupas quentinhas... LUNENDER!! Tênis VIA MARTE a partir de 10X 9,90. chegando a coleção outono/inverno da ALAKAZOO e LUNENDER INFANTIL! Do bebê ao número 18! Essas e muuuuitas outras novidades você encontra lá na CHARME MODAS, e com um “pequeno detalhe”: pagamento para OUTUBRO!! É mole ou querem mais??*



**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*9ª dica sobre Alzheimer - Nas fases avançadas, convém criar um instrumento legal para proteger o doente impedindo que pessoas não idôneas se apropriem do que é dele. Esse tipo de documento impede também que o idoso seja punido, por exemplo, quando sai de uma loja esquecendo-se de pagar.*

### Ótica e Relojoaria Orient

*Amor de mãe*  
**TODA LOJA**  
EXCETO LENTES

**30% OFF** À VISTA  
**CHEQUE PARA 120 DIAS**  
**20% OFF** 10x NO CARTÃO

RETRIBUA ESSE AMOR COM AS MELHORES OPÇÕES DE PRESENTES

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA

DANIEL PORTELA 474 © 3522-1881 9829-6116

*Amor de Mãe é pra vida toda! Retribua esse sentimento com presentes da ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT. 30% de desconto à vista. Cheque para 120 dias. 20% de desconto em 10 vezes no cartão. As melhores opções de presente para a sua Mãe estão na ORIENT.*

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

**Ajudem!**



Conheça mais dessa história acessando o link:

<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>

Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

<p>Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 126.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa</p>
<p>Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0726 CP: 91192 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida PIX: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>@ame_brunoejoao</p>	<p>AME BRUNO E JOÃO VAKINHA VAKA.me/699732</p>

FAÇA SUA DOAÇÃO

Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**

### A Floricultura Quatro Estações...



*... quer que você presenteie a sua mãe em grande estilo! Olhe só as sugestões... reparou nas orquídeas? No buquê de bombons? Na cesta de café da manhã? São de enlouquecer! rrsrs! Ah! Você quer uma coisa mais simples? Olhe, então leve apenas um botão de rosa bem embaladinho... Não tem desculpa! Tem para todos os gostos... e “bolsos”! E, como diz a Neusa... “Colocamos um toque de sensibilidade em tudo o que fazemos, buscando sempre a beleza e a satisfação dos clientes”. Vá conferir! FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES, agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**

Você tem certeza?



O pronome pessoal oblíquo átono está bem colocado em um só dos períodos. Qual?

- a) Isto me não diz respeito! Respondeu-me ele, afetadamente.
- b) Segundo deliberou-se na sessão, espero que todos apresentem-se na hora conveniente.
- c) Os conselhos que dão-nos os pais, levamo-los em conta mais tarde.
- d) Amanhã contar-lhe-ei por que peripécias consegui não envolver-me.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

