

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

RECAÍDA!!



Mal posso acreditar!!

Em 23/05/2020, escrevi uma coluna cujo título era *Aprenda a calar a boca em postagens do face!* Nela, eu contava há quanto tempo já estava tratando dessa mania de ficar discutindo em face... e confessava: “Eu juro que eu mesma acredito em tudo o que eu falo sobre esse assunto. Acho realmente que é uma perda de tempo... que a gente só se desgasta... que ninguém vai mudar a opinião de ninguém... mas... sabe aquela pessoa viciada em álcool... em drogas? Foi essa a conclusão a que cheguei... essa atitude “enxerida” é um VÍCIO!!!”

Decidi, então, tratar essa minha mania da mesma forma como o fazem os Alcoólicos Anônimos, que não fazem promessas: não prometem abster-se do álcool "para sempre". Em vez disso, tentam seguir o que em A.A. chamam "Plano das 24 horas". Fazem todo o empenho em manterem-se sóbrios por apenas as 24 horas atuais. Simplesmente tentam viver um dia de cada vez, evitando o primeiro gole. Se sentem vontade de beber, nem cedem nem resistem. Apenas adiam esse primeiro gole até amanhã.

Então, óbvio que comecei a tratar como um vício, pois sempre acreditei e acredito que...



E assim fiz. Por meses e meses consegui não entrar em confronto com ninguém... até postava isso todas as semanas aqui na coluna. Apenas me permitia fazer um comentário aqui e outro ali nas postagens de amigos (ou não...).

Mas, ultimamente...

Ultimamente, começaram de novo as discussões políticas... Não que elas tenham terminado completamente um dia, porém... depois que o Fachin anulou as condenações de Lula e este fez um discurso que resultou na imediata mudança (para melhor!) de algumas posturas do atual presidente... Nossaaaaa!!



Era óbvio que os apoiadores (principalmente do gabinete do ódio que, ironicamente, dizem que não existe...) logo tomariam providências, né? Notaram a quantidade enorme de postagens contra (tudo e todos que não concordam ou seguem a mesma linha) que anda aparecendo nas redes sociais? Isso NÃO É por acaso, lógico! E agora, então, com essa ameaça de CPI da pandemia... Misericórdia!!

Era óbvio também que eu não aguentaria, né? Nossa! Foi como se eu, viciada, me visse à frente de uma garrafa de whisky tentando me controlar! Então, o que aconteceu, fatalmente?



Enquanto encontrei pessoas que, mesmo bolsonaristas, sabiam conversar, tudo bem. Mas... de repente vi-me de novo às voltas com gente que NÃO ME CONHECE... Gente bem doutrinadinha, que repete todos os “argumentos” que mandaram repetir... que não reflete, não pondera, não admite ser questionada, se acha a “última bolacha do pacote”... e, sobretudo, ofende...

Tem gente que se acha a última bolacha do pacote! Faz sentido, afinal quase sempre a última bolacha é a mais detonada.

PENSADOR André Suhanov

"Tem gente que se acha... pensa com os pés e age com as patas"

PENSADOR Poeta Gilson Silva

... ou tenta ofender. “IDOSA” – assim, com maiúsculas, foi o adjetivo mais suave que recebi (com muita honra, aliás... sou idosa mesmo, e orgulho-me de tudo o que faço na minha idade!).



Acabei descobrindo que era uma pessoa que AMA abrir perfis fakes só para ficar atormentando covardemente, sem mostrar a cara. Um valentão que se esconde no anonimato, que acredita piamente que STF, políticos de esquerda, artistas e cantores vão REALMENTE se dignarem a ler o que ele “orgulhosamente” se gabou de fazer... “escrevendo tudo o que precisam ouvir”! Só rindo mesmo, de tanta ingenuidade e pretensão!!

Mas isso me fez refletir de novo sobre estas coisas que postei na tal coluna...

<p>Nunca discuta, não convencerá ninguém. As opiniões são como os pregos; quanto mais se martelam, mais se enterram.</p> <p>Alexandre Dumas (filho)</p>	<p>Poupe-se Não discuta à toa Não tente consertar o que já está quebrado Não sofra com a paranoia alheia Não dramatize o problema Não entre em briga de cabeça quente</p>
--	--

... e sobre a decisão que eu tomara sobre tratar esta mania como vício. Então, pensei:

“Por que deu certo por quase um ano e agora me deixei cair de novo?”

Tentando me consolar, eu pensava:

FOI SÓ UMA RECAÍDA

Analisando friamente, vi que eu precisava de uma...

Prevenção de Recaída

... afinal, esse “drama” teria um jeito...



Analisando tudo novamente, com calma... cheguei a mais uma conclusão:

“Claro! Os Alcoólicos Anônimos são um GRUPO – ou grupos espalhados por aí! São várias pessoas que se reúnem e trocam seus dramas, suas experiências, apoiando-se, ganhando forças!”

Então, gente, é isso que está faltando: sozinha, não conseguirei NUNCA!! Que tal vocês, meus leitores, me ajudarem?



É simples! Basta que, quando vocês perceberem que estou caindo nessa esparrela de discutir à toa, me deem um alerta, do tipo: “Olhe a tentação!”, ou “Sinal de alerta!”... coisas assim. Duvido que eu não me toque e não ponha fim naquilo! Alguns eu tenho no meu whats... Podem também me puxar as orelhas por lá. Topam? (mesmo aqueles que, eu sei, tenham o mesmo hábito! Kkkk!! Serão igualmente bem-vindos!).

Ah, topem, vai! Por favooooor!



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Ah, o meu convidado de hoje! rrsrs! Ele me foi entregue “de bandeja”... pela própria esposa! Kkk!

Explico: outro dia coloquei no face uma chamada, perguntando se alguém não gostaria ou não conhecia alguém que gostasse de cozinhar, para participar desta parte da coluna. A esposa Andréia (Karen, aquela cantora “show”... “must”, do nosso Ontem ao Luar) logo o “entregou”.

Eu só conhecia o “lado instrumentista” dele, afinal, participou conosco de mais de um show. Por sinal... que toca uma bela bossa-nova – coisa que acho difícil encontrar por estes lados... Conheço poucos! “Olha ele” ali, em pé, com o pandeiro, no show acho que de 2015:



Também estive conosco no FEMUG 2014, quando a Andréia veio dar umas oficinas e também a brilhante apresentação na Câmara, “Pérolas ao vento”:



Então, pronto! Convidei-o e deu muito certo! Falo do meu talentoso amigo...

Eduardo Reinert



... que enviou essa deliciosa receita:

Fricasset de Frango



Ingredientes

"Sobra" de um frango assado (aquele que você almoçou e vai aproveitar pro jantar)
1 Copo (200ml) de vinho branco
1 Cebola Roxa em fatias
2 latas de milho
1 lata de leite (utilizar a do milho como medida)
Salsa e cebolinha a gosto
Queijo para gratinar
Noz moscada

Preparo

Bata no liquidificador o leite com 1 lata de milho e reserve.

Separar o frango da carcaça (ossos) grosseiramente com as mãos e levar à panela com um fio de óleo. Quando o fundo começar a "colar", acrescentar o vinho, a cebola roxa e o milho não batido.

Corrigir o sal e temperar com noz moscada. Deixar reduzir por aproximadamente 10 minutos, para evaporar o álcool, e acrescentar a mistura de leite com milho reservada. Deixar ferver toda a mistura por 5 minutos, acrescentar salsinha e cebolinha. Cobrir com queijo, gratinar em forno a 250 graus e servir



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Edu!

CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

Belém do Pará



Desde que passou “A Força do Querer”, com a personagem Ritinha (Isis Valverde) dando de sereia e gravando em Belém, que sinto vontade de conhecer essa terra!



O point da cidade é o **Mercado Ver o Peso**, uma mistura de cores e cheiros, onde há artesanato, farinhas, comida para comer no local, animais vivos, temperos, castanhas, sucos, frutas...

Estação das Docas - A restauração dos armazéns do porto de Belém proporcionou à cidade um complexo gastronômico e cultural muito interessante. Restaurantes, espaço para eventos onde acontecem apresentações musicais...

A **Ilha do Combu** é daqueles lugares imperdíveis em Belém do Pará.

A **Praça do Relógio** - É o nome como a praça Siqueira Campos é mais conhecida. No entorno da praça é possível apreciar o casario antigo, mas o destaque é a torre de doze metros de altura que tem em cima um relógio de 4 faces importado da Inglaterra.

Museu de Arte Sacra - Localizado num belo e enorme prédio branco do antigo Palácio Episcopal está o Museu de Arte Sacra que funciona integrado à Igreja de Santo Alexandre.

Bem ao lado está o **Mercado de Peixes** que é abastecido por cerca de 60 toneladas de peixe fresco por dia.

Atravessando a rua, está o **Mercado Bolonha**, também conhecido como **Mercado Municipal** ou apenas **Mercado de Carnes** e faz parte do complexo arquitetônico **Ver O Peso**.

Catedral da Sé e Basílica de Nazaré - Impensável visitar Belém do Pará e não conhecer essas duas igrejas. Cada uma com sua história e beleza, mas com um ponto em comum: a maior manifestação religiosa do Brasil, o Círio de Nazaré.

No **Theatro da Paz**, tudo chama a atenção, desde o piso em mosaicos de diferentes madeiras nobres, as obras de arte, os elementos decorativos revestidos em folhas de ouro, a pintura do teto em afresco, o revestimento em papel de parede adamsado até os vidros bisotados nas janelas e portas e o Salão Nobre.

O **Museu Emílio Goeldi** funciona em um belo casarão antigo e é um oásis em meio à cidade. Essa instituição de pesquisa científica, fundada em 1866, foi o primeiro parque zoobotânico do país. Está estruturado em seções de arqueologia, etnologia, linguística, geografia, botânica, zoologia, ecologia e ciências da terra. Seu rico acervo é composto por muitas coleções, entre elas, a de fósseis e mostras da flora e fauna amazônica.

O **Teatro Experimental Waldemar Henrique** funciona desde 1979. Esse teatro foi construído em estilo art nouveau para ser um cinema. Ainda hoje funciona para apresentações de grupos de teatro experimentais da região.

Mais um celeiro cultural que não posso deixar de ver “de pertinho”!



Reposição de blusas ciganinha! ALL STAR kids: do bebê ao número 42. Bolsas VICTOR HUGO: uma bolsa dessas é o espelho de uma mulher poderosa! COLCCI! É a coleção mais espetacular que já vimos! Uma peça mais perfeita que a outra! TÊNIS OLYMPIKUS! Tênis do número 28 ao 45! Novidades em saias de tricô! Mocassim e sapatos VIZZANO! Clássicos e sofisticados! SANTA LOLLA! Outono 2021! ❤️ Tudo isso e mais um “monte”, você encontra na CHARME MODAS, com uma bela vantagem> VOCÊ escolhe se quer pagar em junho, julho ou agosto! Vá conferir!

Ajudem!



Conheça mais dessa história acessando o link:
<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>

Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

Itaú Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida	BANCO DO BRASIL Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida
Bradesco Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 128.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida	CAIXA Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa
SICOOB Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida	Sicredi Agência: 0726 CP: 91182 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida Sicredi PIX: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida
PicPay @ame_brunoejoao	AME BRUNO E JOÃO vaKinha VAKA.me/699732

FAÇA SUA DOAÇÃO

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

6ª dica sobre Alzheimer - Elimine móveis com pontas ou de vidro e instale um corrimão nas escadas e no chuveiro para dar maior conforto e segurança, tire do alcance objetos perigosos, como faca, fósforo, remédio, etc.

Ótica e Relojoaria Orient

PROMOÇÃO

LINHA
RECEITUÁRIO

40% off

Cheque para
120 dias

Promoção Válida de 12 à 17 de Abril, exceto para Lente.

A ORIENT tem a super promoção na linha de receituário ótico: 40% de desconto ou cheque para 120 dias (exceto lentes). ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT sabe que você gosta de estar na moda, por isso tem sempre os modelos mais atuais pra te deixar no estilo. As melhores marcas estão na ORIENT!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**

Maio vem aí...



Você conhece os buquês de noiva já preparados pela FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES? Vários estilos... cascata, tradicionais, de braço... Vai casar? Dê uma conferida por lá! Aí você fica conhecendo a gentileza e eficiência do pessoal e tudo o mais que lá se oferece... outros tipos de buquês, várias plantas, lindas cestas, enfim!... FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES, agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Em "Vem caindo devagar / Tão devagar vem caindo / Que dá tempo a um passarinho... ." A palavra **que** dá ideia de:

- a) comparação
- b) oposição
- c) condição
- d) causa
- e) consequência

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

Amigos, Cuidem-se!

Logo tudo
isso vai
passar!

Não
há bem
que sempre
dure, nem
mal que
nunca se
acabe...

AMÉM!

