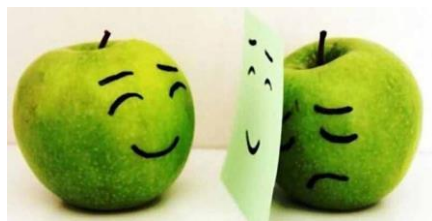


À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

TAPEANDO A SI PRÓPRIO...
(“Minha Caneta E Eu” – 15/04/1999!)



Você também não conhece algumas pessoas que assimilaram o terrível vício de só reclamar? “Tá” certo que ninguém é de ferro, e, de vez em quando, todos nós acabamos por reclamar de algumas coisas... Mas falo daqueles “reclamões” compulsivos, aqueles que, invariável e monotonamente reclamam sempre das mesmas coisas...



Como eu li numa daquelas *Mensagens da Semana*, do site da VisãoNet, de que já falei aqui, “é um substituto bastante pobre reclamar sobre uma determinada situação na sua vida, em vez de fazer alguma coisa. Fazer isso pode até trazer a sensação de que está agindo, mas, na realidade, é uma técnica para evitar ter que agir.”

Sábias palavras! Quantas pessoas têm o hábito de reclamar sempre, reclamar de tudo e de todos, reclamar de muita coisa e de coisa nenhuma... Enquanto reclamam, com certeza se sentem uns heróis por estarem tendo coragem de falar aquilo!... “Metem a boca” nisto e naquilo, xingam a incompetência deste ou daquele, mas é só o que fazem. Algumas situações, todos sabemos, são, mesmo, “ossos duros de roer”- ficam quase fora de nosso alcance resolvê-las – ou tentarmos. Mas há um sem número delas em que ganharíamos mais se, em vez de só “boquejarmos”, fizéssemos alguma coisa de concreto!

Um exemplo?

Vou citar um que, como diretora, vivi muitas vezes: alunos insatisfeitos com um professor. Qual é a única arma que um diretor de escola estadual tem na mão para tomar alguma providência, senão um belo abaixo-assinado de pais e dos próprios alunos?



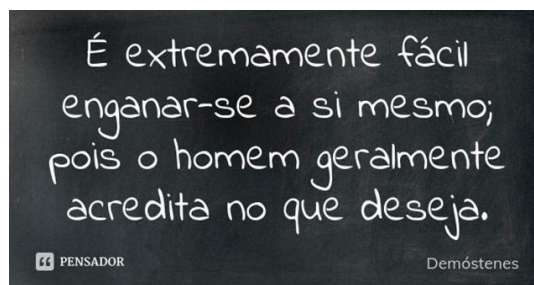
Quando eu falava para eles exatamente isso, acabava a reclamação! Ninguém tinha coragem de pôr o “branco no preto”, na hora do “vamos ver”!! Melhor dizendo, a reclamação não acabava – mas eu já não queria ouvi-las, porque não quiseram aproveitar a chance de uma solução que lhes fora oferecida... era mais fácil ficar pelos cantos resmungando contra aquele professor – desde que não assumissem nada, não aparecessem como figuras decisivas naquela situação... Era o medo da represália – herança da situação vivida pelo nosso povo na época da repressão!



“Se você se pegar reclamando de forma frequente, particularmente se for sobre a mesma coisa na sua vida, isso é uma indicação sólida de que você precisa parar de reclamar e começar a fazer. É fácil ver que, até agora, suas reclamações não serviram de nada. Então, qual é o ponto? Imagine que reclamar não é uma opção, e você se verá compelido a tomar atitudes e ações positivas”...



Nesta época estranha em que estamos vivendo, há uma outra forma também de nos enganarmos... é acreditar apenas naquilo que nos convém.



As redes sociais estão aí para comprovar o que estou falando. Sempre houve, claro, ideias opostas... direita/esquerda... mortadela/coxinha... e por aí vai, mas, nos últimos anos, a polarização está cada vez mais acirrada, a ponto de o desrespeito tomar conta “do pedaço”.



Nesta matéria, não interessa de que lado estou (até porque tenho certeza de que você já está cansado de saber...). O problema não é esse.

É assim: a tudo o que leio, vou pesquisar. Analiso... Pondero... Converso com mais pessoas (de ambos os “lados”)... Aí vejo se é o caso de eu mudar determinado ponto de vista ou não. Ou seja: EU faço a minha cabeça.

O que me preocupa são essas pessoas que sequer admitem essa possibilidade acima – de procurar a verdade. São os “doutores” formados em whatsapp, facebook, twitter, etc..etc.. Nem sequer pensam na hipótese de haver um fundo de verdade – ou a verdade toda! – naquilo que leram e não gostaram. E se firmam naquela posição, sem peso nenhum na consciência...

Vamos a um caso bem concreto?

O Moro!

Quando ele começou a surgir “na fita” como herói nacional, fui pesquisar sobre ele. Não gostei nadinha do que vi... do que li e ouvi. Dizia a toda hora – e postava isso – que ele era um “ídolo de pés de barro”.



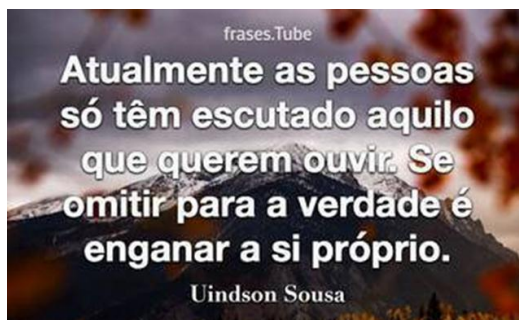
Que quem visesse, veria! Só não “apanhei” por isso porque não se bate em ninguém por um computador. E quem viveu... viu!



Então é assim: hoje tudo gira em torno de fake news... Não se sabe mais em que acreditar. Se não procurarmos fontes mais sérias, fatalmente cairemos em alguma “esparrela”... Portanto, não adianta continuarmos a reclamar à toa... não adianta tentarmos nos enganar acreditando apenas naquilo que ou

nos fizeram acreditar, ou não quisemos ir atrás da origem de tudo aquilo, porque era mais confortável. Ah, a tal “zona de conforto”!

É isso aí, pessoal! É preciso parar de tapear a si próprio!



♪♪ Meu bem, você me dá...



... água na boca! ♪♪

Muito feliz hoje em ter a participação de uma de minhas ex-alunas mais queridas! Foi lá no Século XXI que eu a conheci... pertencia a uma turminha “da pá virada”, que se formou eu 2008! rrsrrs!



Boa aluna que era, logo entrou em Publicidade em Umuarama (formou-se em 2012), fez pós em Londrina, na UEL... e logo eu estava corrigindo seu trabalho de TCC... tenho arquivado até, sabia? O título era “Café da Roça: sabor em todos os sentidos” - ligado à Cafeteria Café da Roça, em Umuarama.

Aí ela conta:

“Aí vim pra Curitiba em 2014, para trabalhar com marketing digital e aqui estou! Depois de 2 anos trabalhando como CLT em Curitiba, abri minha empresa e comecei a atender empresas de gastronomia (bar, restaurante, cafeteria e eventos) prestando serviços de marketing e, com isso, acabei fazendo cursos na área de confeitaria, coquetelaria e cozinheiro no Senac para me especializar ainda mais. Agora com a pandemia o setor está bem prejudicado e acabei pegando outros projetos em outras áreas.”

Ela é daquele tipo de aluna que não esquece os professores... Várias vezes nos visitou aqui em casa (já estamos com saudades, viu?)



Quem conhece, já sabe que estou falando da minha querida...

Rayane Marcossi Garret



Não tô fazendo bolo, mas tô na cozinha!

Mandou-nos a receita de um bolo, do qual diz o seguinte:

Esse bolo - além de delicioso e feito com ingredientes que todo mundo tem em casa - é ótimo para usar aquelas bananas que amadureceram rapidamente na fruteira. Quanto mais maduras, melhor. A casca pode estar bemmm preta, mas o que importa é a doçura da fruta!

Eu adoro comer quentinho, porque aí a gente corta a fatia e o chocolate tá derretendo!

Vamos à receita?

Bolo de banana com chocolate



Ingredientes

50g de manteiga sem sal derretida
2 ovos + 1 gema
100g de açúcar (usei demerara)
360g de banana bem madura sem casca e amassada
1 colher chá de canela
1 colher sopa fermento em pó
230g de farinha de trigo
1 barra de chocolate meio amargo picada em cubos médios ou pequenos



Modo de preparo

Pré aqueça o forno a 180 graus. Unte uma forma com óleo e farinha. Reserve.

Em uma tigela misture a manteiga, os ovos e o açúcar com um batedor de arame (fouet) até ficar um creme. Adicione à mistura a banana amassada.

Adicione em seguida a canela, o fermento, a farinha e o chocolate.

Coloque na forma e asse em 180 graus por 50 minutos ou até espetar um palito e ele sair sequinho.

*Você pode usar o chocolate que preferir: em barra, gotas, meio amargo, ao leite. Eu prefiro o meio amargo, pois não fica enjoativo.



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Rayane!

CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

Fortaleza – CE



Fortaleza... ando “namorando” faz tempo! Fico me imaginando ao conhecer estes lugares:

O **Mercado Central**, que conta com mais de 550 lojinhas distribuídas em 5 pavimentos, repletas principalmente dos mais diversos artigos como renda, couro, objetos de barro, madeira, além de comidas e bebidas típicas como doces, licores, cachaças, rapaduras e castanhas...

... o **Theatro José de Alencar**, que é uma das construções mais antigas da capital (1910).

... o **Forte Nossa Senhora da Assunção**, construído pela primeira vez em 1964, que abriga atualmente a sede da 10ª Região Militar do Exército e é aberta ao público com visitas guiadas...

...o **Museu do Ceará**, que fica no centro de Fortaleza e conta em detalhes a história da região...

...o **Passeio público**, que é a mais antiga praça de Fortaleza, e hoje é chamada de **Praça dos Mártires**...

... o **Bar do Pirata**, que é um dos points para curtir a noite. O bar é dono do título da “segunda feira mais louca do mundo”, já tendo figurado até nas páginas do prestigiado New York Times...

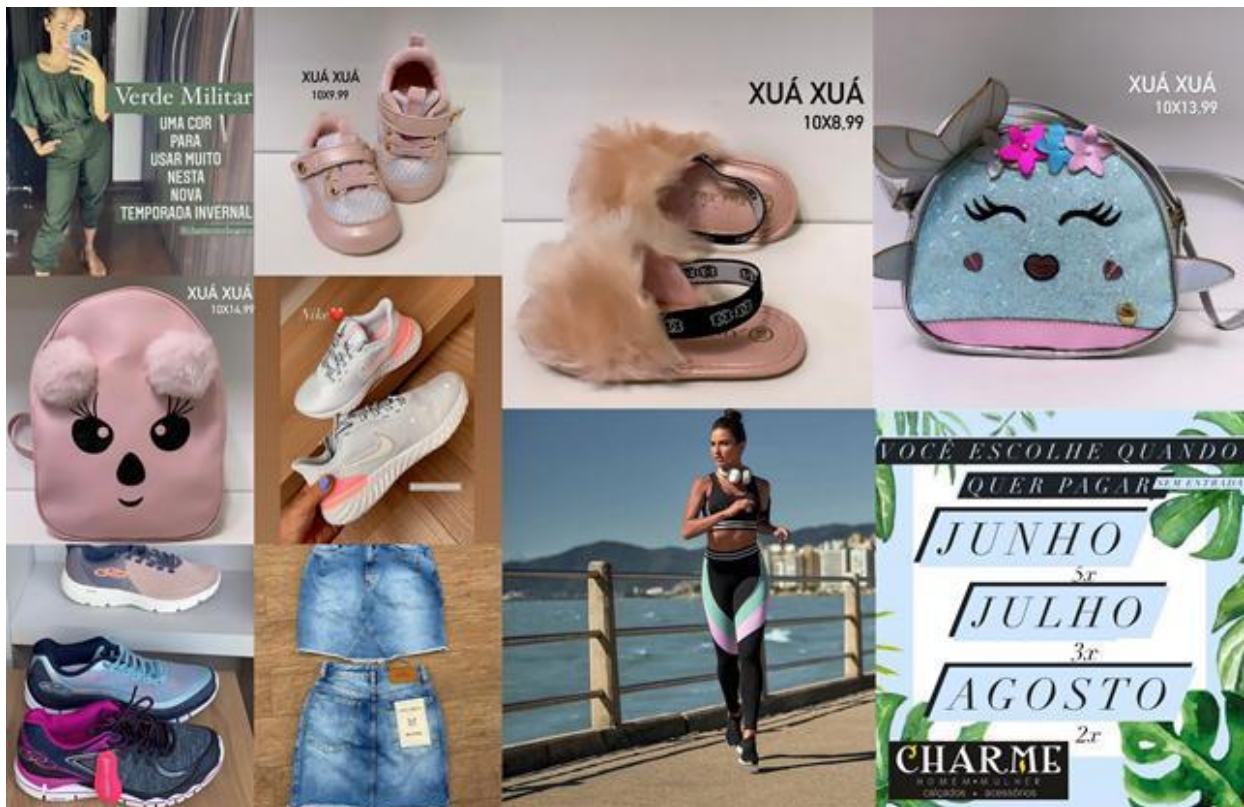
... o **Beach Park**, que é um dos maiores complexos turísticos do Brasil, com mais de 200.000m², com 18 atrações!...

...o **Estoril**, mais uma construção histórica que, além de impressionar pela beleza, ajuda a contar a história da cidade. Atualmente é sede da Secretária de Turismo de Fortaleza.

... a **Praça do Ferreira**, que abriga muitas Fortalezas em um só lugar, assim como muitas histórias...

... o **Mercado dos Pinhões**, que é um dos queridinhos da juventude de Fortaleza, onde semanalmente ocorrem shows musicais de ritmos diversos como chorinho, samba, forró, dentre outros.

E as praias... Ah, como quero ir!!



Tendência de outono/inverno 2021: MILITARY OLIVE. Calçados infantis XUÁ XUÁ!!! Do bebê ao número 34. Super mimosas para as nossas princesas! XUÁ XUÁ também tem lindas bolsas e mochilas para elas! Tênis NIKE... OLYMPIKUS... NOVIDADES LADY ROCK em saias: JEANS CROCHÁ, JEANS CURTA, PRETA... GRAPHENE SPORT!!! Peças lindas, com qualidade superior, ótima modelagem, super confortáveis e preços muito bons! Sabe o que mais? VOCÊ escolhe se quer pagar em junho, julho ou agosto!

Ajudem!



Conheça mais dessa história acessando o link:
<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>

Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

<p>Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 126.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa</p>
<p>Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0726 CP: 91192 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p> <p> PIX: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>@ame_brunoejoao</p>	<p>AME BRUNO E JOÃO vaKinha VAKA.me/699732</p>

FAÇA SUA DOAÇÃO



5ª dica sobre Alzheimer - Procure sempre contornar as situações, não insistindo e nem discordando das “verdades” que eles contam.

Ótica e Relojoaria Orient



A ORIENT tem a super promoção na linha de receituário ótico: 40% de desconto ou cheque para 120 dias (exceto lentes). ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT sabe que você gosta de estar na moda, por isso tem sempre os modelos mais atuais pra te deixar no estilo. As melhores marcas estão na ORIENT!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**

Destaque...



... para a linda orquídea que a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES oferece! Olhem que maravilhas! Nessas fotos, você pode ver outros exemplos daquilo que poderá encontrar por lá... Sem contar que a firma está super preparada para decorar qualquer ambiente – de aniversários a estandes, casamentos, clubes... enfim, o que você precisar! E outra: A FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES também oferece “as mais belas flores do jardim da vida”... Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Assinale a alternativa na qual o antônimo está indicado corretamente.

- a) único, especial – genérico.
- b) desestimular, desanimar – ampliar.
- c) diminuir, reduzir – incentivar.
- d) calmo, tranquilo – merecimento.
- e) incapacidade, incompetência – irritado.

<https://exercicios.mundoeducacao.uol.com.br/exercicios-gramatica/exercicios-sobre-as-relacoes-semanticas-entre-as-palavras.htm#questao-5159>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

