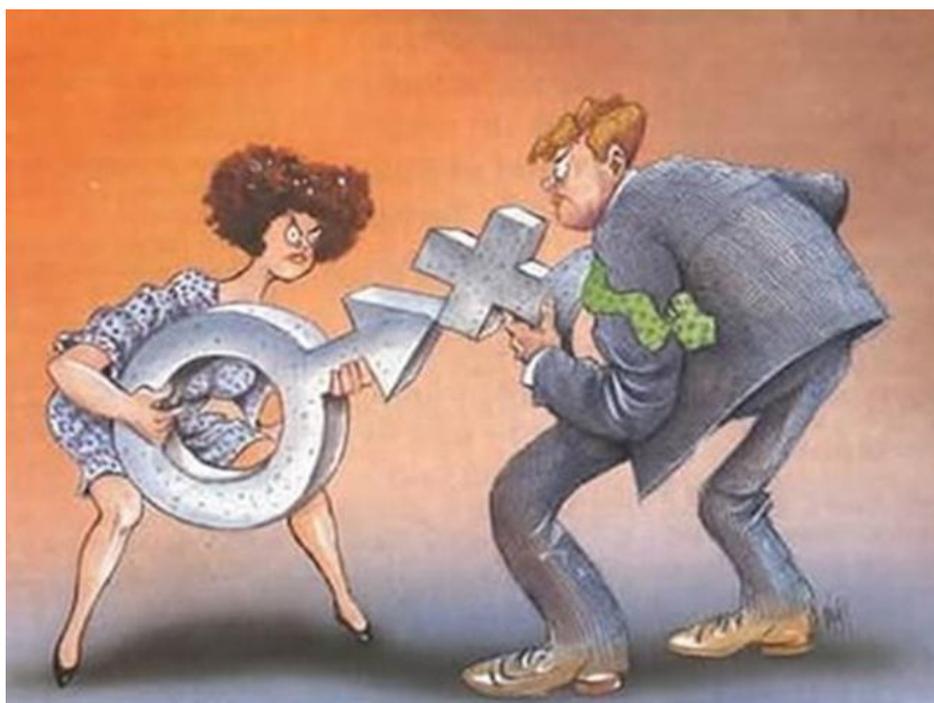


À LA CARTE  
Vera Ribeiro de Carvalho  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

FEMINISMO SEM DEMAGOGIA  
(15/03/2014)



Às vésperas de mais um Dia da Mulher, nada como “ressuscitar” de 2014 uma de minhas colunas sobre isso – uma das que eu mais gostei de ter feito! Vamos lá?

\*\*\*\*\*

Estamos no “mês da mulher”...

Na verdade, este meu texto será uma resposta a alguns “facebookeanos” “fora da casinha”...

Explico...

Como todo mundo sabe, estamos no mês em que se comemora o tal “Dia Internacional da Mulher”. Tudo bem. Há controvérsias, porém, ele não existiria se não existisse também uma série de “coisinhas” que afrontam a mulher... (quem explica muito bem a causa disso é Dan Brown, em seu livro Código da Vinci”. Vejam um comentário que li: “O Código Da Vinci é uma espécie de desagravo de seu autor aos séculos de opressão e de negação à vida civilizada imposta às mulheres. Ainda que outros méritos não tivesse, só por escancarar de forma contundente, aguerrida, sensível e bela esta Verdade cristalina, o livro de Dan Brown já se faz merecedor de aplausos calorosos. (...). Enfim, O Código da Vinci é uma obra, antes e acima de tudo, importante para a condição feminina e tomara sirva como mais

um contundente instrumento de conscientização para tantos quanto ainda insistem em ver na mulher um ser inferior, aos que se acham no direito de matar caso se sintam "ofendidos em sua honra" (infelizmente, os telejornais vivem a noticiar estes crimes odiosos); e que sirva, sobretudo, para elevar a autoestima feminina e para fazer de nós, mulheres, pessoas mais destemidas, aguerridas e poderosas em busca de nossos sonhos, desejos, e nossas vontades mais recônditas”.

Embora haja controvérsias quanto à veracidade dos fatos que esse autor coloca... bom... que faz muito sentido, isso faz... Porém, isso já é uma outra história!...)

Na verdade, este meu texto será uma resposta a alguns facebookianos e outros “machos” “fora da casinha”...

Explico...

O Dia Internacional da Mulher é uma data em que se veem muitas postagens lindas para a Mulher. Postagens que a valorizam...

... menos quando algum machista ou “engraçadinho de plantão” resolve achar que fica lindo pra cara dele postar coisas assim:



Ou assim:



Ou, então, assim:

## 8 DE MARÇO – DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Parque de Estacionamento do Restaurante



Engraçado esse último, né? Então...

Talvez, se fosse numa outra ocasião, eu também tivesse rido... teria feito algum comentário, “levezinho”, e teria achado graça... Mas, fala sério!

Então, para homenagear alguém, temos que diminuí-lo? Uééé! Mas não teria que ser exatamente o contrário?? O que é uma homenagem, afinal? Então, para homenagear alguém... eu o faço passar por idiota? Por “ser inferior”??

Fala sério, de novo... Vamos supor que existisse o “Dia Internacional do Homem”... Será que algum deles gostaria que fossem feitas estas postagens?

Esta...

**A diferença entre  
o homem e a banana**



**É que a banana fica  
madura...**

Ou esta...



Ou então, esta??



Ah! Vocês, do sexo masculino, não gostaram? É... Eu também não! Ofende, né? Horrível! Eu jamais postaria uma coisa dessas, nem por “brincadeirinha”!! Muito menos para “homenagear”... Coloco, hoje, para servir de respaldo para os meus argumentos...

Não sei se posso ser chamada de feminista... Essa palavra, hoje, tem uma conotação estranha... Lembra aquelas “malucas radicais”, que extrapolam sua defesa agindo de forma agressiva em excesso... às vezes sem pudor nenhum!



Mas... se querer que os direitos da mulher sejam respeitados... se achar errado algumas religiões que acham que o homem é o “deus supremo”... se não gostar de ver que somos inteligentes, mas os machistas viverem à procura de estatísticas que comprovem a superioridade masculina... se abominar saber que trabalho “como um mouro”, às vezes – muitas delas até mais que um homem – mas ver que os machistas acham mesmo é que “lugar de mulher é na cozinha”, e que alguns deles, donos do sistema, achem que devemos ganhar menos do que os homens, em algumas funções... se ver que existe tanto preconceito e tanta injustiça para cima de nós, apenas porque somos mulheres... e “outras cositas mas” é ser feminista... então, SOU, SIM, feminista!

Só não pensem que estou só... além de muitas mulheres que pensam como eu, há muitos HOMENS, também!



Como já publiquei uma vez, na coluna 30, de 06/03/2010, “Aqueles machistas que insistem em dizer que “trocar fraldas e lavar louça não é coisa pra macho” estão certos... pois não é mesmo pra macho – é pra HOMEM – assim, com todas as letras maiúsculas! Porque precisa mesmo é ser “muito

homem” para ter com as suas esposas a solidariedade que deveria ser normal – além de lavar a louça, trocar fraldas, também esquentar a mamadeira, ajudar a pôr o calçado no filho, pentear o cabelinho da filha, cozinhar de vez em quando...”

Como também já publiquei nessa mesma coluna, eu não estou dizendo que “o homem deve torcer sua natureza e mudar definitivamente sua função. (...). Primeiro, porque não estou dizendo que ele deve fazer isso no lugar da mulher – mas quando ela, atribulada, se vê sozinha para dar conta de um milhão de afazeres, enquanto o “seu” homem lê o jornal – ou, simplesmente, tira um cochilo no sofá.



Segundo, porque... quem disse que é da natureza do homem ser machista? Se voltarmos no tempo, veremos que isso foi instituído por... homens, no tempo do “pater famílias” e até antes. E isso já vai loooooonge!”

Na verdade, o que penso é o seguinte:





Pois é!... Se houvesse uma parceria, uma cumplicidade... se não houvesse esse desejo tolo de achar que este ou aquele é “superior”... Tudo seria tão mais justo!

O que pedimos é tão pouco... apenas duas palavrinhas: RESPEITO... e sororidade!



♪♪ Meu bem, você me dá...



... água na boca! ♪♪

Minha convidada de hoje deu um trabaaaalho! Kkkk!

É que, quando lhe mandei o convite pela primeira vez, ela estava em viagem (faz teempo!). Depois... problema aqui... vai pra lá... vai pra cá... muda pra “minha” Guaratuba... Até que... ENFIM! – acabou dando certo!

Verdade seja dita... conheci primeiro seu filho Fabian, que estudava no PREMEN II... participava da SEVIA... conforme registro abaixo (ele à direita, com o troféu...):



Não me lembro direito agora... mas acho que a conheci como “mãe de aluno” no colégio. Seja lá como for... dali em diante fomos conversando... encontramos-nos no face... e “na vida”, conforme verão abaixo. Fiquei surpresa quando descobri que era madrinha de casamento dos pais do meu querido e saudoso amigo José Lucas e da Mariana, hoje secretária da nossa Associação de Pioneiros!!

Mandou-me uma receita que os filhos praticamente a “obrigam” a fazer quando se encontram! rrsrs!  
Falo da minha amiga querida amiga...

**Elyzette Benedita da Silva**



(No “Esquentá” do Dinos 2019, na ASSEMUG)

Da receita, ela diz que também pode ser feita com carne moída, mas seus filhos e a maioria dos amigos preferem com sardinha

Vamos lá?

## **MACARRONADA COM SARDINHA E CREME DE LEITE**



### **Ingredientes:**

Meio pacote de macarrão (espaguete ou talharim)  
4 latas de sardinha (sem a espinha)  
2 caixas pequenas de creme de leite  
1 cebola grande (cortada em pedaços)  
2 dentes de alho (amassados)  
2 tomates (cortados em pedaços sem caroço)  
4 ovos cozidos  
Meia xícara de molho de tomate  
Meia xícara de água  
Azeitona a gosto  
Queijo parmesão  
Azeite  
Sal a gosto

### **Modo de fazer:**

Cozinhar o macarrão com um pouco de óleo e sal  
Molho: Colocar na panela, cebola, alho e refogar com um pouco de azeite; depois colocar o tomate, a sardinha, molho de tomate e deixar dá uma fervidinha com um pouco de água; colocar o creme de leite mexendo até engrossar um pouco o caldo.

### **Como montar:**

Em uma travessa de vidro coloca o macarrão, enfeite com os ovos e azeitona, Logo em seguida derrame o molho espalhando bem para que envolva todo o macarrão. Coloque por cima queijo parmesão e se preferir também cheiro verde.



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
Elyzette!

# CURIOSIDADES

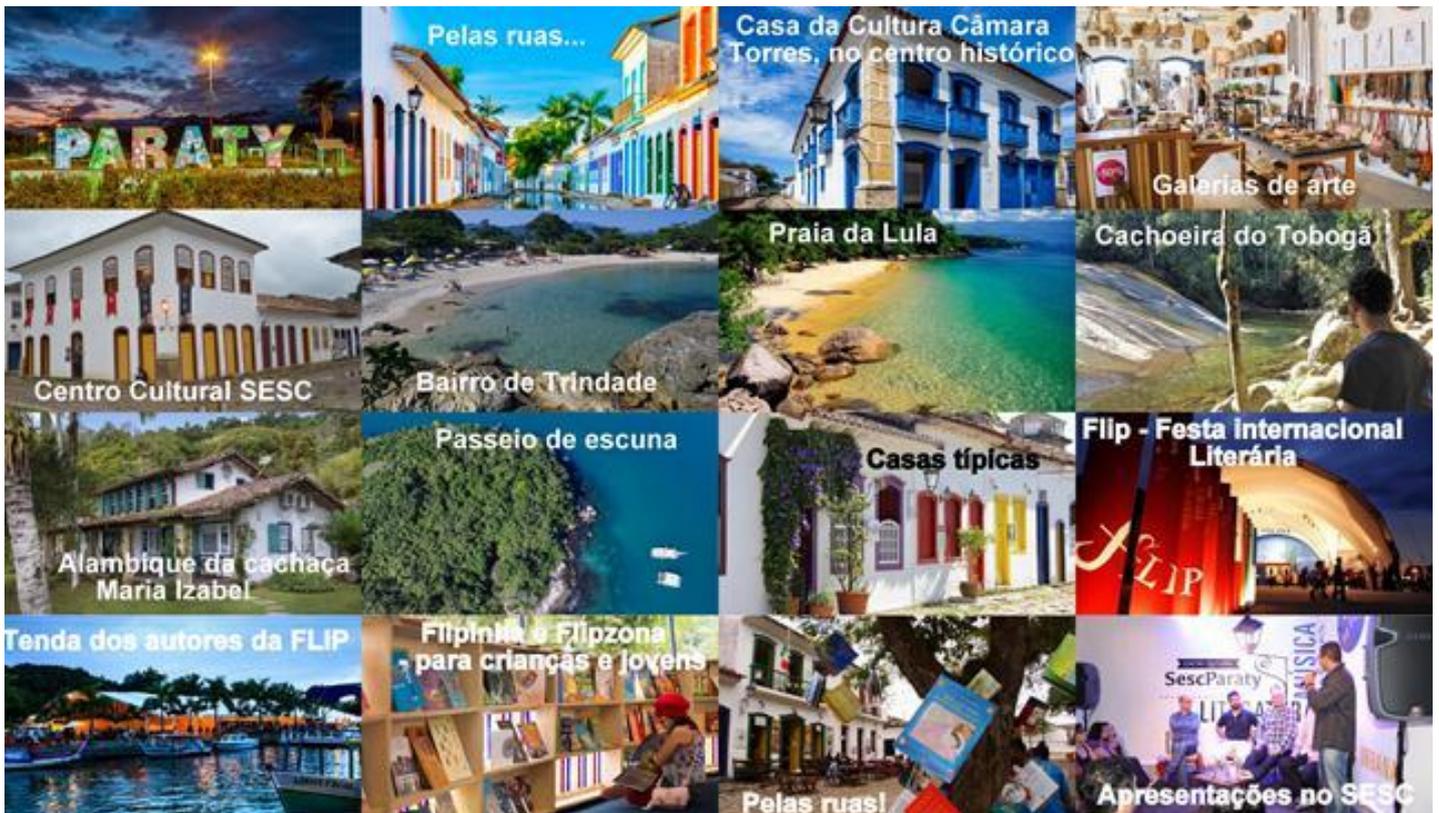


Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

## Paraty – RJ



Se existe um lugar que sou “maluca” para conhecer, é Paraty, que encanta por ser patrimônio histórico do período Brasil colônia. Não só pela beleza do lugar, mas pelo que oferece culturalmente!

Ir lá e não conhecer o Centro Histórico é perder viagem. Além de ser a saída para diversos passeios, o local é palco de incríveis artistas, como músicos e atores. O nome faz jus à vista: casarões coloniais e ruas de pedras que remetem ao século 19.

Mas o que eu gostaria de ver, mesmo, é a “FLIP, a Festa Internacional Literária de Paraty, que acontece em diversos pontos da cidade, com a participação de autores internacionais, muitas exposições, mesas redondas, conferências, bate-papos, leituras dramáticas, shows, oficinas, debates, apresentação de vídeos e é claro, lançamento de livros são realizados.

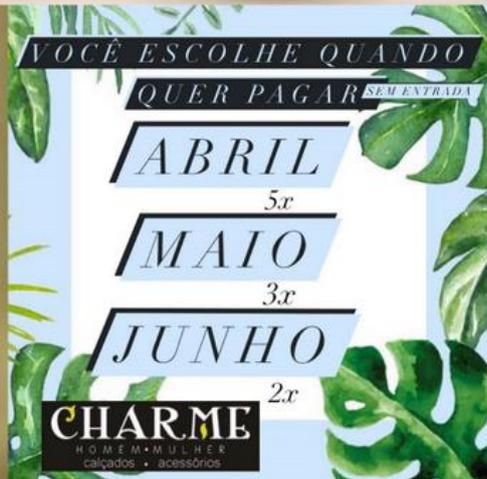
O clima de literatura, cultura, conhecimento paira na cidade, que além de interessante, linda e cheia de história para contar, acaba por receber pessoas de vários lugares do mundo com muita coisa em comum. Poder encontrar nomes internacionais em um café, conversando cara a cara sobre o livro, esclarecendo aspectos que ficaram nas entrelinhas...” já pensaram? Meu sonho de consumo!



PREZADOS CLIENTES

EM RESPEITO A VOCÊS  
PRORROGAREMOS O VENCIMENTO  
DOS TÍTULOS DO CREDIARIO À  
PARTIR DO DIA 27/02/21.  
ENQUANTO O COMÉRCIO ESTIVER  
FECHADO PELO DECRETO  
MUNICIPAL, POR MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO DO COVID-19.

MUITO OBRIGADO E QUE DEUS OS  
ABENÇOE!!!



*Só mesmo uma empresária cheia de empatia como a Nilza Pedroso poderia fazer algo assim! Parabéns, Nilza! E somente uma loja como a CHARME MODAS poderia oferecer a seus clientes – além de inúmeras marcas famosas – planos de pagamento como esse, em que VOCÊ ESCOLHE quando vai pagar: se em abril, maio ou junho! Vá conferir “de pertinho”!*

**Conhecem esta história?**  
**NOVA PROMOÇÃO “NO PEDAÇO”!**



Bruno e João são irmãos, e ambos têm AME tipo 2. Uma doença como aquela da Juju, só que a dela era tipo 1 e tinha apenas até os 2 anos para receber a salvação. E conseguiu, felizmente!

A AME tipo 2 é diferente, não tem esse prazo de 2 anos, mas precisa igualmente de um remédio, o Spinraza, que custa um ABSURDO!! (fico revoltada quando falo nisso, porque não me conformo!!).

Ambos têm uma atrofia muscular que só tenderá a aumentar com o tempo se não conseguirem o remédio. Esses aparelhos da foto foram conseguidos com o dinheiro da campanha da Juju, que foi doado para a causa AME depois que ela conseguiu ser sorteada. Então, passo-lhes OUTRO apelo da mãe, Laine:

*Olá, tios e tias!* ❤️❤️

*Lançamos mais uma rifa em prol do tratamento dos irmãos Bruno e João, com um prêmio doado por uma tia: "um kit de 2 pneus aro 14"! O valor da rifa é 10,00, e o sorteio será no dia 26 de março. Quem interessar, por favor, entrar em contato pelo whatsapp (44)99738 1557.*

*Ajudem os irmãos Bruno e João a continuarem sorrindo!* 😊

Nome: _____	<b>AÇÃO ENTRE AMIGOS</b> Os irmãos Bruno 9 anos e João 4 anos, diagnosticados com AME tipo 2 (atrofia muscular espinal)  <b>Amé</b> Bruno e João
End: _____	
Tel: _____	
Nº 062	<b>UM KIT COM 2 PNEUS</b> Valor: R\$ 10,00 Sorteio dia 26 de março de 2021



Conheça mais dessa história acessando o link:

<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>



Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

<p>Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 126.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa</p>
<p>Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0726 CP: 91192 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p> <p> PIX: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>@ame_brunoejoao</p>	<p>AME BRUNO E JOÃO vakinha VAKA.me/699732</p>

FAÇA SUA DOAÇÃO

PR.GOV.BR

A VACINA CHEGOU,  
**MAS OS CUIDADOS  
CONTINUAM.**

<b>NÃO AGLOMERE.</b>	<b>USE MÁSCARA.</b>	<b>HIGIENIZE AS MÃOS.</b>

**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA



*No isolamento domiciliar, cuidado!! O mosquito da dengue pica logo de manhãzinha e ao entardecer!*

### Ótica e Relojoaria Orient



EXEMPLO DE AMOR,  
PERSEVERANÇA, CORAGEM,  
DETERMINAÇÃO E INTELIGÊNCIA.

DIA INTERNACIONAL DA  
*Mulher*

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA

☎ DANIEL PORTELA, 694 ☎ 3522-1881

*A mulher é vida. Ela dá vida. Ninguém espelha tanto a esperança quanto a mulher. Ninguém. A gente deveria ajoelhar todas as noites, agradecendo a Deus a dádiva que Ele nos deu: a mulher. Não há algo que brilhe mais em nosso planeta do que as mulheres. Não há algo que respire mais amor, mais verdade. A mulher é singular sob todos os pontos de vista.*

*Obrigado, mulheres, por serem tão especiais!*

# Floricultura QUATRO ESTAÇÕES

De novo...



*... quero falar-lhes das outras “prendas” da FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES: além de todas as decorações que você já viu aqui, lá também fazem cestas de café da manhã, entregas em domicílio (de ramalhetes, chocolates, presentinhos que a loja oferece...), buquês de bombons, passam telemensagens, além das tradicionais coroas para funeral. Ah! E os buquês de noiva? Um mais lindo do que o outro! Vejam acima alguns “modelitos” de plantas, cestas e buquê... Vá conferir no novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**

Você tem certeza?



Num dos provérbios abaixo não se observa a concordância prescrita pela gramática. Assinale-o.

- a) Não se apanham moscas com vinagre
- b) Casamento e mortalha no céu se talha
- c) Quem ama o feio, bonito lhe parece
- d) De boas ceias, as sepulturas estão cheias

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

**A Vacina chegou,  
mas a Pandemia  
não acabou.**

