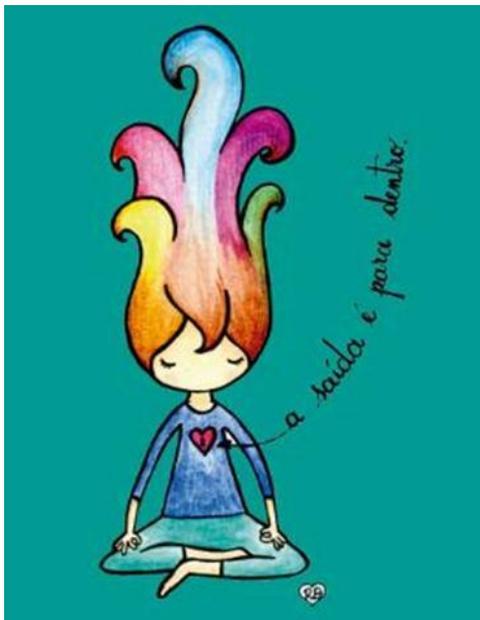


À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

A SAÍDA É PARA DENTRO!



Acabei de fazer uma postagem no face sobre o fato de eu já estar há praticamente UM ANO enclausurada! Eu deveria dizer “nós”... porém... neste momento de profundo baixo astral, só me passa egoisticamente pela cabeça o “meu” desânimo e o fato de haver MUUUUUUITA gente fora da “clausura”. Esse é um dos pontos do meu desalento: NÃO CONSIGO entender nem aceitar esse pessoal que fica fazendo campanha contra o uso de máscaras... festinhas clandestinas contra tudo e contra todos... Essa violência que já citei aqui recentemente, que tomo a liberdade de transcrever em parte:

(...) “como a do homem negro **agredido e morto** por seguranças do Shopping Carrefour, às vésperas do Dia da Consciência Negra...

... ou com aquela inominável cena em Minneapolis, em que George Floyd, negro, 40 anos, é filmado imobilizado no chão, dizendo 'não consigo respirar', enquanto um **policial mantém o joelho sobre seu pescoço!**

...ou esta mais recente, de um menino de 11 anos que era mantido acorrentado dentro de um tonel **pela própria família**, em Campinas...”

(...)

Algumas, apesar de haver quem teime não enxergar, para mim estão muito claras, como, por exemplo, as diárias aglomerações provocadas pelo “presidente” e seus seguidores e a negação do uso de máscaras:

“(dia 26 de fevereiro de 2021) - No dia em que o Brasil registrou o maior número de óbitos pela doença em 24 horas em toda a pandemia, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) usou sua live semanal para se manifestar contra o uso de máscaras de proteção. Nesta quinta-feira (25), foram registradas 1.582 mortes de brasileiros pela Covid. Dados apontam que o país vive o pior momento da pandemia, com expansão da doença em diversos locais.”



"Pessoal, começam a aparecer estudos aqui, não vou entrar em detalhes, né, sobre o uso de máscaras, que, num primeiro momento aqui, uma universidade alemã fala que elas são prejudiciais a crianças", começou Bolsonaro, sem mencionar a origem dos dados".

<https://br.noticias.yahoo.com/jair-bolsonaro-campanha-anti-mascara-brasil-mortes-covid-19->

Notícias como essa (que não são só “notícias”: os vídeos com as palavras saindo da própria boca desse “presidente” estão aí para quem quiser ver!), e como tantas outras, sem dúvida justificam a maioria desses desastros que se vê por aí. “Se o presidente pode, por que não eu?” – Esse, sem dúvida, é o raciocínio.

Já ouvi pessoas dizendo que isso não tem nada a ver... que as pessoas têm livre arbítrio... Será que têm, mesmo, com tanta manipulação? Será que teriam mesmo votado em quem votaram, não fosse o perfeito trabalho de desmonte e fake news que estão acontecendo desde quando o “mito” resolveu que queria “brincar de ser presidente”? E... como meus pais sempre diziam – e acredito que a maioria dos de vocês também – “o exemplo vem de cima”!

Como se não bastasse... agora, que tínhamos uma esperança com a chegada das vacinas... eis que ela se esvai em meio a essa falta de atitude de um governo perdido, que está virando há tempos chacota mundial! Em meio à negação dessa vacina... na insistência em exaltar a eficácia de remédios incertos contra a comprovada eficácia de um meio que, quem seguiu direitinho e soube o que fazer, já vê diminuir os índices dessa doença em seus países! COMO ainda há pessoas que defendem essa insensatez toda???

A verdade é que estamos num barco à deriva... prestes a cair em um precipício!



Isso tudo vai dando uma angústia... um desespero!

Como se já não bastasse... eu já havia começado esta coluna quando, ontem, veio a notícia: **“Fachin anula condenações de Lula relacionadas à Lava Jato; ex-presidente volta a ser elegível”.**

E daí?

E daí, meu Deus, é que vai começar tudo de novo! Aquelas ofensas todas de lado a lado... aquelas fake news horrorosas de lado a lado... Não tenho mais paciência!

Hoje já é quinta-feira, 11/03. Portanto passaram-se três dias da notícia acima sobre o Lula. E ele já fez seu discurso...

Uma coisa boa aconteceu! (Boa, não... ÓTIMA!!): o presidente atual, ao ouvir certas verdades nesse discurso... MUDOU A POSTURA! Já fala mais “suavezinho”... e, acompanhado de uma comitiva, AGORA TODOS COM MÁSCARA, sanciona lei que facilita a compra de vacinas! (É “hipocrisia” que chama, né?...)



E mais: afirma que NUNCA FOI contra elas! (Esquece-se da era em que estamos... “Chovem” vídeos contradizendo essa sua nova afirmação!). Quem duvidar... assista:

https://www.facebook.com/desmascarandooficial/videos/714294309253498/?notif_id=1615486770364175¬if_t=live_video&ref=notif



Para coroar... aquilo que afirmei acima realmente já começou: ataques furibundos da direita contra os da esquerda... novas e velhas fake news... O “filhinho” Flávio pedindo aos seguidores para compartilharem foto do pai com a mensagem “nossa arma é a vacina”. CINISMO é a palavra exata!! Só que depois...

... depois, como “a fruta não cai longe do pé”... em mais uma costumeira atitude contraditória, seu irmão Eduardo fala aos quatro ventos, ontem, quarta-feira, para quem quiser ouvir:

Eu acho uma pena que essa imprensa mequetrefe que a gente tem aqui no Brasil fique dando conta de cobrir apenas a máscara. 'Ah, a máscara, está sem máscara, está com máscara'. Enfia no rabo, gente, porra!'.

Mas que beleza, não? A máscara de que agora são pró-ciência e pró-vida caiu em poucas horas ==>>> Eduardo Bolsonaro manda população 'enfiar no rabo' máscara contra covid-19 - Política - Estadão



Na noite de hoje (quinta, 11 – é... estou escrevendo esta coluna em vários dias. Talvez amanhã, antes de eu enviar a coluna para publicação, haja mais coisas a narrar...), tenho que mudar o verbo anterior (“coroar”)... Usei-o porque achei que aquilo fosse o fim, mas não! Hoje o “digníssimo” Pazuello nega colapso, fala em "momento grave" e pede "união nacional". Também afirmou – contra todas as evidências! - que “nosso sistema [de saúde] está muito impactado, mas não colapsou nem vai colapsar”. Disse mais:

*“Peço a cada brasileiro que cuide um do outro e siga as orientações básicas recomendadas e exigidas para proteção coletiva e nos ajude a cuidar do Brasil. É um momento que requer **união nacional** para que juntos possamos superá-lo.”*

COMO ASSIM? “**União nacional**” DE QUE FORMA, se nem ele consegue usar a mesma linguagem do “presidente”? Cada um fala uma coisa... o “chefe” a toda hora desautoriza o outro... União??? Como assim “seguir as orientações básicas” se a mais cogitada delas não é seguida pelo “chefe da Nação”, que é o simples uso de máscara? Faz o que quer... fala o que quer... e ninguém faz nada??

Então... fica beem claro que estamos, REALMENTE, abandonados em um barco à deriva...



... em que, por mais doloroso que seja, só se consegue enxergar uma luz ao fim do túnel...



Como li por aí... “todos nós passamos por momentos ruins em nossas vidas, em que tudo parece perdido e não vemos a menor possibilidade de os problemas serem resolvidos”. E, como também li por aí, “quando nós perdemos a esperança, o lado sombrio da nossa mente aflora e aqueles sentimentos ruins que estavam adormecidos acordam, tomando conta dos nossos pensamentos e provocando um estrago sem limites. Passamos a ver as coisas de forma pessimista, paramos de acreditar em nós mesmos, começamos a achar que nada irá dar certo, ficamos tristes, deprimidos, silenciosos, não vemos a menor possibilidade de as coisas mudarem e, pior, cortamos as nossas relações com Deus, pois, afinal, questionamos logo os motivos pelos quais Ele está permitindo que tudo isto aconteça.”

Tirando essa parte de “cortar as relações com Deus... eu estou exatamente assim!... Uma vontade de nada... fazer nada... sumir!

Vou até deixar para terminar amanhã, para não correr o risco de acabar desanimando vocês também, meus leitores! (Quem sabe uma boa noite de sono não me reenergiza?)

Sexta-feira... Bom... hoje acho que estou “melhorzinha”...

Mesmo quando tudo parece perdido, o que devemos lembrar é que todas as coisas ruins contribuem para que as coisas boas aconteçam.



E... já repararam?

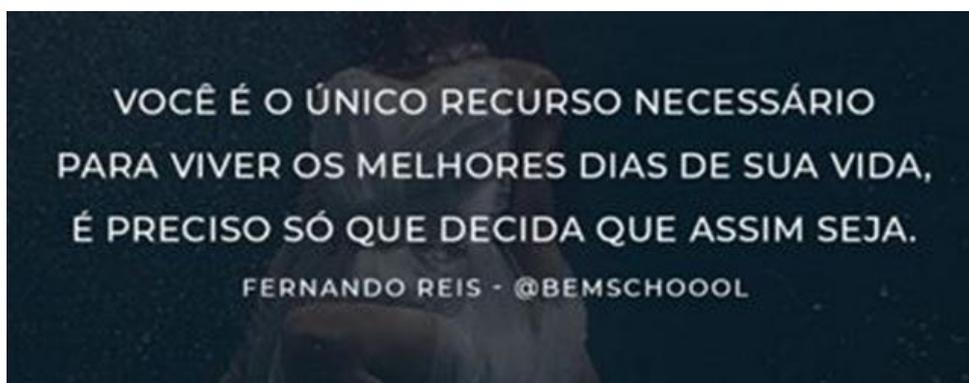
Momentos aparentemente impossíveis de serem superados... que nos arrancaram lágrimas, sofrimentos e muitos pensamentos desesperadores... Já repararam que passam?



Nessas minhas “andanças” pelas terapias alternativas que aprendi, uma coisa me ficou muito clara: que “a saída é para dentro”!

Como assim??

Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a “mim” decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque é preciso descobrir que o mais importante é o decidir, e isso só quem pode fazer sou “eu”! A decisão em desistir ou continuar é e deve ser sempre “minha”.



“Captaram”?

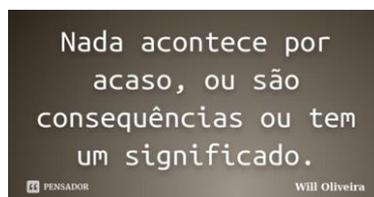
Esse negócio de desistir... desanimar... só depende da gente. Pensando nisso, resolvi reativar minha memória, pensando nas coisas que aprendi com uma dessas terapias – para mim, uma das mais importantes – a do BEM SCHOOL, trazida para o Brasil pelo brasileiro de São José dos Campos, SP, criado em Paraibuna, mesmo estado - Fernando Reis...



Assim sendo... melhor repensarmos tudo e chegarmos a esta conclusão:



Então... pessimismos de lado... mixórdia política de lado... Desesperos de lado... Vamos acreditar que ...



E o significado... será para nossa evolução!

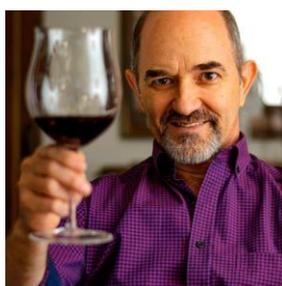


♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Perguntei a um “ex-aluninho” muito querido, o Valther Aguiar, se ele cozinhava... para resumir a história, embora ele afirmasse que sim, preferiu mesmo foi colocar a sua mãe “na berlinda”!



Segundo ele, a receita que ela mandou (porque ele pediu... porque AMA esse prato!) é muito simples e fácil de fazer. Diz ele que trouxe o hábito para Curitiba, onde mora atualmente, e que sua mãe já ensinou para três pessoas que já fizeram e uma ainda fazem lá na casa dele.

Sua mãe:

Neusa Aguiar



Um pouquinho sobre ela, para ver se vocês se lembram...

Neusa Aguiar Xavier residiu em Goioerê por 50 anos. Aprendeu a receita na cidade, pois na época o legume era abundante e seu marido, o pioneiro Waldomiro Xavier Carneiro, não gostava de quiabo com baba!

Receita Quiabo Frito da D. Neusa



Ingredientes:

Uma bandeja de quiabo
Óleo de boa qualidade para fritura
Sal a gosto.



Modo de Preparo :

Lave os quiabos inteiros e depois enxugue com um pano. Corte em pedaços de 1 a 2cm (corte com tamanho uniforme para que na hora da fritura eles fiquem prontos juntos. Pedacos menores ficam mais crocantes). Coloque óleo na frigideira em quantidade suficiente para cobrir os quiabos, deixe esquentar, coloque os quiabos e só mexer depois que pararem de soltar a baba. Se preferir fritar com menos óleo, terá de mexer um pouco mais, após a baba sumir, para não queimar.



Quando atingir o ponto de fritura desejado, marrom esverdeado, retire com uma escumadeira, deixando escorrer bem o óleo da fritura. Coloque na travessa sobre papel toalha, que irá absorver quase todo o óleo. Antes de servir, polvilhar com um pouco de sal.



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Valther e
Neusa!

CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

Beto Carrero World – SC



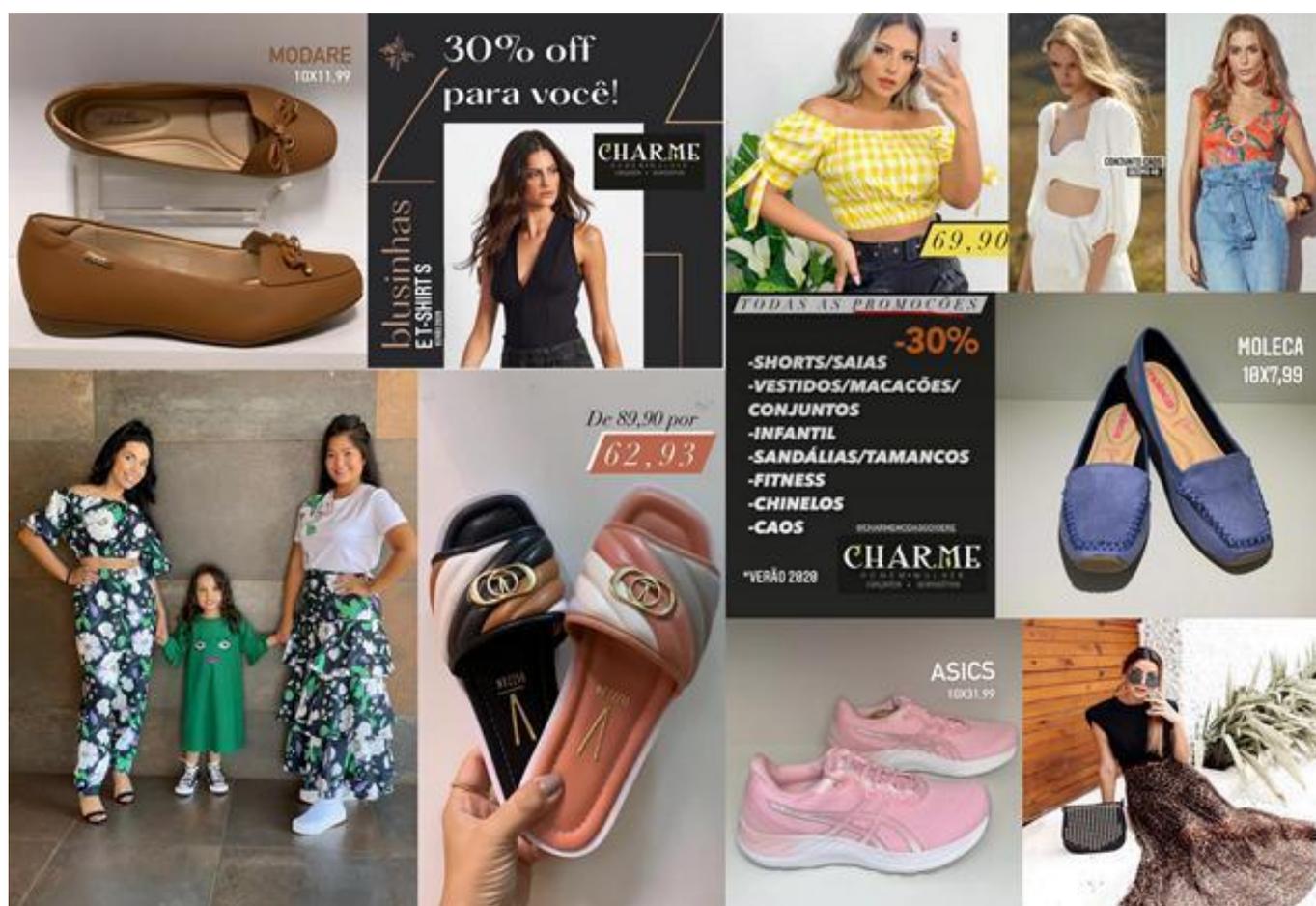
“Taí” uma outra frustração minha: não conhecer AINDA o Beto Carrero!

Localizado a 35 quilômetros de Balneário Camboriú no Município de Penha, no litoral norte de Santa Catarina, está o mundo mágico criado por Beto Carrero é um destino completo para quem busca dias de muita diversão, entretenimento e boa gastronomia. São mais de cem atrações, nove áreas temáticas, cinco espetáculos ao vivo e um incrível zoológico com mais de 1000 animais. O maior Parque temático da América Latina espera por você.

A diversidade de atrações surpreende e emociona visitantes de todas as idades. Magníficos espetáculos de padrão internacional, com artistas de todas as partes do mundo. Brinquedos e atrações fazem a festa de crianças de 0 a 100 anos.

E para os amantes de adrenalina, montanhas-russas e outras atrações radicais que aceleram o coração dos mais corajosos.

Xô, pandemia! Veja só quantos lugares para eu conhecer!!! rrsrsr!



PROMOÇÃO em BLUSAS e TSHIRTS FEMININAS! TODAS as peças da COLEÇÃO VERÃO 2020, c/ 30 % de descontos a prazoooooooo, do tamanho PP ao EXGG - desde modelos básicos, até aos mais fashionistas!! 🥰 Corra pra CHARME e já garanta as suas!

Conhecem esta história?
NOVA PROMOÇÃO “NO PEDAÇO”!



Bruno e João são irmãos, e ambos têm AME tipo 2. Uma doença como aquela da Juju, só que a dela era tipo 1 e tinha apenas até os 2 anos para receber a salvação. E conseguiu, felizmente!

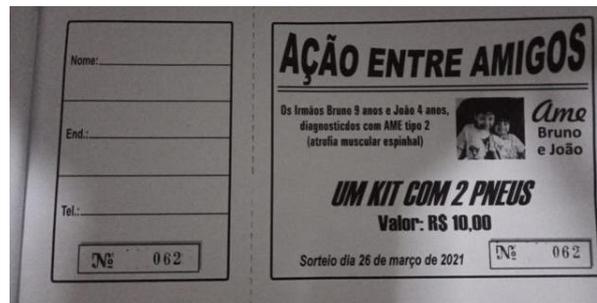
A AME tipo 2 é diferente, não tem esse prazo de 2 anos, mas precisa igualmente de um remédio, o Spinraza, que custa um ABSURDO!! (fico revoltada quando falo nisso, porque não me conformo!!).

Ambos têm uma atrofia muscular que só tenderá a aumentar com o tempo se não conseguirem o remédio. Esses aparelhos da foto foram conseguidos com o dinheiro da campanha da Juju, que foi doado para a causa AME depois que ela conseguiu ser sorteada. Então, passo-lhes OUTRO apelo da mãe, Laine:

Olá, tios e tias! ❤️❤️

Lançamos mais uma rifa em prol do tratamento dos irmãos Bruno e João, com um prêmio doado por uma tia: "um kit de 2 pneus aro 14"! O valor da rifa é 10,00, e o sorteio será no dia 26 de março. Quem interessar, por favor, entrar em contato pelo whatsapp (44)99738 1557.

Ajudem os irmãos Bruno e João a continuarem sorrindo! 😊



Conheça mais dessa história acessando o link:

<https://www.instagram.com/p/CJ6eng5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>



Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

Itaú
Agência: 3731
C/P: 36145-1
CPF: 099.810.579-16
Bruno Henrique Da Costa De Almeida

BANCO DO BRASIL
Agência: 847-8
Cc: 41800 - 5
CPF: 099.810.579-16
Variação: 51
Bruno Henrique Da Costa De Almeida

Bradesco
Agência: 202
Cc: 4448 - 2
CPF: 126.434.319-10
João Pedro Da Costa De Almeida

CAIXA
Agência: 0966
Op: 013
C/P: 38314 - 1
CPF: 059.951.049-85
Elaine ferreira da costa

SICOOB
Coop: 4340
Cc: 188.181-7
CPF: 099.810.579-16
Bruno Henrique Da Costa De Almeida

Sicredi
Agência: 0726
CP: 91192 - 4
CPF: 099.810.579-16
Bruno Henrique Da Costa De Almeida
Sicredi
PIX: 099.810.579-16
Bruno Henrique Da Costa De Almeida

PicPay
@ame_brunoejoao

AME BRUNO E JOÃO
vaquinha
VAKA.me/699732

FAÇA SUA DOAÇÃO

Não se desespere,
pois no momento
certo Deus volta
a colocar tudo
no lugar.



Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Veja como prevenir a “água no joelho”: 1. Sempre alongar os músculos das pernas antes de iniciar as atividades físicas 2. Evitar o excesso de peso 3. Não forçar o joelho em exercícios ou atividades cotidianas 4. Fazer exercícios que fortaleçam os músculos que sustentam a articulação do joelho.

Ótica e Relojoaria Orient

Semana do
CONSUMIDOR
Aproveite

TODA LOJA
EXCETO LENTES

cheque p/
90
dias

20% off

A ORIENT FAZ NÃO APENAS UM DIA E SIM A QUINZENA TODA!

15 de março é o dia do consumidor. Na ORIENT vai ser a semana toda "Semana do consumidor" toda a loja, exceto lentes com 20% off e ainda cheque para 90 dias. ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**



Sempre que precisarem de qualquer tipo de decoração (igrejas, festas de aniversário, stands de exposições e outros), cestas de café da manhã, flores diversas, bombons, buquês lindíssimos e uma infinidade de outras coisas, não se esqueçam: FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES. Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, 138, Jardim Lindóia - perto do Pedrinho Veículos.

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - Whats 999603098

Você tem certeza?



Indique a letra na qual as palavras completam, corretamente, os espaços das frases abaixo. Quem possui deficiência auditiva não consegue _____ os sons com nitidez. Hoje são muitos os governos que passaram a combater o _____ de entorpecentes com rigor. O diretor do presídio _____ pesado castigo aos prisioneiros revoltosos.

- a) discriminar - tráfico – infligiu
- b) discriminar - tráfico – infringiu
- c) descriminar - tráfico – infringiu
- d) descriminar - tráfico – infligiu
- e) descriminar - tráfico – infringiu

<https://www.soportugues.com.br/secoes/exercicios.php?indice=4>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

