

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**QUEM NÃO TEM CÃO...**  
(Baseada em *Minha Caneta e eu*, de 13/08/1998)



Do meu baú de guardados “desenterrei” este texto, que foi aproveitado em parte porque achei muito interessante. Faz parte de um material que o meu compadre Walter Moutinho me mandava de vez em quando. Embora seja mais relacionado com empresas, dá pra se aproveitar até para nosso cotidiano. Olhem que legal:

**Casa de ferreiro...** Espeto de aço. Chega de pensar que a nossa eficiência depende dos outros.

**O cliente sempre tem razão?** – Quando tem razão, sim. A relação com o cliente deve ser profissional e sem aquela idéia de que está prestando favor para o outro!

**Errar é humano?** – Não, acertar é humano. O erro é exceção. Mas é bom aprender com erros também, sem aquelas críticas que desestimulam iniciativas brilhantes!

**Fazer igual ao concorrente?** – Fazer diferente é melhor! Guerra de preços item a item é um jogo negativo de soma zero, tipo: “Eu quebro, mas levo o concorrente comigo...!”

**Experiência...** – Oito anos enriquecedores ou um ano medíocre repetido oito vezes?

**Santo de casa...** – Faz milagre, sim! Se os problemas estão em casa, as soluções também.

**Acompanhar o concorrente?** – Não! Melhor é andar na frente, pelo menos em alguma coisa.

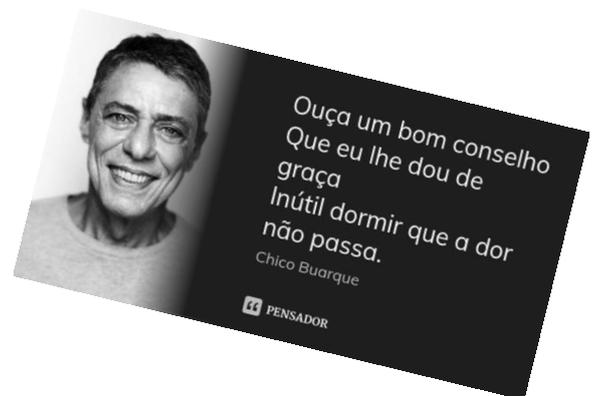
**Em time que está ganhando...** – Mexe-se! Imutável só o caráter e os bons propósitos dos profissionais em benefício da empresa.

**Um tostão...** – Vale um milhão! A cultura do desperdício numa empresa começa quando as pessoas desprezam o valor de um clips. ( Moacir Moura – Super Mix – 11/96)



Gostaram? O texto lembrou-me uma música do Chico Buarque, em que o assunto é parecido:

♪♪ Ouça um bom conselho  
 Que eu lhe dou de graça:  
 Inútil dormir, que a dor não passa...  
 Espere sentado, ou você se cansa,  
 Está provado: quem espera, nunca alcança.  
 ...  
 Faça como eu digo, faça como eu faço,  
 Aja duas vezes antes de pensar  
 Corro atrás do tempo(...)  
 Devagar é que não se vai longe! ♪♪



Sábias palavras! Mas todo este texto, afinal, lembrou-me o seguinte provérbio: *quem não tem cão, caça com gato!*... (Entenderam, né? Estava com a cabeça vazia de ideias... rrsrs!).



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca!♪♪*

Foi por causa de um FEMUG, quando da minha gestão como Secretária de Cultura, quando eu estava à procura de jurados para o festival. Alguém me falou então que em Quarto Centenário havia uma pessoa que poderia fazer esse papel... porque tocava e cantava. Convidei-o... e ele aceitou. É “tocador” de violão, aprecia e canta músicas sertanejas e também toca na Igreja.

Depois disso, de vez em quando “trocávamos algumas figurinhas” em redes sociais.

Muito tempo depois, vi uma reportagem que falava que ele ia reeditar o livro do Padre Luigi de Paoli. Não lembro por que, mas foi pelo Orkut do meu amigo Carlos Peli que entramos em contato e eu lhe contei que eu tinha os originais do livro que o próprio padre Luiz me tinha entregue para reformulação. Não deu tempo de eu terminar isso com ele em vida... Entreguei o reformulado para alguém da Aldeia, e fiquei anos cobrando que editassem o livro, e nada! Até que, por um desses mistérios, o Destino nos colocou em contato e o livro acabou, finalmente, saindo em 2009!! Aquilo me deu um alívio enorme! Parecia que me haviam tirado um peso das costas, porque eu me sentia responsável pelo pedido não atendido do padre. Dali ficamos mais amigos e conversamos sempre... pelo face ou whats! Rsrtrs!

Ele parece ser leitor assíduo da minha coluna, pois comenta sempre abaixo. Sou grata!

Agora convidei-o para esta “aventura culinária”... e ele aceitou!

Nasceu e mora ainda em Quarto Centenário... é separado, tem um casal de filhos; é filho de Maria de Lourdes (mais conhecida como dona Leidinha, 60 anos de Quarto Centenário), que lhe ensinou a receita que hoje segue abaixo. É também professor de História e Ensino Religioso.

A receita, que vem de gerações, ele escreveu da maneira como prepara – sem esperar as quantidades certinhas de sua mãe.

Sei que vocês já sabem de quem falo... segue a foto, ao lado da mãe, já que é sua parceira nisso!

### **Cícero Aparecido Dória e sua mãe, Dona Leidinha**





*Com os filhos Rita de Cássia e Luigi Eduardo (adivinhem de onde veio o primeiro nome do filho? srsrs!)*

A receita, que parece boooooooooaaaaa!!!

### **Bacalhau preparado com leite de coco**



#### **Ingredientes:**

1 kg de Bacalhau( deixar de molho por uma noite).  
1 coco maduro  
Batatinha 500 gramas  
Alho, cebola e pimenta a gosto.

#### **Modo de fazer:**

Bater o coco no liquidificador, depois de moído, coloca em um recipiente com água fervendo. Depois que a massa do coco for bem penetrada pela água quente, passe em uma peneira para obter só o leite do coco.

Frite o alho e a cebola (Usa-se pouco óleo de soja, visto que o leite do coco já contém bastante gordura).

Coloque o bacalhau e o leite do coco para cozinhar. Quando o caldo começar a engrossar, coloque a batatinha e espere até que esteja completamente cozida (não cozida demais, “mole”). Depois delicie-se!



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
Cícero!

## CURIOSIDADES



**Da série “Quero voltar!”**



Fim da postagem das ruas... mas... iniciei há tempos outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Na primeira, postei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Agora na segunda, está sendo a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

## Aracaju – SE



Coisa mais linda, Aracaju! Aliás... TUDO no nordeste é lindo! (digo... as paisagens, os lugares especiais). Quero voltar “lá pra cima”!

Se gosta de passeios culturais inclua no roteiro a Aracaju uma visita ao **Museu da Gente Sergipana**, premiado pelo Iphan. Inserido no antigo prédio do Colégio Atheneuzinho, o museu conta com diversos espaços expográficos e exposições temporárias que levam os visitantes numa espetacular viagem pela cultura sergipana.

O Mercado Municipal é o destino certo para mergulhar na cultura local, comprar artesanato e produtos sergipanos e experimentar a cozinha regional. A vantagem de visitar o **Mercado Municipal Thales Ferraz** é que ele agrupa uma grande variedade de lojas, permitindo encontrar um pouco de tudo no mesmo lugar: peças de artesanato, castanhas, frutas, queijos, quitutes típicos, ervas aromáticas, roupas, etc.

O belíssimo **Cânion do Xingó**, na divisa entre os Estados de Sergipe e Alagoas, é uma das maiores maravilhas naturais do sertão nordestino, situado a 200 km de Aracaju. Para visitar o Cânion do Xingó é necessário navegar alguns quilômetros pelo majestoso rio São Francisco.

A **Catedral Metropolitana** é um dos maiores símbolos arquitetônicos e religiosos da cidade, com elementos neogóticos e neoclássicos. A então igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição, construída em 1862, tornou-se catedral em 1910. Em 1985, foi tombada pelo Patrimônio Histórico Estadual.

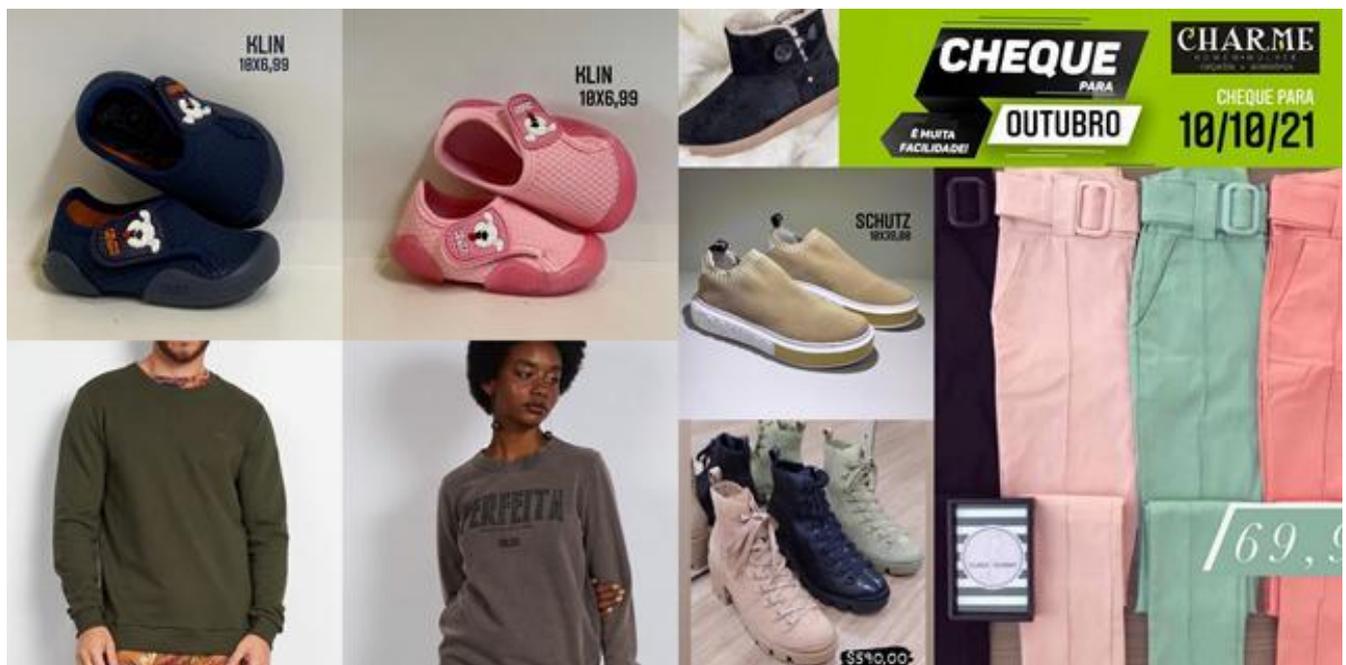
Que tal conhecer mais detalhes da história da região? Para isso, faça uma visita ao **Palácio Museu Olímpio Campos**, suntuosa construção que data de 1859. Antiga sede do governo, o Palácio-

Museu acolhe um centro de memória que explica a trajetória da evolução do Estado de Sergipe, realçando os principais fatos históricos da região e do povo sergipano.

**Centro de Arte e Cultura** - Situado na Orla de Atalaia, o espaço conta com lojas de artesanatos locais, além de ser palco para feiras culturais e apresentações. As lojas vendem esculturas, objetos de decoração, almofadas, artigos de cozinha, chapéus, redes, rendas, entre outros. Há ainda barraquinhas de comidas típicas, como tapioca. Ao caminhar pela Orla de Atalaia, não deixe de conferir esse espaço de expressão nordestina!

**Orla do Pôr do sol** - Situada no bairro do Mosqueiro, a orla é famosa pelo pôr do sol mais bonito de Aracaju. Além disso, o local tem apoio de bistrôs que oferecem um ambiente de lounge, petiscos regionais e drinks exclusivos. Simplesmente imperdível!

A **Croa do Goré** (o nome é um pouco confuso, mas vejam o significado: **Croa** é um banco de areia que fica visível no meio de um rio ou mar quando a maré está baixa e **Goré** é um mini-caranguejo que vive nos manguezais) está localizado no Rio Vaza-Barris em Aracaju-SE. O local pode ser alcançado por meio de um passeio de lancha ou catamarã e outra ilha também pode ser explorada no mesmo dia, a **Ilha dos Namorados**.



*KLIM - Acabaram de chegar para os nossos bebês!! Tudo muito lindo, calçam fácil e super confortáveis!!!! 🥰 Apaixonada por esse coturno com pelo interno que também acabou de chegar!!!! 🥰❤️ Moletons COLCCI! 100% ALGODÃO!! Tênis SCHUTZ - lindossss, quentinhos e confortáveis!!! ❤️ Coturnos schutz!!!! 🥰 Na compra de 02 calças color, a 2ª tem 50% de descontos (o de igual ou menor preço) no PRAZO0000!!! A CHARME MODAS tem preços na promoção a partir de 29,90!! I Corra pra CHARME e já garanta as suas compras!! 🏃🏃 E o melhor: você pode dar cheque para OUTUBRO!!*

## Nova campanha!

Sorteio será realizado através da página **GOIOERÉ** e Amigos

**SORTEIO**  
15 DE AGOSTO DE 2021

**AÇÃO ENTRE AMIGOS**  
VALOR R\$. 10,00

**+40**  
PRÊMIOS

OS IRMÃOS BRUNO E JOÃO, DIAGNOSTICADOS COM AME TIPO 2 (ATROFIA MUSCULAR ESPINHAL)

O VALOR ARRECADADO SERÁ PARA CUSTEAR UMA CADEIRA DE RODAS DE APROXIMADAMENTE 15 MIL

Bruno e João

**AÇÃO ENTRE AMIGOS**

Os irmãos Bruno 10 anos e João 5 anos diagnosticados com AME (tipo 2) (atrofia muscular espinhal)

**Amé Bruno e João**

Sorteio dia  
15 agosto de 2021

VALOR  
**R\$ 10,00**

Nome: \_\_\_\_\_

End: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Nº 900

1º Prêmio: Um Manta  
2º Prêmio: Uma Manta  
3º Prêmio: Um Kit para até 14  
4º Prêmio: Um Jogo de futebol  
5º Prêmio: Um Jogo de futebol  
6º Prêmio: Uma Camiseta  
7º Prêmio: Um Bolo  
8º Prêmio: Um Bolo  
9º Prêmio: Uma Bateria  
10º Prêmio: Uma Bateria de Noiva Senhora  
11º Prêmio: Uma Caixa Fran  
12º Prêmio: Uma Caixa JEL  
13º Prêmio: Um Cafeteira de Anestesia - Karen Kato Personalizada  
14º Prêmio: Uma Caixa - Est. Miyoshi  
15º Prêmio: Um Acendedor + Procedimento a de Chifura  
16º Prêmio: Um Bolo Júbila  
17º Prêmio: Uma Bata emprego moda  
18º Prêmio: Um Bata emprego moda  
19º Prêmio: Um conjunto de diadema-Ásua  
20º Prêmio: Uma mensagem relaxante feminino-Rosane  
21º Prêmio: Uma mensagem relaxante feminino-Rosane  
22º Prêmio: Um kit sanduíche - Kella Sanchez  
23º Prêmio: Um vaso flor - Conquista ambientes planejados  
24º Prêmio: Um Bolo Júbila  
25º Prêmio: Um Bolo de Casar Show  
26º Prêmio: Uma pizza de Abrego D de Centenario  
27º Prêmio: Uma mensagem metado Renata França - Aparecida Vieira  
28º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
29º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
30º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
31º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
32º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
33º Prêmio: Um procedimento de osteioterapia articular-Aparecida Vieira  
34º Prêmio: Um Schotzto Equito  
35º Prêmio: Uma Kit Pyrexia  
36º Prêmio: Um Bolo Fran Bugno  
37º Prêmio: Uma Sand. Juba Clara  
38º Prêmio: Uma Hidratante + sacos STUDIO BEAUTY Laine Krichinski  
39º Prêmio: Um almoço da Prime Burger  
40º Prêmio: Um Bolo Rose Krichinski

Um recadinho a todos da mãe do Bruno e do João:

*Olá titios, titias e amigos dos nossos guerreirinhos @ame\_brunoejoao!*

*Hoje estamos lançando mais uma CAMPANHA para nossos pequenos, e desta vez será para comprar a "PRIMEIRA" CADEIRA DE RODAS ADAPTADA para o BRUNO.*

*Estamos muito ansiosos e animados com esta nova etapa, uma vez que a cadeira de rodas trará mais conforto, liberdade em casa e, acima de tudo, com uma postura correta a fim de tentarmos controlar ainda mais o aumento de "ESCOLIOSE".*

*Por ser ADAPTADA e também por ser uma cadeira de mais fácil manuseio, o custo dela sairá em torno de **15 mil reais**. A adaptação é devido a arrumar a postura do Bruno quando ele estiver sentado, tanto arrumando o tronco como também ao mesmo tempo o quadril, e as rodas têm que ter uma sensibilidade ao toque devido aos pacientes com AME não terem força suficiente para se deslocar se for uma cadeira pesada e de difícil manuseio.*

*Estamos muito animados e felizes, e imensamente agradecidos, pois todos os prêmios colocados na rifa foram doados, e não temos palavras para agradecer todo o carinho, e já agradecemos também quem já está se colocando à disposição para ajudar a vender*



*Que Deus abençoe a cada um de vocês, a todos nossa gratidão! 🙏*

**Quem quiser ajudar, entrar em contato:**

<https://www.facebook.com/BrunoeJoaoametipo2>

[https://www.instagram.com/p/CQL6InXHRcx/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CQL6InXHRcx/?utm_medium=copy_link)

whatsapp (44)99738-1557



Dr. Eduardo M. Otani  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

5ª dica para não adoecer - Conhecer melhor a ioga: ela une princípios da meditação, exercícios para o equilíbrio, alongamento e o treinamento de força, com foco na respiração, além da redução do estresse.

### Ótica e Relojoaria Orient



**ÓCU  
LOS**

autênticos, sofisticados, e de  
*qualidade.*

**CARMIM**

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA

*Quer pagar menos e levar a melhor qualidade? Você já viu a nova coleção de óculos da Carmim? As melhores marcas de óculos de sol e grau. Lentes e armações com as melhores condições de pagamentos. Joias, semi-joias, carteiras em couro e muito mais é na ORIENT. A ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT sabe que você gosta de estar na moda, por isso tem sempre os modelos mais atuais pra deixar você no estilo.*

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**

**Flores!...**



*“Há flores cobrindo o telhado / E embaixo do meu travesseiro/Há flores por todos os lados/  
Há flores em tudo que eu vejo” (Titãs). Pois é! As flores enfeitam o mundo! E podem enfeitar a sua casa também! A da sua mãe, dos seus amigos... Para isso, basta você ir dar uma conferida ali, na **FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES**, e escolher as mais belas! É aniversário? Casamento? Um pedido de desculpas? Uma homenagem? A solução: **FLORES** (ou uma bela cesta...). O local mais adequado: **FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES**, Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES** - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



"Mas não foi ..... pelo entusiasmo que o texto competente e exemplar de Moacir me provocou que redigi ..... artigo, ..... pela certeza da sua ....."

- a) tão pouco - esse - mas também - importância
- b) tão somente - este - portanto - insignificância
- c) tampouco - este - mas - importância
- d) tão pouco - esse - porém - relevância
- e) tão só - aquele - contudo - insígnia

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

