

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

A MOCINHA ANGUSTIADA
Adaptada de Minha Caneta e Eu de 04/09/1998



Ela deve ter uns dezessete anos... Ah, idade terrível essa, quando tudo é muito trágico, quando os amores são “para sempre” (até o próximo “gatinho”...), quando “ninguém me entende”...

Quando lembro de minhas jovens ex-aluninhas adolescentes à beira da angústia, lembro-me também de uma “historinha” que me caiu nas mãos – de um autor desconhecido. Acho que cabe direitinho pra elas, por isso vou contá-la (quem sabe não acaba servindo para outras “angustiadas” também?...). É assim:

“Conta-se que, certa vez, três sábios encontraram a felicidade e decidiram escondê-la como um tesouro precioso.

“As pessoas estão próximas de descobrir a felicidade”, disse um deles.

“Vamos colocá-la no lugar mais distante delas”, disse o outro.

Várias propostas foram apresentadas, como ocultá-la na montanha mais alta que existe, tão alta, que quando se olha para o horizonte pode-se ver a curvatura da terra.



Disfarçá-la em meio aos corais do fundo do mar, tão fundo que até mesmo a vida marinha ali é escassa...



Mas sempre chegavam à conclusão de que a curiosidade humana terminaria encontrando. Foi então que o mais experiente pediu a palavra.

“Sei de um lugar onde o homem dificilmente irá procurar a felicidade”, disse ele.

“Em vez de escondê-la o mais distante possível, vamos escondê-la no lugar mais próximo: dentro dele mesmo”.



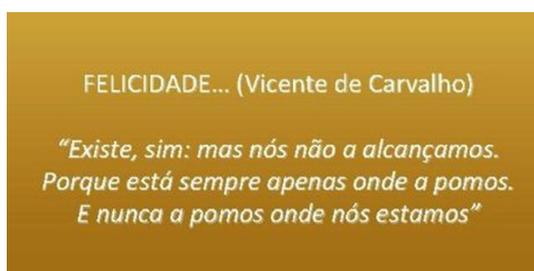
E assim o fizeram.

O homem desbravou os mares, foi à Lua, inventou milhões de coisas, mas até hoje poucos descobriram o esconderijo.

Como disse John Lennon, “nenhum lugar fará você se sentir um homem. Eu estive em todos os lugares e só me encontrei a mim mesmo”.



Está vendo, minha (s) amiga (s)? (talvez deva dizer “meus amigos”!). Quem sabe você não anda também procurando em lugar errado? Já dizia um poeta:



Vamos lá!... deem uma de detetive e... boa sorte!





CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... iniciei há tempos outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Na primeira, postei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Agora na segunda, está sendo a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

Roraima – RR (Boa Vista)



O Comendador José Alfredo Medeiros, personagem do paranaense (curitibano) Alexandre Nero na novela Império, que está sendo reprisada, foi o grande culpado de eu querer pesquisar sobre o “seu” encantado Monte Roraima – e acabei descobrindo outras preciosidades de Roraima, particularmente de sua capital, Boa Vista. Mas também me fez descobrir uma coisa triste: de todos os estados em que eu “viajei” nesta coluna, é o que tem menos museus. Mais precisamente, encontrei apenas um, e outros dois desativados e em deterioração. Puxa!

Porém, os outros lugares são bem tentadores! Vejam:

A **Praça do Centro Cívico Joaquim Nabuco** (ou simplesmente Praça do Centro Cívico) é um dos elementos centrais na estrutura da cidade. Abriga em seu centro o Palácio Senador Hélio Campos (ou Palácio do Governo), sede do governo estadual de Roraima. Ao seu redor, estão as sedes dos outros dois poderes estaduais: a Assembleia Legislativa do Estado de Roraima e o Tribunal de Justiça do Estado de Roraima. Na praça ainda se encontra o Monumento ao Garimpeiro na cidade de Boa Vista. A partir da praça, as principais avenidas de Boa Vista saem de forma radial.

O **Monumento aos Garimpeiros**, situado na Praça do Centro Cívico, é o mais famoso da cidade e homenageia todos que contribuíram para o desenvolvimento e progresso da região.

A **Orla Taumanan** é uma grande estrutura suspensa sobre a margem direita do rio Branco, no centro histórico da cidade de Boa Vista, capital do Estado de Roraima, construída e mantida pela prefeitura do Município. Foi inaugurada em julho de 2004, totalizando 6.500 metros quadrados. Bastante frequentada pela população local, é considerada um dos principais pontos turísticos da cidade, abrigando espaços de convivência e praças de alimentação, famosas por concertos musicais de Música Popular Brasileira e Roraimeira, expressão regional. Sua localização propicia um amplo panorama do rio Branco, mais caudaloso do Estado, incluindo vista para a Ilha de São Sebastião, para a Ponte dos Macuxis e para a Praia Grande, nos períodos de estiagem.

Espaço Cultural do Forte São Joaquim do Rio Branco - Boa Vista - Bem localizado, o Centro Cultural do Forte São Joaquim fica dentro das instalações de uma unidade militar do Exército Brasileiro. Aberta a visitação, serve para propagar a história de colonização do Estado de Roraima.

Praça das Águas - Uma simpática e magnífica praça presente no centro da cidade. O chafariz musical (que esguicha água em padrões diferentes conforme a trilha sonora) e as fontes com mudanças na luz enfeitam o cenário de forma divertida,

]

Portal do Milênio é um monumento construído no fim do segundo milênio, inaugurado na última virada do século e compõe a Praça das Águas

Igreja Nossa Senhora do Carmo do Rio Branco - A Igreja Nossa Senhora do Carmo começou como uma capela bem pequena construída pelos padres carmelitas em 1725. Anos depois, os carmelitas deixaram a região, que passou a contar com a presença dos padres franciscanos, cuja missão era a catequese em algumas regiões da Amazônia. Em 1856, eles construíram uma capela maior para Nossa Senhora Carmo e, dois anos depois, em 1858, ela foi transformada em Igreja Matriz.

Catedral Cristo Redentor - Com uma estrutura moderna (em comparação à Matriz) que pode lembrar símbolos amazônicos (como um barco e uma maloca), a catedral começou a ser construída no ano de 1968 e apenas em 1972 teve a obra concluída. Atualmente é um dos principais templos católicos em Boa Vista.

Teatro Municipal de Boa Vista - Um imponente e moderno prédio que está localizado na avenida Glaycon de Paiva, no bairro São Vicente, zona Sul de Boa Vista. Com uma sala de espetáculos contendo 1.100 lugares, além do Teatro Escola e espaço para exposições, o lugar já recebeu diversos eventos culturais dos mais diversos, desde shows, espetáculos de teatro e dança, musicais, entre outros, tanto locais quanto a nível nacional e internacional.

Monte Roraima - constitui um tepui (tepuy), tipo de monte em formato de mesa, típico do Planalto das Guianas. Localizado na tríplice fronteira entre Brasil a leste (5% de sua área), Guiana ao norte (10%) e Venezuela (85%), o imponente tepui é o oitavo ponto mais alto do Brasil, com 2.875 metros de altitude. É um dos destinos mais desejados pelos aventureiros brasileiros e de diversos países. Com terreno extremamente acidentado e altitude que beira os 3 mil metros, a trilha que leva até o topo do Monte Roraima é para poucos. Sem contar as caminhadas diárias que podem chegar a 24 km. Mas para quem não está fisicamente preparado para tal experiência, a agência Roraima Adventures – que também faz os trekkings - dá uma ajuda que vem dos céus! Por meio de um helicóptero, é possível chegar ao topo do Monte Roraima e por lá dormir duas noites em acampamentos, com direito a caminhadas para conhecer os atrativos da região. Lá você encontrará as **piscinas naturais** mais gélidas e desafiadoras do país. Por lá, a água da chuva vai se acumulando em crateras cobertas por quartzo.





A CHARME MODAS é o melhor lugar para comprar roupa de qualidade! Lá você tem estoque sempre atualizado, com todos os tamanhos e cores para você escolher à vontade. Se precisa de roupa, você precisa ir lá! Como? Você também não quer um par perfeito, né? Quer vários? Pois na CHARME você encontra: de tênis, sapatos, botas, sandálias, sapatilhas, galochas... tudo o que você quiser! E acessórios de todo tipo: bolsas, bonés, cintos, lenços... ih! tanta coisa! E ainda por cima, VOCÊ escolhe se quer deixar um cheque para dezembro! “Bóra” lá ver “de pertinho”?

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

8ª dica para não adoecer - Aproveitar o contato com a natureza: sinta o cheiro da grama molhada, escute os pássaros, sente-se à sombra de uma árvore... Pratique essa terapia sempre que possível, já que ela é altamente relaxante. As atividades ao ar livre também contribuem para recuperação de pacientes: “Quando observam a natureza, eles tiram a atenção da doença”. A natureza tem um poder de relaxamento muito grande.

Nova campanha! Atenção aos prêmios!

ACÇÃO ENTRE AMIGOS

Os Irmãos Bruno 10 anos e João 5 anos diagnosticados com AME tipo 2 (atrofia muscular espinhal)



ame
Bruno e João

Sorteio dia
15 agosto de 2021

VALOR
R\$ 10,00

Nº 900

- 1º Prêmio: Um Manta
- 2º Prêmio: Uma Manta
- 3º Prêmio: Um Kit pneu aro 14
- 4º Prêmio: Um Jogo de tapete
- 5º Prêmio: Um Jogo de toalha
- 6º Prêmio: Uma Cafeteira
- 7º Prêmio: Um Bolo
- 8º Prêmio: Um Depilador
- 9º Prêmio: Uma Imagem de Nossa Senhora
- 10º Prêmio: Uma Secadora
- 11º Prêmio: Uma Cesta Fran
- 12º Prêmio: Uma Caixa JBL
- 13º Prêmio: Um Caderno de Anotações - Karen Kato Personalizados
- 14º Prêmio: Uma Cesta - Emi Miyashita
- 15º Prêmio: Um Aromatizador + Procedimento e da Chefiera
- 16º Prêmio: Um Brinde Iokuka
- 17º Prêmio: Uma bolsa empório modas
- 18º Prêmio: Uma bolsa empório modas
- 19º Prêmio: Um brinde charme modas
- 20º Prêmio: Um peeling de diamante-Amanda
- 21º Prêmio: Uma massagem relaxante feminina-Rosana
- 22º Prêmio: Uma massagem relaxante feminina-Rosana
- 23º Prêmio: Um kit semijoias - Keila Sanches
- 24º Prêmio: Um vaso flor - Conquista ambientes planejados
- 25º Prêmio: Um brinde Jujuba
- 26º Prêmio: Um brinde da Cacau Show
- 27º Prêmio: Uma pizza da Jhonys D de Centenário
- 28º Prêmio: Uma massagem metodo Renata França - Aparecida Vieira
- 29º Prêmio: Um procedimentos de ozonioterapia auricular-Aparecida Vieira
- 30º Prêmio: Um procedimentos de ozonioterapia auricular-Aparecida Vieira
- 31º Prêmio: Um procedimentos de ozonioterapia auricular-Aparecida Vieira
- 32º Prêmio: Um procedimentos de ozonioterapia auricular-Aparecida Vieira
- 33º Prêmio: Um procedimentos de ozonioterapia auricular-Aparecida Vieira
- 34º Prêmio: Um Sabonete líquido
- 35º Prêmio: Uma Air fryer-Katia
- 36º Prêmio: Um Brinde Frann Bugno
- 37º Prêmio: Uma Semi Jôla Dhora
- 38º Prêmio: Uma hidratação + escova STUDEO BEAUTY Laine Krachinski
- 39º Prêmio: Um almoço da Prime Burger
- 40º Prêmio: Um brinde Rosel Krachinski

Um recadinho a todos da mãe do Bruno e do João:

Olá titios, titias e amigos dos nossos guerreirinhos @ame_brunoejoao!

Hoje estamos lançando mais uma CAMPANHA para nossos pequenos, e desta vez será para comprar a "PRIMEIRA" CADEIRA DE RODAS ADAPTADA para o BRUNO.

Estamos muito ansiosos e animados com esta nova etapa, uma vez que a cadeira de rodas trará mais conforto, liberdade em casa e, acima de tudo, com uma postura correta a fim de tentarmos controlar ainda mais o aumento de "ESCOLIOSE".

*Por ser ADAPTADA e também por ser uma cadeira de mais fácil manuseio, o custo dela sairá em torno de **15 mil reais**. A adaptação é devido a arrumar a postura do Bruno quando ele estiver sentado, tanto arrumando o tronco como também ao mesmo tempo o quadril, e as rodas têm que ter uma sensibilidade ao toque devido aos pacientes com AME não terem força suficiente para se deslocar se for uma cadeira pesada e de difícil manuseio.*

Estamos muito animados e felizes, e imensamente agradecidos, pois todos os prêmios colocados na rifa foram doados, e não temos palavras para agradecer todo o carinho, e já agradecemos também quem já está se colocando à disposição para ajudar a vender. Que Deus abençoe a cada um de vocês, a todos nossa gratidão! 🙏🙏

Quem quiser ajudar, entrar em contato:

<https://www.facebook.com/BrunoeJoaoametipo2>

https://www.instagram.com/p/CQL6InXHRcx/?utm_medium=copy_link

whatsapp (44)99738-1557

Ótica e Relojoaria Orient



ARRAIÁ DA ORIENT

OS "MIÓ ÓCULOS" TÃO AQUI, UAI!

LINHA RECEITUÁRIO CHEQUE PARA LINHA SOLAR

40% OFF **120** **30% OFF**

DIAS

EXCETO LENTES

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

☎ DANIEL PORTELA, 694 📞 3522-1881 📞 99829-6116

Arraiá da ORIENT. Os mióres óculos estão na ORIENT, "uai"! Linha de receituário 40% de desconto. (Exceto lentes). Cheque para 120 dias. Linha solar com 30% de desconto. Na "ORIENT" tem sempre os modelos mais atuais pra deixar você no estilo!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Nem acredito!! 🤯🤯

Vivo reclamando que não aguento mais ver quatro paredes. Desde o início deste tormento, raras vezes saí de casa. O que mais quero é estar em contato com a natureza. Hoje (quinta, dia em que escrevi isto) dei um "basta" nisso... (será que é alguma síndrome que dá de ano em ano? reparem nas datas! kkkkk!!!). fui ao paraíso de novo!...



Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**

Sabem o que se comemora no dia 26 de julho?



É o DIA DOS AVÓS! Presenteie-os com flores da FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES, agora em novo endereço: Rua Florianópolis, N° 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



A vida comunitária impõe ____ todas as pessoas certas restrições e obriga-nos a submeter ____
nossa vontade pessoal ____ vontade da maioria.

- a) à – à - a
- b) a – à – à
- c) a – a - à
- d) à – à – à

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

