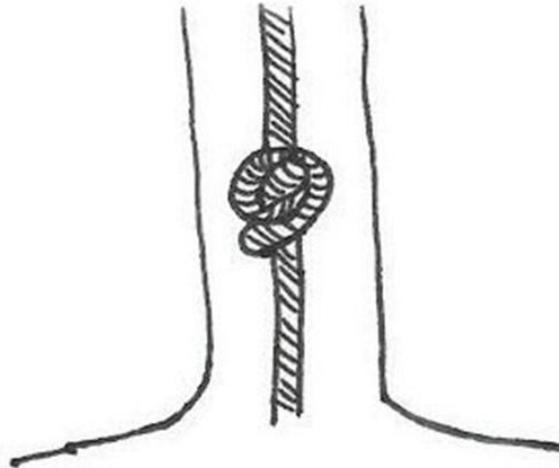


À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

NÓ NA GARGANTA!...



Começo a escrever hoje, dia 16/02, terça “de Carnaval”, movida pelas imagens revoltantes que vi no programa Encontro, enquanto fazia minha esteira...

Depois fui procurar mais informações. Fui ficando revoltada... enjoada... confusa! E não era para menos. Vejam algumas das notícias:

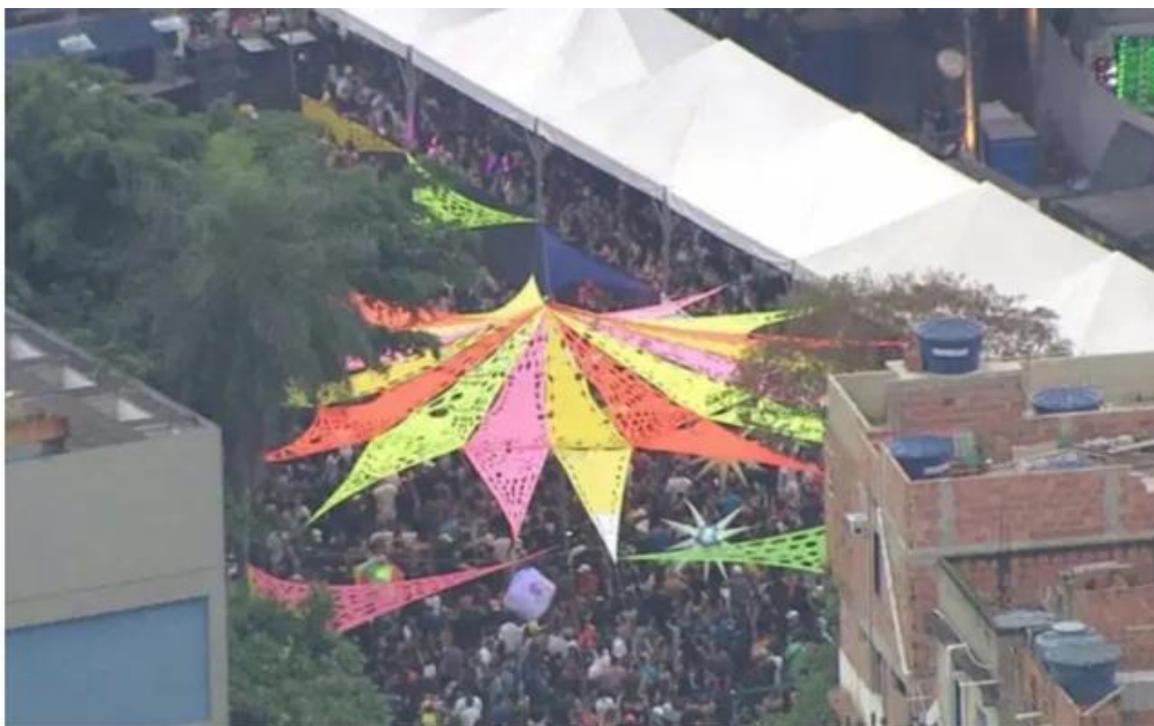
Os cinegrafistas da *Globo* também flagraram uma festa em um barco às 6h30 deste sábado (13.fev) na Enseada de Botafogo. Na imagem, é possível ver dezenas de pessoas aglomeradas e sem máscara na parte superior do barco.



Farra solta em um barco em Botafogo, no Rio



Bar na Lapa – RJ



Aglomeración no show do cantor Belo, no Ciep do Parque União. TV Globo/Reprodução

Belo marca show no Rio e vai responder por isso. Se vai dar em alguma coisa... não sei!

Um dos sites complementava:

De show do cantor Belo a festa em barco, eventos clandestinos são flagrados principalmente no centro, onde fica a Lapa, e em regiões onde bares e restaurantes ficam lotados à noite.



Show do cantor Belo no sábado

Preso, Belo ainda declara “inocentemente” que não sabe por que estava acontecendo aquilo!!

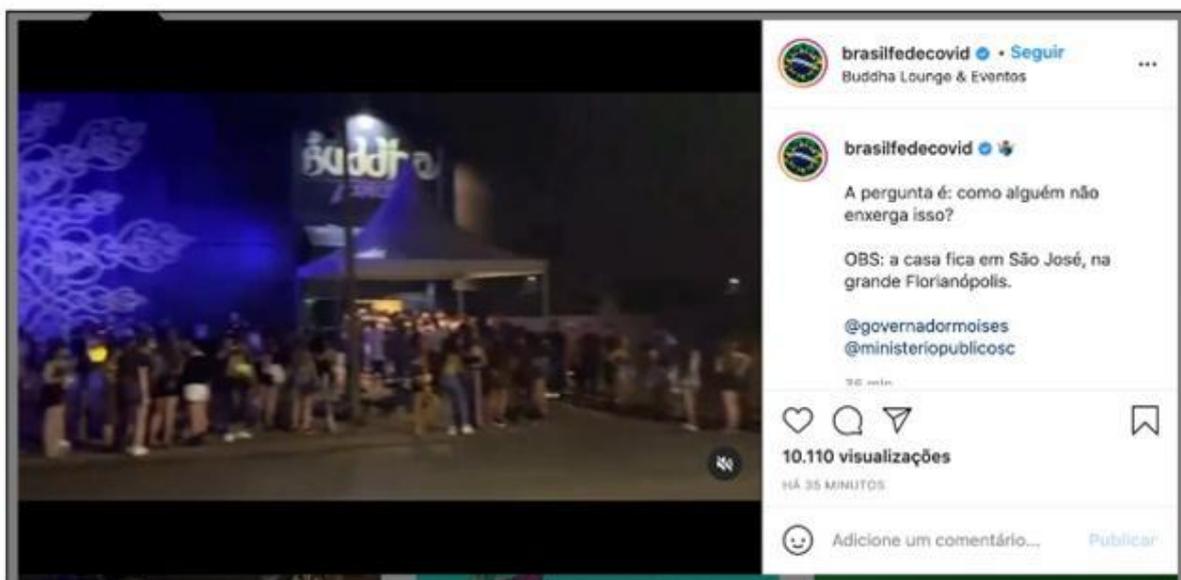


Leblon – Rio



Aglomeraco em frente a bares em rua do Centro de Florianópolis na noite de sábado — Foto: Polícia Militar/Divulgao.

Bares em Florianópolis – SC



Florianópolis – SC



Dia de sol levou muitas pessoas a praia de Balneário Camboriú (SC) nesta segunda-feira (15) — Foto: Luiz Souza/NSC TV

Camboriú – SC



Reprodução

Praia da Baixada Santista (SP) com aglomerações e pessoas sem máscara

Praias de São Paulo



Salvador – BA

Eu poderia ter pesquisado praias do Brasil inteiro... Raramente me surpreenderia com notícias como esta (que até me dão orgulho de ser “paranaense de coração”, já que minha terra natal (SP) não foi nada exemplar...):

Guaratuba Carnaval 2021 no litoral paranaense : eventos carnavalescos proibidos e ponto facultativo cancelado

■ Carnaval no Brasil 2021, Paraná Carnaval 2020



Guaratuba Carnaval 2021 no litoral paranaense – Sortimentos.com
Guaratuba Carnaval 2021 no litoral paranaense : eventos carnavalescos proibidos e ponto facultativo cancelado O município de Guaratuba no litoral paranaense segue Estado e cancela ponto facultativo no Carnaval 2021. Os

prefeitos das setes cidades do Litoral decidiram seguir o Governo do Estado e cancelaram o ponto facultativo no Carnaval. A decisão ...

Guaratuba



Praias do Paraná estão recebendo menos turistas em relação a anos anteriores. | Foto: Divulgação/Sesp

Praias do Paraná

Legal, né? Isso até me afrouxou um pouco o nó na garganta!

Mas...

POR QUE “nó na garganta”??

Já estamos desanimados... derrubados... desesperados com este isolamento... (pelo menos nós, do grupo de risco). Aí temos que conviver com esse pouco caso... esse desrespeito de pessoas que não estão nem aí” com a vida... nem delas, nem das dos outros (mesmo que esses outros sejam os próprios parentes!!). O que é isso? O que se passa com o ser humano??



Não bastassem essas aberrações, ainda temos que conviver com aquelas de violência como a do homem negro **agredido e morto** por seguranças do Shopping Carrefour, às vésperas do Dia da Consciência Negra...

... ou com aquela da **mãe** que foi presa em Belo Horizonte após **enforcar o filho de 3 meses** e filmar o crime para “atingir o pai”. (...). (Tribuna da Região, 17/02/2021)...

... ou com a da morte de Miguel Otávio Santana da Silva, aquele menino negro de 5 anos, que estava no local de trabalho de sua mãe, trabalhadora doméstica, quando caiu do 9º andar por negligência da patroa, que lhe exigiu que **saísse para passear com os cachorros...**

... ou com aquela inominável cena em Minneapolis, em que George Floyd, negro, 40 anos, é filmado imobilizado no chão, dizendo 'não consigo respirar', enquanto um **policial mantém o joelho sobre seu pescoço!**

...ou esta mais recente, de um menino de 11 anos que era mantido acorrentado dentro de um tonel **pela própria família**, em Campinas...

Tudo é horrível, mas esses casos em que a própria mãe, ou pai, ou família sacrifica o filho... Nossa! Dá uma sensação de impotência, de revolta... uma vontade de “sumir”!! O nó na garganta só aperta!

Medo de que, quando tudo isto que estamos vivendo com a pandemia terminar, o mundo esteja irreconhecível... que todos acabemos virando monstros... Ou que, de tão desesperados, nem tenhamos mais vontade de estar nele...

O que fazer??

Só vejo uma saída...



**Não se desespere,
pois no momento
certo Deus volta
a colocar tudo
no lugar.**

PAINEL

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Minha convidada de hoje nem sabe de nada, vejam só!! kkkk!

É porque estava contando com uma pessoa que teve problemas de última hora, e só fiquei sabendo agorinha – quase na hora de enviar a coluna. Então, pela segunda vez, “apelei”! rrsrsr! (da outra vez, Foi o Google que me acudiu...).

Esta receita eu assisti acho que na quarta-feira... e me deu água na boca – de verdade, mesmo! Meu socorro hoje veio pelas mãos” de

Ana Maria Braga



Foto atual. Ela está assim mesmo, de cabelo azul. Na semana passada estava cor de rosa...

A receita que “roubei”:

Flan parisiense



Ingredientes do flan

1. 500 ml de leite (2 xíc.e ½ (chá)
2. 125 ml de creme de leite fresco (8 colheres de sopa)
3. 1/2 (meia) colher de chá de essência de baunilha.
4. 100 gramas de gemas -- cerca de 5 a 6 gemas.
5. 50 g de amido de milho (= 2 colheres de sopa)
6. 110 g de açúcar (= 6 colheres de sopa)
7. Raspas de 1 limão.

Ingredientes do creme de limão

1 xícara de chá de creme de leite fresco (250 ml)
1/4 de xícara de chá de açúcar
1 colher de sopa de amido de milho
3 colheres de sopa de suco de limão...

Modo de fazer

1. Leve o leite com o creme de leite e a baunilha ao fogo baixo até ferver. Reserve.
2. Misture bem as gemas com o amido e o açúcar e, aos poucos e mexendo sempre, adicione a mistura quente de leite até homogeneizar.
3. Leve ao fogo médio e cozinhe, mexendo sempre, por cerca de 1 minuto ou até encorpar. Fora do fogo, agregue as raspas de limão.
4. Disponha em fôrma redonda baixa de fundo removível (21 cm de diâmetro x 3 cm de altura) untada com manteiga e enfarinhada.
5. Leve ao forno médio pré-aquecido (200 °C) por 35 minutos ou até escurecer a superfície.
6. Deixe esfriar completamente para desenformar e sirva com o creme de limão.

Creme de limão

7. Misture o creme de leite com o açúcar e o amido em uma panela (não use de alumínio) e leve ao fogo médio até engrossar (cerca de 1 minuto).
8. Fora do fogo, adicione o limão e mexa até incorporar. Utilize.



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Ana Maria
Braga!

CURIOSIDADES

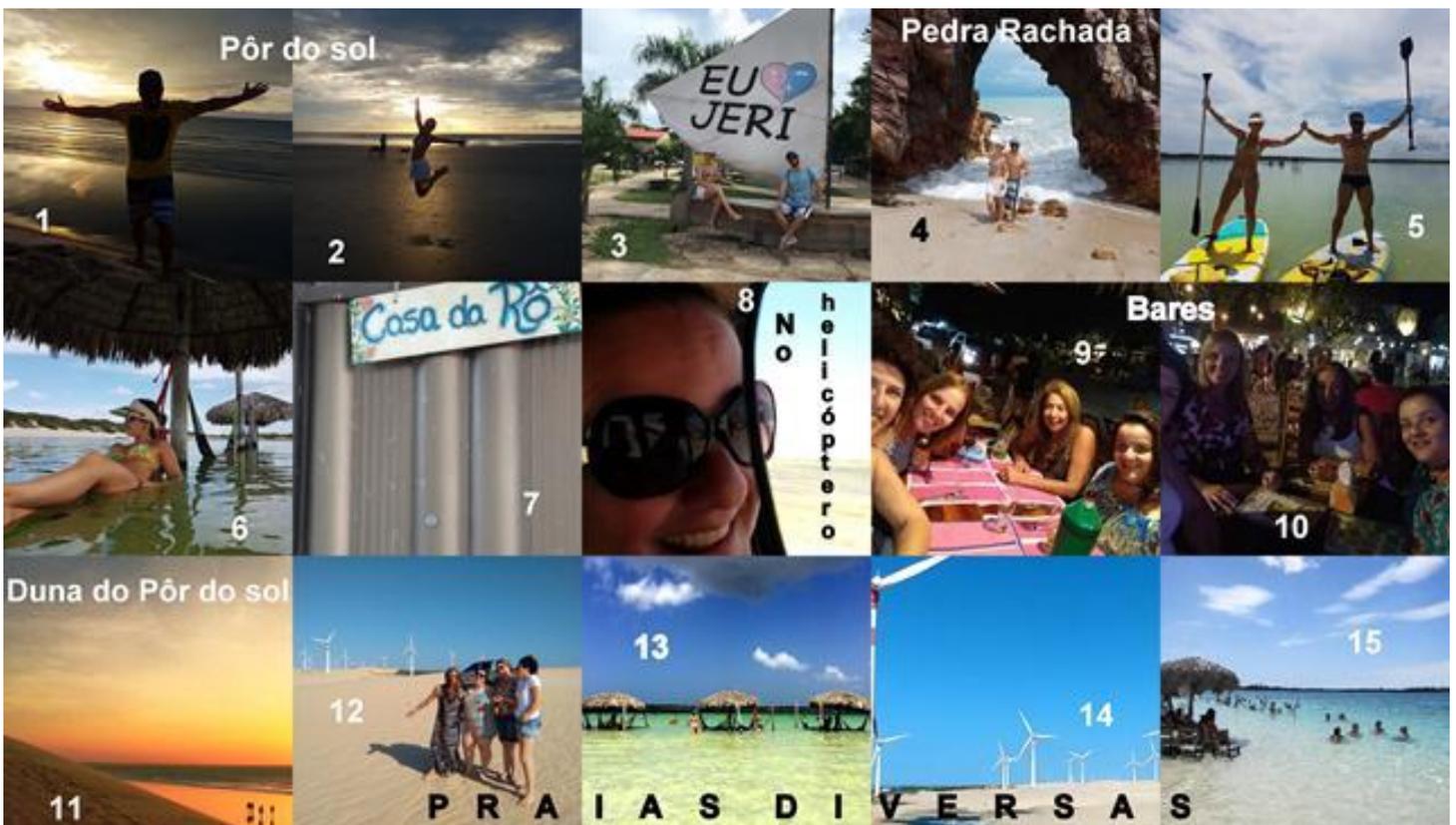


Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

Jericoacoara – CE



Desde que meus filhos foram para lá (filho e nora = 2018 – fotos de 1 a 6; filha = acho que em 2019 – fotos de 7 a 12, “pulando” a 11. Não é que ela achou até um estabelecimento com o apelido dela? rrsrrs!), passou a ser mais um sonho meu de consumo! (se bem que eles falam que não é “praia pra velhos”, não! kkkk! Mesmo assim eu quero! Não preciso ficar escalando nada, nem andando de buggy ou coisas assim. Farei o que der, ué!). Com o histórico que as praias de lá têm... Ah, não! Não posso deixar de fora!! Olhem só:

“Jericoacoara está entre as dez praias mais bonitas do planeta e, apesar de sua fama correr o mundo, o ritmo de vida na antiga vila de pescadores continua o mesmo, assim como as ruas de areia e sem iluminação pública. Como o destino paradisíaco se mantém intocado? Primeiro, porque só se chega a Jeri em veículos com **tração nas quatro rodas**, depois de muito sacolejo. Em 2017, porém, a região ganhou um aeroporto, mas os preços ainda salgados das passagens contribuem para manter o estilo manso da vila. Segundo, a transformação da região em Área de Proteção Ambiental, que aconteceu em 1984, e posteriormente em **Parque Nacional**, em 2002, preservou da especulação imobiliária uma área de cerca de 200 quilômetros quadrados repleta de dunas douradas, mangues e lagoas de águas transparentes. As lagoas, aliás, são as melhores "praias" de Jeri.”

Não dá para deixar de fora, né? Hei de ir!! (Sai, pandemia!!).



ATENÇÃO! A CHARME prorrogou a ponta de estoque até hoje e, ainda por cima, colocou tudo pela metade do preço! Corra pra CHARME!!! Tênis Santa Lolla: somente 29,95!! Todaaaa a ponta de estoque pela metade do preço!!! 🏃🏃 Eles reabastecem todos os dias!!! Bora aproveitar: são milhares de calçados e confecções, com preços baixíssimos!!! Tem infantil, adulto, masculino e feminino!! Coturnos e botas: somente 29,95!! Sandálias plataforma: somente 19,95!!(Tem foto ali da semana passada, com o preço ainda velho...). APROVEITEM!

Conhecem esta história?



À direita esses meninos parecem tão bem, né? Olhem as “carinhas” lindas!

Ledo engano!

Eles são irmãos, e ambos tem AME tipo 2. Uma doença como aquela da Juju, só que a dela era tipo 1 e tinha apenas até os 2 anos para receber a salvação. E conseguiu, felizmente!

A AME tipo 2 é diferente, não tem esse prazo de 2 anos, mas precisa igualmente de um remédio, o Spinraza, que custa um ABSURDO!! (fico revoltada quando falo nisso, porque não me conformo!!).

Ambos têm uma atrofia muscular que só tenderá a aumentar com o tempo se não conseguirem o remédio. Esses aparelhos da foto foram conseguidos com o dinheiro da campanha da Juju, que foi doado para a causa AME depois que ela conseguiu ser sorteada. Então, passo-lhes um apelo da mãe, Laine:

Minha alegria diária ❤️❤️

Titios e títias pedimos seu apoio, abrace com a gente a campanha dessa duplinha amada e muito querida ❤️

Campanha ajude os irmãos Bruno e João a continuar sorrindo! 😊

Venham com a gente nessa luta por DIAS MELHORES para @ame_brunoejoao

Doe quanto puder, e juntos somaremos uma grande vitória pelo #SPINRAZA!

Conheça mais dessa história acessando o link:

<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>



Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.

<p>Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Itaú</p>	<p>BANCO DO BRASIL Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>Bradesco Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 126.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida</p>	<p>CAIXA Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa</p>	
<p>SICOOB Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Sicredi Agência: 0726 CP: 91192 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	
<p>PicPay @ame_brunoejoao</p>	<p>AME BRUNO E JOÃO vaKinha VAKA.me/699732</p>	

FAÇA SUA DOAÇÃO

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA



Tomar remédio para o alívio da dor, ou qualquer outro sintoma, sem investigar a causa é um perigo. Todo sintoma é um alarme do corpo para um problema. O uso indevido de medicamentos pode mascarar e agravar doenças, causando diversos malefícios à saúde.

Ótica e Relojoaria Orient



VOLTA
às
AULAS
COM MAIS
ESTILO
E CRIATIVIDADE

ONLINE OU PRESENCIAL
O IMPORTANTE É APRENDER.

AQUI VOCÊ ENCONTRA DESCONTOS
E ÓTIMAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTOS
NOS SEUS NOVOS ÓCULOS.

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

Volta às aulas com mais estilo e criatividade. Online ou presencial, o importante é o conhecimento. A ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT tem ótimos descontos e condições de pagamento nos seus novos óculos de grau. Se o preço é o melhor, as condições de pagamentos são as melhores e os produtos os mais tops! Então vá direto pra ORIENT!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



A VACINA CHEGOU,
MAS A PANDEMIA
AINDA NÃO ACABOU.

HIGIENIZE AS MÃOS

USE MÁSCARA

EVITE AGLOMERAÇÕES

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**

Plantas são sempre bem-vindas!



“Olhá!”!... Lindíssimos esses vasos, não é? Sempre achei – como tantas outras pessoas – que flores e plantas são sempre uma lembrança bem-vinda. Ideal. Delicada! Pois isso é o que há de sobra na FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES!... Assim como cestas de café da manhã, telemensagens, entregas em domicílio, coroas para funeral, buquês de noiva... Isso pra não falar das decorações de diferentes ambientes. Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, 138, Jardim Lindóia - perto do Pedrinho Veículos.

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - Whats 999603098

Você tem certeza?



..... existir discos voadores, mas muitos testemunhos já que considerar-se absurdos.

a) Podem, houve, podem

- b) Pode, houve, podem
- c) Podem, houveram, pode
- d) Pode, houve, pode
- e) Podem, houveram, podem

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

