

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**SORRISOS DE CROCODILO ...**  
(03/11/2012 – com ligeira adaptação)

“A decepção acontece quando você descobre que o caráter de uma pessoa não combina com o belo sorriso que ela expressa. E a prova fica por conta das atitudes.”



Tenho plena consciência de que, muitas vezes, fui acusada de ter sido dura demais... apenas porque falei palavras que a pessoa não queria ouvir.

Essa é uma coisa dura de se lidar. Sempre fui transparente e, se pequei, foi justamente por isso...

A minha amiga Vera Godoi me disse um dia que os alunos, quando estavam no palco da SEVIA, ficavam me observando porque, segundo ela, eles sabiam se eu estava gostando ou não do número só “olhando na minha cara”. Diziam que eu não sabia esconder; que, quando gostava ou detestava, isso ficava estampado nas minhas expressões. Faz sentido...

Só que tudo isso tem um preço, como ensina Jô Soares:



Sei que ainda carrego esse “carma”... mas, graças a Deus, há pessoas que me entendem e enxergam meu lado verdadeiro de ser apenas como uma característica bem intencionada.

Querem saber? Prefiro ser assim...

MOSTRAR O LADO DO VERDADEIRO EU. É SEMPRE MELHOR, MAIS CERTO.

(Mestre Ariévlis)

Pior quando a gente se envolve com uma pessoa que, na nossa frente, é toda sorrisos mas, quando lhes damos as costas, falam mal. Conheci algumas assim. Um delas chegou a me magoar muito, quando descobri a sua verdadeira personalidade.



Um ser que, à primeira vista, é muito, muito simpático, cativante, mesmo! Muitos nunca nem chegam a descobrir seu verdadeiro “eu”. É preciso conviver, como eu convivi... e depois sofrer com o que se passa a enxergar. “Quanto mais alto, pior o tombo”!

Ainda esta semana, fiquei pasma com a reação de um antigo colega de profissão a uma postagem minha. Xingou-me de analfabeta, mal intencionada... Isso que ele me conheceu... ou “achava” que tinha conhecido, porque, se isso fosse verdade, jamais diria o que disse. Fiquei com aquela sensação assim de “bem aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus”! O que me ajudou a superar a decepção foi a quantidade de gente que entrou me defendendo na postagem. Isso não tem preço!

E é este o meu conselho de hoje: cuidado, gente, muito cuidado com esse tipo de pessoa. Há que se confiar desconfiando... “com o pé atrás”, como se diz por aí.

Afinal, como ensina Mário Quintana, “pior, mas muito pior mesmo do que as lágrimas de crocodilo, são os sorrisos de crocodilo”...

Algumas pessoas gostam de ver o lado bom das outras. Eu gosto de ver o lado verdadeiro, quando as mascaras caem e a verdade aparece.

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca! ♪♪*

O face, muitas vezes, nos traz desgostos, como o que eu relatei acima, mas...

... Mas é inexplicável e incrível como também nos traz amizades preciosas!

Na semana passada apresentei-lhes a minha mais nova “amiga de infância”, Vandete... que conheci exatamente nele.

Hoje trago outra! Sabe quando você vai com a “cara” da pessoa assim, sem mais, como aconteceu nesses dois casos? (e em muitos outros. Tenho muitos amigos com os quais converso como se nos conhecêssemos há “séculos”... e nunca nos vimos pessoalmente!). Então! Não sei se é recíproco... mas é assim que me sinto em relação a ela...

Mandou-me uma receita que é o melhor pudim das galáxias! Disse que é o preferido do seu pai... toda festa ou reunião familiar tem que ter o “pudim da Cris”.



*A foto já “fala” sozinha, né, “seu” José Carlos? rrsrrs! (nossa! Agora me deu vontade MESMOOOO!!)*

Por isso ela disse que sempre faz dois, um só do pai e outro para o restante da família! Eita!

Vou deixar que ela mesma se apresente. Falo da minha amiga...

### **Cristiane Murakami**



*Sou a Cristiane Murakami, advogada, mãe de 4 filhos, adoro cozinhar. O pudim é meu carro chefe – kkkk! - assim diz meu pai, e eu acredito nele!*

*Moro em Mauá/SP, e adorei o convite de participar desta coluna de receitas da minha amiga Vera.*

Eu é que amei sua participação, Cris! Vamos à receita “top de linha”? (Atenção, que tem um “segredinho”!

### **Pudim de Leite Condensado “top da Galáxia” da Cris**





## **Ingredientes:**

4 ovos  
1 lata ou caixinha de leite condensado de 395g  
600 ml de leite integral  
½ colher de café de essência de baunilha (opcional)

## **Para a calda caramelizada:**

4 colheres de sopa de açúcar  
1 colher de sopa de água.

## **Modo de Preparo da calda:**

Leve ao fogo a forma de alumínio com buraco no meio, com o açúcar, e vá mexendo até o açúcar derreter. Quando começar a dourar o açúcar, acrescente a água e deixe ferver por 1 minutinho, desligue o fogo e reserve.

## **Modo de Preparo do Pudim:**

Bata todos os ingredientes no liquidificador, derrame sobre a calda e leve ao forno em banho Maria por 50 minutos. Retire o forno, deixe esfriar bem, coloque na geladeira por 30 minutos e após desenforme! E tenho certeza que será um sucesso!

**Opcional de sabores:** acrescentar ao liquidificador 1 pacote de coco ralado ou de queijo ralado. Terá duas versões deliciosas, meu marido adora com coco ralado, minha filha com queijo e o preferido do meu pai é o tradicional!!!

**Super Dica da Cris:** Antes de levar a forma ao forno cubra a assadeira com papel alumínio e passe um barbante em sua volta para amarrar as bordas do alumínio, evitando a entrada da água e de ar. Seu pudim ficará todo furadinho e saborosíssimo!

Espero que gostem da receita, bjuss a todos!



*Bom  
apetite!*



Obrigada,  
Cris!

# CURIOSIDADES



Da série “Quero voltar!”



Fim da postagem das ruas... mas... inicio aqui uma outra série – agora dedicada a lugares especiais mundo afora - que dividirei em três partes. Nesta primeira, postarei alguns lugares que conheci e aos quais gostaria de voltar um dia. Na segunda, daqui a algum tempo, será a vez dos lugares do Brasil que não conheço... e que amaria conhecer. Na última parte, colocarei lugares do mundo em que eu adoraria estar e... que Deus me ajude a realizar esses sonhos!

## Morro de São Paulo – BA



Tenho vontade de conhecer desde que minha “ex-alunamiga” Maria Batista tinha uma pousada lá!

É o Morro de São Paulo, na Bahia, “um dos destinos mais comentados do Brasil e não é à toa. Suas ruas de areia dão uma prévia do modo de vida simples dos nativos, e logo na chegada nos rendemos ao clima local, irreverente e despojado.

A todo momento o mar faz parte do visual da região, provocando uma sensação de completo relaxamento e calma. Para qualquer lugar que se olhe as praias são sempre lindas, limpas e com água cristalina. Peixinhos são vistos em diversos mergulhos e a tranquilidade do passeio varia conforme o gosto do freguês: podemos ter uma praia só para nós ou dividi-la com muita gente.

As principais atividades em Morro de São Paulo estão ligadas ao mar. Curtir as praias é certamente um programa clássico por lá: A Primeira Praia é a mais próxima do centrinho, a Segunda Praia é a praia do agito, a Terceira Praia tem algumas piscinas no período de maré baixa, assim como a Quarta Praia, que é bem extensa e bacana para quem busca tranquilidade. Apesar de ter aproximadamente dois quilômetros de extensão, a quinta praia de Morro de São Paulo é praticamente deserta e as poucas pessoas que a frequentam são os hóspedes dos hotéis que estão instalados perto dessa localidade.

Bem diferente do perfil dos frequentadores da segunda praia, essa região não dispõe de festas ou demais diversões noturnas. É realmente uma ótima oportunidade para aqueles que desejam ficar longe da multidão e curtir um período sozinho ou só com os familiares e amigos. “

Acho que eu iria AMAR essa Quinta Praia! rrsrs! Ela também mostra o encontro do mar com o rio. Ah! Um dia... um dia!



*Promoção em todas as camisetas masculino: gola careca e gola polo da coleção verão 2020!!!! 30% de descontos a prazooooo!!! Todas as marcas e tamanhos (do PP ao EXGG)! Chegando: coturnos CRAVO & CANELA! Peça super coringa nos looks!! Tem de ter!!!❤️ Tênis SANTA LOLLA chegando... um mais lindo que o outro! 😊 Blusas de tricô! Somente 59,90!!! Lindasss! 😊 Novidades em carteiras e bolsas SANTA LOLLA!! MULES!!! Perfeitos para a meia estação!! 😊 Para todos os estilos, para todos os looks!!! Garanta já o seu!!! Looks CAOS – maravilha para todas as modelos. Gostaram? Tem mais: VOCÊ escolhe quando quer pagar! Em junho, julho ou agosto! Onde? Na CHARME MODAS, lógico!*



**Ajudem!**



Conheça mais dessa história acessando o link:  
<https://www.instagram.com/p/CJ6enq5HqQI/?igshid=fbzslu421q1e>

**Abaixo discrimino os bancos, para quem quiser colaborar.**

<p>Agência: 3731 C/P: 36145-1 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 847-8 Cc: 41800 - 5 CPF: 099.810.579-16 Variação: 51 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>Agência: 202 Cc: 4448 - 2 CPF: 126.434.319-10 João Pedro Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0966 Op: 013 C/P: 38314 - 1 CPF: 059.951.049-85 Elaine ferreira da costa</p>
<p>Coop: 4340 Cc: 188.181-7 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>	<p>Agência: 0726 C/P: 91192 - 4 CPF: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida PIX: 099.810.579-16 Bruno Henrique Da Costa De Almeida</p>
<p>@ame_brunoejoao</p>	<p>AME BRUNO E JOÃO vakinha VAKA.me/699732</p>

FAÇA SUA DOAÇÃO





Dr. Eduardo M. Otani  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

The advertisement features a portrait of Dr. Eduardo M. Otani, a man with a mustache wearing a white lab coat, standing with his arms crossed. A blue ECG line is overlaid on the image. The background is white with teal accents.

*4ª dica sobre Alzheimer – Separe as roupas para o dia seguinte. Isso facilita muito para quem, em certas fases, perde a noção de como se vestir.*

### Ótica e Relojoaria Orient



Que a alegria da ressurreição  
de Cristo esteja em seu  
coração hoje e sempre.  
Feliz Páscoa!

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA  
R DANIEL PORTELA, 694 - F: 3522-1881

The image shows a religious scene of the Resurrection. Jesus, in a white robe with arms outstretched, stands on a stone slab that has been rolled away from the tomb. The tomb is an empty stone structure. The background is a dramatic, cloudy sky. A pink, torn-edge paper banner is superimposed over the top part of the image, containing the Easter message. At the bottom, there is a white banner with the logo and name of 'Orient Ótica e Relojoaria'.

*Desejamos que o verdadeiro sentido da Páscoa esteja presente na sua vida com muita paz, muitas alegrias e muitas energias renovadas. Afinal, estamos comemorando o renascimento de Jesus. É tempo de orar pelos enfermos e acamados pela pandemia, que eles também tenham um novo sopro de vida. Feliz Páscoa!*

Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**



*“As flores vão nascer de amores vão, viver/ E ninguém vai poder mais amputar sua raiz (...)/As flores vão nascer/ Do querer, sem querer / Lá no sertão, no Paquistão, no coração mais infeliz(...)/Porque nada impede uma flor de nascer/ De um desejo sincero(...)” (Vander Lee). Viram? Há flores para tudo... inclusive para a Páscoa! Que tal amanhã acompanhar um gostoso chocolate com uma belíssima flor da FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES... ou levar chocolates para montarem uma cesta? Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**





Você tem certeza?



Considerando-se a relação lógica existente entre os dois segmentos dos pensamentos (Millôr Fernandes) adiante citados, o espaço pontilhado que NÃO poderá ser corretamente preenchido pela conjunção mas é:

- a) Guio bem, ..... o motor do meu carro sempre foi pra mim um mistério insondável.
- b) Condenam-se muito os excessos, ..... também há um limite para o mínimo.
- c) Eu sofro de mimfobia, tenho medo de mim mesmo, ..... me enfrento todo dia.
- d) A pobreza não é necessariamente vergonhosa, ..... há muito pobre sem vergonha.
- e) Pobreza extrema é quando uma pessoa não entra na favela, ..... acha aquele ambiente grã-fino demais para ela.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

