

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

VOCÊ TAMBÉM É RESPONSÁVEL!



“Muitas das coisas que acontecem na vida da gente, não são nossa responsabilidade. Um acidente de trânsito, um chefe mal humorado, uma empresa que não investe no valor humano, um atraso para um encontro importante, uma falta de luz durante a impressão "urgente", uma meia-calça que desfiou ...”

Assim como não foi nossa escolha o lugar em que nascemos, as condições de nossos pais, a primeira educação que tivemos, nossas primeiras influências ...

Muitas coisas não são nossa responsabilidade. Mas é de NOSSA inteira responsabilidade a **maneira como** lidamos com elas.

*

Estão vendo esse trecho inicial que “pesquei” por aí? Entenderam o “espírito da coisa”? Não?

Então, podemos exemplificar: você cisma, por exemplo, que seu marido – ou esposa, ou namorado, ou “coisa parecida...”- está de caso com outra pessoa. Não tem prova nenhuma – apenas “um passarinho pousou em sua cabeça”...



Começa a viver um tormento e – o que é pior! – faz da vida dele ou dela também um inferno. Pode acabar que tudo termine em separação... E pode acontecer de você acabar descobrindo que, afinal das contas, tudo não passou de “minhocas” em sua cabecinha!...



Ou então, você põe na cabeça que é feia. Ou feio. Que tem seios grandes demais, ou pequenos demais, que sua orelha é grande, que sua boca é muito esquisita, que seu nariz é comprido... Enfim! Aí, passa a agir de acordo com a imagem que criou: não sai de casa com vergonha, não paquera porque acha que ninguém iria dar bola para alguém tão... repulso... e assim vai. Provavelmente vai perder os melhores anos de sua vida (ou já perdeu?!) por causa desses fantasmas...



Que bobagem, não?! Eu poderia ficar citando aqui “quilômetros” de exemplos, mas todos eles girariam em torno do fato de como perdemos tempo por permitirmos que cismas nossas ocupem tanto espaço... por perdemos tempo com esse tipo de detalhes de somenos importância, em vez de preenchermos nossa vida procurando ser úteis... tentando ser felizes...

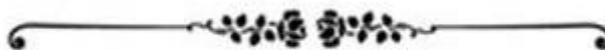
Perdemos tanto tempo
desejando coisas
'impossíveis', que
esquecemos que
temos o suficiente
para sermos felizes...

- Max Wyleron

Podemos terminar esta parte da coluna de hoje com o mesmo fim da mensagem acima:
“Você não é responsável por um passarinho pousar em sua cabeça. Mas é responsável se deixá-lo fazer um ninho” (provérbio hindu).



Pensem nisto!!



A professional card for Dr. Eduardo M. Otani. The card features a photograph of the doctor in a white lab coat with his arms crossed. The text on the card includes: "Dr. Eduardo M. Otani" in a large font, "CRM: 7668" below it, the website "www.otani.med.br" in a teal banner, and a list of services: "Atendimento Geral", "Cirurgia Geral", and "Endoscopia Digestiva Alta". At the bottom, it says "HOSPITAL SANTA MARIA". A teal ECG line is visible on the left side of the card.

Os jovens devem dormir mais dos que os idosos, afinal, o metabolismo deles é maior e por isso necessitam descansar mais.



Eu **SOO** muito
no calor.

= Você é um sino!



ADORO
BADALAR!

Eu **SUO** muito
no calor.

= O desodorante
venceu!



“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!



Chegando esses tênis de lona, nas cores preto e rosé, da ANACAPRI! As peças Infantis da HERING dão um toque de conforto e praticidade para nossas princesas...❤️ Tamanhos 02 ao 16! Chegando reposições da Calça FLARE!! Somente 10x 15,90!! Jaqueta #SHOULDER! Tamanhos P ao GG! Elegante e Prática! Botas em couro da SANTALOLLA, a partir de 10x 28,90! Chegando reposição do tênis da SCHUTZ animal Print. Super estilosos e com ótimo preço! Tênis NEWBALANCE, super leve, macio e estiloso, faz looks incríveis!! Jaqueta ELLUS - disponível nos tamanhos P ao GG! Conheça a nova coleção! Bolsas SCHUTZ chegando... São tantas marcas... tanta coisa maravilhosa, que fica difícil selecionar para colocar aqui! O jeito é você ir lá, ver “de pertinho” – e ainda escolher quando quer pagar!!



Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho

@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😄. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Cestas para aniversariantes. Essa foi para uma família até quatro pessoas. Excelente ideia para o fim de semana ou aquela data especial! Monte a sua! (escolha os produtos que a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES monta pra você!). Lá aceitam cartões débito, crédito e Pix. Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?

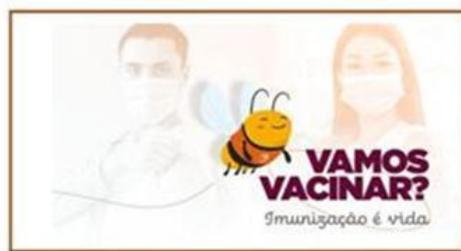


Considerando os exemplos de conotação e denotação. Assinale a alternativa que não caracteriza uma conotação.

- a) A frieza do olhar não se esconde.
- b) A lua nova é o sorriso do céu.
- c) Quem está na chuva é para se molhar
- d) Um lindo dia de céu azul

<https://www.cadernodeeducacao.com.br/2017/09/exercicios-de-literatura-sobre-denotacao-conotacao.html>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



VACINAÇÃO
CONTRA GRIPE

ESTUDOS MOSTRAM QUE VACINADOS CONTRA GRIPE SÃO MAIS RESISTENTES À COVID-19

NÃO DEIXE DE SE VACINAR!

VACINA BIVALENTE CONTRA A
COVID - 19

The left advertisement has a blue background and shows a gloved hand holding a syringe. The right advertisement has a dark background and shows a syringe and a vial.