

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título [clikando aqui](#))
Essa primeira coluna do “clique aqui” saiu neste site em 21/08/2009

AUTOESTIMA & ARROGÂNCIA

Ao contrário do que pensa o
senso comum, exibicionismo,
arrogância e narcisismo não
são fruto de autoestima e sim
da falta dela.

Acho muito legal a pessoa ter a autoestima “lá em cima”. Isso ajuda a viver! Se a gente não se valoriza, quem há de?

Mas...

Tem gente que exagera... e torna-se arrogante!

Os arrogantes são pessoas cheias de si, e é difícil lidar com pessoas assim. Geralmente elas não estão abertas para opiniões dos outros. Dar um feedback ou ter uma opinião contrária pode levar a uma discussão sem fim, pois o arrogante não gosta de ser contrariado.



E isso temos visto diária e exaustivamente nas redes sociais...

Na maioria das vezes, uma pessoa com esse comportamento nem percebe que age assim. Mas na maior parte delas, a arrogância representa um grito por ajuda. São pessoas com problemas internos que nem sempre conseguimos compreender ou desvendar.

No geral, é uma pessoa que se considera melhor que as outras e mostra uma tremenda falta de humildade na maior parte das situações em que aparece. **“Ou seja, é uma pessoa que falta com o respeito, o bom senso e com a consideração ao próximo, não importa a idade... Empatia passa longe!**

Uma pessoa com arrogância apresenta características de vaidade e soberba muito fortes. Além disso, outra forte característica é o autoritarismo”. Tem flertes com Narciso... Já ouviram falar em “narcisista”? O indivíduo usa a autossuficiência e a pretensa superioridade para negar seus sentimentos de inferioridade ou fraqueza.

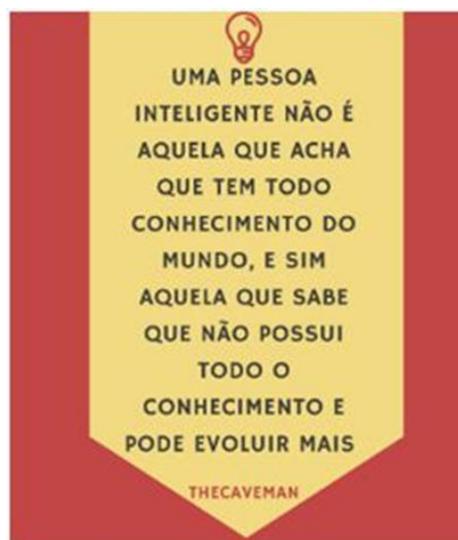


Narciso, arte de Jules-Cyrille Cavé

Mal sabe o pobrezinho que...



Então... sem condições de evoluir!



Eu já passei muitas vezes por arrogante, principalmente no face. Devo passar ainda... sobretudo para as pessoas que só sabem julgar sem conhecer.



Sei a causa disso... por causa do meu jeito de “falar” (as aspas são por conta do fato de que “falo por escrito”... e a escrita não traz entonação de voz, o que prejudica a comunicação. Assim, o que falo pode soar, às vezes, como se eu fosse a “dona da verdade”. Já fui muito besta me metendo em estereis discussões, a maioria delas por política. Hoje até posso dar uma ou outra resposta (fico “tiririca” com fake news!!), mas logo vou “tirando o time” pra não ficar perdendo tempo à toa...

Também precisei conhecer no mínimo duas pessoas com essa característica de “dona da verdade”, para me entender melhor e às pessoas que me “catalogaram”.

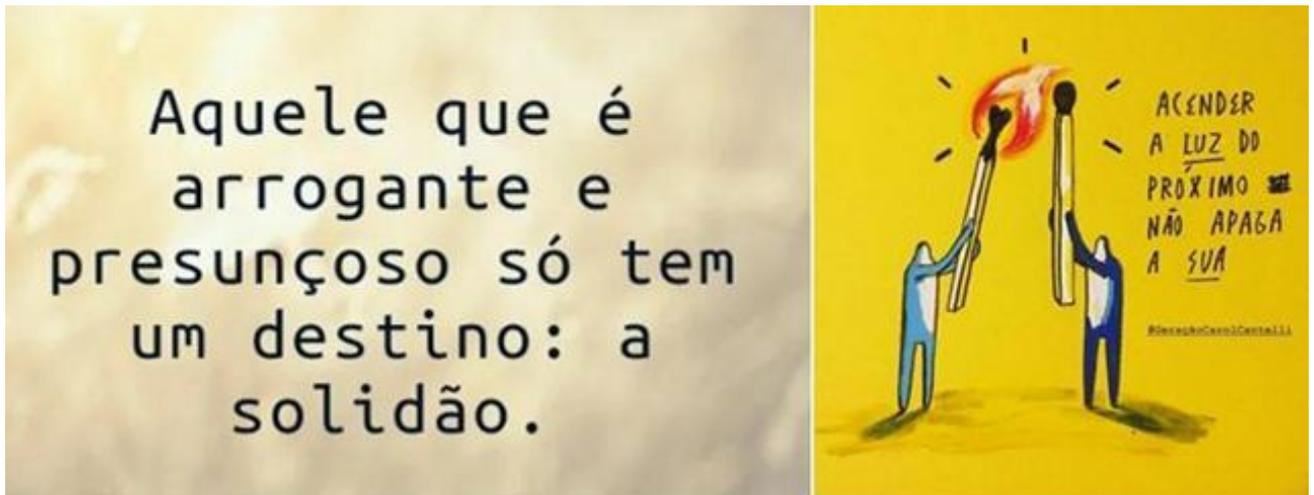
Daquela definição acima, de pessoas arrogantes, o que me tira dela, dentre outras coisas, é o trecho “Geralmente elas não estão abertas para opiniões dos outros.” Já declarei mil vezes aqui (inclusive recentemente... na coluna retrasada, acho) que eu prefiro ser “essa metamorfose ambulante e não ter aquela velha opinião formada sobre tudo”. Posso mudar, sim, e mudo sempre que reconheço os argumentos convincentes de outra pessoa.

Mas, voltando aos arrogantes... Passo abaixo o que li recentemente no link ao final da coluna. Pode ajudar muita gente...

“Como lidar com atitudes arrogantes? Evitando as discussões, não dando importância às intimidações, evitando discordar, sendo autoconfiante.

Estratégia para lidar	Descrição	Sugestões para Implementação
Estabelecer limites	Deixar claro o que é aceitável e o que não é.	Expressar seus sentimentos de maneira assertiva, não agressiva.
Não leve para o lado pessoal	Lembre-se de que a arrogância é uma questão deles, não sua.	Praticar a autoconsciência e a autocompaixão.
Evite reagir com raiva	Manter a calma evitará que a situação se agrave.	Técnicas de gerenciamento de estresse e meditação podem ser úteis.
Pratique a empatia	Tente entender o que pode estar por trás da arrogância.	Tente ver a situação do ponto de vista da outra pessoa.

Acho que já dá para encerrar... A “dona da verdade”, aqui, fará isso com dois conselhos àqueles que porventura conseguirem se encaixar:



<https://www.psicanaliseclinica.com/pessoa-arrogante-quais-os-sinais-e-como-lidar/>

A medical professional card for Dr. Eduardo M. Otani. At the top, his name "Dr. Eduardo M. Otani" is written in a bold, black font, flanked by teal square brackets. Below his name is his CRM number "CRM: 7668". A teal horizontal bar contains the website "www.otani.med.br" in white. On the left side of the card is a photograph of Dr. Otani, a man with a mustache wearing a white lab coat, with a teal ECG line graphic overlaid on his arms. To the right of the photo, his specialties are listed: "Atendimento Geral", "Cirurgia Geral", and "Endoscopia Digestiva Alta". At the bottom, the text "HOSPITAL SANTA MARIA" is displayed in a bold, black font.

O estímulo para você adquirir massa muscular é o exercício físico, portanto, não adianta tomar suplementos hiperproteicos se não se exercitar.



PARA LEMBRAR

**TRATA-SE DE?
OU
TRATAM-SE DE?**

**VERBO SEGUINDO DE
PREPOSIÇÃO NÃO VARIA!!!
CORRETO: TRATA-SE DE**

“Tenderam”? rrsrs! Mandem suas dúvidas!

A large, stylized yellow ribbon graphic is positioned on the left side of the image, set against a background of yellow and orange wavy patterns.

**JULHO
AMARELO** | A luta contra as
hepatites virais
começa com a
conscientização.



Para todos os gostos e estilos - garanta já a sua bota VIAMARTE. Chegando reposição desses mocassins, perfeitos!! ... Se ter calças e saias pretas coringas (você sempre tem roupa...) no guarda roupa, faz milagres em seus looks, imaginem, ter vários vestidos, macacões shorts e mini saias? FLARE e WIDE LEG! As peças transitam entre vários estilos, criando uma proposta elegante com salto alto, ou mais despojada com tênis e cropped. PROMOÇÃO MOLETONS MASCULINOS E FEMININOS (peças selecionadas)! Corra aproveitar! Novidades e reposição, dos amados e estilosos tênis PUMA. Peças fashionistas, exclusivas e diferenciadas... Esperando o quê? Vá conferir “de pertinho”!



Um pouco de mim...



#10 No Beat Cast | Vera Carvalho
@veraribeirodecarvalho

OI, GENTE! PEÇO LICENÇA PARA DIVIDIR, COM QUEM ACASO SE INTERESSAR, UMA ENTREVISTA FEITA COMIGO - VIA PODCAST, COMANDADO PELO PC JÚNIOR E SUA IRMÃ GABI (A QUEM AGRADEÇO DE CORAÇÃO POR SE LEMBRAREM DE MIM). FOI FEITO NO DIA 23/08 DESTE ANO. É UM POUCO LONGO... BOM PARA VER AOS POUCOS... NAS HORAS DE FOLGA... COISAS SOBRE MIM QUE APOSTO QUE VOCÊS NUNCA OUVIRAM FALAR! 🤔😄. SEQUE O LINK ABAIXO:

<https://youtu.be/KsMsLRame3w>



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**



Para você decorar a sua casa com plantas ornamentais e compor o seu ambiente com beleza e elegância, a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES tem as plantas mais adequadas para áreas internas e externas de sua casa. E também tem orquídeas, umas mais lindas que as outras! Dê uma conferida. Lá aceitam cartões débito, crédito e Pix. Agora em novo endereço: Rua Florianópolis, Nº 138, Jardim Lindóia. (Depois da Auto Tech, antes do Pedrinho Veículos)

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?





(Bill Watterson. *Existem tesouros em todo lugar*; as aventuras de Calvin e Haroldo. São Paulo, Conrad Editora do Brasil, 2013)

A frase do primeiro quadrinho “Se eu tivesse um computador, com certeza ia tirar notas melhores...” está corretamente reescrita, sem alteração do sentido do texto original e de acordo com a norma padrão da língua, em:

- (A) Assim que eu tivesse um computador, com certeza tiro notas melhores...
- (B) Caso eu tivesse um computador, com certeza tiraria notas melhores...
- (C) Conforme eu tivesse um computador, com certeza tirarei notas melhores...
- (D) Uma vez que eu tivesse um computador, com certeza tirarei notas melhores...
- (E) A fim de que eu tivesse um computador, com certeza tirava notas melhores...

<https://www.cadernodeeducacao.com.br/2019/04/10-questoes-de-lingua-portuguesa-da.html>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

