

Como isolar acusticamente a casa

Como eliminar ecos e manter a residência isolada de ruídos externos

O conforto acústico está diretamente relacionado ao bem-estar e à saúde dos moradores. Por outro lado, ambientes barulhentos podem causar estresse, aumento da pressão arterial, insônia, falhas na memória, falta de concentração e até doenças respiratórias, digestivas e mentais. Não à toa, o ruído é o que chamamos de “problema invisível”.

O barulho nos afeta muito mais do que percebemos, citando a OMS: de acordo com a Organização Mundial da Saúde, a poluição sonora ocupa o segundo lugar no ranking das maiores causadoras de doenças, ultrapassando a poluição da água e ficando atrás apenas da poluição do ar. Ainda de acordo com a OMS, ocupamos o quinto lugar no ranking dos países com os maiores índices de poluição sonora.



A boa notícia é que o inimigo pode ser tratado com o isolamento ou tratamento acústico adequado para que o espaço ofereça as condições ideais de convívio e permanência. Veja a seguir algumas dicas de como isolar acusticamente a casa.

Invista em materiais fibrosos

Muitas pessoas confundem o condicionamento acústico com o isolamento acústico. Quando queremos tornar um espaço aconchegante, livre dos desagradáveis ecos – sons que parecem confusos, sobrepostos, principalmente em espaços vazios –, usamos materiais capazes de absorver o som. Para termos esse efeito, abusamos dos materiais fibrosos, como tecidos, tapetes, cortinas e almofadas.

Elimine a passagem de ruído entre ambientes

Apesar de a decoração conseguir controlar os sons do próprio ambiente, o isolamento acústico pode ser algo mais complicado, pois não há formas caseiras eficientes para minimizar o efeito do ruído externo. Neste caso, é preciso eliminar a passagem do ruído entre dois ou mais ambientes. Uma das formas em que o som se propaga é através do ar e qualquer brecha ou fresta para a uma área externa barulhenta é suficiente para o ruído entrar.

Plantas também ajudam

As texturas, plantas e superfícies com pequenos padrões geométricos também são benéficos, pois tornam o som difuso, refletindo-o em várias direções. Quanto mais tivermos esses materiais – absorventes e difusos – em um ambiente, menor será a sensação de desconforto.



Aposte em esquadrias de qualidade

Nos imóveis, os elementos de fachada precisam estar bem vedados e tratados. Esquadrias de qualidade e até mesmo acústicas são fundamentais para bloquear a passagem do som. É um mito achar que cortinas e persianas são capazes de promover esse isolamento.

Ar-condicionado

Até mesmo o ar-condicionado de janela serve como passagem para a entrada de som, pois tem comunicação com a parte externa. Por isso, os aparelhos do tipo split são mais indicados.



Tratamentos isolantes

As paredes também podem ser tratadas com materiais isolantes, formando uma barreira para os sons vindos dos ambientes externos ou limítrofes. As próprias fachadas podem ser tratadas de forma que se impeça a transmissão do som para a parte interna.

Muros e jardins verticais

Barreiras acústicas como muros e jardins verticais também criam um bloqueio do som e absorvem os ruídos da rua. A adaptação dos ambientes deve ser analisada caso a caso, e um profissional qualificado é quem deve avaliar a situação de acordo com a necessidade e as condições do local.

Fonte: <https://casavogue.globo.com/Interiores/Ambientes/noticia>