

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

QUERO VER AS PROVAS!!
(10/07/2010)



Este assunto parece não se esgotar...

Fico “besta” quando, apesar de tantas propagandas, tantas recomendações, ainda há pessoas (MUITAS!!) repassando fake news! (e o presidente mandando parar as ações contra elas. Pode?? Quem tem telhado de vidro... hummm!). E agora, então... neste ano político... Começando: 10 – 09 – 08 – 07.....

E as (os) “fofoqueiros de plantão... sempre a postos!!

Portanto, nunca é demais tudo o que se possa acrescentar sobre isso... (que já estava na berlinda nessa coluna de 2010!!)



“Quem muito vê a sujeira na janela dos outros, é porque a poeira está nos próprios olhos.”

Li isso outro dia, não me lembro onde, e fiquei pensando que daria um bom mote... Copiei, coleí, e volto agora para desenvolver o tema.

Ele me lembra muito as “comadres” das novelas... e, pior: as da vida real! É impressionante como existe gente que não tem o que fazer! Metem o nariz em tudo, arvoram-se em “juízes” das ações alheias... e não veem o que se passa embaixo do seu próprio nariz!! São as “fofoqueiras de plantão” - pessoas que só sabem falar dos outros e não são felizes, nem gostam delas próprias; têm uma vida tão chata e cheia de frustrações que falar mal das outras pessoas é só o que sabem fazer. Gente que demonstra nas suas ações, ausência dos valores éticos. Essas pessoas não ganham nada com isso, só perdem - amizades, confiança e autoestima. Parece que brincaram, quando crianças, de “telefone sem fio” (lembra? Soltava-se uma mensagem inicial que tinha que passar por várias pessoas – que deviam repeti-la para outras – e, ao chegar à última, estava completamente deturpada!)...como eu ia dizendo, parece que essas pessoas brincaram, mas não aprenderam nada! Não se tocaram de que, “quem conta um conto, aumenta um ponto”... e assim, caminham pela vida como um rolo compressor, esmagando seres humanos por onde passam!



Parece que, dentro dessas pessoas, está sempre em alerta um ser melífluo, malévolo, sempre pronto a olhar tudo a seu redor, observar as pessoas atribuindo-lhes as piores intenções do mundo! Nada presta, para esse tipo de gente. Em tudo só enxergam a malícia, a má fé - talvez refletindo, como num espelho, o que vai no seu interior...



Trata-se de pessoas cuja leitura mais “edificante” são as revistas de fofoca; que adoram ficar horas a fio ao telefone, com conversas que começam sempre com um “vi fulano passando andando depressa... vi fulano conversando com alguém. Falavam e sorriam. Vi sicrano em uma festa, conversando animadamente com...”.



Todos nos sentimos vítimas da fofoca e de boatos - quando somos os “protagonistas-vítimas”. Mas será que nunca fomos, também, criadores de fofoca e iniciadores de boato? Será que já paramos para refletir e analisar se, involuntariamente, em alguma circunstância, não iniciamos boatos ou se não estamos, sem o perceber, (ou não!!) fofocando sobre alguém?

QUEM NUNCA?

“Ah!” – alguns de vocês estarão dizendo...”mas quem é que nunca fez uma fofquinha de alguém?”

É esse o problema! “Fofquinha”, embora possa não levar a nada, é uma coisa, agora, FOFOCA, assim, com todas as letras maiúsculas...essa, prejudica, sim! Magoa! Brinca com a moral das pessoas, com sua integridade!



Mas...está chegando o tempo...dos “fofoqueirOs” de plantão!



É... estão pensando que só as mulheres se envolvem nisso? Engano! Está chegando a época das campanhas políticas!



É aí que vemos o potencial masculino de inventar fofocas... São insinuações sinistras, é um tal de “desenterrar” o passado deste ou daquele candidato, esmiuçando tudo na esperança de achar alguma “roupa suja”...

PADRE SAFADO! CANALHA E COVARDE!



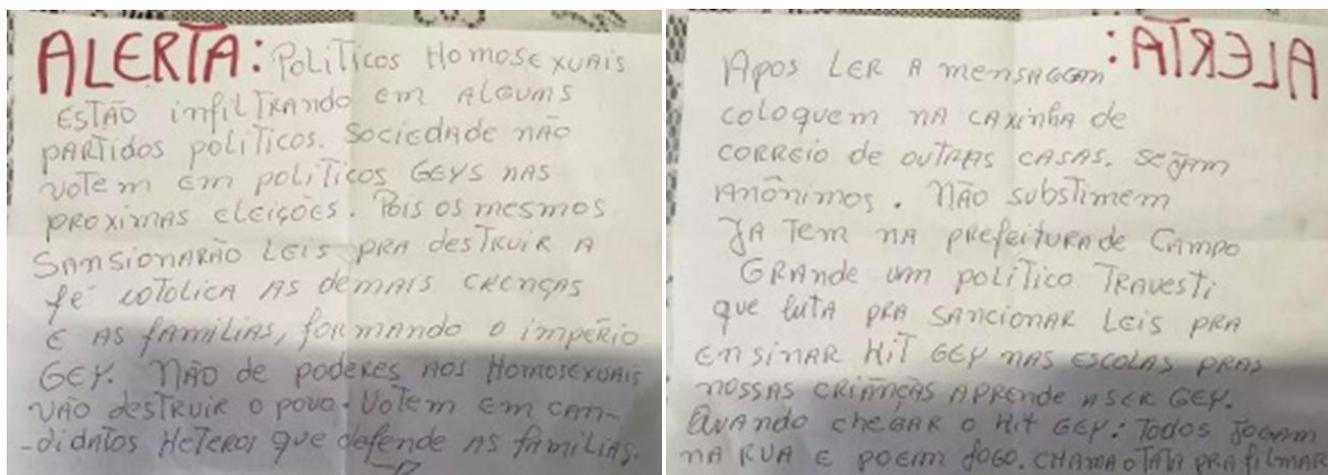
Advogados do PSB pedem à Justiça a prisão do Padre Adelino.

Coligação Por Uma Nova Paraíba aciona Polícia Federal contra Padre Adelino sob acusação de distribuição de panfletos satânicos contra Ricardo.

O ex-vereador Padre Adelino, capelão da Polícia Militar, poderá ser obrigado a professar sua fé na Polícia Federal. É que a assessoria jurídica da coligação Por Uma Nova Paraíba, encabeçada pelo PSB, vai entrar com uma notícia-crime contra o Padre Adelino sob acusação de que ele estaria distribuindo pessoalmente panfletos acusando o ex-prefeito Ricardo Coutinho de fazer pacto com o diabo.



A mais “porca” dessas fofocas é, sem dúvida, a carta anônima! Dessas, que a gente tem visto por aí, geralmente a cada quatro anos (ou dois). Coisa mais abominável! Quem serão as “vítimas” da vez? Já vi muita gente honesta, digna, sair ferida de campanhas desse tipo – baixas, nojentas... Gente atacada de tal forma, que até perdia as forças para tentar defender aquilo que o poder da má palavra tornava praticamente indefensável, consciente de que, para sempre, pairariam dúvidas a respeito da veracidade dos falatórios.



Temos uma grande responsabilidade nisso! Temos que perder essa ingenuidade de acreditar em tudo o que aparece escrito (em jornais, cartas, revistas) ou falado (nas rádios, na televisão, nas

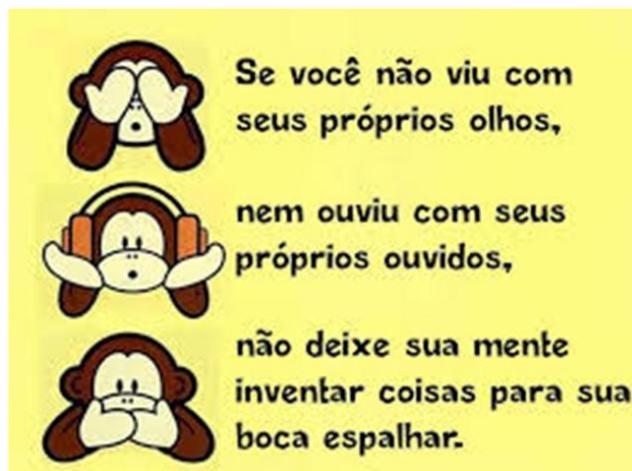
“rodinhas” de conversas...). Afinal, temos ou não temos o nosso discernimento? Temos ou não temos o poder e o dever de pesquisar cada boato que chega até nós – se deles depender a nossa decisão de voto ou a continuação de uma amizade? Vamos nos deixar levar por futricas e roupas sujas lavadas publicamente?



Como li em algum lugar, “eu não sou um inocente útil, e não serei usada no serviço de uma causa hipotética ou de uma fantasmagoria política sem fundamentos. Quero ver as provas.”



Oxalá todos queiram!!



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Mais um “ex-aluninho” como convidado... esse foi das primeiras turmas do PREMEN II... fez o curso de Agropecuária. Depois mudou-se “pro Goiás”... Ele explica essa expressão:

Isso mesmo, aqui não se fala "Em Goiás" e sim "No Goiás".

De vez em quando aparece por aqui... e não esquece a “eterna professora”, como ele e muitos outros me chamam. Como quando veio, em 2016, com a esposa Fátima:



Disse que na foto dava uns quatro de mim... kkkkK! E que agora já diminuiu um pouco. Bom pra ele!

Na semana passada, por acaso, achei um vídeo dele falando e fazendo uma receita... Quando descobri que cozinhava, não titubeei em pedir-lhe a participação... Explica, de novo:

Tenho muitas receitas típicas, mas que utilizam ingredientes daqui e, portanto, difíceis de serem montadas em outras regiões. Seria complicado receitas com pequi, guariroba ou carne de sol...

Optei por duas unanimidades entre os goianos. Uma galinhada e um Mané Pelado. Se alguém por aqui desconhecer, ou não gostar... não é goiano.

Estou falando do meu querido “ex-alunoamigo”...

Amarildo Carvalho



Outra explicação sobre o nome do primeiro prato:

Mané Pelado, a lenda.

O "Mané Pelado" nada mais é do que um bolo que mistura mandioca, queijo minas e coco ralado, muito tradicional na região centro oeste do Brasil.

Reza a lenda que o bolo homenageia um agricultor que tinha o hábito de colher mandioca sem roupas.

Mané Pelado (Bolo de mandioca)



Ingredientes:

- 02 pratos de mandioca crua, ralada e bem espremida (retirar bem o amido)
- 01 prato de queijo ralado

02 xícaras de açúcar
04 colheres de manteiga (em temperatura ambiente)
01 xícara de leite
½ xícara de leite de coco
200 g de coco ralado
5 ovos (separe as gemas das claras)
1 xícara de chá de farinha de trigo
1e1/2 colher de sopa de fermento químico

Modo de preparar

Bata o açúcar com as gemas e a manteiga até ficar claro. Adicione a mandioca ralada, o queijo, o coco, o leite e o leite de coco. Bata as claras em neve e adicione à massa. Por último, acrescente o fermento químico.

Coloque em uma forma untada e leve ao forno quente (180 graus) até ficar dourado.

Galinhada Goiana



Ingredientes:

2 quilos de coxas e sobrecoxas de frango, limpas e cortadas,
6 xícaras de arroz branco,
2 cebolas,
2 tomates sem semente e picados,
3 espigas de milho verde (ou uma lata de milho em conserva),
Pimenta do reino, pimenta de cheiro, uma colher de açafrão da terra, coentro ou salsa,
cebolinha verde, 5 dentes de alho amassados, sal a gosto.

Preparo

É muito importante picar a cebola de cabeça em cubos e deixar fritar até quase queimar. É isso que dará a rapa e a cor na sua galinhada.

Tempere o frango com sal, alho amassado, pimenta do reino e reserve.

Coloque o frango numa panela com o óleo quente e a cebola já frita. Frite o frango normalmente pingando água sempre, até ficar douradinho. Depois de frito, escorra o óleo da panela, deixando um pouco para refogar o arroz.

Lave o arroz, pique os tomates e o milho. (reserve).

Coloque os tomates, o milho, o açafrão e um pouco do alho amassado na panela com o frango frito e dê uma refogada de leve.

Coloque o arroz já lavado, dê mais uma leve refogada, coloque água até cobrir dois dedos acima do arroz (dê preferência para a água quente). Se achar necessário, corrija o tempero acrescentando sal, e outros a seu gosto.

Deixe cozinhar até a água secar e o arroz ficar soltinho. Ao final, salpique cebolinha verde e...
Bom apetite!
OBS. Combina bem com um vinagrete bem apimentadinho.



CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Avenida Brasil – Maringá – PR



A Av. Brasil é predominantemente comercial, com 50,47% de estabelecimentos comerciais e está localizada no bairro de Zona 03, na cidade de Maringá, PR.

Com mais de 304 domicílios, ela caracteriza-se por 54,61% de domicílios constituído de casas, sobrados ou similares, e 45,39% de edifícios de apartamentos ou conjuntos residenciais com vários domicílios de famílias distintas.

Está sempre enfeitada e é palco de muitas realizações, como da estreia da parada de natal em 2013.



PROMOÇÃO da COLCCI: fem/masc/infantil!!! BOLSAS, CALÇAS, TSHIRTS e MOLETONS LINDOS com SUPER DESCONTOS! Setor com organização TOP, para evitarmos AGLOMERAÇÕES... Sem contar também que todo o SETOR INFANTIL (calçados e CONFEÇÕES de inverno) está com super descontos, e também todas às MOLECAS (sandálias, sapatilhas e tênis..). Corra, que são só peças que amamos e TERMINA HOJEEE! Pague 2 e leve 3!

ELES SÃO A LIGA ANTI-CORONAVÍRUS:



Lembrando sempre...

JÁ SOMOS 1953 DiNDOS
COMPROMETIDOS
COM MAIS DE R\$670 MIL.

OBRIGADA DiNDOS!
VAMOS DOBRAR ESTE NÚMERO!

DINDOS
do coração
da Juju

www.amejuju.com.br/dindos-coracao-juju

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

À medida que envelhecemos, gastamos menos energia, portanto, devemos diminuir gradativamente a quantidade que comemos. Caso não façamos isso, engordaremos com a idade...

Ótica e Relojoaria Orient

PROMOÇÃO

dia dos Pais
COM MAIS ESTILO!

30% OFF

LINHA

- ÓCULOS DE SOL
- ARTIGOS PARA PRESENTES
- RELÓGIOS

CHEQUE PARA 120 DIAS

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

Dia dos pais com mais estilo é na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT. 30% de desconto e ainda cheque para 120 dias. Linha óculos de sol, artigos para presentes e relógios. ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**

Dia dos Pais vem aí!



... e a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES já está preparada para isso! Cestas especiais... vinhos... copos personalizados... buquês personalizados... e muito mais. Vá conferir!

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Assinale o item em que todos os vocábulos mudam de significado ao mudarem de gênero.

- a) nascente, moral, lente
- b) foca, guia, pobre
- c) coral, dó, rádio
- d) sabiá, guia, caixa

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

