

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**QUERO VER AS PROVAS!!**  
(10/07/2010)



Este assunto parece não se esgotar...

Fico “besta” quando, apesar de tantas propagandas, tantas recomendações, ainda há pessoas (MUITAS!!) repassando fake news! (e o presidente mandando parar as ações contra elas. Pode?? Quem tem telhado de vidro... hummm!). E agora, então... neste ano político... Começando: 10 – 09 – 08 – 07.....

E as (os) “fofoqueiros de plantão... sempre a postos!!

Portanto, nunca é demais tudo o que se possa acrescentar sobre isso... (que já estava na berlinda nessa coluna de 2010!!)

\*\*\*\*\*



“Quem muito vê a sujeira na janela dos outros, é porque a poeira está nos próprios olhos.”

Li isso outro dia, não me lembro onde, e fiquei pensando que daria um bom mote... Copiei, coleí, e volto agora para desenvolver o tema.

Ele me lembra muito as “comadres” das novelas... e, pior: as da vida real! É impressionante como existe gente que não tem o que fazer! Metem o nariz em tudo, arvoram-se em “juízes” das ações alheias... e não veem o que se passa embaixo do seu próprio nariz!! São as “fofoqueiras de plantão” - pessoas que só sabem falar dos outros e não são felizes, nem gostam delas próprias; têm uma vida tão chata e cheia de frustrações que falar mal das outras pessoas é só o que sabem fazer. Gente que demonstra nas suas ações, ausência dos valores éticos. Essas pessoas não ganham nada com isso, só perdem - amizades, confiança e autoestima. Parece que brincaram, quando crianças, de “telefone sem fio” (lembra? Soltava-se uma mensagem inicial que tinha que passar por várias pessoas – que deviam repeti-la para outras – e, ao chegar à última, estava completamente deturpada!)...como eu ia dizendo, parece que essas pessoas brincaram, mas não aprenderam nada! Não se tocaram de que, “quem conta um conto, aumenta um ponto”... e assim, caminham pela vida como um rolo compressor, esmagando seres humanos por onde passam!



Parece que, dentro dessas pessoas, está sempre em alerta um ser melífluo, malévolo, sempre pronto a olhar tudo a seu redor, observar as pessoas atribuindo-lhes as piores intenções do mundo! Nada presta, para esse tipo de gente. Em tudo só enxergam a malícia, a má fé - talvez refletindo, como num espelho, o que vai no seu interior...



Trata-se de pessoas cuja leitura mais “edificante” são as revistas de fofoca; que adoram ficar horas a fio ao telefone, com conversas que começam sempre com um “vi fulano passando andando depressa... vi fulano conversando com alguém. Falavam e sorriam. Vi sicrano em uma festa, conversando animadamente com...”.



Todos nos sentimos vítimas da fofoca e de boatos - quando somos os “protagonistas-vítimas”. Mas será que nunca fomos, também, criadores de fofoca e iniciadores de boato? Será que já paramos para refletir e analisar se, involuntariamente, em alguma circunstância, não iniciamos boatos ou se não estamos, sem o perceber, (ou não!!) fofocando sobre alguém?

## QUEM NUNCA?

“Ah!” – alguns de vocês estarão dizendo...”mas quem é que nunca fez uma fofquinha de alguém?”

É esse o problema! “Fofquinha”, embora possa não levar a nada, é uma coisa, agora, FOFOCA, assim, com todas as letras maiúsculas...essa, prejudica, sim! Magoa! Brinca com a moral das pessoas, com sua integridade!



Mas...está chegando o tempo...dos “fofoqueirOs” de plantão!





É... estão pensando que só as mulheres se envolvem nisso? Engano! Está chegando a época das campanhas políticas!



É aí que vemos o potencial masculino de inventar fofocas... São insinuações sinistras, é um tal de “desenterrar” o passado deste ou daquele candidato, esmiuçando tudo na esperança de achar alguma “roupa suja”...

## PADRE SAFADO! CANALHA E COVARDE!



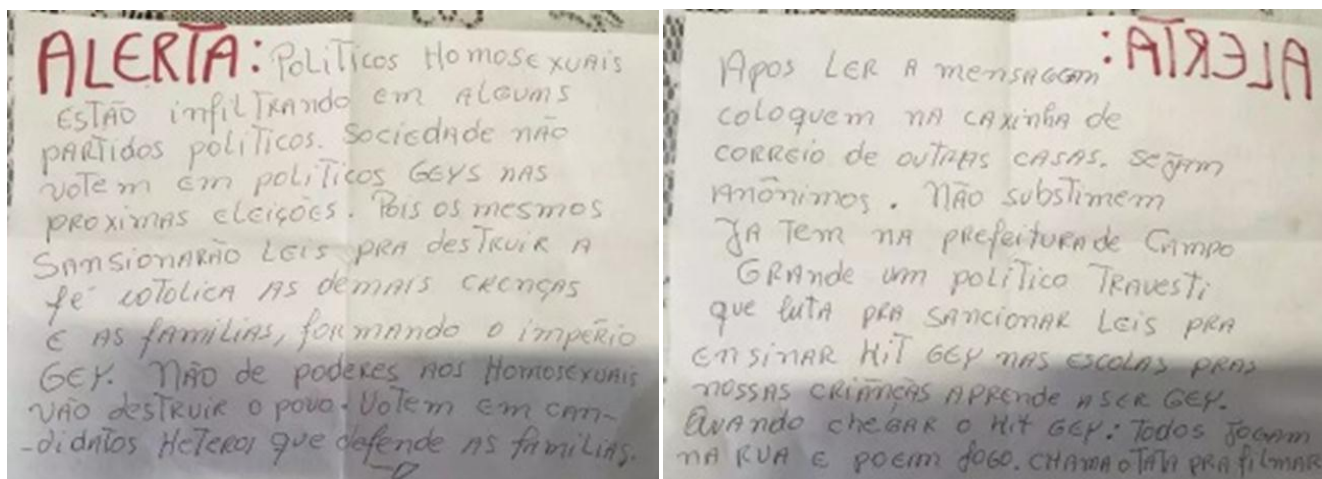
Advogados do PSB pedem à Justiça a prisão do Padre Adelino.

Coligação Por Uma Nova Paraíba aciona Polícia Federal contra Padre Adelino sob acusação de distribuição de panfletos satânicos contra Ricardo.

O ex-vereador Padre Adelino, capelão da Polícia Militar, poderá ser obrigado a professar sua fé na Polícia Federal. É que a assessoria jurídica da coligação Por Uma Nova Paraíba, encabeçada pelo PSB, vai entrar com uma notícia-crime contra o Padre Adelino sob acusação de que ele estaria distribuindo pessoalmente panfletos acusando o ex-prefeito Ricardo Coutinho de fazer pacto com o diabo.



A mais “porca” dessas fofocas é, sem dúvida, a carta anônima! Dessas, que a gente tem visto por aí, geralmente a cada quatro anos (ou dois). Coisa mais abominável! Quem serão as “vítimas” da vez? Já vi muita gente honesta, digna, sair ferida de campanhas desse tipo – baixas, nojentas... Gente atacada de tal forma, que até perdia as forças para tentar defender aquilo que o poder da má palavra tornava praticamente indefensável, consciente de que, para sempre, pairariam dúvidas a respeito da veracidade dos falatórios.



Temos uma grande responsabilidade nisso! Temos que perder essa ingenuidade de acreditar em tudo o que aparece escrito (em jornais, cartas, revistas) ou falado (nas rádios, na televisão, nas

“rodinhas” de conversas...). Afinal, temos ou não temos o nosso discernimento? Temos ou não temos o poder e o dever de pesquisar cada boato que chega até nós – se deles depender a nossa decisão de voto ou a continuação de uma amizade? Vamos nos deixar levar por futricas e roupas sujas lavadas publicamente?



Como li em algum lugar, “eu não sou um inocente útil, e não serei usada no serviço de uma causa hipotética ou de uma fantasmagoria política sem fundamentos. Quero ver as provas.”



Oxalá todos queiram!!





♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca!♪♪*

Mais um “ex-aluninho” como convidado... esse foi das primeiras turmas do PREMEN II... fez o curso de Agropecuária. Depois mudou-se “pro Goiás”... Ele explica essa expressão:

*Isso mesmo, aqui não se fala "Em Goiás" e sim "No Goiás".*

De vez em quando aparece por aqui... e não esquece a “eterna professora”, como ele e muitos outros me chamam. Como quando veio, em 2016, com a esposa Fátima:



*Disse que na foto dava uns quatro de mim... kkkkK! E que agora já diminuiu um pouco. Bom pra ele!*

Na semana passada, por acaso, achei um vídeo dele falando e fazendo uma receita... Quando descobri que cozinhava, não titubeei em pedir-lhe a participação... Explica, de novo:

*Tenho muitas receitas típicas, mas que utilizam ingredientes daqui e, portanto, difíceis de serem montadas em outras regiões. Seria complicado receitas com pequi, guariroba ou carne de sol...*

*Optei por duas unanimidades entre os goianos. Uma galinhada e um Mané Pelado. Se alguém por aqui desconhecer, ou não gostar... não é goiano.*

Estou falando do meu querido “ex-alunoamigo”...

**Amarildo Carvalho**



Outra explicação sobre o nome do primeiro prato:

*Mané Pelado, a lenda.*

*O "Mané Pelado" nada mais é do que um bolo que mistura mandioca, queijo minas e coco ralado, muito tradicional na região centro oeste do Brasil.*

*Reza a lenda que o bolo homenageia um agricultor que tinha o hábito de colher mandioca sem roupas.*

### **Mané Pelado (Bolo de mandioca)**



#### **Ingredientes:**

- 02 pratos de mandioca crua, ralada e bem espremida (retirar bem o amido)
- 01 prato de queijo ralado



02 xícaras de açúcar  
04 colheres de manteiga (em temperatura ambiente)  
01 xícara de leite  
½ xícara de leite de coco  
200 g de coco ralado  
5 ovos (separe as gemas das claras)  
1 xícara de chá de farinha de trigo  
1e1/2 colher de sopa de fermento químico

### **Modo de preparar**

Bata o açúcar com as gemas e a manteiga até ficar claro. Adicione a mandioca ralada, o queijo, o coco, o leite e o leite de coco. Bata as claras em neve e adicione à massa. Por último, acrescente o fermento químico.

Coloque em uma forma untada e leve ao forno quente (180 graus) até ficar dourado.

### **Galinhada Goiana**



### **Ingredientes:**

2 quilos de coxas e sobrecoxas de frango, limpas e cortadas,  
6 xícaras de arroz branco,  
2 cebolas,  
2 tomates sem semente e picados,  
3 espigas de milho verde (ou uma lata de milho em conserva),  
Pimenta do reino, pimenta de cheiro, uma colher de açafrão da terra, coentro ou salsa,  
cebolinha verde, 5 dentes de alho amassados, sal a gosto.

### **Preparo**

É muito importante picar a cebola de cabeça em cubos e deixar fritar até quase queimar. É isso que dará a rapa e a cor na sua galinhada.

Tempere o frango com sal, alho amassado, pimenta do reino e reserve.

Coloque o frango numa panela com o óleo quente e a cebola já frita. Frite o frango normalmente pingando água sempre, até ficar douradinho. Depois de frito, escorra o óleo da panela, deixando um pouco para refogar o arroz.

Lave o arroz, pique os tomates e o milho. (reserve).

Coloque os tomates, o milho, o açafrão e um pouco do alho amassado na panela com o frango frito e dê uma refogada de leve.

Coloque o arroz já lavado, dê mais uma leve refogada, coloque água até cobrir dois dedos acima do arroz (dê preferência para a água quente). Se achar necessário, corrija o tempero acrescentando sal, e outros a seu gosto.

Deixe cozinhar até a água secar e o arroz ficar soltinho. Ao final, salpique cebolinha verde e...  
Bom apetite!  
OBS. Combina bem com um vinagrete bem apimentadinho.



## CURIOSIDADES



**Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”**

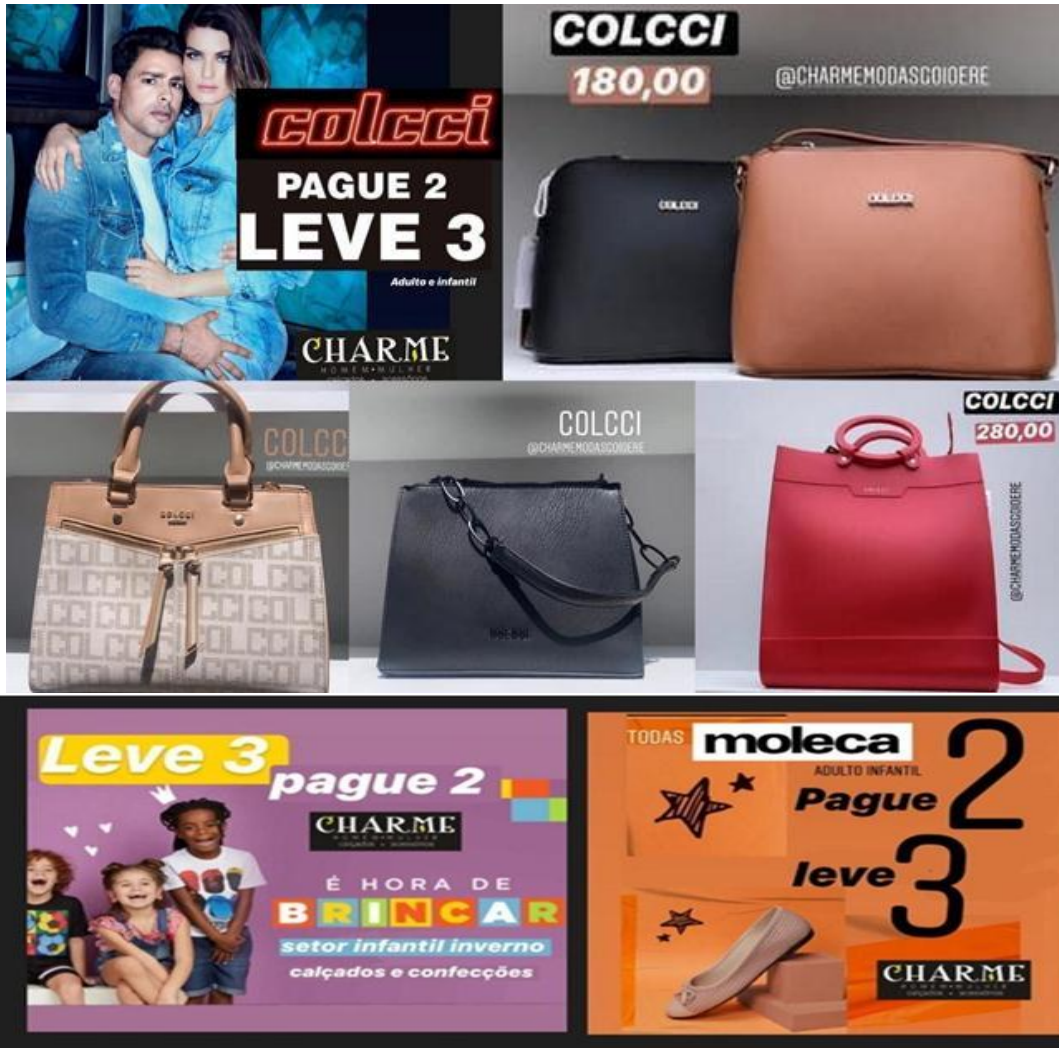
**Avenida Brasil – Maringá – PR**



A Av. Brasil é predominantemente comercial, com 50,47% de estabelecimentos comerciais e está localizada no bairro de Zona 03, na cidade de Maringá, PR.

Com mais de 304 domicílios, ela caracteriza-se por 54,61% de domicílios constituído de casas, sobrados ou similares, e 45,39% de edifícios de apartamentos ou conjuntos residenciais com vários domicílios de famílias distintas.

Está sempre enfeitada e é palco de muitas realizações, como da estreia da parada de natal em 2013.



**PROMOÇÃO da COLCCI: fem/masc/infantil!!! BOLSAS, CALÇAS, TSHIRTS e MOLETONS LINDOS com SUPER DESCONTOS! Setor com organização TOP, para evitarmos AGLOMERAÇÕES... Sem contar também que todo o SETOR INFANTIL (calçados e CONFEÇÕES de inverno) está com super descontos, e também todas às MOLECAS (sandálias, sapatilhas e tênis..). Corra, que são só peças que amamos e TERMINA HOJEEE! Pague 2 e leve 3!**

**ELES SÃO A LIGA ANTI-CORONAVÍRUS:**





Lembrando sempre...

Um cartão de campanha com fundo amarelo. No topo esquerdo, três corações rosa desenhados. No topo direito, um coração rosa dentro de um círculo com raios. O texto principal está no topo: 'JÁ SOMOS 1953 DiNDOS COMPROMETIDOS COM MAIS DE R\$670 MIL.' e 'OBRIGADA DiNDOS! VAMOS DOBRAR ESTE NÚMERO!'. No centro, uma menina sorridente com um coração rosa gigante que diz 'DINDOS do coração da Juju'. À direita, um coração rosa com olhos e asas. Na base, o endereço 'www.amejuju.com.br/dindos-coracao-juju'.

JÁ SOMOS 1953 DiNDOS  
COMPROMETIDOS  
COM MAIS DE R\$670 MIL.

OBRIGADA DiNDOS!  
VAMOS DOBRAR ESTE NÚMERO!

**DINDOS**  
do coração  
da Juju

[www.amejuju.com.br/dindos-coracao-juju](http://www.amejuju.com.br/dindos-coracao-juju)

Um cartão de visita com fundo branco e detalhes em verde. No topo, o nome 'Dr. Eduardo M. Otani' e o número 'CRM: 7668'. Abaixo, uma foto do médico em uma bata branca com um estetoscópio. Um banner verde contém o site 'www.otani.med.br'. Abaixo, as especialidades: 'Atendimento Geral', 'Cirurgia Geral' e 'Endoscopia Digestiva Alta'. Na base, o nome do hospital: 'HOSPITAL SANTA MARIA'.

**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*À medida que envelhecemos, gastamos menos energia, portanto, devemos diminuir gradativamente a quantidade que comemos. Caso não façamos isso, engordaremos com a idade...*

## Ótica e Relojoaria Orient

PROMOÇÃO

dia dos Pais  
COM MAIS ESTILO!

30% OFF

**LINHA**

- ÓCULOS DE SOL
- ARTIGOS PARA PRESENTES
- RELÓGIOS

CHEQUE PARA 120 DIAS

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA

*Dia dos pais com mais estilo é na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT. 30% de desconto e ainda cheque para 120 dias. Linha óculos de sol, artigos para presentes e relógios. ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT!*

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**

**Dia dos Pais vem aí!**



*... e a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES já está preparada para isso! Cestas especiais... vinhos... copos personalizados... buquês personalizados... e muito mais. Vá conferir!*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**

**Você tem certeza?**



Assinale o item em que todos os vocábulos mudam de significado ao mudarem de gênero.

- a) nascente, moral, lente
- b) foca, guia, pobre
- c) coral, dó, rádio
- d) sabiá, guia, caixa



<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

