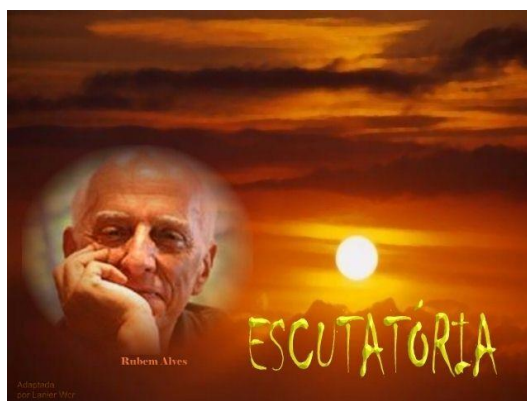


**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**“ESCUTATÓRIA”**  
(05/09/2009)



**"Para ser um bom conversador, basta seguir uma só regra: aprender a ouvir."**

PENSADOR Christopher Morley

Dia desses recebi, um texto com o nome desta coluna, do grande Rubem Alves, que me fez vir a vontade de escrever sobre o assunto).

O que seria “escutatória”?



Eu mentiria deslavadamente se dissesse que é a primeira vez que reaproveito esta coluna... Mas é que seu conteúdo é tão, atual, sempre... e agora, nestes tempos de “política e pandemia”, então! Vejo isso acontecendo cada vez mais! Essa intolerância... essa resistência em sequer tentar “ouvir” o que o outro diz... Assim... ela ainda se faz necessária... infelizmente... E... garanto que não fiz nenhuma exatamente igual à outra... rrsrsr!

Você já deve ter vivido esta cena: começa a conversar com alguém e, no “auge” da empolgação, esse alguém o interrompe e fala de uma coisa nada a ver com a que você estava abordando. Aí você se dá conta: a pessoa, simplesmente, não estava ouvindo!!



Ou, então, em vez de interrompê-lo com uma fala alienada, ela, com a maior “cara-de-pau” grita para alguém (isso, no meio da sua fala): - “Fulano! Você já soube da última?”



Então... essas situações lhe são familiares? Você se lembra de como é que “a gente” se sente, com isso?

Pois é!... Desrespeitadíssimo!! Que desaforo!

Como disse o já citado autor, “A gente não aguenta ouvir o que o outro diz sem logo dar um palpite melhor... Sem misturar o que ele diz com aquilo que a gente tem a dizer. Como se aquilo que ele diz não fosse digno de nossa consideração... “Nossa incapacidade de ouvir é a manifestação mais constante e sutil de nossa arrogância e vaidade. No fundo, somos os mais bonitos...” (Todas as **citações** que aparecerem entre aspas aqui, serão do Rubem Alves).

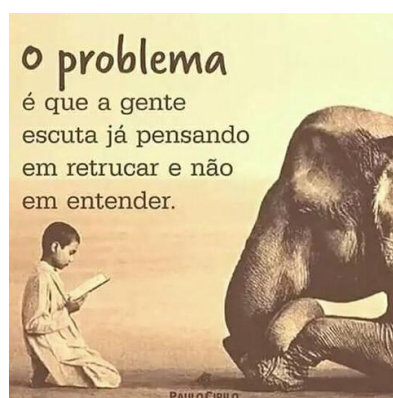
Quer algumas provas disso? É só lembrar uma conversa sobre futebol, por exemplo. Este é o país que mais tem técnicos desse esporte... Ninguém quer saber de ouvir o outro, pois “sabemos” mais do que os próprios técnicos! (pelo menos, enquanto nosso time está perdendo...). Aquele “professor nota dez”, conhece? Aquele, que prega aos quatro ventos que o aluno só pode tirar até nove, porque dez é só para ele próprio! (ou oito para o aluno, nove para ele e dez para Deus...)



E aqueles pais que nunca têm tempo para ouvir os filhos? “Depois! – agora o papai tem que fazer este relatório aqui...”



Se quisermos realmente ouvir o próximo, será preciso não responder logo em seguida – será preciso, primeiro, o silêncio... “É preciso tempo para entender o que o outro falou.”



Se já respondermos “correndo” ao que o outro disse, existem duas possibilidades: “Primeira: Fiquei em silêncio só por delicadeza... Na verdade, não ouvi o que você falou. Enquanto você falava, eu pensava nas coisas que iria falar quando você terminasse sua (tola) fala. Falo como se você não tivesse falado.



Segunda: Ouvi o que você falou. Mas, isso que você falou como novidade eu já pensei há muito tempo. É coisa velha para mim. Tanto que nem preciso pensar sobre o que você falou. Em ambos os casos, estou chamando o outro de tolo. O que é pior que uma bofetada.”

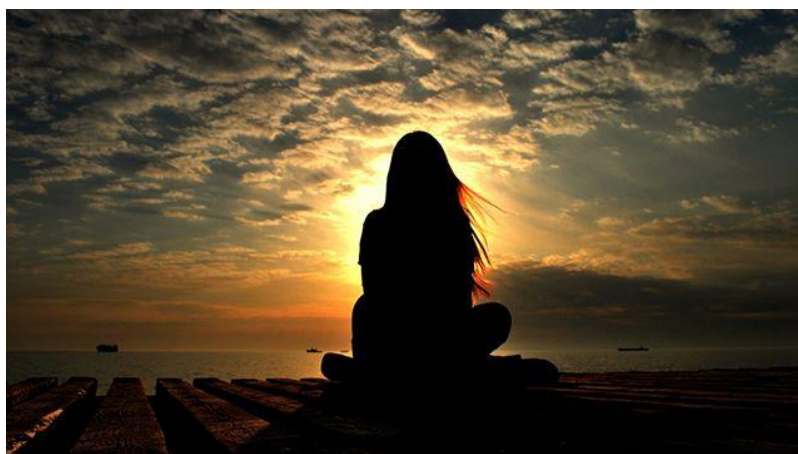


Quanta arrogância! Por que é tão difícil ficarmos silenciosos? E “não basta o silêncio de fora. É preciso silêncio dentro. Ausência de pensamentos. E aí, quando se faz o silêncio dentro, a gente começa a ouvir coisas que não ouvia.”



Então... “taí” o meu recado de hoje. Procurei não modificar alguns trechos do texto porque, afinal, tenho uma admiração enorme por esse “autor-filósofo”, e não saberia escrever sobre isso melhor do que ele...

Agora, fique em silêncio por alguns momentos... “digerindo” o que leu!





🎵🎵 *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca! 🎵🎵*

“Ex-aluninhos” grassam por aqui! Hoje a colaboração é da minha “colega-ex-aluninha”, professora de Português, autora de livros, que tem o programa “Cultura em Movimento”, sobre nossa língua... admiradora das Artes... que mais? Ih! Tanta coisa!

Segundo ela, a receita com que nos brindou aprendeu com sua mãe e incrementou mais.

Falo dessa pessoa, que tem muuuitos irmãos, alguns dos quais também foram meus alunos...

**Marisa Gomes dos Reis**



A receita dá água na boca... ainda mais com esse friozinho! Vejam:

**Sopa de mandioca**



### **Ingredientes:**

- 1 Kg de mandioca
- bacon a gosto
- ½ gomo de linguiça defumada
- 150 g de costelinha defumada
- 1 dente grande de alho
- ½ cebola média
- 1 maço de cebolinha verde
- coentro picado a gosto
- 1 caldo Knorr de carne
- 1 pacote de Sazon sabor carne
- Sal, pimenta do reino e colorau a gosto. OBS.: no lugar do sal, eu adiciono alho e sal da Zaeli.

### **Modo de preparo:**

- Pique todos os ingredientes
- Dessalgue a costelinha
- Frite o bacon e a linguiça, separadamente
- Doure o alho na panela de pressão
- Doure a cebola
- Acrescente todos os ingredientes e cozinhe na pressão entre 10 e 15 minutos. OBS.: adicione água o suficiente para a mandioca não grudar.
- Destampe quando acabar a pressão e se a mandioca estiver cozida, sua sopa está pronta.

Rende 4 a 5 porções generosas.

Obs: Se preferir o caldo de mandioca, basta triturá-la no liquidificador ainda crua, misturar com os mesmos ingredientes citados acima, mas precisa mexer continuamente para não grudar.



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
Marisa!

## CURIOSIDADES



**Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”**

**Rua Oscar Freire – São Paulo (SP)**



Famosa pelas grifes importadas, a Rua Oscar Freire já foi eleita a oitava rua mais luxuosa do mundo e é um dos lugares preferidos para quem ama comprar artigos das melhores marcas do planeta. Localizada no bairro Jardins, a arborizada via também possui excelentes restaurantes, bares e estilosas mesinhas na rua. Um lugar especial em qualquer horário do dia. Destaque também para os parklets, que são mini praças que ocupam o lugar de uma ou duas vagas de estacionamento em vias públicas. São uma extensão da calçada que funcionam como um espaço público de lazer e convivência para qualquer um que passar por ali. Podem possuir bancos, mesas, palcos, floreiras, lixeiras, entre outros elementos de conforto e lazer. Outra vantagem está no fato de que os parklets são feitos de materiais sustentáveis e sua montagem/desmontagem é fácil e rápida, por possuir componentes modulares e pré fabricados, que apenas são levados e fixados no local. Sendo assim, não atrapalham o tráfego ou poluem o ambiente com lixos e entulhos.





É muuuuuta promoção!!



São tantas emoções... ops! - promoções, que não dá para ignorar! Dê uma olhada acima! Fora os planos de pagamento! Crie as mais lindas combinações para a estação mais fria do ano, que já está aí! A CHARME MODAS tem a tradição de vender qualidade por preços imbatíveis, com opções para meninos ou meninas, homens ou mulheres. Roupas da moda. Não deixe passarem tantas oportunidades!!









**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

A portrait of Dr. Eduardo M. Otani, a man with a mustache wearing a white lab coat, standing with his arms crossed. A green ECG line is overlaid on the bottom left of the portrait.

*Para manter nossa imunidade em dia: pelo menos 15 minutos de sol diariamente, uma boa alimentação, com frutas, legumes, verduras e carnes na quantidade certa. Mas cuidado para não engordar!*

## Ótica e Relojoaria Orient



*Vou te fazer uma pergunta:*

*Como anda a sua visão? Ou melhor, você está enxergando bem? Esperando o momento certo para trocar seus óculos? Aproveite... a hora é agora !!!*

*Na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT tem promoção na linha de receituário com 40% de desconto. Gente!!! É quase metade do preço!!! E o cheque para 120 dias! Vamos levar em consideração que você não está enxergando bem, agora... ouvir ... ah, você ouviu bem! - linha de receituário com 40% de desconto e cheque para 120 dias. Isso mesmo!*

*A ORIENT lembra: se for às ruas use máscara.*

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116





Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**

**Olhem só...**



*... opções pra ninguém botar defeito! (não me venha com essa de que quem “bota” é a galinha, vai! Olhe os dicionários, primeiro!!). Eles são de onde? Da FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES, onde você poderá encontrar também outras opções como mini vasos decorativos de várias cores, hidratantes da Natura, vasos de flor, cestas de café da manhã ou especiais que eles montam com o que você quiser, almofadas e outros, além de encomendar decoração para os mais variados tipos de evento! Vá conferir!*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**



Você tem certeza?



Assinale, para cada questão, com relação aos verbos sublinhados: I. Em função dos atentados, os países europeus interviram nas medidas. II. Se os agentes do governo verem algum perigo para os políticos, tomarão medidas urgentes. III. Os órgãos públicos os quais retiverem os documentos serão fiscalizados.

- a) se as formas verbais em I, II e III estiverem incorretas.
- b) se apenas as formas verbais em I e II estiverem incorretas.
- c) se apenas as formas verbais em I e III estiverem incorretas.
- d) se apenas as formas verbais em II e III estiverem incorretas.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

