

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

SABEDORIA



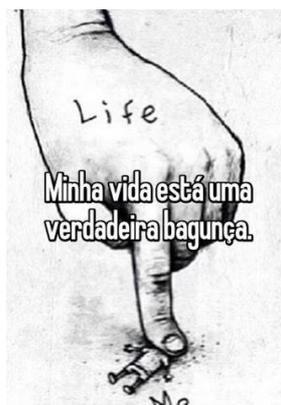
Esta semana encontrei por aí essa bela “historinha”... Não pude deixar de comparar comigo! rrsrs! Aff!

Vale a pena lê-la, antes das minhas considerações...

Uma vez li alguma coisa a respeito de uma garota que pedia para a sua avó a solução de um problema grave. A avó disse: "suba, arrume suas gavetas e após fazer isso você terá a solução".

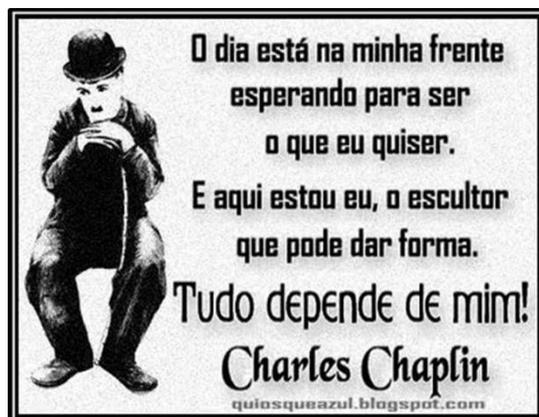


Experimentei perguntar para as pessoas mais velhas se realmente existe uma conexão e perguntei certa vez para a minha avó o que tinha a ver a gaveta com os problemas e ela muito sabiamente me falou que a gaveta desarrumada é o espelho da vida, então toda vez que você está com alguma coisa bagunçada, alguma área de sua vida manifesta bagunça. Toda vez que você está com alguma coisa desorganizada, essa desorganização se reflete na sua vida.

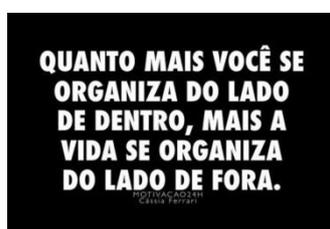


Lembre: você é um reflexo de Deus, um reflexo do universo. Você tem um mundo dentro de si. Sua casa é um reflexo de seus estados emocionais. Se você tem dentro de si reflexo do mundo, quando está desorganizado interiormente, manifesta isso exteriormente.

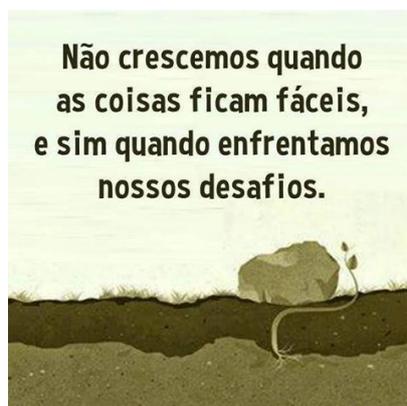
Quando essa manifestação exterior veio antes, você pode reorganizar o seu mundo interno mostrando simbolicamente que está arrumando externamente.



O universo funciona assim: o que está dentro está fora. O que está em cima está embaixo. O que está de um lado está de outro. Então se você lembrar sempre que pode influenciar o interior com o exterior e vice-versa, você tem a chave para a organização total.



No momento em que você limpa a sua gaveta e joga fora aquilo que não presta, está reprogramando simbolicamente o seu interior. É uma das melhores chaves para conseguir serenidade e respostas para problemas muito difíceis. Aproveite e arrume suas gavetas. Com certeza vai ajudar você a encontrar solução para muitos de seus problemas.



REFLEXÃO: "Arrume suas gavetas" no sentido figurado, não quer dizer que são somente as gavetas. Você tem se livrar de tudo que é negativo, incluindo as pessoas ao seu redor que não contribuem em nada para o melhoramento da sua evolução nesta existência. Sua carteira com dinheiro desarrumado, bolsa bagunçada, o porta-luvas do carro cheio de coisas que não fazem o sentido de estar ali, o seu carro

sujo e cheio de papéis de propaganda, garrafas plásticas de água mineral vazias jogadas no assoalho do veículo. Seu local de trabalho virado de pernas para o ar.



Agora voltemos a mim...

“Tá” bom! Tenho meu lado “organizada”. Se você me pedir uma foto antiga... “do seu tempo”, e eu tiver, sei onde encontrá-la. Organizo minhas aulas com detalhes. Quando organizo eventos, ponho tudo no papel. Não vou a mercado sem uma lista de compras. Se vou cozinhar, separo tudo, antes... vou cozinhando e lavando a louça... enfim! Muitas coisas mais...

Mas...

DETESTO fazer ordem! kkk! Já citei aqui uma vez em que, na SEVIA, minha filha resolveu me imitar numa esquete que montaram. Ela ficou mais de uma semana indo à minha sala... e eu perguntava: “Menina, não tem mais o que fazer, não?” – e ela sempre tinha uma desculpa plausível. Mal sabia eu que ela estava era “fazendo um laboratório”, ou seja... um treino... uma pesquisa para elaborar melhor uma cena de palco. Por isso foi reproduzida com primor a minha mesa... e uma das falas dela, que fazia o meu papel (“roubou” até uma roupa minha!), foi:

-“Cadê” aquele clipe que eu havia colocado bem aqui? (porque a mesa era bagunçada... mas (como até hoje! kkkk!) eu sabia muito bem onde estava cada coisa!



Então, tenho meu lado organizado... mas só com as coisas de que gosto e sinto que realmente farão falta estarem em ordem para eu não me perder.

Só que...

Misericórdia! Tenho uma resistência infinita para começar a fazer uma “limpeza” desse tipo! Socorro, minha filha! (ainda bem que, nesse ponto, não puxou a mim!!). Socorro, nora Rafa! Socorro, comadre Deise Martins! rrsrrs! (todas elas com a saudabilíssima “mania” de ordem e limpeza! rrsrrs!)

Quando perdi minha mãe, que tive que ir ao apartamento onde ela morava, para ver o que fazer com as coisas... foi que vi como seria difícil, visto que ela também guardava muitos objetos desnecessários. De lá para cá, juro que tentei me organizar melhor, para depois não dar trabalho aos filhos!

Até joguei “um monte” fora... doei muitas roupas, sapatos, sandalhinhas... Porém... Nossa! Ainda há UMA INFINIDADE de tranqueiras para organizar! Como não gosto, vou protelando... de vez em quando dando um jeito numa coisa aqui... noutra ali... (Pedro Marques, já separei meus tênis e blusas de lã para o Viva a Vila... Uau!!).

No ano passado, cheguei a não dar curso no segundo semestre, com a finalidade maior de fazer isso... escrever meu livro... e outros planos. Deu certo? Nããã! (só um pouquinho...).

Há muito tempo, venho fazendo aqueles cursos... conhecendo mais daquelas terapias de que sempre falo... e cada vez mais me convenço de que a avozinha da história acima tem toda razão!

Sim... tenho, mesmo, algumas coisas bem mal organizadas dentro de mim, e, por isso, urge que eu comece logo...



O problema é que fui deixando acumular muita coisa, com essa mania do “não desapego” (vou contar um segredo... psiuuuu!!! Até hoje tenho guardado todo o material apostilado do meu curso de Pós graduação, feito em ... 1987!! 😱 É mole, ou querem mais? Tem mais... mas não conto! kkkk!!)

A ideia, agora, é aproveitar que meu curso acabou... que estou aqui, quietinha, confinada em casa... e aproveitar para, FINALMENTE, cuidar disso! Sim, porque...



Faz já um bom tempo que sei de tudo isso... O problema é que...



O projeto me agrada.
Só falta decidir por onde começar.

♪♪ Meu bem, você me dá...



... água na boca!♪♪

Mais uma “ex-aluninha desponta neste horizonte... hoje ela mora na Espanha – mais especificamente em Barcelona.

Pedi-lhe uma receita típica de lá... ela não só mandou, mas escolheu uma na qual ela deu seu toque pessoal! Até concorreu em um concurso... Adivinhem qual lugar pegou? (não... não foi o primeiro... mas foi um bem honroso, considerando que estava concorrendo com pessoas nativas! rrsr!). Já mostrarei abaixo qual foi.

De vez em quando, ela vem para cá... e nunca deixa de vir ver-me, o que me deixa muito honrada! Pela foto, vocês já “matarão a charada”...



Visita em
17/08/2019

Siiiiim! Trata-se da querida...

Maria Conceição Souza



Vejam a receita, e o lugar em que a prendada cozinheira ficou...

TORTILLA AO ESTILO CONCEIÇÃO **Tortilla de Batata com verduras e queijo**



Classificació del 1r Concurs de Trites del Dijous Gras a Can Musons

No organitzat:
CASA DE GRÀCIES, CCA, CCA, CCA, CCA

Amb el suport de:
CASA DE GRÀCIES, CCA, CCA, CCA, CCA

Vila de Gràcia, 28 de febrer de 2019

NÚM. TRUITA	NOM	PUNTUACIÓ
7	DOMINGO CEBALLO	60
6	QUIMETA ALONSO	59
5	CARMEN MARÇAL	58
8	ALBERT ORDI	57
12	DOL VILAJOIANA	57
11	MARIA CONCEIÇÃO	56
17	RAMON ORTIZ	55
10	JUAN BELMONTE	54
4	MARTÍ URGELL	53
19	EVA	51
3	AMÀLIA	50
16	JOANA VALÈNCIA	49
9	MARGARITA SANCHO	48
2	GLÒRIA FARRAN	46
18	IMMA VIUDES	46
14	MIQUEL PAGÈS	41
15	GEORGINA NEIRA	41
13	CARMEN POPESCU	37
1	GLÒRIA FARRAN	32

6^o

Ingredientes:

5 ovos
3 batatas médias
3 abobrinhas
3 cenouras
1 cebola
Sal
azeite
2 colheres de queijo Filadélfia
2 colheres de queijo ralado
1/2caixa de creme de leite

Modo de fazer:

Cortar a batata e as verduras em quadrados pequenos. Fritar as batatas, escorrer o azeite e reservar. Refogar as verduras, escorrer o azeite. Em seguida misturar tudo e colocar os queijos e o creme de leite. Em uma tigela, bater os ovos, e misturar bem todos os ingredientes.

Colocar 2 colheres de azeite em uma frigideira. Quando estiver quente, colocar a mistura acima.

Em fogo médio baixo, mais ou menos 5 minutos (ou quando veja que já possa virar)

Pegar uma tampa ou prato raso, colocar em cima da frigideira, virar rapidamente e devolver para a frigideira para fazer o outro lado.

Em 5 minutos estará pronta.

Bom apetite! Que aproveche! Bon profit!



Bom
apetite!



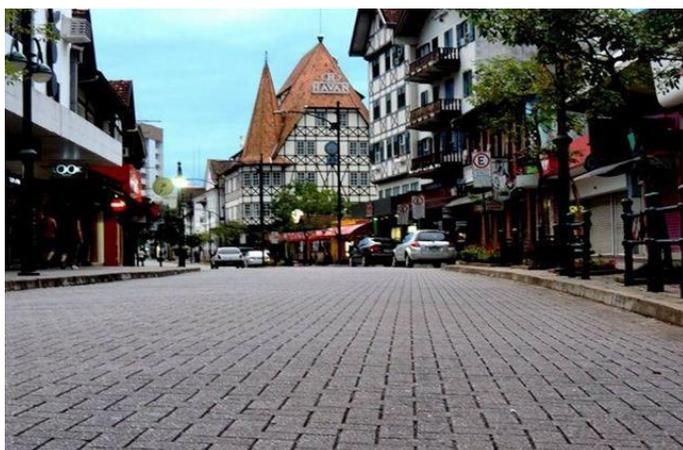
Obrigada,
Conceição!

CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Rua XV de Novembro – Blumenau – SC



A cidade da Oktoberfest tem na Rua XV de Novembro o seu principal destino turístico, graças à arquitetura enxaimel dos prédios, aos belos canteiros, às lojas e ótimos restaurantes. Na rua, é recomendado conhecer o Museu da Cerveja, para entender um pouco sobre o processo de fabricação da bebida.

TODOS JUNTOS CONTRA A
DENGUE





♪♪ “É minha cara, eu mudei, minha cara” ♪♪ (...)



BRAVO !



Espaço Saúde



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/411/11031/do-que-voce-esta-disposto-a-abrir-mao>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Em tempo de pandemia, devemos manter nossa imunidade basal em boas condições para termos uma rápida reação contra o Corona.

Ótica e Relojoaria Orient

SE A VISÃO ANDA RUIM,
APROVEITE A PROMOÇÃO.

40% OFF

CHEQUE P/ 120 DIAS
LINHA RECEITUÁRIO

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

9 DANIEL PORTELA, 694 ☎ 3522-1881

Vou te fazer uma pergunta:

Como anda a sua visão? Ou melhor, você está enxergando bem? Esperando o momento certo para trocar seus óculos? Aproveite... a hora é agora !!!

Na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT tem promoção na linha de receituário com 40% de desconto. Gente!!! É quase metade do preço!!! E o cheque para 120 dias! Vamos levar em consideração que

você não está enxergando bem, agora... ouvir ... ah, você ouviu bem! - linha de receituário com 40% de desconto e cheque para 120 dias. Isso mesmo!

A ORIENT lembra: se for às ruas use máscara.

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881



Como sempre, a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES está trazendo as melhores flores para você, e, desta vez, chegou uma grande variedade de plantas que você irá adorar, como orquídeas, suculentas, vasos e cactus. Vá visitar o estabelecimento e conferir a variedade de maravilhas que os aguarda!

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Aponte a alternativa errada.

- a) Você vê o filme ou assiste ao filme.
- b) O médico cuida do enfermo, ou assiste-o
- c) José reside em Campinas; ou assiste em Campinas.
- d) É um direito que pertence ao aluno ou que assiste ao aluno.
- e) Nenhuma das respostas.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

