

À LA CARTE  
Vera Ribeiro de Carvalho  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**BLACK LIVES MATTER! (AND LANGUAGE DOES TOO!!)**



Você decerto sabe que a pronúncia de “feche” é fechada... como se fosse “fêche”, né? E desde criancinha você aprende na escola que se canta “espêlha” essa grandeza, neste verso do Hino Nacional, pois não? – “E o teu futuro espelha essa grandeza.”

Sabia que não se deve dizer – como praticamente todos nós falamos - “Temos que conseguir doações **através da** sociedade.”? (é... porque, na verdade, “através de” você pode ver uma paisagem na janela de vidro... mas arrecadar doações tem que ser “**por meio da**” sociedade... ou que a pronúncia correta de “poça” também é fechada? (“pôça” d’água).

Sabia também que o correto é dizer “Fui lá **bastantes** vezes”, em lugar de bastante? Sim, porque nessa frase o “bastante” é adjetivo, portanto deve concordar com o substantivo – e não advérbio, quando seria invariável, portanto, não poderia mudar! (como em “Elas estavam bastante apreensivas”).

Mas...

O que tem isso a ver com o título acima??

Logo irão saber...

Dias atrás recebi do meu “ex-aluninhoamigão” José Carlos Martins um vídeo que dizia coisas sobre as quais eu nunca havia pensado... De imediato, pensei que eu não iria de novo abordar um assunto de que já falei várias vezes em minhas colunas... mas depois refleti que o que a pessoa do vídeo falou (um senhor negro, africano de Gana, que mora no Brasil há 30 anos) traz umas informações diferentes, sobre o que vale a pena refletirmos...

Em primeiro lugar, chamam a atenção suas palavras sobre crianças: “Não deveria chamar uma criança de negro, entendeu? Essa é uma coisa passada... Quando chama uma criança de negro, e tudo o que é negro é relacionado a uma coisa negativa, a criança fica com dúvida, dúvidas quanto à sua própria identidade!”



Depois, ele afirmou que aqui no Brasil, nós dizemos a palavra “negro” associada a tudo o que é coisa negativa:



Essas e muuuuitas outras... como as já famosas “denegrir”; “futuro negro”; “nuvem negra”; “peste negra”; “fome negra”; “vala negra”... as expressões “Não sou tuas negas”; “Neguinho é muito folgado”; “Você é um negro de alma branca”; “Você é negra, mas é bonita” – para citar só algumas. Já quando valoriza, o brasileiro não usa negro!



Continua ele: “Brasileiro, quando valoriza, não fala negro, fala preto. Ele não come feijão negro, come feijão preto; o carro dele não é negro, é carro preto; ele não toma café negro, ele toma café preto. Quando passa fome, a fome é negra, quando ganha na loteria, ganha uma nota preta!”.

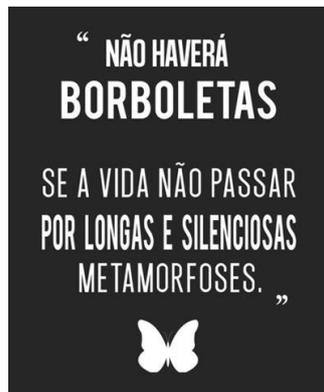
De uma coisa que ele falou, eu duvidei: “No dicionário, você, que ainda não prestou atenção, pega o dicionário da língua portuguesa... tá escrito “negro quer dizer: infeliz, maldito”.

Não acreditei. Fui procurar no Aurélio...

Achei, sim, isso, entre outras coisas! Achei ainda mais: “sujo, encardido, lúgubre, funesto, perverso, nefando, sinistro, lutuoso”.

Geente!!

O vídeo termina com a chave de ouro da mensagem verdadeira: “Se branco não é negativo, preto também não é negativo, entendeu? Negro, não... negro é palavra 100% negativa e atrasa, causa morte, causa miséria, doença... Então, já que o mundo mudou, vamos mudar nossa linguagem também, para acompanhar a mudança do mundo!”



Achei genial o vídeo (que é mais convincente, pelas expressões faciais e a entonação da pessoa que fala...). Então fiquei refletindo... e vai daí a relação com o início da coluna...

A primeira vez que descobri que se deveria falar “fêche” (e isso está láááá atrás no tempo!...), quase “morri! COMO iria conseguir falar isso dali em diante? E assim aconteceu com cada descoberta minha – e ainda acontece, pois até o final da vida aprendemos coisas... Imagino que você também se surpreendeu com algumas das palavras que mostrei acima... e achará dificuldades em pronuncia-las corretamente...

Então, como, de uma hora para outra, conseguiremos substituir aquelas expressões que usamos até sem querer, como as já citadas? (“denegrir”; “futuro negro”; “nuvem negra”; etc..)?



Pois é! Mas DEVEMOS! Devemos isso a essas pessoas que tanto sofrem apenas porque têm uma cor diferente de pele! Assistindo à reprise de “Novo Mundo”, que conta a história de D. Pedro e mostra as humilhantes cenas da escravidão, convenço-me disso cada vez mais. E não é para fazer favor, não! É para honrar quem sempre foi honrado e se viu tratado como objeto... e até hoje sofre as consequências! (as provas estão nos noticiários recentes...).

Assim... façamos um esforço e sigamos Gandhi:



E aí... entenderam agora por que “Vidas negras importam... e a linguagem também”?

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca!♪♪*

Minha convidada de hoje honra minha coluna, pelo exemplo de mulher forte que é!

Fizemos juntas uma parte do programa dela... sobre dicas de português, como não poderia deixar de ser. kkk! Amei fazer isso! Pena que acabou...

Agora, mostra mais uma vez sua força e eficiência pois, depois de dois anos como primeira mulher no Conselho Fiscal, participou esta semana da primeira reunião presencial como Conselheira de Administração da Sicredi Vale do Piquiri! Que orgulho! É um exemplo para nós, mulheres!



E, modestamente, ainda nos incentiva: *“Não é sobre ocupar o lugar dos homens, é sobre ocupar lugares que homens e mulheres podem ocupar. Todas e todos somos capazes, basta acreditar e nos prepararmos para isso!”*

Tempos atrás ela distribuía um maravilhoso livrinho de receitas... e esses dias postou no Instagram e no face um bolo de dar água na boca... Lóóóógico que eu não iria deixar passar isso! E, solícita como sempre, ela logo me atendeu.

*“Divinhões”!* Claro que estou falando da querida e linda amiga...

**Elisângela Gloor**



E aí vai a deliciosa receita!

### **BOLO DE NESCAU**



- 03 xícaras de farinha de trigo
- 01 colher rasa (café) de bicarbonato de sódio (pra deixar o bolo bem pretinho)
- 01 ½ xícara de Nescau
- 01 xícara de açúcar
- 02 xícaras de água fervente
- 01 xícara de óleo
- 03 ovos
- 01 colher (sopa) de fermento em pó

#### **Preparo:**

Em uma tigela misture todos os ingredientes secos. Junte a água, o óleo e os ovos e misture. Por último, junte o fermento em pó mexendo levemente. Unte uma forma com margarina e Nescau (pode substituir por cacau em pó). Despeje a massa e leve para assar em forno pré-aquecido por 45 minutos.

#### **Faça uma cobertura misturando:**

- 01 caixa de leite condensado
  - 01 caixa de creme de leite
  - 01 colher de manteiga
  - 03 colheres de Nescau
- Mexa em fogo baixo ate começar a aparecer o fundo da panela.



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
Elis!

# CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

## Rua Pituba – Itacaré – Bahia



Itacaré é uma cidade muito apreciada por surfistas, amantes de trilhas, *rafting* ou qualquer atividade onde o contato com a natureza seja o carro chefe. E a Rua Pituba é onde estão as principais pousadas, bares rústicos e baladas, ou seja, é o local de encontro de turistas e moradores locais que irão passar agradáveis momentos no paraíso baiano. Pra quem gosta de passear à noite, a região da Rua da Pituba é a melhor pedida.





*A promoção da vez é da Schutz... mas na CHARME MODAS você encontra uma infinidade de outras marcas, como se pode ver acima. Duvido você conseguir escolher qualquer coisa rapidinho, de tanta variedade que há lá! Vá conferir “de pertinho”!*

### VAMOS AJUDAR JUJU?

*Ramsés Torres, “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê e sua esposa Silviane, pais de Juju*

Agora a campanha está bem mais incrementada, e surgiram outras formas de ajudar: sendo um “dindo” da Juju (eu já aderi!)... (acesse abaixo):

<https://www.amejuju.com.br/dindos-coracao-juju/?fbclid=IwAR0K6DCnaBv0HX5smgxWurc5pPXaxGDBXeAIEy1hmxy19WaxYXyYavHhxIA>

Agora também tem lojinha... e os produtos são maravilhosos!



Além do site <https://www.lojinhadajuju.com.br/>, a lojinha também está no face:

<https://www.facebook.com/amejulojinha/>

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas, além da forma que temos divulgado aqui (<https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju>) para doar pela vaquinha online; ou depósito bancário: Banco do Brasil / Agência: 0180-5 / Conta: 112233-9 / CPF: 061.584.16).

**VAMOS TODOS AJUDAR!!**



**Eu quero... eu posso... eu consigo!!**



## Espaço Saúde



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/399/10710/retencao-de-liquido>



*Para termos uma boa imunidade: dosarmos a vitamina D no sangue. Se estiver baixa, tomarmos sol sem protetor por 15 minutos diários ou tomarmos vitamina D.*

Ótica e Relojoaria Orient





*Arraiá de ofertas e preços de arrebentar é na Orient "sôh". 25% de desconto em toda loja (exceto lentes e ouro 18k). E mais: 6 vezes no cheque. Tá barato demais, "sôh". ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT!*

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881



**Destaque...**



*... para as lindas orquídeas que a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES oferece! Olhem que maravilhas! Ao fundo, você pode ver outros exemplos daquilo que poderá encontrar por lá... Sem contar que a firma está super preparada para decorar qualquer ambiente – de aniversários a estandes, casamentos, clubes... enfim, o que você precisar! E outra: A FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES também oferece diversos buquês, de flores, de bombons...e cestas de café da manhã... Aproveite!*

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098**



Grafa-se corretamente com G ou J:

- a) sarjeta, argila
- b) pajem, monje
- c) tigela lage
- d) gesto, geito

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

