

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

VIVER COMO AS FLORES...
10/12/2011



“As pessoas têm que aprender que nem tudo é como elas querem e que ninguém escuta só o que quer ouvir!”



Esse pensamento, que vi nem sei onde, me fez lembrar algumas cenas...

- Você acha que eu ponho o vestido verde ou vermelho?
- O vermelho...
- Ah, mas esse me deixa mais gorda!
- Ué... se ela queria o vermelho desde o começo, por que perguntou?
- Vamos comer no restaurante chinês ou no italiano?

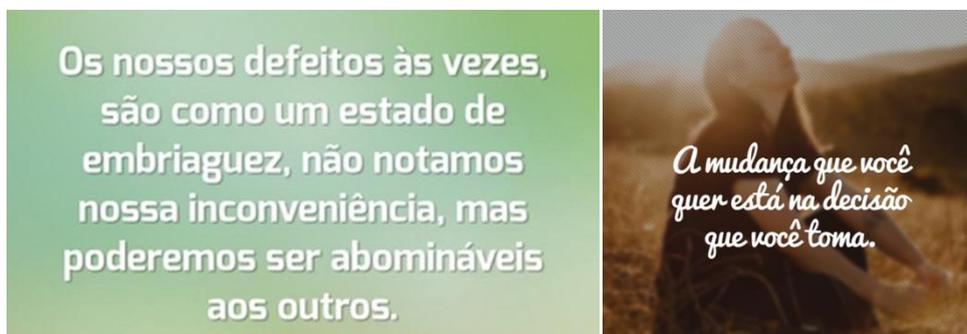


- Ah, você é quem sabe...
- Vamos no italiano, então!
- É que eu gosto taaanto de comida chinesa...

Não, não me diga que você nunca viveu uma cena assim, que eu não vou acreditar nunca! Impossível! Vira e mexe nos deparamos com pessoas que só querem ouvir uma resposta: aquela que convém a elas. E mais: se não for do jeito delas, nada estará bom.



Muito difícil conviver com pessoas assim... (posso falar “de cátedra”, pois acho difícil conviver comigo mesma... Já consegui mudar muitas coisas em mim...e tenho certeza de que, agora que sei o caminho, irei conseguir. E...falar sobre isso é, apenas, mais uma tentativa!...)



Essas pessoas são chamadas de “controladoras”, mas essa palavra soa como uma ofensa... porque, normalmente, elas são encaradas como manipuladoras, castradoras daquelas com quem vivem.

Mas... será, mesmo, isso sempre assim? Será que essas “controladoras” sempre têm consciência do que fazem? Será que, muitas vezes, não estão apenas tentando melhorar a situação da outra, gerando bem estar, ou será que não acham apenas que estão apontando o melhor caminho para a “pessoa controlada”?



E essa pessoa controlada, será que não estaria apenas se deixando levar por comodismo? Sim, porque, se a “outra” apontou “o melhor caminho”, e se esse caminho não levar a nada, a culpa não será dela, e sim, da “outra”!...Mas ela também pode estar sofrendo com isso, pode estar sentindo-se anulada, até porque, quanto mais cede, menos a “controladora” a respeita... Pior: a controladora também sofre, porque quer uma coisa inalcançável: a pessoa “controlada” nunca será exatamente como ela queria que fosse! Pior ainda, então: sofrem ambas, aborrecem-se as duas, controladora e controlada!... Uma, porque vê sua vontade escorrer-lhe por entre os dedos, na maioria das vezes; outra, porque passa a ser um robô sem vontade própria. Uma se aborrece por viver com um “robô”, a outra, por viver com um “carrasco”...



Então, como se resolve isso??

Uma cronicazinha que achei por aí, de autor desconhecido, nos dá a solução perfeita:

“Em um antigo mosteiro budista, um jovem monge questiona o mestre ...

- Mestre, como faço para não me aborrecer? Algumas pessoas falam demais, outras são ignorantes. Algumas são indiferentes. Sinto ódio das que são mentirosas. Sofro com as que caluniam.

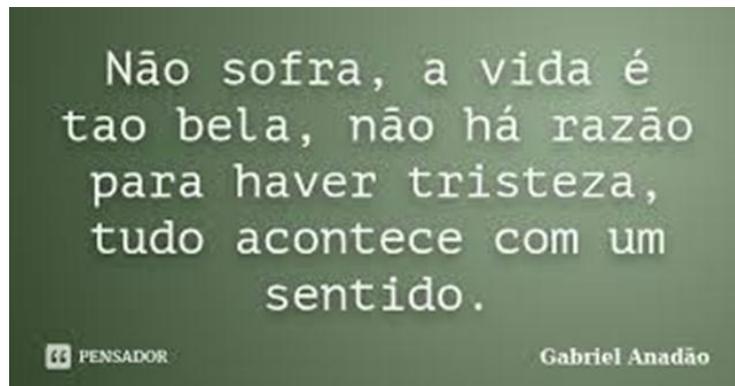
- Pois viva como as flores! - advertiu o mestre.

- Como é viver como as flores? - perguntou o discípulo.

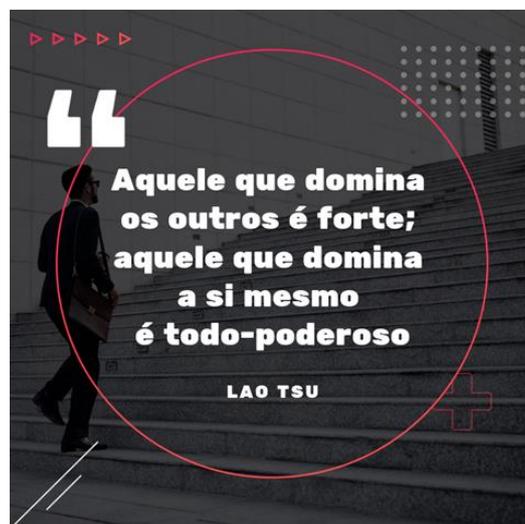
- Repare nas flores, continuou o mestre, apontando os lírios que cresciam no jardim. Elas nascem no esterco, entretanto, são puras e perfumadas. Extraem do adubo malcheiroso tudo que lhes é útil e saudável... mas não permitem que o azedume da terra manche o frescor de suas pétalas.



É justo angustiar-se com as próprias culpas, mas não é sábio permitir que os vícios dos outros o importunem. Os defeitos deles são deles e não seus. Se não são seus, não há razão para aborrecimento. Exercite, pois, a virtude de rejeitar todo mal que vem de fora. Isso é viver como as flores.”



Não é legal? Como se vê, “viver como as flores” resolve não só o problema “controlador-controlado”, mas todos aqueles que existem no mundo para aborrecer o ser humano. Que beleza! Tentemos, então, “viver como as flores”!



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

“Amo de paixão” essa minha amiga – que já esteve “frequentando” esta coluna em outras ocasiões. Estudamos na mesma escola, lá em São Carlos... e eu estudei nas mesmas salas com aquele que viria a ser seu esposo, meu querido e saudoso amigo Hernani. Estiveram no meu casamento! E... o Universo agiu para não nos desligarmos... acabaram vindo para cá e apadrinhando meu filho mais velho – como nós somos padrinhos da filha mais velha deles. (Amo isso! rrsrs!).

Resolvi pedir-lhe uma receita, e ela prontamente me atendeu. Valeu, “amiga para sempre”!
Sabem, né, de quem estou falando? Minha amada...

Deise Rossetti Martins



A receita, segundo ela, “bem simples e prática”...

Torta de banana



Ingredientes:

1x. de açúcar,
1x. de farinha (Já fiz com farinha de castanha de caju)
1 colher chá de canela em pó
1 colher de sopa de fermento em pó.

Misturar tudo e depois intercalar em duas camadas de banana cortadas ao meio (4 cada camada)

Cobertura:

2 ovos,
50 g. de manteiga,
1 x. de leite,
2 colheres de sopa de açúcar.
Mexer bem e colocar em cima da torta.
Forno 200^o

Eu não poderia terminar esta coluna sem, antes, mais uma vez, desejar muuuuitas felicidades a ela pelo seu niver HOJE (dia em que estou terminando esta coluna!), dizendo-lhe que sou sua grande fã e que a admiro pela mulher corajosa e forte que é! Parabéns, amiga! Havemos de nos reencontrar em breve!



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Comadre
Deise!

CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Rua Nascimento Silva – Rio de Janeiro (RJ)



A rua Nascimento Silva fica localizada no Bairro de Ipanema, pertinho da Lagoa Rodrigo de Freitas, e faz parte de uma das regiões mais nobres do Rio de Janeiro. O eterno líder da banda Legião Urbana, Renato Russo, a cantora Elizete Cardoso e o compositor e cantor Tom Jobim já moraram nesse calmo e arborizado logradouro. Vinicius de Moraes escreveu “Carta ao Tom”, em cuja letra citava essa rua... 🎵🎵 Rua Nascimento Silva, 107 / Você ensinando pra Elizete / As canções de canção do amor demais🎵🎵 (...)

VÁRIAS FORMAS DE AJUDAR JUJU!



Vocês se lembram, né?

Esse casal (ele, Ramsés, “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê; ela, sua esposa Silvine) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas.

O problema sério é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. O tempo está passando (o prazo é até dezembro!) e, com essa pandemia, algumas ações grandes já planejadas tiveram que ser adiadas... sabe Deus para quando!

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas, além da forma que temos divulgado aqui (<https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju>) para doar pela vaquinha online; ou depósito bancário: Banco do Brasil / Agência: 0180-5 / Conta: 112233-9 / CPF: 061.584.16), agora você também pode comprar produtos na lojinha on line que fizeram para a menina:

<https://www.lojinhadajuju.com.br/>

VAMOS TODOS AJUDAR!!



Nem acreditoooo!!!



Amanhã completarei DUAS semanas sem “meter o nariz” na postagem de ninguém! Não falei que conseguiria dominar o vício! Palmas pra mim! rrsrsr! (Acreditam que tem gente que disse que ficou triste e outra que está sentindo falta? rrsrsr!)



AINDA DÁ TEMPO... aproveite!



Setor LANÇA PERFUME... só um pouquinho de fotos das centenas de peças maravilhosas com descontos!!! PROMOÇÃO em TODAS as PEÇAS (jaquetas, blazers, casacos, t shirts, calças, vestidos, calçados e acessórios...)!Mas... PRESTE ATENÇÃO!! Só até HOJE!! Corra lá!!

Espaço Salute



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/381/10208/dor-cervical-e-emocoes>



A vitamina D que ingerimos, ficará pronta passando pelo fígado e pelos rins quando tomarmos sol!

Ótica e Relojoaria Orient



*“A alegria que vive no meu rosto é consequência da felicidade que você dá ao meu coração!”
Palavras lindas são importantes, mas que tal surpreender ainda mais com um belo presente?*

Opções lindas em óculos de sol, semijoias, relógios, pratas - com 30% de desconto e cheque em 3 vezes.

Dia dos Namorados! O presente que é a cara do seu amor está na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT.

Promoção válida de 01 a 12 de junho de 2020

Avenida Daniel Portela, 681 – Fone: 3522 18 81





Está quase chegando! Sim, o Dia dos Namorados está pertinho! Que tal dar um pulinho lá na FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES para acomodar em uma bela cesta os mimos que você irá dar para ele (ou para ela)? Não deixe para a última hora!

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



A letra que contém a frase errada é:

- a) Organizem-se em turmas de socorro! – ordenou o comandante
- b) Espero que haja aqui pessoas honestas
- c) Os jogadores se houveram bem durante a partida
- d) Localizaram-se, em pouco tempo, o defeito das máquinas

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



Se puder,
**FIQUE
EM CASA**

é por você, é por
todos!



@anyone