

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

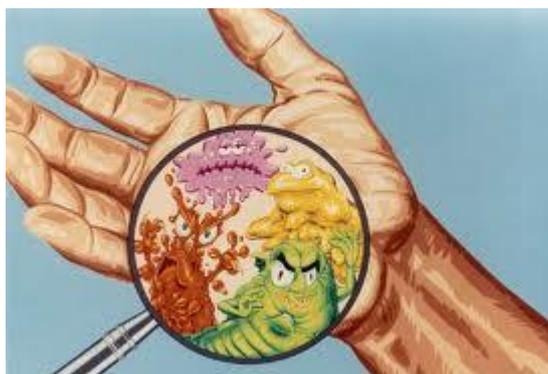
### **MAL SABIA EU!**



Olhem só que ironia! Quando escrevi esta coluna, em janeiro de 2014, nem sonhava com o que viria a acontecer agora! Eu já tinha minhas “manias”... rrsrs!

Volto a publicá-la porque, além de estar muito pertinente para estes tempos sombrios, traz algumas informações interessantes... e acrescentei umas mensagens legais. Então, vamos lá! (lavem sempre as mãos, hein? rrsrs!)

### **SERÁ MESMO EXAGERO??...** (11/01/2014)



\*\*\*\*\*

Minha família conhece “de pertinho” um hábito que tenho – que pode ser considerado estranho, exótico, sei lá... mas o fato é que eu não suporto pegar em dinheiro sem lavar a mão na sequência...

Pode ser pela minha imaginação fértil... (quando penso em imaginação, logo me lembro dos meus filhos, quando crianças, quando brincavam sozinhos... O mais novo fazia até sonoplastia... eram muito engraçados...)

A minha fica “viajando” quando vejo alguém entrar em um bar, pedir um doce, assim, sem nem um guardanapinho, pagar, pegar com a mesma mão em que esteve o dinheiro e ir comendo... Arg! Ou paga o salgadinho tipo chips e vai retirando do saquinho e pondo na boca... Ficava pensando em por onde

é que aquela cédula havia andado... que mãos imundas a manipularam... por onde andaram aquelas mãos... (“arrepio”!)



Quando ainda não tínhamos o via fácil, era eu quem tinha que separar o dinheirinho do pedágio, por causa do problema de ombros do meu marido (o que dificultava para ele – dirigir e mexer com as moedas, além de ser perigoso). Era uma tortura... até que um dia “inventaram” um providencial “alquinho” da Natura, de bisnaga... Podia até não resolver nada, mas fazia um bem danado para o psicológico! rrsrrs!



Os meus alunos do curso de redação, os que pagam por mês, também já viram que há algo estranho: quando eles vêm com o dinheiro, eu abro o zíper de trás da minha pasta, e já vou logo dizendo para eles colocarem direto lá... Não ponho a mão de jeito nenhum! Aff! 🤢🤢

Sei que o dinheiro é mesmo nojento, mas sei também que não precisava ser tão obsessiva. Mas fazer o quê? (Isso deve ter sido algum trauma daqueles que as mães, principalmente, colocam nas crianças... do tipo “Não vá pra rua que a polícia te pega!”, ou “Se você não ficar boazinha, vou te levar pra tomar injeção!”. Com certeza um “Lave sempre as mãos quando pegar em dinheiro. Alguém pode tê-lo manipulado após ir ao banheiro sem lavar as mãos!” – ou coisa parecida!). Reconheço que não precisava ser tão exagerada...

...mas, após ler o que segue abaixo, vale a reflexão: será mesmo exagero??

“Quantas pessoas compram alguma guloseima e a comem na mesma hora? Mal sabem que ao ingerir o alimento estão ingerindo também vários tipos de bactérias e fungos presentes nas cédulas do dinheiro utilizado para comprar o alimento, podendo inclusive causar sérios problemas para a saúde, como a septicemia, que é uma infecção generalizada.

Pesquisas recentes afirmam que em uma nota de R\$ 1, existem cerca de 247,25 micróbios por centímetro quadrado. Desses micróbios, 42% são do tipo estafilococo, uma bactéria que pode causar inflamações nos ouvidos e intoxicação alimentar.

É preciso lavar as mãos antes de ingerir qualquer alimento. Para os especialistas, não adianta lavar as mãos por 20 ou 30 segundos, nem com o uso apenas de água. Embora não pareça muito prático, o ideal é esfregar as mãos com sabão durante 1 minuto e fazer bastante espuma. Em alguns casos especiais aconselha-se lavar as mãos com álcool durante 3 minutos.



Algumas maneiras que podem reduzir a quantidade de bactérias presentes no dinheiro:

- preferir notas plásticas, já que estas possuem uma contaminação menor que as notas de papel;
- aumentar a frequência da substituição do dinheiro em circulação.”

E então... seria mesmo exagero meu? O que acham, hein?

<http://www.brasilecola.com/curiosidades/dinheiro-sujo.htm>

\*\*\*\*\*

E agora... complementando e atualizando...

Sabe-se que muitas pessoas estão se deixando apavorar com tantas notícias sobre o corona vírus. Essa semana mesmo uma amiga muito querida chegou a chorar num áudio do whats de desespero ao pensar nos pais idosos... na família...

De fato... se ficarmos o dia todo à mercê da televisão e das redes sociais, dará medo, mesmo. Ainda mais com tantas fake news sobre o assunto... com tanta informação desencontrada... e com alguns pronunciamentos e atitudes estapafúrdios!!

Vocês, como eu, já devem ter ouvido várias vezes conselhos para manterem-se afastados disso tudo. Eu confesso que não fico muito, não... mas é porque essas coisas não me afetam. Tenho recursos internos com que as terapias alternativas me têm agraciado... Mas... preocupam-me muito os relatos de pessoas que estão quase perdendo a sanidade... preocupo-me com minha amiga...



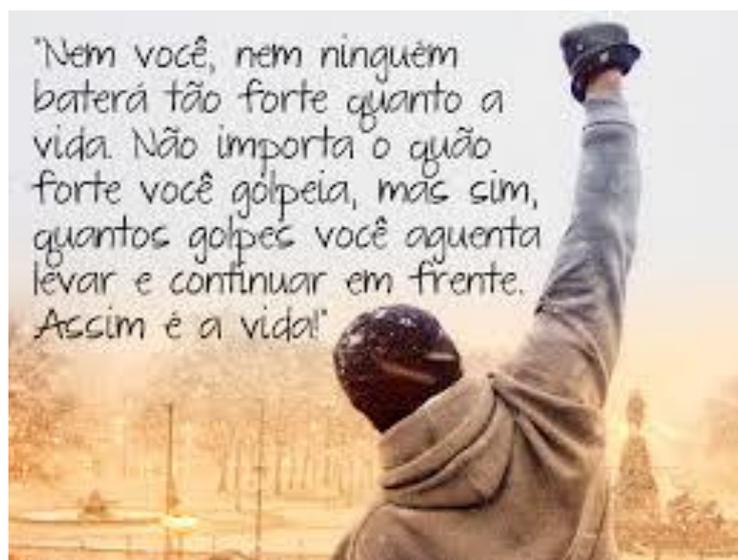
Não há por que termos tanto medo, se seguirmos direitinho todas as orientações. As de fonte segura – como as desse Ministro da Saúde que tem se revelado a mais grata surpresa do atual governo!  
Como diria minha avó...



Mas também não há por que desdenharmos da doença!



Minimizá-la pode trazer consequências seríssimas!  
Então, temos que procurar forças... por mais difícil que nos pareça fazer isso!...



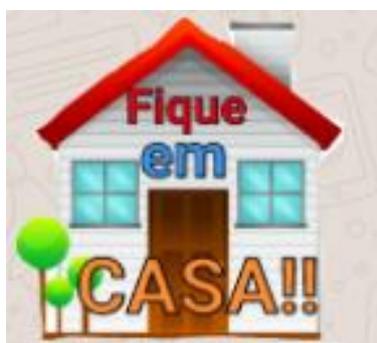
Se **TODOS** se convencerem disso, daremos largos passos em direção à vitória! Vejam bem... eu disse **TODOS**, e não um ou outro. As notícias de mercados superlotados de gente com carrinhos cheios, na base do “farinha pouca, meu pirão primeiro”... de pessoas que se juntam nas ruas, a ponto de serem chamadas a atenção pelos bombeiros... que **AINDA** estendem a mão para cumprimentarem as outras... e tantos outros maus exemplos de que temos notícia a toda hora, mostram que o ser humano ainda está muito longe do ideal!

Temos que nos unir, pois...

#Juntos Somos Mais!



E, pelo máximo de tempo que pudermos, seguirmos o mais lúcido conselho:



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca!♪♪*

A “mão de fada” de hoje conheci na Casa da Cultura, na época em que eu era secretária. Entrou como contratada (estagiária? Nem lembro!) e, quando saí, ela ficou, como concursada!

Anos depois... tornou-se Diretora do Departamento de Cultura...

Hoje é uma excepcional professora das séries iniciais, lá na Escola Municipal Ladislau Schicorski - Vila Guaíra. De manhã, trabalha com educação infantil e à tarde, com um projeto de musicalização. E faz coisas deliciosas na cozinha – seu filho Felipe que o diga. É o seu maior fã! rrsrs!

Hoje está nos brindando com uma receita que aprendeu com sua mãe e que, segundo ela, é uma delícia! (já que a receita rende dois ... da próxima vez – quando passar esta fase terrível que estamos vivendo... – vou querer um pedacinho, ta? kkk!!).

Estou falando da

### **Rosiley Gomes da Costa Gueras (Rose)**



... que nos brindou com esta delícia:

### **Pudim**



### **Ingredientes:**

5 ovos  
3 xícaras de açúcar  
2 xícaras de farinha de trigo  
1 caixa de leite condensado  
1 litro de leite

### **Modo de fazer:**

Misture os ovos, açúcar, leite e leite condensado até ficar homogêneo. Aos poucos, acrescente a farinha. Para ficar mais cremoso, bata a mistura no liquidificador. Essa receita rende 2 pudins.

### **Calda de caramelo** (para 1 pudim)

1 1/2 xícara de açúcar em uma panela, leve ao fogo mexendo até caramelizar (não coloque água).

Caramelizar a forma de pudim.

Cozinhe por 30 a 40 min. Aproximadamente. Se tiver, na panela própria para pudim, se não for, sempre verificar com uma faca.

Despeje ainda quente, deixe esfriar e aproveite.



**OB§:** Se quiser cozinhar só um, a outra parte pode ficar até 5 dias na geladeira bem fechada e, quando for cozinhar, colocar meia xícara de leite e bater no liquidificador para misturar bem novamente.



*Bom  
apetite!*

Obrigada,  
Rose!

## CURIOSIDADES



**Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”**

## Oxford Street – Londres



Mais de 300 restaurantes e lojas estão localizados nesta movimentada rua de Londres. Com 2,5 km de comércio, é a maior do seu tipo em toda a Europa. Gente de todos os lugares aparecem para olhar suas vitrines. O famoso cruzamento de Oxford Circus ( estação do **Metrô de Londres** ) fica localizado na esquina da Regent Street.



### PAUSA NECESSÁRIA:

A Charme tem o compromisso constante de oferecer a todos, o melhor tanto em produtos como no nosso atendimento aos nossos clientes.

E nesse momento, precisamos priorizar e garantir a saúde dos nossos funcionários e clientes.

Por isso, nesse momento preocupante à pandemia do Coronavírus, iniciaremos a nossa quarentena a partir deste sábado (21/03).

Fizemos o possível para minimizar os impactos seguindo os protocolos de segurança . Pedimos para que fiquem tranquilos e os manteremos informados quanto ao nosso retorno.

Obrigada pela compreensão!

**CHARME**  
HOMEM • MULHER



**CHARME EM CASA** ❤️

A Charme está ON-LINE!  
Caso precisem comprar algum produto nosso (confeções, calçados e acessórios), ou tirar dúvidas para realizar pagamentos, entre em contato conosco por via WHATSAPP e siga nosso INSTAGRAM (@charmemodasgoioere) e FACEBOOK (Charme Modas)!

44 9804-4546  
44 9986-7319  
44 9873-2828  
44 9804-4545

**CHARME**  
HOMEM • MULHER  
calçados • acessórios

## Espaço Saúde



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/333/8900/microfisioterapia-fibromialgia>

**O casal Ramsés Torres e Silviane Bica Cardoso pede socorro!**

**ATENÇÃO!! PRAZO MÁXIMO 25/12!!**



Como já expliquei nas semanas passadas, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracos e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vakinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEe39ZRiQj8xLsux0EykJxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçã também nesse site acima o apelo da mãe.

### PARA AJUDAR

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:

Banco do Brasil

Agência: 0180-5

Conta: 112233-9

CPF: 061.584.16

**VAMOS TODOS AJUDAR!!**



**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*Para uma boa caminhada, é necessário vestir roupas leves e um pouco largas e um tênis adequado para caminhadas e dê passos rápidos.*

## Ótica e Relojoaria Orient



ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura  
**QUATRO  
ESTAÇÕES**

### AVISO

A Floricultura Quatro Estações comunica a todos que, a se confirmar a abertura do Comércio, estará funcionando normalmente a partir de segunda-feira, tomando todas as precauções recomendadas pelo decreto municipal.



FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Neste período "não bate para cortar", a oração "para cortar" em relação a "não bate", é:

- a) a causa
- b) o modo
- c) a consequência
- d) a explicação
- e) a finalidade

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

