

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

ISSO NÃO ACONTECERÁ AQUI!... QUE PENA!



Dia desses meu filho mais novo me apresentou a uma poesia de que nunca tinha ouvido falar. Era de uma autora igualmente desconhecida para mim... Kathleen O ' Meara, uma escritora irlandesa que, dentre outras coisas, nos deixou essa beleza, escrita durante a epidemia da Peste de 1800. Post-a abaixo para meus comentários posteriores:

A CURA

E as pessoas ficaram em casa.
E leram e ouviram livros
E descansaram e fizeram exercícios
E fizeram arte e tocaram músicas
E aprenderam novas maneiras de ser
E pararam
E ouviram mais profundamente
Algumas meditaram
Algumas rezaram
Algumas dançaram
Algumas conheceram a sua própria sombra
E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.
E as pessoas se curaram.

E na ausência de pessoas que viviam
De maneiras ignorantes
Perigosas,
Sem sentido e sem coração,
Até a terra começou a curar
E quando o perigo acabou
E as pessoas se encontraram
Elas se lamentaram pelos mortos.
E elas fizeram novas escolhas
E elas sonharam com novas visões
E elas criaram novas maneiras de viver
E elas curaram completamente a terra
Assim como elas foram curados. (Kathleen O ' Meara – 1839-1888)

Essa situação, óbvio, remeteu-me – como também a vocês – à nossa atual. E a uma dolorosa reflexão... Até o verso que negritei, os fatos combinam com tudo o que estamos vivendo... o restante ainda está na esfera das hipóteses.

Como nos sairemos dessa, quando o pesadelo acabar?



“E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.
E as pessoas se curaram.”

Seria tão bom se isso acontecesse! Que, quando “acordassem”, as pessoas fizessem novas escolhas... sonhassem novas visões... criassem novas maneiras de viver... curassem completamente a terra, como a si mesmas!



Mas... será que aconteceria?

Até acredito que no resto do mundo, sim... Mas... aqui no Brasil??

Sei não!

O que houve com as pessoas daqui? Como foi que tudo aconteceu?

Triste constatar, mas... foi por **POLÍTICA!!** Meu Deus!!



De repente, as pessoas foram se afastando... tomando partidos... se ofendendo... destilando ódio!...



... e, assim, de repente, quase ninguém mais se entende! As redes sociais transbordam de exemplos que nos fazer envergonhar-nos dos seres “humanos” que perderam sua essência... Alguns chegam às ofensas pessoais sem nem sequer conhecer quem está do outro lado.



Perderam a capacidade da empatia... da generosidade... da solidariedade... da sororidade! Perderam o senso de tudo. O velho e recomendado bom senso... Como é triste ver isso!

É por esse motivo o título da coluna de hoje...

Por mais que eu tente, não consigo enxergar essa cura acontecendo no nosso País. Não vejo como as pessoas vão conseguir voltar atrás. Não vejo nessa situação política perspectivas de um final feliz.

Não sei se é pessimismo causado pelo confinamento... se é descrença mesmo no ser humano... se sou só eu que não consigo enxergar uma luz no fim do túnel desse beco sem saída!



Porém... não vivem dizendo que “a esperança é a última que morre”? Então...

Então, é engolir o pessimismo e torcer para que o trecho abaixo da música “Imagine”, do Lennon, se torne realidade um dia...

*Imagine todas as pessoas
vivendo a vida em paz*

(...)

*Imagine todas as pessoas
Dividindo todo o mundo*

Ouçã inteira – será um bálsamo para os ouvidos! - <https://www.youtube.com/watch?v=L6svOHFSAH8>

Então... é orar para que estes versos se concretizem...

E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.

E as pessoas se curaram.

(...)

E elas curaram completamente a terra

Assim como elas foram curadas.

... para que, pelo menos nossos netos possam estar diante de uma terra...



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Minha “convidadinha” de hoje conheço desde que era filha única e “pequeninha assim”!
(noooooosaaaa! Faz tempo, hein?? rrsrsr!)

Tornou-se uma bela moça... Hoje formada, fonoaudióloga...

Um dia descobri que era “filha da mãe dela”... né, Zilda Moura? kkk! Porque também canta muito bem! E essa semana descobri que também puxou a mãe na cozinha! Uau!!!

(Edmilson, não fique chateado... o dom da música também veio de você, com toda certeza! rrsrsr!)

Estou falando da linda...

Joice Moura



A receita que nos mandou:

Bolo de banana sem farinha



Ingredientes:

- 2 ovos
- 2 Bananas
- ½ xícara de óleo
- ½ xícara de leite ou água
- 1 xícara e ½ de aveia em flocos finos
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- Uva passas/ameixa/castanhas/nozes a gosto

Como fazer:

Bata todos os ingredientes no liquidificador, ao final acrescente o fermento, a Uva passas/ameixa/castanhas e nozes a gosto. Unte a forma, despeje a massa e coloque para assar em forno alto por cerca de 30 minutos.



Bom
apetite!



Obrigada,
Joice!

CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Shibuya – Tóquio



Shibuya é um bairros mais movimentados de Tóquio, é lá que fica um dos cruzamentos mais famosos do mundo. Quando 8 semáforos se fecham ao mesmo tempo, o caos organizado se instaura.

É um bairro enorme e cheio de coisas bacanas para fazer, e o tal cruzamento é o epicentro do bairro. E quando os 8 semáforos se fecham, as 5 faixas de pedestres viram uma passarela. Gente posando para fotos de todos os tipos ao lado de japoneses apressados para chegar ao trabalho. O Shibuya Crossing, como é chamado, acaba sendo uma verdadeira experiência antropológica e

multicultural. Sotaques e idiomas de todos os cantos do mundo em pequenos metros quadrados. Não é difícil encontrar brasileiros na Copacabana de Tóquio.

É como um formigueiro humano - apenas assista a alguns segundos do vídeo!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=YYPmL946C4Y



PAUSA NECESSÁRIA:

A Charme tem o compromisso constante de oferecer a todos, o melhor tanto em produtos como no nosso atendimento aos nossos clientes.

E nesse momento, precisamos priorizar e garantir a saúde dos nossos funcionários e clientes.

Por isso, nesse momento preocupante à pandemia do Coronavirus, iniciaremos a nossa quarentena a partir deste sábado (21/03).

Fizemos o possível para minimizar os impactos seguindo os protocolos de segurança . Pedimos para que fiquem tranquilos e os manteremos informados quanto ao nosso retorno.

Obrigada pela compreensão!

CHARME
H O M E M • M U L H E R



Espaço Saúde

SALUTE
INSTITUTO DE TERAPIAS AVANÇADAS

Rodrigo Carvalho
Microfisioterapia

MARQUE UMA CONSULTA!

**SABIA QUE
EU POSSO TE
AJUDAR EM SUA
SAUDE FÍSICA E
MENTAL?**

Rodrigo Carvalho
rodrigocarvalhosalute

SALUTE
INSTITUTO DE TERAPIAS AVANÇADAS
3838-1700 9906-1700

Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/71/1706/a-insanidade-nas-infeccoes-repetitivas>

O casal Ramsés Torres e Silviane Bica Cardoso pede socorro!

ATENÇÃO!! PRAZO MÁXIMO 25/12!!



Como já expliquei nas semanas passadas, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracos e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vaquinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEE39ZRiQj8xLsux0EykjxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçã também nesse site acima o apelo da mãe.

PARA AJUDAR

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:

Banco do Brasil
Agência: 0180-5
Conta: 112233-9
CPF: 061.584.16

VAMOS TODOS AJUDAR!!



Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Nós não pegamos a mesma dengue duas vezes, isto é, o mesmo vírus. O perigoso é pegarmos outro tipo de dengue. Porque existem 04 tipos, então... CUIDE-SE! Limpe seu quintal... use repelente... siga todas as instruções que todo mundo conhece e poucos aplicam!

Ótica e Relojoaria Orient

COMUNICADO
IMPORTANTE

A **Ótica e Relojoaria Orient** está tomando todas as precauções diante do **COVID-19/Coronavírus**. Sendo assim, seguindo as orientações de nossas autoridades, consideramos mais seguro e necessário encerrar as atividades em nossa loja **durante 15 dias**, a partir de **21/03 (Sábado)**, até segunda ordem.

Contamos com a colaboração de todos.

Atenciosamente

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

AVISO

A Floricultura Quatro Estações comunica a todos que a partir do dia 21 de março estará fechada por 15 dias, por motivo da Pandemia do Coronavirus.

Agradecem a todos pela compreensão.

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



VUNESP – 2016

Assinale a alternativa em que o termo **todo** está empregado com o mesmo sentido que o destacado em – ... o sujeito, em vez de ler o jornal **todo** dia... (3º parágrafo)

- A) Durante o ano **todo**, o clima permaneceu estável na maior parte dos estados.
- B) O goleiro passou **todo** o jogo sentindo dor no joelho, mas fez excelentes defesas.
- C) Os alunos eram orientados a cantar o hino nacional **todo** início de atividades escolares.
- D) O barracão da escola de samba do bairro foi **todo** destruído pelo incêndio.
- E) O menino ficou **todo** lambuzado quando comeu algodão doce e foi repreendido pelos pais.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



*Que a sua semana
seja repleta de
paz e amor...*

Foto MILDURAS.COM