

**À LA CARTE**  
**Vera Ribeiro de Carvalho**  
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

**ISSO NÃO ACONTECERÁ AQUI!... QUE PENA!**



Dia desses meu filho mais novo me apresentou a uma poesia de que nunca tinha ouvido falar. Era de uma autora igualmente desconhecida para mim... Kathleen O' Meara, uma escritora irlandesa que, dentre outras coisas, nos deixou essa beleza, escrita durante a epidemia da Peste de 1800. Post-a abaixo para meus comentários posteriores:

### **A CURA**

E as pessoas ficaram em casa.  
E leram e ouviram livros  
E descansaram e fizeram exercícios  
E fizeram arte e tocaram músicas  
E aprenderam novas maneiras de ser  
E pararam  
E ouviram mais profundamente  
Algumas meditaram  
Algumas rezaram  
Algumas dançaram  
**Algumas conheceram a sua própria sombra**  
E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.  
E as pessoas se curaram.

E na ausência de pessoas que viviam  
De maneiras ignorantes  
Perigosas,  
Sem sentido e sem coração,  
Até a terra começou a curar  
E quando o perigo acabou  
E as pessoas se encontraram  
Elas se lamentaram pelos mortos.  
E elas fizeram novas escolhas  
E elas sonharam com novas visões  
E elas criaram novas maneiras de viver  
E elas curaram completamente a terra  
Assim como elas foram curados. (Kathleen O' Meara – 1839-1888)

Essa situação, óbvio, remeteu-me – como também a vocês – à nossa atual. E a uma dolorosa reflexão... Até o verso que negritei, os fatos combinam com tudo o que estamos vivendo... o restante ainda está na esfera das hipóteses.

Como nos sairemos dessa, quando o pesadelo acabar?



“E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.  
E as pessoas se curaram.”

Seria tão bom se isso acontecesse! Que, quando “acordassem”, as pessoas fizessem novas escolhas... sonhassem novas visões... criassem novas maneiras de viver... curassem completamente a terra, como a si mesmas!



Mas... será que aconteceria?

Até acredito que no resto do mundo, sim... Mas... aqui no Brasil??

Sei não!

O que houve com as pessoas daqui? Como foi que tudo aconteceu?

Triste constatar, mas... foi por POLÍTICA!! Meu Deus!!



De repente, as pessoas foram se afastando... tomando partidos... se ofendendo... destilando ódio!...



... e, assim, de repente, quase ninguém mais se entende! As redes sociais transbordam de exemplos que nos fazer envergonhar-nos dos seres “humanos” que perderam sua essência... Alguns chegam às ofensas pessoais sem nem sequer conhecer quem está do outro lado.



Perderam a capacidade da empatia... da generosidade... da solidariedade... da sororidade! Perderam o senso de tudo. O velho e recomendado bom senso... Como é triste ver isso!

É por esse motivo o título da coluna de hoje...

Por mais que eu tente, não consigo enxergar essa cura acontecendo no nosso País. Não vejo como as pessoas vão conseguir voltar atrás. Não vejo nessa situação política perspectivas de um final feliz.

Não sei se é pessimismo causado pelo confinamento... se é descrença mesmo no ser humano... se sou só eu que não consigo enxergar uma luz no fim do túnel desse beco sem saída!



Porém... não vivem dizendo que “a esperança é a última que morre”? Então...

Então, é engolir o pessimismo e torcer para que o trecho abaixo da música “Imagine”, do Lennon, se torne realidade um dia...

*Imagine todas as pessoas  
vivendo a vida em paz*

*(...)*

*Imagine todas as pessoas  
Dividindo todo o mundo*

Ouçã inteira – será um bálsamo para os ouvidos! - <https://www.youtube.com/watch?v=L6svOHFSAH8>

Então... é orar para que estes versos se concretizem...

*E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.*

*E as pessoas se curaram.*

*(...)*

*E elas curaram completamente a terra*

*Assim como elas foram curadas.*

... para que, pelo menos nossos netos possam estar diante de uma terra...



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



*... água na boca!♪♪*

Minha “convidadinha” de hoje conheço desde que era filha única e “pequeninha assim”!  
(noooooosaaaa! Faz tempo, hein?? rrsrs!)

Tornou-se uma bela moça... Hoje formada, fonoaudióloga...

Um dia descobri que era “filha da mãe dela”... né, Zilda Moura? kkk! Porque também canta muito bem! E essa semana descobri que também puxou a mãe na cozinha! Uau!!!

(Edmilson, não fique chateado... o dom da música também veio de você, com toda certeza! rrsrs!)

Estou falando da linda...

**Joice Moura**



A receita que nos mandou:

**Bolo de banana sem farinha**



### **Ingredientes:**

- 2 ovos
- 2 Bananas
- ½ xícara de óleo
- ½ xícara de leite ou água
- 1 xícara e ½ de aveia em flocos finos
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- Uva passas/ameixa/castanhas/nozes a gosto

### **Como fazer:**

Bata todos os ingredientes no liquidificador, ao final acrescente o fermento, a Uva passas/ameixa/castanhas e nozes a gosto. Unte a forma, despeje a massa e coloque para assar em forno alto por cerca de 30 minutos.



Bom  
apetite!



Obrigada,  
Joice!

CURIOSIDADES



### **Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”**

#### **Shibuya – Tóquio**



Shibuya é um bairros mais movimentados de Tóquio, é lá que fica um dos cruzamentos mais famosos do mundo. Quando 8 semáforos se fecham ao mesmo tempo, o caos organizado se instaura.

É um bairro enorme e cheio de coisas bacanas para fazer, e o tal cruzamento é o epicentro do bairro. E quando os 8 semáforos se fecham, as 5 faixas de pedestres viram uma passarela. Gente posando para fotos de todos os tipos ao lado de japoneses apressados para chegar ao trabalho. O Shibuya Crossing, como é chamado, acaba sendo uma verdadeira experiência antropológica e

multicultural. Sotaques e idiomas de todos os cantos do mundo em pequenos metros quadrados. Não é difícil encontrar brasileiros na Copacabana de Tóquio.

É como um formigueiro humano - apenas assista a alguns segundos do vídeo!

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=YYPmL946C4Y](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=YYPmL946C4Y)



### PAUSA NECESSÁRIA:

A Charme tem o compromisso constante de oferecer a todos, o melhor tanto em produtos como no nosso atendimento aos nossos clientes.

E nesse momento, precisamos priorizar e garantir a saúde dos nossos funcionários e clientes.

Por isso, nesse momento preocupante à pandemia do Coronavirus, iniciaremos a nossa quarentena a partir deste sábado (21/03).

Fizemos o possível para minimizar os impactos seguindo os protocolos de segurança . Pedimos para que fiquem tranquilos e os manteremos informados quanto ao nosso retorno.

Obrigada pela compreensão!

**CHARME**  
H O M E M • M U L H E R



### Espaço Saúde

**SALUTE**  
INSTITUTO DE TERAPIAS AVANÇADAS

Rodrigo Carvalho  
Microfisioterapia

MARQUE UMA CONSULTA!

**SABIA QUE  
EU POSSO TE  
AJUDAR EM SUA  
SAUDE FÍSICA E  
MENTAL?**

Rodrigo Carvalho  
rodrigocarvalhosalute

**SALUTE**  
INSTITUTO DE TERAPIAS AVANÇADAS  
3838-1700 9906-1700

Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/71/1706/a-insanidade-nas-infeccoes-repetitivas>

## O casal Ramsés Torres e Silviane Bica Cardoso pede socorro!

**ATENÇÃO!! PRAZO MÁXIMO 25/12!!**



Como já expliquei nas semanas passadas, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracos e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vaquinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEE39ZRiQj8xLsux0EykjxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçá também nesse site acima o apelo da mãe.

**PARA AJUDAR**

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:  
Banco do Brasil  
Agência: 0180-5  
Conta: 112233-9  
CPF: 061.584.16

**VAMOS TODOS AJUDAR!!**



**Dr. Eduardo M. Otani**  
CRM: 7668

[www.otani.med.br](http://www.otani.med.br)

Atendimento Geral  
Cirurgia Geral  
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL  
SANTA MARIA

*Nós não pegamos a mesma dengue duas vezes, isto é, o mesmo vírus. O perigoso é pegarmos outro tipo de dengue. Porque existem 04 tipos, então... CUIDE-SE! Limpe seu quintal... use repelente... siga todas as instruções que todo mundo conhece e poucos aplicam!*

### Ótica e Relojoaria Orient

**COMUNICADO**  
IMPORTANTE

A **Ótica e Relojoaria Orient** está tomando todas as precauções diante do **COVID-19/Coronavírus**. Sendo assim, seguindo as orientações de nossas autoridades, consideramos mais seguro e necessário encerrar as atividades em nossa loja **durante 15 dias**, a partir de **21/03 (Sábado)**, até segunda ordem.

Contamos com a colaboração de todos.

*Atenciosamente*

**ORIENT**  
ÓTICA E RELOJOARIA

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



### AVISO

A Floricultura Quatro Estações comunica a todos que a partir do dia 21 de março estará fechada por 15 dias, por motivo da Pandemia do Coronavírus.

Agradecem a todos pela compreensão.

**FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES** - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



### VUNESP – 2016

Assinale a alternativa em que o termo **todo** está empregado com o mesmo sentido que o destacado em – ... o sujeito, em vez de ler o jornal **todo** dia... (3º parágrafo)

- A) Durante o ano **todo**, o clima permaneceu estável na maior parte dos estados.
- B) O goleiro passou **todo** o jogo sentindo dor no joelho, mas fez excelentes defesas.
- C) Os alunos eram orientados a cantar o hino nacional **todo** início de atividades escolares.
- D) O barracão da escola de samba do bairro foi **todo** destruído pelo incêndio.
- E) O menino ficou **todo** lambuzado quando comeu algodão doce e foi repreendido pelos pais.

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



*Que a sua semana  
seja repleta de  
paz e amor...*

Foto Molduras . Com