

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

TEMPOS DE VULGARIDADE
(01/02/2014)



Ainda de férias... ainda fora de Goio... o jeito é continuar “desenterrando” as colunas que já estão “fora do ar” por causa da mudança do site, né? Então, segue mais uma – lógico, adaptada, também...

Há tanta coisa que mulher que é mulher não deveria fazer!
Esta postagem que achei no face diz muito do que penso:

Mulher inteligente não usa o corpo, usa a mente. Não precisa de roupas curtas, falar alto, ficar bêbada e dançar até cair. Não se desrespeita, não abre mão de si e nem de seus princípios para prender alguém. Sabe que sua beleza é apenas reflexo de todo seu conteúdo e de todo o seu eu. Sabe a diferença entre ser vulgar e ser sensual. Sabe o que falar. Sabe deixar saudades e que a sua presença seja notada, não porque seu corpo está á mostra, mas porque tem presença é decidida e sabe o que quer e o que merece.

Coisa feia isso... e se vê tanto, hoje em dia! Esse desrespeito que algumas mulheres têm por elas mesmas! Com a pecha de serem “moderninhas”, “descoladas”, elas se degradam cada vez mais!



Na tentativa de serem sensuais, acabam caindo na mais profunda vulgaridade... (e alimentando politicamente quem gosta de tachá-las de “esquerdistas”... “feministas”... “petistas” – como se refletissem realmente tudo isso. Mas... isso é assunto para uma outra coluna!)

Às vezes chegamos em uma balada... e lá estão algumas... com tudo de fora.

Vejam bem... É claro que cada uma tem o direito de se vestir como quiser. Óbvio. Mas... também é óbvio que há jeitos extremamente vulgares de se vestir, como o das fotos que abrem esta coluna, e estas:



Precisa??

Observem estas:



Uéééé! Mas não são decotes também, e até vestido curto??

Sim. Poderiam até ser mais decotados e mais curtos. Sabem ONDE está a diferença? Na POSTURA! Ninguém aí está “atirando” seios e bundas pra cima de ninguém!

Esse sensacionalismo preocupa, porque pode levar à hipótese de que isso expressa a liberdade do corpo da mulher. Ledo engano! Essa vulgaridade feminina só constrange e humilha a mulher brasileira.

Nada contra a sensualidade... Mas ser sensual não passa por ser vulgar. Não é colocar uma saia de um palmo em um corpo um pouco avantajado... É ser discreta, exibindo uma sensualidade o menos apelativa possível.

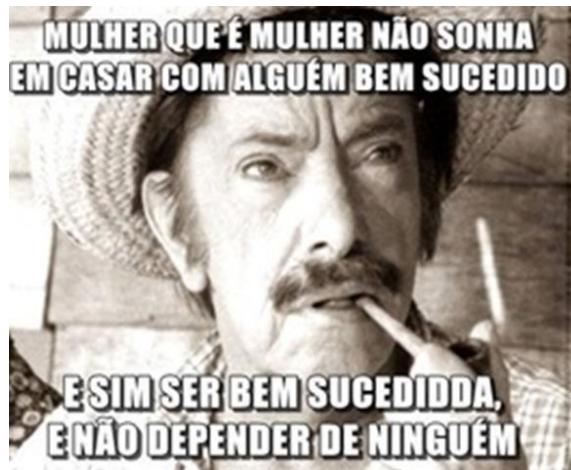
Como li por aí, “O que faz uma mulher ser sensual é a forma como ela anda, é o seu jeito de falar, a maneira como coloca o cabelo pra trás da orelha... e o fato de ela ser ÚNICA. E por isso mesmo impossível de se copiar.

Ser sensual é fugir dos padrões e seguir o seu próprio estilo. Se amando, se respeitando, se valorizando, se cuidando e não aceitando ser espremida dentro de um clichê, nem abdicando de suas características pessoais para ficar dentro do óbvio”.

Tá. Continuam achando que cada uma se veste como quer?

Eu também... e jamais vou chegar para alguém que se vista assim e ficar “fazendo sermão”. Mas... acho que o foco, mesmo, nesta coluna, tem que ser outro...

Veja que coisa curiosa:




Normalmente nós achamos que o fato de haver aquelas que ficam querendo se dar bem às custas de um bom casamento, é coisa de novela... Mas não é! E “taí” uma coisa que nunca vou entender! Esse tipo... como vive depois? E aquele sentimento que move o mundo, chamado “Amor”?? Como será que fica?



E se a vítima do “golpe do baú” perder tudo, de repente? Como fica a “beldade” que nem terminou o Ensino Médio? Que não procurou investir na sua essência, em sua independência? Hein? “E agora, José?”

Acho que são estes os conselhos mais preciosos que se pode dar à “menina-moça” (isso ainda existe? rrsrsr!): batalhem para conseguirem sua independência – pagarem suas próprias contas, terem sua própria casa, comprarem o que quiserem e “der na telha”, sem ter que dar satisfação a homem nenhum... Terem seu próprio dinheiro para não ficarem “amarradas” a um casamento porque não sabem para onde ir e o que fazer se houver uma separação... Isso passa pelo estudo... Sejam sensuais, sem caírem no engodo da vulgaridade. Firmes. Lindas. Caprichosas consigo próprias. Tudo isso passa pela VALORIZAÇÃO!!



**NADA É MAIS ELEGANTE,
CHARMOSO E INTELIGENTE
DO QUE SER INDEPENDENTE.
MULHER QUE SE SUSTENTA
FICA MUITO MAIS SEXY
E MUITO MAIS LIVRE PARA
IR E VIR.**

WWW.AFRASE.COM.BR

Valorização
da **mulher**



♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Este meu convidado todo mundo conhece... (AMO quando os convidados são homens. Isso destrói muito preconceito bobo por aí... rrsrsr!)

Só vou dar uma pista: Cinderela Modas em cena de novo!

Hoje teremos outra farofa... beem diferente daquela da semana passada (morro de vontade de comer as duas! kkkk!!)

Estou falando aqui do “maitre caseiro”...

Amarildo Viquete



Ele irá nos ensinar a fazer este lindo prato:



Farofa de feijão de corda com linguiça

Ingredientes:

500 g. de feijão de corda
500 g. de linguiça pura de porco
250 g. de bacon
250g. de linguiça calabresa
01 cebola
01 cabeça pequena de alho
Salsa
Cebolinha
200 g de torresmo
04 ovos cozidos
Sal e pimenta a gosto (leia observação ao final)
Farinha de mandioca

Modo de preparar

Cozinhar o feijão e deixar separado. Desfiar toda a linguiça, fritar e reservar. Fritar o bacon, a calabresa, cozinhar os ovos e separar. Em seguida fritar a cebola e o alho, junto com a linguiça, o bacon e a calabresa. Juntar o feijão só com um pouquinho da água, e deixar fritando uns 5 a 10min. no fogo bem baixo, junto com o restante dos ingredientes. Deixar descansar por uns 10 min. Aí acrescentar a farinha, os ovos cozidos e a calabresa. Acrescentar a salsinha, a cebolinha. Coloca por cima o torresmo e os ovos para enfeitar. **OBS:** cuidado com o sal. Colocar pouco, porque a calabresa, o bacon e a linguiça já são salgados - e pimenta também, por causa da calabresa.



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Amarildo!

Que tal conhecer esta novidade?



Esse “cavalheiro” já “andou por aqui” algumas vezes... **Renato Nascimento**, meu excelente “ex-aluninho”, filho de outro “ex-aluninho”, prof. Cilço.

Coisa mais gratificante é ver um ex-aluno “colega”! (ou melhor... “ex-alunos”, né? rrsrs!). O prof. Cilço leciona Língua Portuguesa aí... atualmente, o Renato dá aulas de Inglês em dois Colégios de Campo Mourão (padrão de 20 horas) e está colaborador no Colegiado de Letras da UNESPAR (antiga FECILCAM). Seus sogros e cunhadas são daí de Goio.

Esta semana entrou em contato comigo, contando uma novidade que quero dividir com vocês... mas vou deixar que ele mesmo “fale”:

Eu tenho este canal no YouTube e um dos vídeos é ensinando a música Garota de Ipanema na versão em Inglês.

Tenho outros vídeos ensinando outras coisas em Inglês, mas esse da garota de Ipanema é bem significativo, porque a primeira pessoa que eu vi cantando essa versão foi o seu filho. rsrs!

Foi há 20 anos. Lembro-me de que eu estava iniciando o curso de Letras, e fiquei simplesmente encantado com aquela interpretação. Tinha o sonho de poder cantá-la um dia e hoje consigo realizá-lo!

E me enviou o link abaixo. Vale a pena ouvir para aprender...

Fiquei bastante feliz e lisonjeada com a referência ao meu filho mais velho, Rogério, que realmente interpreta essa e várias outras músicas em inglês. Que legal!

Renato, tenho certeza de que é tão excelente professor como foi quando aluno! Continue nessa linha.

Parabéns!

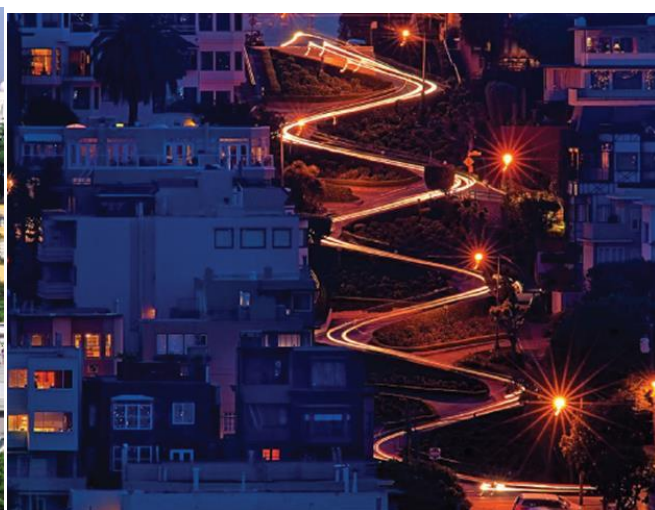
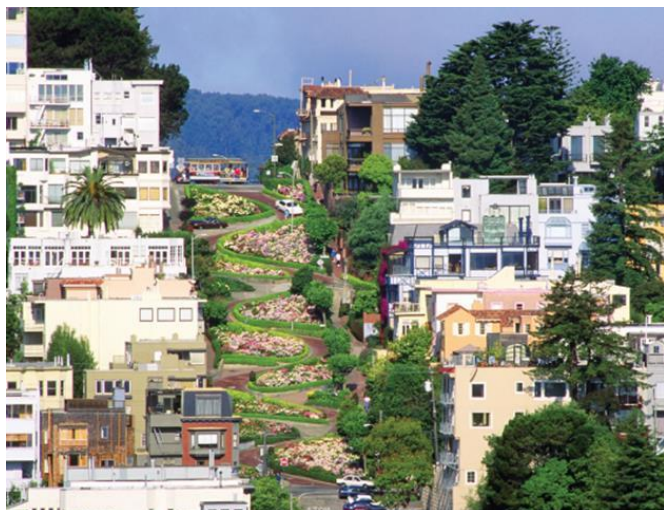
<https://youtu.be/jxGYmURoim0>

CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Lombard Street, San Francisco, EUA



Você viu agora o perigo que corria com aquele skate virtual?

Se você jogou o clássico Tony Hawk Pro Skater para Playstation 1 você conhece essa rua. E, se jogava, sempre batia no zig zag.

A rua é famosa por ser muito íngreme (27 °) e perigosa demais para a maioria dos veículos, e assim, entre 1922 e 1923, esta parte da Lombard Street foi transformado em um zigue-zague com oito curvas fechadas. Mesmo assim é necessária cautela, o limite de velocidade é 8km/h.



IMPERDÍVEL! Você TEM que aproveitar essa chance! A promoção da vez lá da CHARME MODAS são as saias! Todas: mini, midi e longas: você leva TRÊS e paga DUAS! Aproveite! Vá conferir!

O casal Ramsés Torres e Silviane Bica Cardoso pede socorro!



Como já expliquei nas semanas passadas, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracos e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vakinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEe39ZRIQj8xLsux0EykJxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçã também nesse site acima o apelo da mãe.

PARA AJUDAR

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:

Banco do Brasil
Agência: 0180-5
Conta: 112233-9
CPF: 061.584.160-02

VAMOS TODOS AJUDAR!!



Espaço Salute



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/285/7480/e-logico-e-biologico>



No verão é melhor o condicionador de ar, ao invés de ventilador, se tiver que usar o ventilador, use-o indiretamente (mire-o na parede).

Ótica e Relojoaria Orient



A promoção arrasadora chegou!! Toda linha de óculos de sol com 30% de desconto - linha de óculos de receituário com 40% de desconto. A ORIENT realmente tem as melhores opções em modelos e marcas!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116



Lá na FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES não param de chegar novidades!

Quem não ama suculentas? Elas são bonitas, fofinhas, encontradas em vários formatos, fáceis de cuidar e ficam bem na maioria dos ambientes. Se você também é fã delas, confira as mais diversas suculentas de que você, provavelmente, nunca ouviu falar!

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098



Ele sempre demonstrou animosidade para com os mais jovens, sobretudo quando estes, inadvertidamente, dispõem-se a falar sobre temas tidos como polêmicos. Os termos sublinhados poderiam ser substituídos, sem prejuízo para o sentido da frase, por, respectivamente:

- (A) intolerância, apressadamente e incontroversos.
- (B) boa vontade, pressurosamente e delicados.
- (C) tolerância, inocentemente e indevassáveis.
- (D) má vontade, irrefletidamente e controversos.
- (E) impaciência, descuidadamente e improcedentes.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

