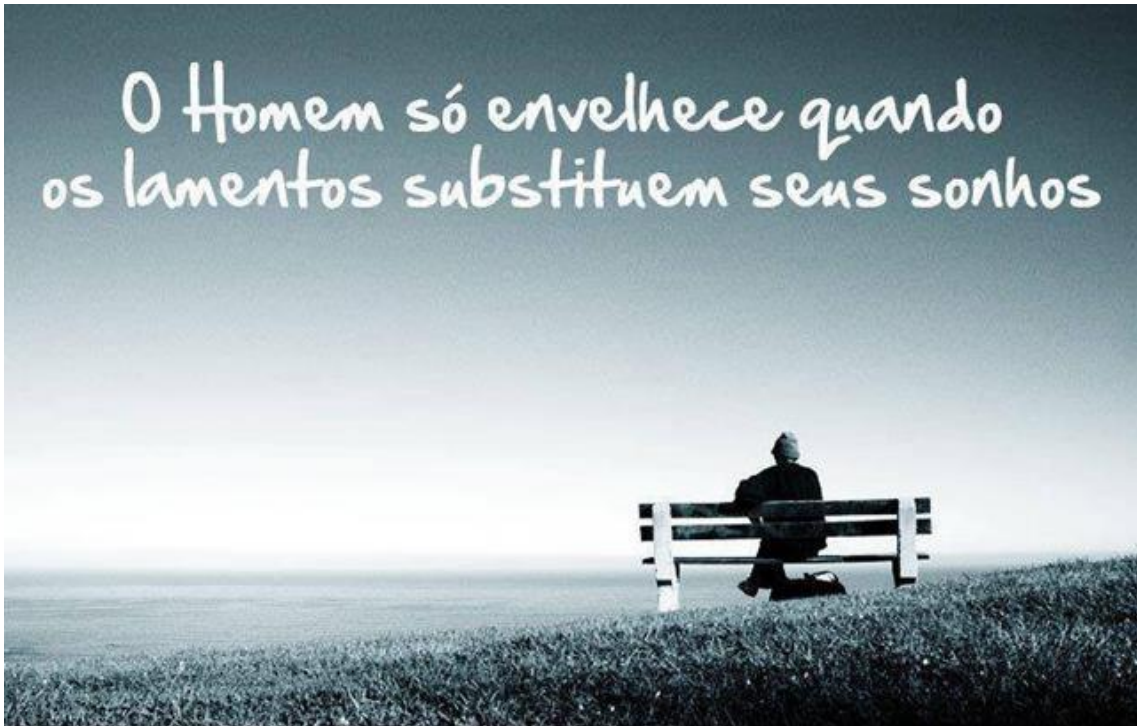


À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

DORES E ENVELHECIMENTO... OU SONHOS?
(06/12/14)



Já que acabei de comemorar meu niver (dia 23)... acho este assunto publicado em 2014 pertinente! rrsrs!

Geeente! Se esse pensamento é certo mesmo... Ui! Acho que tenho algumas amigas envelhecendo rápido! rrsrs!

Estou falando de "lamentação"... um pouco diferente de reclamação. Eu preciso me cuidar muito com essa segunda... Já melhorei bastante, mas, se me descuido, me pego reclamando de alguma coisa. Mas estou trabalhando isso. O assunto, agora, é outro...

Lamentar... principalmente em relação às coisas da saúde. Aposto que conhecem o tipo...

São pessoas que só têm um assunto: elas mesmas. Ficam um tempão sem nos encontrar e, quando isso acontece... haja paciência para ouvir tantas "desgraças"! Estão sempre envolvidas com doenças e sintomas físicos, muitas vezes imaginários.

"Você não vai acreditar! Esta semana comecei a sentir uma dor de cabeça que não passava com nada! Fui..."



“Nossa, nem te conto! Acabei de sair do hospital! Comecei a sentir umas dores na barriga, então”...



“Está vendo a minha mão? Está vendo como está inchada? (eu não vejo nada...). Pois é! Ontem amanheci assim. Fui ao médico, mas ele não achou nada e...”

Cada dia tem uma dor nova: dói o fígado, o rim, a coluna, a cabeça, e assim por diante.



São pessoas que têm dores em “todos os cômodos”! rrsrs!



Aff!

O que se sabe é que, no fundo, se lamentar funciona como um escudo para não precisar enfrentar a realidade de forma direta. São pessoas com grave carência de alguma coisa... de um marido que lhe dê atenção... um filho...filha... namorado... Carência de amor, carinho, consideração.

O problema é que essas pessoas precisam tomar muito cuidado com essa atmosfera negativa que criam a sua volta, porque acabam afastando os amigos. Bobagem tentar conversar com elas sobre nossos próprios problemas. Só a doença e a dor delas têm valor, nunca as dos outros.



É certo que todos nós queremos ser aceitos pelos outros... incluídos afetivamente pelas pessoas, mas, para isso, temos que seguir os ensinamentos de Sait Exupéry: cativar as pessoas, e não espantá-las.



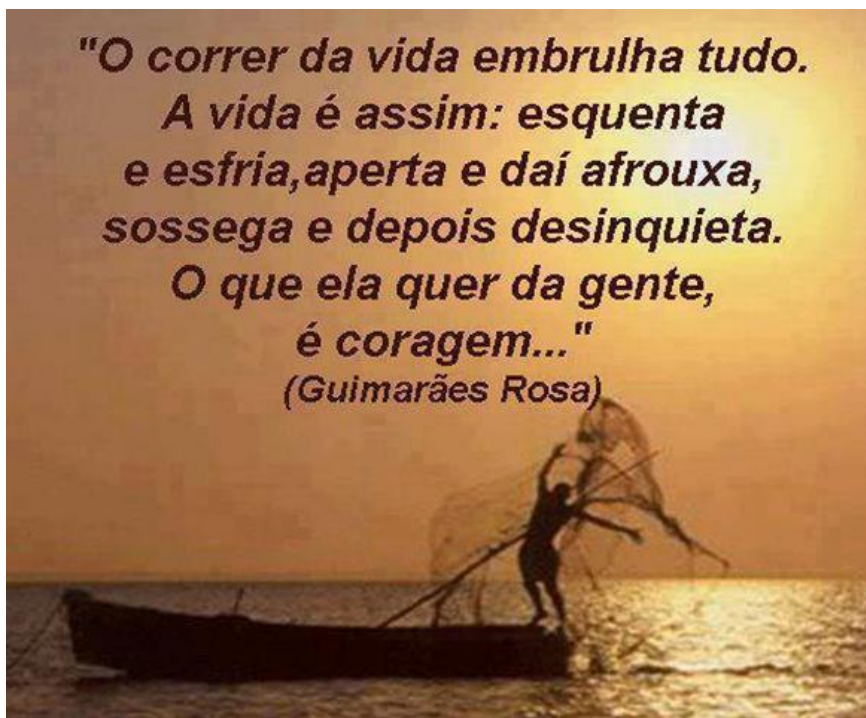
“Com certeza, nós todos já convivemos com dificuldades e mazelas pessoais e tudo o que desejamos é nos relacionar com pessoas que sejam bem humoradas, que vivam a simplicidade e a leveza”.

Essas pessoas podem acabar se tornando hipocondríacas, ou seja, com mania de doença. “Vivem com a bolsa cheia de vidrinhos e envelopes, tomam todo tipo de remédio que julgam lhes fazer bem e se constituem na felicidade das farmácias, porque, além de se automedicar, receitam remédios para as doenças dos outros. Estão sempre se sentindo mal e, conseqüentemente, nunca têm disposição para nada.

Mas...

**A vida informa:
A falta de coragem
causa perda de
momentos incríveis!!!**

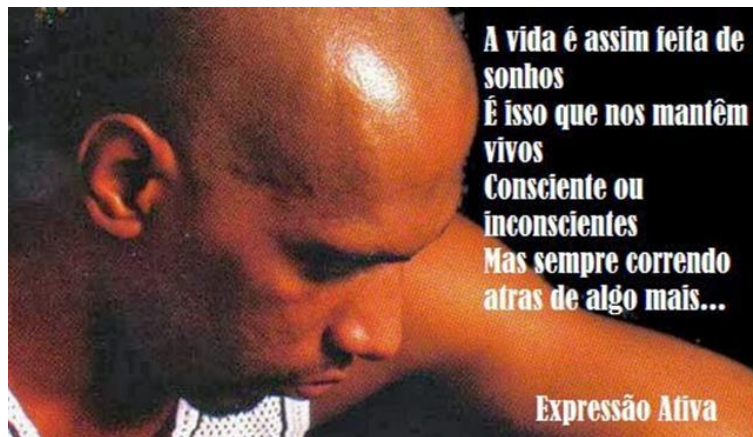
Tem que entender que...



Só que as doenças são fantasias de sua cabeça, um subterfúgio para ocultar uma verdade que não querem ver, aceitar ou administrar”.

Conviver com uma pessoa assim, que não tem garra, que se esconde na fantasia, que só fala de si mesma, acaba se tornando uma tortura. Talvez nós devamos tentar alertá-las, tentar trocar aquele apelo lamentoso pelo diálogo positivo... ajudá-las a procurar tratamentos adequados... “Porém, se não der resultado, é preferível deixá-las viver a própria vida, mas sem permitir que sua influência negativa recaia sobre outros membros da família, tolhendo-lhes a liberdade”.

Tentar fazê-las voltar a ter objetivos, sonhar...



Se não conseguirem, irão envelhecendo aos poucos... dia a dia...



<http://noticias.orm.com.br/noticia.asp?id=568516&p%C3%B4xa,+voc%C3%AA+vive+se+lamentando!#.VHASsWc6a0k>

<http://psicologiaexisthumana.blogspot.com.br/2010/05/o-vicio-da-lamentacao.html>

<https://www.catequisar.com.br/texto/comp/13.htm>

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca!♪♪

Minha convidada de hoje é muito “chique”! É proprietária da empresa Doce Flor Maringá (telefone, a quem interessar possa: 9819-7579). Ah, mas não pensem que não a conhecem, não, porque ela já morou em Goio. Talvez até tenha nascido aí... Ela é filha do “seu” Ângelo e da saudosa Dona Assunta. Seu pai era o dono das lotéricas até 99...

É casada com um querido “ex-aluninho”, de uma família também muito querida por mim: João Alves Martins.

É uma “doceira” MA-RA-VILHO-SA! Se eu morasse em Maringá, a contrataria direto para os doces das festinhas dos meus netos! rrsrs!

Já “mataram” a charada? Estou falando da minha amiga...

Leila Rejane Perego



... que irá nos apresentar a uma das receitas que faz: um brigadeiro **diferente!!**



Brigadeiro gourmet

Um diferencial de um brigadeiro gourmet para um brigadeiro tradicional são os ingredientes os utilizados.

No brigadeiro gourmet se esperam ingredientes mais nobres, um bom chocolate um bom leite condensado e uma dose de criatividade.

Segue a receita:

Fora do fogo, misture **três colheres de creme de leite sem soro, uma colher bem rasa de farinha de trigo.** (Não ficará com gosto nem textura “farinhenta”, pode confiar. Esse processo serve para tirar o puxa-puxa do brigadeiro, que é desconfortável na hora de comer). Em seguida você mistura **uma lata de leite condensado, uma colher de sopa cheia de cacau em pó** (não é achocolatado!) **ou chocolate 50%, três colheres de sopa de gotas de chocolate nobre ao leite:** Nestlé, Garoto, ou Callebaut (este é o melhor!).



Misture tudo muito bem, leve ao fogo baixo mexendo sem parar até que descole do fundo da panela (uma panela grossa ajuda muito!). Passe para um prato e deixe descansar por 4 horas. Pode enrolar passando os docinhos em chocolate Belga Callebaut ou chocolate Nobre ralado.

(Pra fazer o brigadeiro branco, você não vai usar o cacau; vai colocar só o chocolate branco substituído pelo chocolate ao leite ou meio amargo. Como o chocolate branco é mais

gorduroso, existe uma tendência de a “massa” ficar mais mole. Então, para resolver esse problema, basta adicionar uma gema de ovo no início da receita, junto com a farinha e o creme de leite e depois é só prosseguir da mesma forma).

Ai! Agora deu vontade, hein! Aff!!!



“Niver” 2020!



Coisa mais gostosa é quando se pode comemorar o niver entre amigos! Nesse ponto, eu não tive essa oportunidade muitas vezes... Em solteira, não havia o hábito lá em casa – era só em família mesmo. Casada... sempre nas férias... sempre só família. (na escola... já viram, né? Pra não dizer que nunca aconteceu... lembro-me de uma vez, quando eu era diretora do PREMEN II, e os professores me fizeram uma festa surpresa. Como assim? Nas férias?? rrsrs! É porque tinha havido greve, e foi necessário repor aulas em janeiro. Aí... combinaram com meu marido (que quase “matei” depois!)... e ele foi fiel a eles: não me falou NADA. Nem quando me viu “jogada” no sofá... vestida bem “relaxada”, com aqueles “modelitos” com que se gosta de ficar em casa... sabendo que o pessoal estava chegando... Aí levei até um susto quando vi uma “cara” apontando na porta da sala. Geente!! Que vergonha! O pessoal chegou com panelas cheias, bebidas... Depois que passou o susto e eu me pus mais apresentável, foi muito, muito legal!

Aqui em Guaratuba... de início, só família. Depois, por vários anos, apenas a amiga Claudete Moutinho e o amigo Antonio Carlos (que, pela primeira vez em tanto tempo, não compareceram, porque o Antonio está convalescente de uma sério problema de saúde... e, ainda por cima, chovendo...). Nos dos últimos anos, o rol foi crescendo... e hoje foi esse “montão de gente querida” brindando comigo minha nova idade!

Feliz, gente! Muito feliz!

Que Deus me dê mais comemorações como esta!

Obrigada, viu, meus queridos! Venham sempre!

CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”

Rua “tatuada” da Ilha de Cunda – Turquia



A Ilha de Cunda é uma pequena ilha no noroeste do Mar Egeu ao largo da costa de Ayvalık, parte de Balıkesir da Turquia. A ilha é muito bonita, quase uma obviedade falar isso quando falamos de Turquia, né? Mas aqui destacamos as ruas com casas “tatuadas” com padrões artísticos coloridos. As pinturas nas casas fazem um contraste interessante com a rua de pedras e o estilo do lugar.

CHARME
MODAS FEMINEAS
calçados acessórios

ÚNICA PONTA ESTOQUE

do ano à prazo

5x sem juros
(1 entrada +4)

Hora de ECONOMIZAR: já começou a super liquidação de ponta de estoque! Aproveite! É a única do ano! KIPLING! Férias e volta às aulas... Super kits!! Inteligentes, modernos e econômicos!! Todossssss na promoção! T shirts coloridas com cara de "Tô de férias" LINDAS! Do P ao G! Ellus Kids – uma camiseta mais linda que a outra! Todossssss os modelos de chinelos e sandálias da West Coast estão na promoção... Vá ver “de pertinho”!

O casal Ramsés Torres e Silviane Bica Cardoso pede socorro!

Vamos ajudar?!

Se todos ajudarem um pouquinho, podemos fazer a diferença...

JUNTOS somos + fortes!

#amejuju

Atrofia Muscular Espinhal

#amejuju

Colabore, poderia ser sua filha!
Nossa cidade tem força para ajudar esta família!

Como já expliquei nas semanas passadas, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para

atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracas e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito até os dois anos de idade. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vakinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEe39ZRiQj8xLsux0EykjxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçã também nesse site acima o apelo da mãe.

PARA AJUDAR

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:

Banco do Brasil

Agência: 0180-5

Conta: 112233-9

CPF: 061.584.160-02

VAMOS TODOS AJUDAR!!



Espaço Salute



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/272/7137/tem-que-acreditar-para-dar-certo>



Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Se nós quisermos nos hidratar porque suamos bastante... não podemos tomar só água, serão necessários os isotônicos (porque contém eletrólitos que perdemos no suor).

Ótica e Relojoaria Orient



20%
DE DESCONTO
CHEQUE PARA 90 DIAS

O MELHOR PREÇO

em
✓ Ótica ✓ Joias ✓ Relógios

PASSE EM NOSSA LOJA E CONFIRA AS NOVIDADES!

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

DANIEL PORTELA, 694 3522-1881

É tempo se presentear!!!! sim você merece. Agora chegou sua vez. Sabe aqueles óculos de sol? Aquela joia ? Aquela armação top? Venha, que a ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT está com a promoção 20% de desconto e ainda cheque para 90 dias!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**



Jiboia



Leguminosa



Begônia Rex

Dica da Floricultura: crie um espaço com muito verde, mesmo que você more em um espaço pequeno ou sua loja tenha pouco espaço. Tenha um lugar para você sentar e respirar o ar puro que emana das plantas. Relaxe sua mente, entre em sintonia com as plantas. Inspire-se!!!

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



A oração cuja conjunção expressa valor de consequência é:

- A. Como chovesse, ele não pôde sair.
- B. Choveu tanto, que fiquei em casa.
- C. Saí, embora chovesse.
- D. Chove, desde que saí.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



Encha sua
Semana com muito
Carinho e Amor

