

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

AFINAL, O QUE É IDADE?..
(18/01/14)



Interessante... há exatos seis anos, o dia 18/01 caiu EXATAMENTE no mesmo dia de hoje: um sábado, portanto, também às vésperas do meu aniversário. Dizem que as coisas mudam... e isso é real. Do que escrevi nesta coluna, só tenho ligeiras modificações a fazer... e, lógico, também mudar os dados da minha atual idade... rrsrrs! Ah! E revelar o que não fiz: dia 18 é o dia do nosso “niver” de casamento... há “assombrosos” 51 anos! (É... eu disse mesmo CINQUENTA E UM!! – E também “foi uma boa ideia”!). Vamos lá...

Vocês devem estar pensando que estou de gozação... quem não sabe o que é “idade”? Afinal, todo mundo faz aniversário, né?

Então... o meu será na semana que vem, dia 23. Inevitável pensar que tenho, hoje, mais tempo “para trás” do que para a frente...

Se pensarmos bem... veremos que idade é só um número. Quase nunca ela reflete o que a pessoa realmente é... como diz o pensamento que abre esta coluna.



Quem não conhece idosos que são verdadeiras “criancinhas” (no sentido de seu comportamento às vezes infantil, às vezes “rebelde sem causa”...), ou jovens que parecem idosos? (no sentido de serem responsáveis, ou ranzinhas, ou “cheios de dores”, ou “reclamações”... enfim!...)



Eu sou tudo isso aí – e acredito que a maioria também é: às vezes sou tão sensata, racional, detalhista... às vezes volto à infância (quantas vezes penso que gostaria de não ter saído dela! rrsrs!). Às vezes resolvo problemas dos outros; às vezes quero colo (o que é muito mais difícil de conseguir, principalmente quando as pessoas nos veem como “fortalezas ambulantes”...).

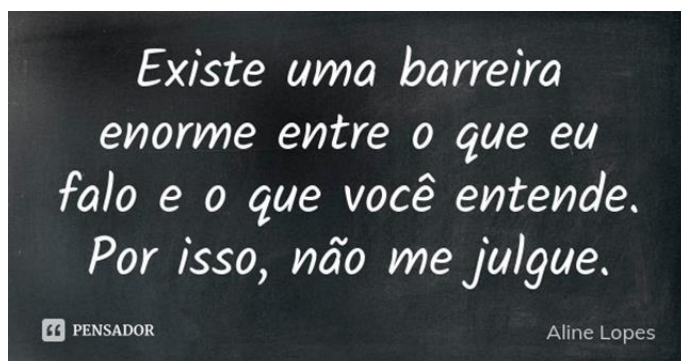


Quando penso na idade que tenho, dá vontade de sumir. Por isso mesmo quase nunca penso nisso! Masoquismo ficar batendo nessa tecla... Pra quê? Vai mudar o quê?

Num consolo sempre penso... Meu amigo Pedro Marques postou há tempos, em algum lugar que, aos quarenta anos, se dava o direito de falar o que quisesse, escrever o que quisesse... que a idade lhe dava esse benefício. Já pensou eu, então? kkkk! Afinal... não posso morrer assim:

"Morreu de quê?
– Se sufocou com
as palavras que
nunca disse."

Só que, comigo, o buraco é SEMPRE mais embaixo... Algumas pessoas colocam em minhas palavras – sejam escritas ou faladas - na maioria das vezes, intenções que eu nunca tive... não sei se por falta de interpretação de texto... ou por qual motivo. Às vezes uma mesma frase minha – já notei! – dá discussão em postagens com duas pessoas diferentes que leram a mesma coisa. Uma delas sempre entende exatamente o que eu quis dizer. Inexplicável? Talvez...



Acho que essa “coisa” que eu achei na net e que, tenho certeza, muitos de vocês já viram algo parecido, explica muito!



Ah! Há também um outro fator... as palavras escritas não trazem a ENTONAÇÃO com que elas foram pensadas. Assim (e quando ouço certas pessoas lendo tenho certeza disso!), eu posso ter escrito pensando de um jeito, mas a pessoa entende de outro, porque a entonação com que ela leu foi diferente... agressiva. A tal agressividade em que eu nem havia pensado!... Isso, sem falar também do que a falta ou o excesso de uma vírgula fazem...

Mas estou feliz comigo – apesar de tudo. SEI que, mesmo que alguns não enxerguem, eu mudei bastante... embora ainda esteja a “anos-luz” do ideal. A vida é assim mesmo... alguns erram, sabem que estão errados, mas insistem em fazer de conta que nada está acontecendo, que são pessoas perfeitas... outros, se desesperam por isso e entram em depressão... vão morrendo aos poucos... Outros, como eu, sabem que não têm a tal “perfeição”, porém, insistem em buscar caminhos, pesquisar sobre o assunto, nem pensam em se entregar. Difíííícil... mas necessário!

A mudança é aprender novos caminhos e crescer no tempo certo, é permitir que a vida faça de nós pessoas melhores.

FRUMURBOOKKENSAGENS

FRUMURBOOKKENSAGENS

Cansado de buscar novos caminhos? Que tal tentar uma nova maneira de caminhar?

PENSADOR

Juliano Kimura

É isso que eu quero como presente, este ano, e em quantos precisar: ter 18 anos quando tudo estiver cor-de-rosa; ter os meus “setenta e tantos” quando tudo estiver dependendo de vivência, maturidade, experiência... Continuar minha convivência com os jovens, que sempre foram mais “a minha praia” (talvez por isso me sinta tão à vontade no meio deles...), aprendendo com eles, ensinando quando for o caso... Removendo espinhos deles e meus...

... continuar minha convivência com a família – que é tudo de bom, mas também tem seus espinhos... removendo esses espinhos deles e meus...

... continuar minha convivência com os amigos “não-tão-jovens”, que “amigos são coisas pra se guardar debaixo de sete chaves...” todo mundo sabe onde.

Quero viver, sorrir para a vida, descobrir tudo o que ela ainda pode me oferecer, oferecer a ela tudo o que houver de bom em mim.

Quem me achar maluca, procure me conhecer melhor... não se deixe levar só pelo que “dizem”... e, sobretudo, veja quantos anos você tem, e se pergunte... você está agindo como? Tem 20 e age como se tivesse 90? Ou tem 90 e age como se tivesse 20??...



Envelhecer, qualquer animal é capaz. Desenvolver-se é prerrogativa dos seres humanos. Somente uns poucos reivindicam esse direito.

Osho

♪♪ *Meu bem, você me dá...*



... água na boca! ♪♪

Essa minha convidada também conheci dentro de uma sala de aula... outra “ex-aluninha”! Nunca pensei que ela tivesse dons para a cozinha, como descobri recentemente! Dizem que é uma “churrasqueira” de primeira. Uau!

O que ela nos conta sobre a receita com que irá nos brindar:

Eu conheci essa receita por meio de um pedido da Ingrid (filha da Monique/sobrinha do Pedro Marques). Fui ajudá-la e fazer para uma atividade escolar...



“Ela”, Ingrid e Monique

Lógico que eu tinha que fazer alterações "neh"!!!! Mas o resultado surpreendeu... Ficou bom... São bem gostosas as cachapas!!!!

Estou falando da minha querida...

Patrícia Evangelista



Vamos conferir?

Cachapa Venezuelana



INGREDIENTES

2 latas de milho verde em conserva (ou o equivalente em milho fresco)
2 ovos
80 ml de creme de leite
2 colheres de sopa cheias de açúcar
1 pitada de sal
4 colheres de sopa de farinha
2 colheres de sopa de manteiga (ou margarina)

MODO DE PREPARO

1. Junte todos os ingredientes e bata no liquidificador até ficar homogêneo.
2. Unte uma frigideira com óleo abundante e deixe esquentar bem.
3. Coloque uma porção de massa suficiente para formar um disco grosso (mais grosso que uma panqueca convencional).
4. Deixe cozinhar em fogo baixo tampado até a superfície secar e começar a formar uma crosta fina.
5. Quando a parte de baixo estiver começando a torrar vire a cachapa e deixe tostar o outro lado.
6. Se feita em frigideira pequena faz 6 cachapas.
7. Agora é só escolher o recheio de sua preferência. Doce ou Salgado.

Opções: Queijo Branco, Carne Desfiada, Frango desfiado, Doce de Leite, Goiabada e etc.
Alterações na receita.

Achei que para um recheio salgado (opção escolhida) essa quantidade de açúcar ficaria um pouco estranho para nosso paladar.

Então coloquei menos açúcar e aumentei a quantidade de sal, fui experimentando “até encontrar um equilíbrio”.

Pelas pesquisas que fiz o recheio mais comum na receita original é de **Queijo Fresco**.

Então eu achei melhor algo mais saboroso e que ficasse bonito, e optamos por **Calabresa, Cebola, Cheiro Verde Tomate e Muçarela** para dar aquela derretidaaaaaaaaaaaaa.



(Parece boooooom!!)



*Bom
apetite!*

Obrigada,
Patrícia!

O casal Ramsés Torres e Silvine Bica Cardoso pede socorro!



Como já expliquei na semana passada, esse casal (ele “ex-goioerense”, meu “ex-aluno”, filho do seu “Geraldo da Farmácia”, que foi vereador em Goioerê) está numa ferrenha batalha para conseguir NOVE MILHÕES para o tratamento nos Estados Unidos de sua filha Julinha, que foi diagnosticada com a doença chamada Atrofia Muscular Espinhal (AME), que causa deterioração das células nervosas. Como a ligação entre os nervos e os músculos falha, os que são utilizados para atividades como engatinhar, andar, sentar-se e mover a cabeça tornam-se progressivamente mais fracos e encolhem. Também há possibilidade de problemas respiratórios e redução na expectativa de vida.

O problema maior é que esse tratamento precisa ser feito **até os dois anos de idade**. Como Julinha está com 09 meses, são, portanto, 15 meses disponíveis para uma luta intensa e cheia de solidariedade.

Talvez você não disponha de uma fortuna para ajudar nessa campanha... mas essa é a “campanha da formiguinha”: qualquer quantia irá se somando aos 27 mil arrecadados pela vakinha desde novembro (ver abaixo) e aos 20 mil conseguidos em depósitos bancários e outras promoções. E, de grão em grão, existe, sim, a possibilidade de se conseguir esse dinheiro. Muitas campanhas estão sendo feitas, conforme você poderá ler aqui:

<https://www.amejuju.com.br/?fbclid=IwAR11PwVTqYEe39ZRIQj8xLsux0EyKjxHJewywcIvB49UBiMroFAzzVQOJBc>

Ouçá também nesse site acima o apelo da mãe.

PARA AJUDAR

Clique aqui <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ame-juju> para doar pela vaquinha online.

Ou faça depósito bancário:

Banco do Brasil

Agência: 0180-5

Conta: 112233-9

CPF: 061.584.160-02

VAMOS TODOS AJUDAR!!



CURIOSIDADES



Da série “As ruas mais encantadoras do mundo”



Rua de Jerez, Spain

A economia de Jerez tem sido tradicionalmente centrada na indústria do vinho, com exportações de xerez em todo o mundo. E é lá que encontramos a rua da foto.

As árvores são fixadas nas paredes e a copa forma um teto verde. A rua está localizada na parte antiga da cidade. Hoje é passarela para pedestres e é uma parte de uma vinícola local.



*Looks Charme para as nossas lindas princesas!! Looks Charme para os super "malinhas"!
PROMOÇÃO! Leve 03 e pague 02!! Aproveitem!*

Espaço Salute



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/266/6992/e-logico-e-biologico>



Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Vem escrito nos protetores solares: FPS - que quer dizer “fator de proteção solar”. Por exemplo, o FPS = 15, quer dizer que nós podemos ficar no mesmo sol 15 vezes mais tempo, ou seja: em vez de nós podermos ficar apenas 01 hora no sol, nos é permitido ficarmos 15 horas, e o bronzeado será o mesmo.

Ótica e Relojoaria Orient



20%
DE DESCONTO
CHEQUE PARA 90 DIAS

O MELHOR PREÇO
em

✓ Ótica ✓ Joias ✓ Relógios

PASSE EM NOSSA LOJA E CONFIRA AS NOVIDADES!

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

9 DANIEL PORTELA, 694 ☎ 3522-1881

É tempo se presentear!!!! sim você merece. Agora chegou sua vez. Sabe aquele óculos de sol? Aquela joia ? Aquela armação top? Venha, que a ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT está com a promoção 20% de desconto e ainda cheque para 90 dias!

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116

Floricultura
**QUATRO
ESTAÇÕES**



Competência é com ela mesma...

Além de trabalhar com flores, a FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES também realiza decoração de festas, casamentos, formaturas e aniversários em geral, além de ter diversos artigos para presentes, cestas matinais e as mais belas flores naturais e artificiais.

Como diz a Neusa Cavalcante: “Colocamos um toque de sensibilidade em tudo o que fazemos, buscando sempre a beleza, harmonia de ambientes e a satisfação dos clientes”. Observem só acima... FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES – contatos abaixo.

FLORICULTURA QUATRO ESTAÇÕES - 44 3522 5265. Whats 999603098

Você tem certeza?



Assinale a alternativa que pode ser corretamente preenchida por "há" e "à".

- A) _____ um só candidato _____ vaga.
- B) Quando não _____ problemas, vai-se _____ uma boa festa.
- C) _____ alguns metros, pararam _____ espera.
- D) _____ dias chegou _____ Lisboa.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

Temos mais sete dias
pela frente e eu espero que
todos sejam inesquecíveis
e muito felizes.

Boa semana!