

5 dicas para deixar o escritório mais humanizado

De iluminação natural à espaços de descanso, veja como transformar o escritório em uma área mais aconchegante e produtiva.



O escritório é, geralmente, a segunda casa dos trabalhadores. Por isso, deixar o ambiente mais confortável e aconchegante traz benefícios aos funcionários e aumenta a produtividade. É necessário levar em conta que, além do escopo profissional como a criação e desenvolvimento de soluções e projetos, também é preciso levar em conta a interação com colegas, refeições e momentos de descontração.

Para o mercado corporativo, é necessário que o escritório atenda às necessidades de um novo perfil de trabalhador, com um local que fomente tanto a criatividade e produtividade, quanto a colaboração e qualidade de vida.

1. Iluminação natural

A luz natural deve ser combinada com a luz artificial. Isso acarreta a diminuição de dores de cabeça, irritabilidade e de cansaço visual. Quanto maior a quantidade de luz natural, mais produtividade e qualidade o trabalhador terá.

2. Open Space

O conceito de “escritório sem paredes” rompe as barreiras físicas que separam as equipes umas das outras. “A interação entre departamentos é uma forma de promover a integração do time e o open space facilita essa troca de conhecimentos”.

3. Espaços diversificados

Incluir ambientes de descanso, descontração e espaços de concentração diversificam a empresa, integram e motivam os funcionários. Uma pesquisa da norte-americana Right Management revelou que equipes motivadas são 50% mais produtivas. O estudo foi feito com uma avaliação de mais de 30 mil profissionais em 15 países diferentes.

4. Móveis

"É importante ter mobiliários leves e descontraídos nas áreas comuns, mas ter os mais funcionais no local de produção. Na copa, por exemplo, é possível investir em paredes coloridas e poltronas de descanso para o funcionário ter um momento de descontração.

Entretanto, segundo a profissional, na mesa de trabalho é essencial apostar nas cadeiras ergonômicas e equipamentos que escondem os fios.

5. Adicionar plantas

Com o objetivo de integrar a natureza nas empresas, essa ideia traz diversos benefícios. Além de filtrar o ar e deixar o ambiente mais acolhedor, a Universidade de Surrey, no Reino Unido, provou que a integração de plantas no escritório podem reduzir o estresse e aumentar a produtividade em 12%.