

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

CASTELOS DE AREIA
(15/01/2011 beeeem adaptada!)



Legal andar na areia... ir encontrando castelos: artísticos (lindos, mesmo!), e aqueles feitos com baldinhos de areia, os feitos com areia molhada pingada... Crianças “grandes” e pequenas adoram fazê-los!

Legal sentar numa cadeira de praia e observar a montagem. Quase todos têm ou estradinhas com carrinhos de brinquedo, ou pontes sobre “rios”... Impossível a imaginação não borbulhar!...



"Era um dia uma princesa/ que vivia num castelo / que possuía um vestido / com os peixinhos do mar. / Entrou na perna dum pato / saiu na perna dum pinto / o Rei-Sinhô me mandou / que vos contasse mais cinco."

Era um dia uma princesa...



...que vivia num castelo. De areia. Casou-se. Virou rainha – teve seu rei e seus “príncipezinhos”. Foi vivendo como Deus mandava, mas... essa antiga princesa tinha lá os seus dias de rainha má...

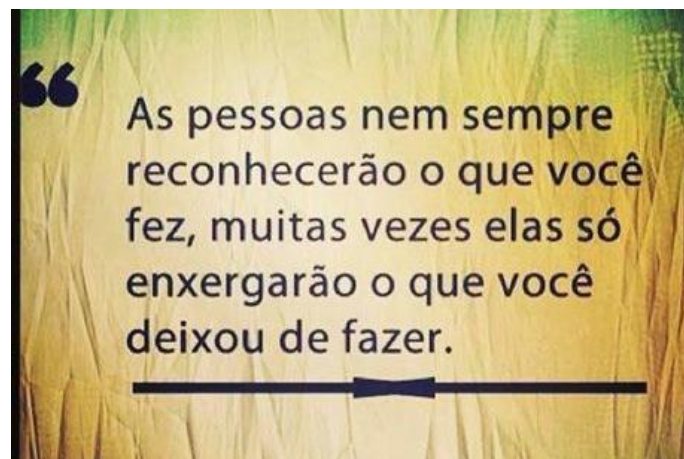
O tempo foi passando, e ela via que tinha que mudar, e muito, se quisesse ser mais bem aceita por todos... A “rainha-má” era muito ponderada... Começou a fazer uma autoanálise... e análise. E terapia. E

ler Augusto Kuri. E Norman Vincent Peale. E Roberto Shinyashiki. E Lair Ribeiro. E Içami Tiba. Enfim... foi-se tornando uma *expert* em teorias.

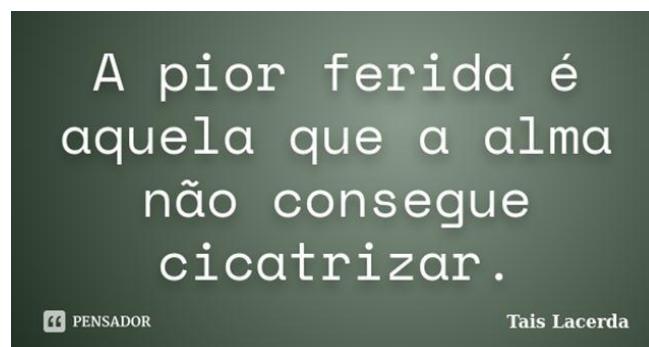


Mas... teorias não são a prática. A realidade era muito diferente!

Aprendeu que as pessoas “catalogam” as outras. Não importa o quanto um indivíduo tente mudar – sempre haverá alguém que o conheceu na velha fase que interpretará mal suas palavras, suas novas atitudes. Poucos (raros) enxergam e compreendem a mudança...



Começou a achar que não valia a pena tanto empenho... Começou a perceber que suas marcas eram genéticas. Vinham de muito antes da infância... Penetraram em seu ser, entraram profundamente, e ali se instalaram como ferida que não cura.



Então passou a ler Zibia Gasparetto. E Allan Kardec. E Francisco Cândido Xavier . E Divaldo Pereira Franco. E Mahatma Gandhi. Enfim... foi-se tornando uma *expert* em teorias espirituais.



Mas... teorias não são a prática. A realidade era muito diferente!

Nenhum daqueles autores conseguia pôr o dedo em sua ferida. Nada parecia adiantar...

O desânimo veio feio... parecia irreversível!

Então ouviu falar em outros caminhos. Novos caminhos. Chacras (centros de força. Energia). Toques que apagam o que o corpo guarda de ruim. Leituras misteriosas de misteriosas marcas.

Aquilo, sim, foi penetrando sua alma. Seu corpo. Sua mente.

Uma nova coragem parecia fluir...

E fluiu. Fez com que continuasse sua caminhada, sua busca...

E conheceu a Microfisioterapia. A Nova Medicina Germânica. As Constelações Familiares. O Renascimento. O B.E.S.T. o B.E.M...



Veio a certeza de que achara o caminho certo.

A rainha, finalmente, em seu castelo (de areia), iria torná-lo algo mais sólido. Tijolos em vez de areia. Cimento. Ferro. Madeira...



Foi então que uma onda forte se formou e veio em direção ao castelo!... Daria tempo, ainda, de tornar sólida aquela construção?? Quando olhava para os anos que teria pela frente... via que os que ficaram para trás eram muitos... MUITOS mais!



Na cabeça, teimava o martelar da letra de “Epitáfio”... mas agora ela sabia que, para ela, essa letra não se tornaria realidade... Tudo acontecera no momento certo. Exatamente como tinha que ser!



CURIOSIDADES



Mais de 400!! (E hoje a gente ainda reclama!!)



Hoje em dia a gente reclama quando as séries têm muitos episódios, mas saiba que duas novelas já duraram mais de 400 capítulos: "Redenção" e "Os Imigrantes".

A novela "Redenção" passou na TV Excelsior entre 16 de maio de 1966 a 2 de maio de 1968 e teve 596 capítulos. "Os Imigrantes" foi ao ar na Band entre 27 de abril de 1981 e 1 de novembro de 1982.

“Redenção” agradou o telespectador e chegou a quase 600 capítulos, porém, o folhetim foi projetado para ter apenas cem capítulos. No final de tudo, a equipe ganhou vários prêmios de TV e conquistou o título de novela mais longa.

No dia 27 de abril de 1981 estreava, na **TV Bandeirantes**, a novela *Os Imigrantes*, escrita por **Benedito Ruy Barbosa**. A novela teve 459 capítulos e foi dividida em seis fases, que vão desde 1891

até final dos anos 50 e anos 60. Diversos atores iam trocando para se adaptarem às novas idades dos personagens.



As sandálias de tiras AREZZO vão invadir o nosso verão 2020... assim como as sapatilhas e os tênis! No setor "PRECINHOS", a CHARME tem peças em lasie (lése), a partir de 29,90... Como ♪♪vem chegando o verão... ♪♪, já está disponível na loja a coleção SUMMER '20, da SERGIO K. Corra pra CHARME, a loja está repleta de NOVIDADES... Cheque? DIRETO PARA DEZEMBRO!!



COMEÇAMOS AS VENDAS! APROVEITEM O 1º LOTE NESSE PREÇO DE R\$ 60,00 ATÉ DIA 10 DE OUTUBRO AO MEIO-DIA. A PARTIR DO DIA 11 COMEÇARÁ A VENDA DO 2º LOTE, A R\$ 65,00. HAVERÁ AINDA UM 3º LOTE PARA OS ÚLTIMOS... APROVEITE AGORA! ENTRE EM CONTATO COMIGO!



Assembleia geral – Associação Goioerense de Pioneiros – AGP

Muito gratificante a Assembleia da Associação de pioneiros na última quinta-feira! Marcou finalmente a volta deles, que há tempos não mais se encontravam, e a estreia de muitos que foram pela primeira vez. Aleluia!

A primeira meta de nossa diretoria, que é aumentar o número de associados, já está sendo cumprida, graças ao “trabalho de formiguinha” encetado por nossos companheiros de chapa, que foram à luta de casa em casa, entregando fichas de cadastramento e convites para a reunião!

Obrigada a todos que compareceram! Obrigada aos membros da diretoria que não mediram esforços para que o evento fosse um sucesso! Obrigada à Mara, que abriu a cerimônia com uma bela apresentação de seus alunos do Viva a Vila! Obrigada, Dr. Pedro Marques! Obrigada às amigas Maria Tereza Duarte, Clarice Demarchi, Neuza Miyata, Cida Brito, Odete Fregoneze, Tânia Henrique, Cléo Barbosa, Osmarina Brandão, Anice Zanqueta, que colaboraram com os salgadinhos; à amiga e membro da diretoria, Ivanilda, do Supermercados São Luiz, que doou os refrigerantes e à também amiga e membro da diretoria, Neusa Cavalcant, da Floricultura Quatro Estações, que enfeitou a mesa do coquetel.

Mas... a luta vai continuar, caros companheiros da chapa “Recordar é Viver!”! “Bóra” triplicar o número de associados! rsrsrs!

Abaixo, alguns registros:



As crianças e a linda e bem humorada coreografia montada com a música “Xote das meninas”



O pioneiro João Maciel dando sua contribuição sugerindo metas



Parte dos presentes



Eu, apresentando a diretoria, as metas e, após, as modificações do estatuto



A confraternização (o lindo vaso da Floricultura Quatro Estações)



Aqui as pessoas participarão contando pra gente ou qual é sua música preferida, mandando um link.

Mais um “ex-aluninho” do meu curso... Até que faz um tempinho... foi em 2014. E, mais uma vez, fui achar um “premiado”! (vocês se lembram de que eu já disse aqui que só descubro isso quando vou ver meu arquivo de fotos, né? rrsrs!). Então...



Hoje já é acadêmico de engenharia têxtil e tem 21 anos. Trabalha no Daimaru e é filho de uma pessoa de quem gosto “demais da conta”! Todo mundo a conhece: Marilda Basílio Mendes, mais conhecida como apenas “Marilda Mendes”.

Vejam! É o meu querido...

Clayton Mendes Viel



Ele nos conta que sua música preferida é Marcello Gugu - *New Orleans*.

https://www.youtube.com/watch?v=S5W1R_P9id4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2IxDlaiPoymzbIy9bZVgmwBWvLspTMnHrgt2wk1TNWD6u6Ry-mbJDvjuE



E nos explica o motivo de sua preferência:

Essa música é a minha favorita (apesar de eu ser uma pessoa não tão atualizada em músicas...) mas essa é a que carrego com maior amor e até carinho. Na verdade, o artista que canta e compôs é um dos meus cantores favoritos (indico muito, amo demais o trabalho dele) e essa música em especial tem um símbolo enorme para mim a respeito de crises e problemas que muitas vezes temos e precisamos enfrentar sozinhos. Uma música que fala sobre saúde mental (e o quão ela é importante e ainda assim negligenciada) e sobre nossas batalhas internas que necessitamos travar (sozinhos, infelizmente). Bom, acho que dei uma breve explicação sobre (mas acho que não consigo expressar o quão importante ela é para mim). Espero que goste da música. Obrigado por isso!



Espaço Saúde



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/166/4278/do-que-voce-esta-disposto-a-abrir-mao>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA



Eu acredito que o grande mal dos computadores, além do vício pela internet, é o erro de postura que o jovem adquire. Sente corretamente, use o encosto da cadeira e não se esqueça de se alimentar e tomar líquido!

Ótica e Relojoaria Orient

AIINDA DÁ TEMPO...

PROMOÇÃO VÁLIDA DE
16 A 21/SET.

PROMOÇÃO DIA DO CLIENTE

TODA LOJA
EXCETO LENTES DE GRAU

25% À VISTA — ou — **CHEQUE PARA 120 DIAS**

A satisfação do cliente é o que nos move todos os dias.

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

9 DANIEL PORTELA, 694 ☎ 3522-1881 ☎ 99829-6116



Termina neste sábado, 21, a Semana do cliente, e é a satisfação do cliente que nos move todos os dias. Aproveite a promoção 25% de desconto à vista ou cheque para 120 dias (exceto lentes de grau). Válido até 21 de setembro na ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT.

ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT, à Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116.



A Floricultura Quatro Estações acaba de fechar uma parceria com a Cacau Show, para trazer produtos lindos pra vocês.

A ideia é oferecer kits e cestas personalizadas com o melhor das flores naturais juntamente com aquele chocolate que dispensa apresentações, conhecido pelo sabor maravilhoso. O propósito é tocar a vida das pessoas, por meio de experiências e presentes que trazem sensação única e inesquecível. Vá conhecer!



*Ele sempre demonstrou **animosidade** para com os mais jovens, sobretudo quando estes, **inadvertidamente**, dispõem-se a falar sobre temas tidos como **polêmicos**.*

Os termos sublinhados poderiam ser substituídos, sem prejuízo para o sentido da frase, por, respectivamente:

- (A) intolerância, apressadamente e incontroversos.
- (B) boa vontade, pressurosamente e delicados.
- (C) tolerância, inocentemente e indevassáveis.
- (D) má vontade, irrefletidamente e controversos.
- (E) impaciência, descuidadamente e improcedentes.

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)

