

À LA CARTE
Vera Ribeiro de Carvalho
(você poderá ver a explicação desse título clicando [aqui](#))

PARA NÃO SE ARREPENDER... (27/03/2010)



“Quais são as qualificações de um rei? Primeiro, o poder de controle. Segundo, o poder de governar. Da mesma forma, aquele que é soberano de si tem os poderes de controlar e de governar sua própria mente.”

Hummm!... Ser “soberano de si”... ter “os poderes de governar a própria mente”... Parece fácil, não?

Mas quem é que pode com a própria mente? Como fazemos, por exemplo, quando um filho sai para viajar e ficamos o tempo todo com o pensamento nele, com um “monte” de bobagens rondando a imaginação da gente? (só sossegamos quando ele liga dizendo que já chegou ao destino...).



Como fazemos para dominar aquela torturante vontade de comer chocolate? Ou avançar naquele bolo fofo e convidativo que alguém fez? Ou ficar pensando naquele “monte de gordices”?



Ou... como fazemos para dominar aqueles pensamentos pessimistas que vêm de vez em quando...



... ou aquela vontade enorme de ficar o tempo todo com nossos filhos no colo, mesmo que eles tenham 28, 34, 38, 40 anos?



Como fazemos para nos livrarmos daqueles pensamentos de dúvidas, de preocupação?

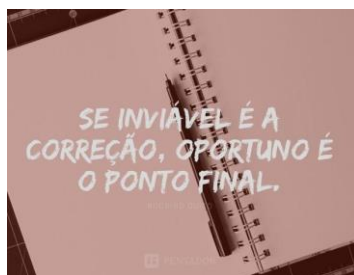


Medo do amanhã... como lidar com isso? Quem garante que teremos amanhã tudo de bom que temos hoje, quem garante que haverá o amanhã? Quem sabe se veremos a formatura, o casamento de nossos netos? Se teremos velhice?



Agora, a questão essencial: de que adianta ficarmos pensando nisso? Temos o poder de mudar alguma coisa nesse sentido?

Então, chegamos, enfim, ao ponto...



Acho que já disse tudo o que queria dizer... por hoje. Então, agora também eu posso colocar aqui um ponto. Ponto final!



O “Conte pra gente” é uma parte na qual na qual colocarei algumas poucas perguntas para serem respondidas objetivamente pelas pessoas convidadas. Cada caso será um caso, ou seja, elaborarei as perguntas individualmente, ligadas a alguma coisa com que a pessoa tenha afinidade.

Minha convidada de hoje é muito especial para mim... é arquiteta, urbanista e designer de interiores. Nasceu no dia 11 de fevereiro de 1990, no município de Goioerê. É filha de meus “ex-aluninhos” Clébio Ap. Mangolin e Erci Hansen Mangolin; tem dois irmãos, Clecio Jorge H. Mangolin e Guilherme Hansen Mangolin (falecido em 2014), todos também meus ex-alunos... como ela.

Um choque dolorido para todos nós foi o precoce falecimento de seu irmão... (São aqueles tais “desígnios de Deus” que nem sempre está ao nosso alcance compreender...) - ele, que, mesmo após o término do Ensino Médio, vinha várias vezes aqui em casa, o que nos orgulhava muito, pois mostrava que não se esquecera de seus velhos mestres... e que também nos amava. Ele amava também comer bolo de fubá cremoso com sorvete de milho verde!

Vamos ver o que ela nos conta? Estou falando de minha querida...

Taline Hansen Mangolin



1) Em que escolas estudou, desde a infância até se formar? Fui sua professora? Onde? (Claro que eu sei, né? Só confirmação! rrsrsr!)

Estudei desde pequena no Colégio Educacional Século XXI, nunca me considerei uma aluna CDF, mas sempre fui muito estudiosa, minhas matérias preferidas eram Matemática e Física. Sim, você e o prof. Wandeley foram meus professores.

2) Na “sua época” como aluna do Século XXI, eu instituí a DIARTS (Dinâmica Artística do Século”). Você lembra? Participou?

Sempre quando tinha algum show de talentos (como a DIART´S) na escola, eu estava lá. Tudo que envolvia a criatividade me deixava muito empolgada. Particpei mais de uma vez... mas lembro-me de um número marcante baseado num game daquela época – que existe até hoje – o Super Mário. Ficou muito legal, e até ganhamos prêmio com ele!



3) Lembro-me de que você também gostava de pintar... vi alguns quadros seus!

Com 11 anos de idade entrei em um curso de pintura. Desde muito pequena minha paixão era pintar e sempre fui muito criativa, comecei o curso para que isso fosse estimulado ainda mais em mim. Permaneci até o ano de 2016.



Uma “amostra grátis”...

4) Quando você foi minha aluna, no Ensino Médio, no Século XXI, eu podia imaginar tudo sobre você... menos que seguiria a carreira de arquiteta! Fale-me um pouco sobre como descobriu essa vocação em você. Depois diga-me como é a sua firma... o que ela oferece... e como foi a experiência de ganhar prêmio de “Melhores do Ano” com tão pouco tempo de mercado...

Prestes a completar o Ensino Médio, meu pai teve uma conversa comigo sobre o que eu queria como profissão, e foi uma das perguntas que me fez refletir muito, pois não sabia o que eu queria, até porque com 15 anos de idade a gente não sabe muito bem o que quer da vida. Foi nesse momento que meu pai me sugeriu o curso de Arquitetura e Urbanismo. Não conhecia nada sobre a profissão e fui pesquisar, inclusive fui conhecer a estrutura física da faculdade e conversar com alguns professores, mas não foi nesse momento que me apaixonei pelo curso, para mim era meio indiferente, lembro que minha resposta para meu pai foi “e por que não?!?”. Prestei dois vestibulares, o primeiro na UEM e o outro na UNIPAR, ambos para Arquitetura e Urbanismo.

Em 2006 comecei o curso na UNIPAR em Umuarama. Minha paixão pela profissão veio quando eu conheci a matéria do primeiro ano da faculdade chamada “História da Arte” e a partir daquele momento comecei a escrever a história dessa minha paixão pela arquitetura.

Me formei no ano de 2011...



... e no ano seguinte comecei minha especialização em designer. A escolha foi por um acaso também, pois na época tinha montado uma sociedade com outro arquiteto que tinha uma especialização em projeto arquitetônico, e por conta disso achei melhor fazer uma especialização diferente da dele para que pudéssemos abranger uma área maior de atuação na cidade. Acabei minha especialização no ano de 2013.

Hoje sou uma profissional autônoma com o escritório de arquitetura localizado na Av. 19 de agosto, onde trabalho com projetos arquitetônicos (residenciais e comerciais), projetos complementares, projetos de reforma (residenciais e comerciais), projetos de interiores (residenciais e comerciais), designer de peças, acompanhamento de obras e acessórios.



Trabalho nesse meio há 10 anos, pois desde a época da faculdade eu já trabalhava em escritórios de arquitetura.



Taline Mangolim, arquiteta!

Em 2013 ganhei meu primeiro prêmio como melhor escritório de arquitetura - na época eu era sócia com outro profissional, e de lá para cá venho sendo presenteada com esse reconhecimento. É muito gratificante saber que o seu trabalho, sua dedicação e sua entrega são reconhecidos pelos seus clientes. É aquele empurrão que lhe diz continua que você está no caminho certo.



5) Sei que tem também um lado “bike”. Como surgiu? Continua?

Bicicleta estou meio desativada. Não ando mais como antes. Raramente eu pedalo. Eu comecei sozinha mais por recomendação da nutricionista para emagrecer e depois virou um vício. kkkk! Conheci uma galera que pedalava também e ganhei novos amigos. Aí vira uma corrente e acaba viciando! Mas...



6) Muito bem... já falamos da Taline estudante... a "artista" de palco... a pintora... a arquiteta... a ciclista... Será que há mais algum "lado" seu que não conheço?

Há, kkkk! Sou karateca também... Fui campeã brasileira e ganhei vários paranaenses. Eu comecei no karatê junto com o Guilherme, porque minha mãe sempre nos incentivou a praticar um esporte. Comecei com 7 anos, na Academia Águas Claras, com o sensei Ronei, e para passarmos de faixa (graduação), um dos critérios era participar de campeonatos, e assim comecei a competir. Ganhei alguns campeonatos paranaenses e fui campeã brasileira em 2003 (não tenho muita certeza do ano). Parei de competir no meio do ano de 2005 por problemas no joelho e incompatibilidade de horário de treino por conta da faculdade que eu iria começar no ano seguinte. Encerrei minha carreira de atleta na

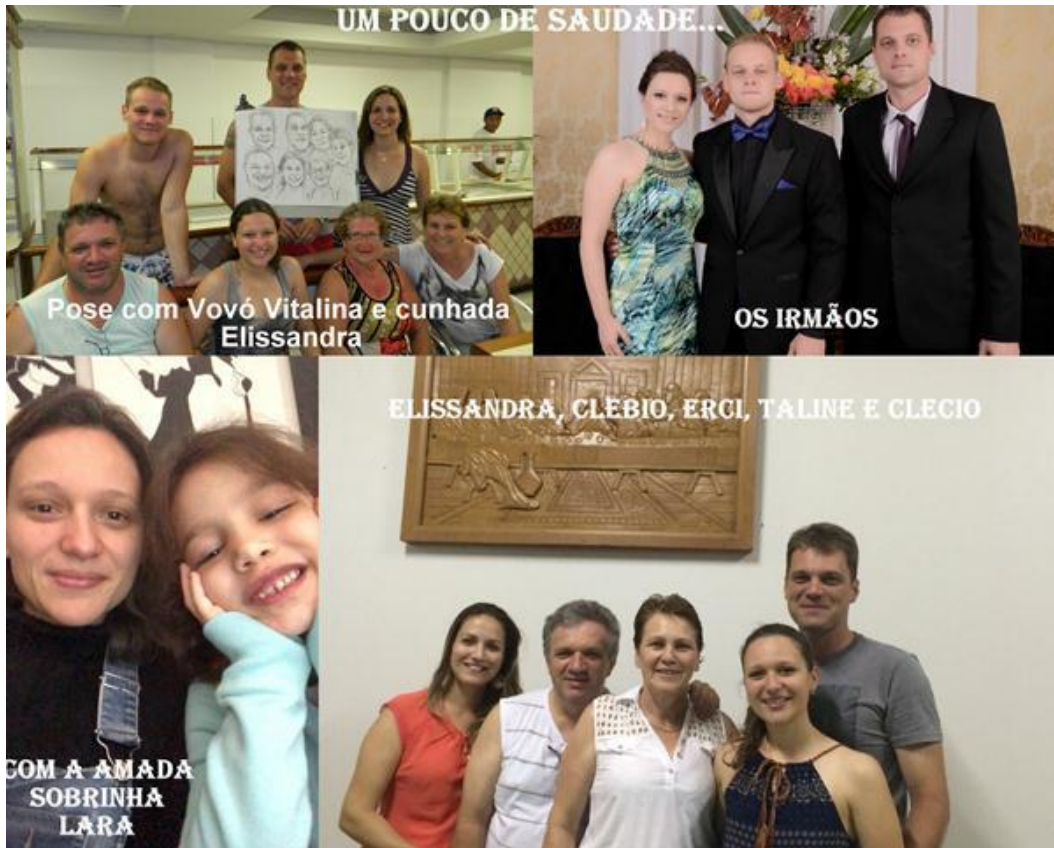
faixa roxa (faltando duas graduações para a preta). Sinto uma gratidão enorme pelos ensinamentos passados pelo sensei.



Galeria



Família



Tempos memoráveis para mim



A grata surpresa que ela achou em seus guardados!



Muito
obrigada por
participar!

CURIOSIDADES



Quem diria??



Os brasileiros comem UM MILHÃO de pizzas todos os dias, ou UM BILHÃO de pizzas em 2 anos e 9 meses!



Papai merece CHARME! Chegando NOVIDADES para o DIA DOS PAIS com PREÇOS INCRÍVEIS... DIA DOS PAIS com ofertas inacreditáveis! Corra pra CHARME e seja feliz!!

Lembram dele?



Éverton Tumilheiro. Filho do vereador “Joaquim da Ambulância” e da Zuca. Cantor desde menininho... acabou tornando-se uma referência nessa arte. Por aqui, participou em criança dos FEIMUGs – o festival infantil da Aldeia SOS... depois, de vários FEMUGs, sempre com excelentes premiações, chegando, em 2014, no XVI FEMUG, a faturar uma boa “graninha” com a primeira colocação em duas modalidades: MPB e Composição!

Pois agora ele precisa de nosso socorro... Todos temos como ajudá-lo a galgar mais um degrau nessa sua escalada brilhante!

Vejam o seu recado:

Oiiiiiii!!! Tudo bom??

*Tô precisando muito do seu apoio!! Dessa vez estou começando a investir no meu trabalho autoral!
Mas quando se fala em produção musical de qualidade, e no Brasil, tudo é muito custoso! Lancei
então minha campanha na Kickante... A mais premiada plataforma de crowdfunding do Brasil.
É só entrar e dar sua contribuição... qualquer valor será importante pra esse projeto!
Confere lá as recompensas que tem bastante coisa legal!*

<https://www.kickante.com.br/campanhas/everton-rafael-autoral>

VAMOS COLABORAR? TEMOS ALGUM TEMPO PELA FRENTE...

Boa sorte, Éverton! Sucesso!



Aqui as pessoas participarão contando pra gente ou qual é sua música preferida, mandando um link.

O meu convidado de hoje encerra os alunos do meu último curso. Todos eles “estiveram presentes” aqui... Vejam: ali está ele, prestando a maior atenção na minha resposta ao questionamento de uma das alunas:



É filho de José Ivo Pulido e Maria Zélia de Souza Pulido (ambos meus ex-alunos!). Mora em Goioerê e tem uma irmã, Caroline Andressa de Souza Pulido, que atualmente reside em Campo Mourão. Falo de...

Felipe de Souza Pulido



Sua música preferida é uma das minhas também! MA-RA-VI-LHO-SA!! E combina com o assunto da coluna de hoje...

Tempo perdido – Legião urbana

<https://www.youtube.com/watch?v=2hr7Uqu6G80>

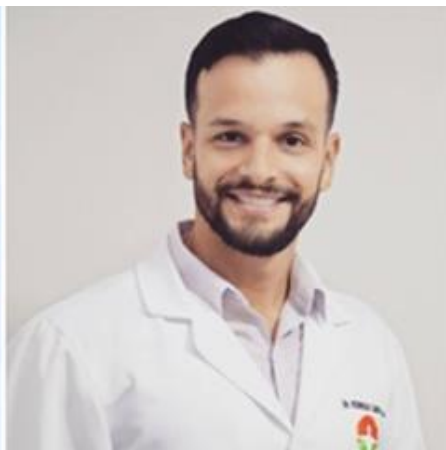


Diz ele: “É uma música que me emociona bastante, e que me faz recordar de momentos marcantes em minha vida. Ela me passa o quanto a gente tem que valorizar o nosso tempo, nosso dia a dia, nossa profissão e nossa vida, pois cada um de nós tem o seu próprio tempo.”

<p>TEMPO PERDIDO</p> <p>Todos os dias quando acordo Não tenho mais O tempo que passou Mas tenho muito tempo Temos todo o tempo do mundo</p> <p>Todos os dias Antes de dormir Lembro e esqueço Como foi o dia Sempre em frente Não temos tempo a perder</p> <p>Nosso suor sagrado É bem mais belo Que esse sangue amargo E tão sério E selvagem! Selvagem! Selvagem!</p> <p>Veja o sol Dessa manhã tão cinza</p>	<p>A tempestade que chega É da cor dos teus olhos Castanhos</p> <p>Então me abraça forte E diz mais uma vez Que já estamos Distantes de tudo Temos nosso próprio tempo Temos nosso próprio tempo Temos nosso próprio tempo Não tenho medo do escuro</p> <p>Mas deixe as luzes Acesas agora O que foi escondido É o que se escondeu E o que foi prometido Ninguém prometeu Nem foi tempo perdido Somos tão jovens</p> <p>Tão jovens! Tão jovens!</p>
---	---



Espaço Salute



Clique no link abaixo para ler a coluna de hoje do Dr. Rodrigo:

<https://goio.news/noticias/124/3122/minha-garganta-arranha>

Dr. Eduardo M. Otani
CRM: 7668

www.otani.med.br

Atendimento Geral
Cirurgia Geral
Endoscopia Digestiva Alta

HOSPITAL
SANTA MARIA

Retornando ao seu médico, leve todos os remédios que foram prescritos (os nomes), as dúvidas e, é claro, o otimismo!

Ótica e Relojoaria Orient

DIAS DOS PAIS

30% OFF

CHEQUE PARA **60 dias**

• Relógios • Óculos Solar • Carteiras

Presenteie seu Pai com estilo!

ORIENT
ÓTICA E RELOJOARIA

9 DANIEL PORTELA, 694 ☎ 3522-1881 ☎ 99829-6116

Sabe aquelas centenas de horas que ele passou acordado, ajudando a cuidar de você? Pois é... A ORIENT colocou “Relógios” na promoção pra ele sempre se lembrar das horas... Sabe aqueles momentos em que as vistas cansam? Ofereça um lindo “óculos solar” para seu paizão!

E às vezes em que você pedia aquele trocado pro seu ídolo?!!! Claro... Uma linda carteira da ORIENT pra ele lembrar do quando ajudou você!

Agora, ouça só que legal... Todas essas opções estão com 30 % desconto e ainda com cheques para 60 dias!

Presenteie seu grande herói com opções da ÓTICA E RELOJOARIA ORIENT.

Av. Daniel Portela, 694. Fone 3522 1881 ou 9829-6116.


Floricultura QUATRO ESTAÇÕES

Floricultura Quatro Estações



Se estiver perto, um abraço e um muito obrigado são toda a retribuição que eles esperam! Mas se quiser emocionar, não importa a distância, surpreenda com uma linda cesta de bebidas, de café da manhã ou presentes especiais acompanhados da sua mais bela mensagem. Você transformará um domingo especial em uma data inesquecível!...

11 de Agosto - Domingo **Dia Dos Pais!**   

Faça sua reserva  44 3522 5265 whats 999603098

Você tem certeza?



Está correto o emprego do pronome sublinhado na frase:

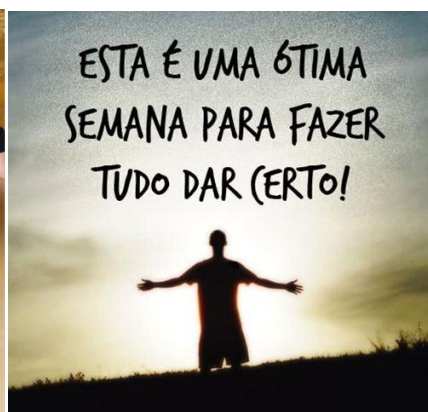
- (A) Se é para mim ir buscar as malas, deixe que eu vou.
- (B) Aquela má notícia deixou ele muito triste.
- (C) Afinal, sua desavença é com eles ou com nós?

(D) A esta altura, só podemos contar conosco mesmos.

(E) No caso de eu ir reclamar, você também vai?

<https://sitenotadez.net/portugues-gramatica/>

[Clique aqui e veja a resposta da questão](#)



Boa
Semana!